

འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་

༢༠༡༣ ཅན་མ།



**The Contract Act of Bhutan
2013**

མཚན་བརྗོད།

ནམ་དག་སྐྱེ་མཚོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་དབང། །
མཇའ་ཚོན་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་ཤིང། །
མཛད་པ་མཉན་བྱང་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་སྟོན་པའི། །
མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་བའི་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱེ། །
སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །
སྐྱོངས་འདི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་མཛད་པ། །
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །

གངགི་འབྲུལ་མེད་ལུང་ལས་རབ་འབྲུངས་པའི། །
སྐྱོངས་འདིའི་སྐྱེན་པའི་གསོས་སུ་རབ་ཤར་ནས། །
ལུགས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྐྱང་བས་གསལ་མཛད་པ། །
མཐུ་ཚེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །



PARLIAMENT OF BHUTAN

ཨེན་ཨེ་ལེ/ཨེ་མ་པེ-༤/༢༠༡༣/ ༢༥༥

སྤྱི་ཚེས ༡༤.༠༩.༢༠༡༣ ལྷ།

༩ མི་ཇི་ཞལ་ཏོག་སློབ་པོ་མཚོགས་ལྷ། དོན་འབྲས་ དེ་ནི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལས་
ཆ་འཛོགས་ལྷ་པའི་ འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་བཙུན་ལྷེ་མས་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་སྤྲུལ་ལོ་ཚུ་ ༢
པའི་ཚེས་ ༩ ལྷ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཚུ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལྷ། བསྟར་སྤོང་གི་ལག་འགྲུལ་གནང་ཡོད་མི་དང་འཕྲིལ་
དེར་ལྷན་ལག་གི་ཉོངས་ལས་ དང་བྲངས་ཚུ་ལ་མཐུན་མཛེད་དགོཔ་བཙུན། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་སྤྲུལ་ལོ་ཚུ་ ༢ པའི་
ཚེས་ ༡ ལྷ།

(Signature)
(འཛིགས་མེད་ཚུལ་ལྷེ་མས་)
ཚོགས་པོ་ཚུ་

- འད ༡. གཞུང་རྒྱུ་དབྱུང་ལྷེ་དཔེ་མི་ཇི་སློབ་པོ་མཚོགས་ལྷ། ལྷན་སློབ།
- ༢. འབྲུག་གི་མི་ཇི་ཞལ་སྤྱི་སློབ་པོ་མཚོགས་ལྷ། ལྷན་སློབ།
- ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མི་ཇི་ཞལ་འཛིན་མཚོགས་ལྷ། ལྷན་སློབ།
- ༤. མངའ་བདག་དབྱུང་ཚེན་ལྷ། ལྷན་ལུ་ལེན།
- ༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཡོངས་ལྷ་བདུང་ཚེན་ལྷ།

དཀར་ཆག།

| དོན་ཚན། | ཤོག་གྲངས། |
|--|-----------|
| ངོ་སློང། | ༡ |
| ལེའུ་དང་པ། སློན་བརྗོད། | ༡ |
| ལེའུ་གཉིས་པ། གན་འཛིན་བཟོ་ཚུལ། | ༢ |
| ལེའུ་གསུམ་པ། བདེན་སྟོང་གི་གན་ཡིག | ༡༡ |
| ལེའུ་བཞི་པ། དེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན། | ༡༤ |
| ལེའུ་ལྔ་པ། འགན་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ། | ༡༦ |
| ལེའུ་དྲུག་པ། ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད་པའི་འགན་འཛིན། | ༢༤ |
| ལེའུ་བདུན་པ། དདུལ་སློང་གི་དབྱ་བཤོ། | ༢༥ |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན། | ༢༦ |
| ལེའུ་དགུ་པ། གྱིང་རྒྱད་ཉེན་སུང་དང་འགན་ལེན། | ༢༧ |
| ལེའུ་བརྒྱུ་པ། བཅོལ་མ། | ༣༢ |
| ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རོ་ཚབ་ལས་སྟེ། | ༤༡ |
| ལེའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ཐངས། | ༥༤ |
| ལེའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས། | ༥༦ |
| ལེའུ་བརྒྱུ་བཞི་པ། ལྷ་ཚོགས། | ༥༧ |

དོན་མཛད།

འགན་འཛིན་ལུ་ཕན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་བའི་ལག་ལེན་ཚུ་ བཙན་ཉལ་ཉལ་དང་ སྤྱི་གཞི་ལུ་གསལ་བཟོ་ཞི་འི་
དོན་ལུ་ འགན་འཛིན་མཚན་མས་འཛིན་འབད་ཞི་འི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ བཙན་ཉལ་དང་
ལག་ལེན་འབབ་ཞི་ དེ་ལས་མི་སེར་ཚུ་ འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་རིམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཚུ་
ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ་པ་འདི་གལ་ཅན་ཚིག་ཡིན།

འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་བཙའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཚན་མ་འདི་ གནམ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ནང་གཞུགས་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛིན་ག་
མཛད་གྲུབ།

ལེའུ་དང་བཟ། སྤོན་བཟོ་དོན།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུགས་ དེ་ལས་ལུ་བཟོ་དོན།

༡. བཙའ་ཁྲིམས་འདི།
 - (༡) འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་བཙའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཚན་མ་ཟེར་བཟོ་དོན་
དགོ།
 - (༢) གནམ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལུ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༡
༡ ཚེས་ ༡༠ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསྟར་སྤོད་འབད་དགོ།
 - (༣) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་བཟོ་དོན་གོ།

དབང་མཐའ་བཙུན་ཐངས།

༡. བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་གྲྀམས་དེ་བཟུ་ དོན་ཚན་ ༡༡༥ པ་
དང་ ༡༡༦ པ་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་
བའི་ལུགས་སྤོལ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་རྣམ་གཞག་གང་རུང་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་དང་

འབྲེལ་ཆགས་མེད་མི་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དབང་མཐའ་བཅད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ ལྷགས་སྲོལ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་རྣམ་གཞག་དེ་ཚུ་ལས་
 བརྟེན་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ བདག་དབང་ ཡང་ན་ ཁོ་ཕན་རྟེ་བྱུང་ཡོད་མི་ ཡང་
 བ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྟར་སྲོད་མ་འབད་བའི་སྲ་གོང་ལས་ ལྷགས་སྲོལ་ ཡང་ན་
 ལག་ལེན་རྣམ་གཞག་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ འཁྲི་བ་དང་འགན་འཁྲི་ ཡང་ན་ ལག་
 འགན་འཁྲི་མི་ཚུ་ལུ་མི་གཞོན།

- ༣. གལ་སྲིད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལྷགས་
 གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་
 པར་ཡོད་ཚེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༩ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
 གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་འགབ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་བཟོ་ཚུལ།

གྲོས་འཆར་དང་ རོས་ལེན་ དེ་ལས་ བརྩི་འཛོགས།

- ༤. མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གྲོས་འཆར་ བཟོ་བ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ཁོ་གིས་བྱ་སྲོད་གང་རུང་ཅིག་
 ཁྲིམས་མཐུན་བསམ་སྲོད་གྱི་སློབས་འབད་ཐབས་ལུ་ ཁོ་རས་དང་འདོད་བསྐྱེད་
 པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལས་གནང་བ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ གང་རུང་ཅིག་འབད་
 བེ་ལས་འཛེམ་པ་ ཡང་ན་ གཞན་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་ནི་ལུ་འཛེམ་བཅུག་པ་
 ཡང་ན་ སྤང་འཛེམ་གྱི་ཆེད་དུ་ མི་ངོ་གཞན་མི་འདི་ལུ་ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་ བྱ་སྲོད་གྱི་
 སློབས་བདམས་ལུ་སྟོན་ནི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

- ༥. གྲོས་འཆར་འདི་ག་ལུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་མི་ངོ་འདི་གིས་རོས་ལེན་གྲུབ་ཚེ་
 གྲོས་འཆར་འདི་ ལས་བྱངས་ལུ་འགྱུར་དགོ། ལས་བྱངས་འདི་དག་ཐོག་ ཡང་ན་
 ཡིག་ཐོག་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་ཚོག་པ་ ཡང་ན་ ཚུ་ཕན་གྱི་བྱ་སྲོད་ ཡང་ན་ འབྲེལ་

གནད་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལས་གོ་བ་ཉོགས་ཏེ་བརྗེས་ཚོགས། ལས་བྱེད་ལ་འབད་མི་ མི་
ངོ་འདྲི་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ག་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ འདྲི་ལུ་
ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་མི་ཟེར་བཟོ་དགོ།

6. གྲོས་འཆར་ནང་ལུ་ ཟེང་དམིགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་བཀག་ཆ་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་སྟོན་ཚོགས་
ནི་དང་ གྲོས་འཆར་འདྲི་ འདྲི་བཟུམ་མའི་དུས་ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ངོས་
ལེན་འབད་ཚོགས། གལ་སྲིད་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་ཚེ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་
ནང་འཁོད་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

7. གྲོས་འཆར་དེའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་འདྲི་ གྲོས་འཆར་ག་ལུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་མི་
ངོ་འདྲི་གིས་ཤེས་ཉོགས་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་མཇུག་བསྟུན་དགོ།

8. གྲོས་འཆར་འདྲི་ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་སྟོན་མ་ ནམ་རུང་ཨིན་རུང་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།
གལ་སྲིད་ངོས་ལེན་འདྲི་གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་ལུ་སྟེལ་ཏེ་ཡོད་ན་ གྲོས་འཆར་ངོས་
ལེན་འབད་མི་འདྲི་གིས་ ཁོ་རའི་ངོས་ལེན་དབང་ཆ་ནང་མི་ཚུ་དེའི་དོན་ལུ་ ངོས་
ལེན་མ་འབད་བའི་སྟོན་མ་གྲོས་འཆར་སྟེལ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ནམ་རུང་ཨིན་རུང་ཆ་
མེད་གཏང་ཚོགས།

9. གལ་སྲིད་གྲོས་འཆར་ག་ལུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་མི་ངོ་འདྲི་གིས་ གྲོས་འཆར་
འདྲི་ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་སྟོན་མ་ ཡང་ན་ ངོས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་གྲོས་འཆར་སྟེལ་
བའི་ནམ་དུས་ལུ་ གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་འདྲི་ ཚེ་ལས་འདས་པ་ ཡང་ན་ རྩོམ་
འབྲིག་བྱུང་པའི་བདེན་ཁུངས་ གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་ལུ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ན་ གྲོས་
འཆར་འདྲི་ནམ་རུང་ཨིན་རུང་ གོང་བཞིན་དུ་ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོ།

10. གྲོས་འཆར་ག་ལུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་མི་ངོ་འདྲི་གིས་ལས་ལེན་ཁ་གསལ་
དུ་ ཡང་ན་ བྱགས་བསྟན་གྱི་སྟོལ་སྟོན་ཡོད་ཚེ་ གྲོས་འཆར་འདྲི་ཁོ་འམ་མོ་གིས་
ངོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། གྲོས་འཆར་གྱི་ངོས་ལེན་འདྲི་ གྲོས་འཆར་ནང་ལུ་ ཟེང་
དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མིའི་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་

དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐོ་ལས་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ངོས་
 ལེན་འབད་དགོ། ངོས་ལེན་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་
 རུང་ ངོས་ལེན་འདི་ལམ་ལུགས་སོ་སོ་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་ན་ གྲོས་འཆར་
 བཅུགས་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་འདི་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་
 འཁོད་ལུ་འབྲོར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་དང་ གྲོས་འཆར་འདི་ ཁོ་གིས་
 ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བ་ཅིན་རྒྱུམ་ཅིག་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་
 ཟེར་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་བཟོ་བཅུག་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ངོས་
 ལེན་སྐྱེ་མི་བཟུ།

༡༢. ངོས་ལེན་འདི་ཡོངས་རྫོགས་དང་ ཚད་མེད་པར་ གྲོས་འཆར་གྱི་འབྲེལ་གནད་ཚུ་ལུ་
 འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་མེད། གལ་སྲིད་
 གྲོས་འཆར་འདི་ཡོངས་རྫོགས་དང་ ཚད་མེད་མེན་པར་ཡོད་ན་ རྒྱུབ་འགལ་གྲོས་
 འཆར་འབད་བཟུ་ནི་དང་ འདི་ལུ་ གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་གིས་ ངོས་ལེན་འབད་
 ཚོག་ ཡང་ན་ མི་ཚོག།

༡༣. ངོས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་འདི་ གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་གིས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་པའི་
 རྐབས་ མཇུག་བསྟུ་ནི་དང་ དེའི་སྐོར་ལས་ཆ་མེད་ཡང་གཏང་ཚོག།

༡༤. གལ་སྲིད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ མི་ངོ་འདི་གིས་
 གྲོས་འཆར་དེའི་སྐོར་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ གྲོས་འཆར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་གྲོས་འཆར་གྱི་གངས་སུ་བཟུ་
 དགོ།

༡༥. ཁས་བྲལ་པ་གིས་ཁས་བྲལ་འབད་མི་འདི་ ཁས་བྲལ་ཐོབ་མི་གིས་ བྱ་སྤྱོད་དང་
 སྤང་འཛོམ་གང་རུང་ཅིག་གི་ལན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཁས་བྲལ་འདི་ཁས་
 བྲལ་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ཁེ་སང་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཁས་
 བྲལ་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གཞོན་ཚེ་ འདི་བརྩམ་མི་བྱ་

སྤྱོད་དང་སྤྲང་འཛེམ་ ཡང་ན་ ལས་བྲུངས་འདི་ ལས་བྲུངས་པའི་ལས་བྲུངས་ཀྱི་དོན་
ལ་ བརྩི་འཛོག་ཡོད་པར་བརྩི་དགོ། བརྩི་འཛོག་འདི་ཡང་འདས་པ་དང་ ད་ལྟ་ ཡང་
ན་ མ་འོངས་ཟེར་ཡོད།

གན་ཡིག་དང་འགན་འཛིན།

- ༡༥. གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྩི་འཛོག་ཡོད་པའི་ ལས་བྲུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ལས་
བྲུངས་ཚེ་ཚུ་ལུ་ གན་ཡིག་སླེ་བརྩི་དགོ།
- ༡༦. གན་ཡིག་ཅིག་འགན་འཛིན་གྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་དགོཔ་འདི་ཡང་ གལ་སྲིད་གན་ཡིག་
འདི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་རྩ་ཕན་རང་སོའི་རང་མོས་ལས་ལེན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་
གྱི་བརྩི་འཛོག་དང་དམིགས་ལུ་སྤྱེས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་
པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བདེན་སྟོང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་
ཡིན་པར་མི་བརྩི།
- ༡༧. ཁྲིམས་མཐུན་ལྟར་དུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་མ་བཟུབ་པའི་ གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།
- ༡༨. རྩ་ཕན་གཅིག་དང་དེ་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་གི་གདམ་ཁ་དང་བསྟུན་ཏེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་
བཟུབ་པའི་གན་ཡིག་འདི་ རྩ་ཕན་གཞན་གཅིག་ ཡང་ན་ གཞན་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་
ལུ་མ་གྲུབ་ན་ འདི་ལུ་ བདེན་སྟོང་རུང་བའི་འགན་འཛིན་ཟེར་བཟོ་དགོ།

འགན་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ།

- ༡༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་མ་བརྩི་བར་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆེད་མངགས་གྱི་
འགན་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གི་རྩ་དོན་འདི་ རིན་དངུལ་ལུ་ཁྱབ་པར་མེད་པར་ཡོད་ཚེ་
འདི་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་པ་ ཡང་ན་ དཔལ་པོ་ཚུ་གིས་བདེན་སྟོང་འབད་དགོ་
པ་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་དགོ་པའི་

ཁར་ འདི་བརྩམ་མའི་འགན་འཛིན་འདི་ ཚེད་རྒྱ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུང་ཅིག་ ཚགནས་འབད་དགོ།

འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཙུ་ཕན།

༡༠. འགན་འཛིན་གྲུབ་ནི་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གི་འོས་འབབ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་འདི་
- (༡) ལག་ལེན་འབབ་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གི་ནང་དོན་ལྟར་ ལོ་ན་སླིན་པ།
 - (༢) ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་ཡོད་པ།
 - (༣) འབྲུག་ལུ་བྱུང་ད་བར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་
འགན་འཛིན་ནང་གལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་བྱུང་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ་ཡོད་
པ།
༡༡. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་བཟོ་བའི་ནམ་ཟུས་ལུ་ མི་ངོ་གཅིག་གིས་འགན་འཛིན་གྱི་གོ་
དོན་རྟོགས་ནི་དང་ མི་ངོ་རང་སེའི་རེ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགན་འཛིན་དེའི་གནད་
སླིན་གྱི་གོ་སྐབས་ཐག་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་སློབ་ལས་ཚོད་རྒྱུགས་ཚེ་ འགན་འཛིན་གྲུབ་
ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་འདི་ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་ཡོད་པར་བརྩིས་ཨིན།
༡༢. རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱ་ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་རུང་ རེ་ཅིག་ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་
མི་ངོ་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ ཅན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་གལ་
གཏོགས་འབད་ནི་འོས་འབབ་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱ་ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་ཡོད་རུང་ རེ་
ཅིག་ནད་གཞི་དང་མུ་རྩུ་ དེ་ལས་མུ་རྩུ་གྱིས་བཟི་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ འབྱུང་
རྒྱུ་གཞན་ལུ་བརྟེན་ ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་པར་འགྱུར་ཚེ་ འགན་འཛིན་ནང་
ལུ་གལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་འོས་འབབ་མེད། འགན་འཛིན་ནང་ལུ་གལ་གཏོགས་
འབད་བའི་ནམ་ཟུས་ལུ་ མི་ངོ་འདི་ཅན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་པའི་ར་ཁུངས་སྐྱགས་ནི་
འདི་ ཉེས་ཁ་བཀོད་མི་ཙུ་ཕན་འདི་ལུ་ཕོག།

ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བརྗེ་འཛུགས་དང་དམིགས་ལྷན་ལ།

༡༣. གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བརྗེ་འཛུགས་མེད་པའི་གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།

- (༡) ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བའི་སྐོ་ལས་བཟོ་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
- (༢) མི་ཅིག་གིས་ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་དང་སྐྱེད་གི་ཐོག་ལུ་ སྐར་ལས་ཁས་སྐྱེད་པ་ལུ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་ཁས་སྐྱེད་པ་གིས་ཐབས་མེད་པར་འབད་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ ཡང་ན་ འབད་བཅུག་རུང་བའི་ལཱ་དེའི་རྐྱེད་འབྱུང་མི་ལོ་ ཡང་ན་ ཆམས་ཅིག་སྟོང་ནི་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་ ཡང་ན།
- (༣) ཁས་སྐྱེད་པ་གིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ཚད་འཛིན་རེ་ཡོད་པའི་བྱ་ལོན་ཅིག་ ལོག་སྟོང་ནི་གི་ཁས་སྐྱེད་པ་ ཡང་ན།
- (༤) ཁས་སྐྱེད་པ་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྐོ་གཏད་དེ་ ཁས་སྐྱེད་ཐོབ་མི་གིས་ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་བྱ་སྟོང་ལུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་བ་ ཡང་ན་གང་རུང་ཅིག་འབད་བ་ ཡང་ན་ བཤོལ་བཞག་མི་དེ་ གལ་སྲིད་འདི་བཟུམ་མའི་ཁས་སྐྱེད་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ཅིན་ ཁས་སྐྱེད་ཐོབ་མི་གིས་ནེ་སྐྱེ་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་ ཉེར་འཚོ་དུམ་ག་རེ་བྱུང་བ།

༡༤. རང་མོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོག་ལུ་བྱིན་པའི་ཁྲིམས་འདི་ བརྗེ་འཛུགས་མེད་པའི་གཞི་ལུ་རྐྱེད་ཅིག་ ཆགས་མེད་པ་འབད་མི་བརྗེ་ ཡིན་རུང་ཁྲིམས་བྱིན་ནི་གི་ཁས་སྐྱེད་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།

༡༥. བརྗེ་འཛུགས་འདྲོངས་མི་འདི་གིས་ རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཁས་ལེན་སྟོང་མི་དེ་ ཆགས་མེད་མི་ལུ་མ་འགྱུར་རུང་ ཁས་སྐྱེད་པའི་ ཁས་ལེན་འདི་རང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་སྟོང་པ་ ཡང་ན་ མ་སྟོང་སྟོར་ ཐག་བཅད་པའི་སྐབས་ བརྗེ་འཛུགས་འདྲོངས་མི་དེ་ འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེད་ཅིག་འབད་བརྗེ་དགོ།

༢༤. གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གན་ཡིག་ཅིག་གི་བརྩི་འཛོགས་
 ཡང་ན་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་པར་བརྩི་དགོ།
- (༡) ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་དམ་འབད་བ་ ཡང་ན།
- (༢) ལག་ལེན་འབབ་ཚོགས་སྡེ་བཟོ་ན་ འདི་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་
 གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ཆ་མེད་བཏང་བ་ ཡང་ན།
- (༣) གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན།
- (༤) མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ དེའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོད་འཚེ་འབྱུང་བ་ ཡང་ན།
- (༥) ཁྲིམས་འཆལ་ ཡང་ན་ མི་མང་སྲིད་བྱས་ལུ་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བ།
༢༥. གལ་སྲིད་གན་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་གི་བརྩི་འཛོགས་ ཡང་ན་ དམིགས་ཡུལ་འདི་
 ཁྲིམས་མཐུན་མེད་ན་ གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།

བརྩི་འཛོགས་ ཡང་ན་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན།

༢༦. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་ཅིག་གི་བརྩི་འཛོགས་ ཡང་ན་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ ཆ་ཤས་
 ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་ཡོད་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་
 དང་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་མི་གཉིས་ སོ་སོ་སྡེ་ལ་དབྱེ་སྡེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མི་འདི་
 ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་མེད་མི་འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།
༢༧. གལ་སྲིད་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་
 པའི་ཆ་ཤས་ལས་ སོ་སོ་སྡེ་ལ་དབྱེ་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་རེ་ཤར་ཚོ་ འགན་འཛིན་
 འདི་ཡོངས་ཚོགས་བདེན་སྟོང་ཨིན།

ལས་ལེན།

༢༨. མི་ངོ་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་གོ་དོན་
 གཅིག་མཚུངས་འབད་ ལ་འཆམ་བྱུང་ཚེ་ འདི་ལུ་ ལས་ལེན་བྱུང་བ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
༢༩. ཚུ་ཕན་ཚུ་གི་ལས་ལེན་འདི་ ཆ་གནས་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚ་
 ཤས་ཅིག་ཨིན་པའི་ལར་ ལས་ལེན་མེད་པའི་གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།

རང་མོས་ཀྱི་ཁས་ལེན།

༣༢. ལྷ་ཕན་གཅིག་ལས་ རང་མོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་འགན་འཛིན་འདི་ རང་མོས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་ཕན་དེའི་གདམ་ཁ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་།
གལ་སྲིད་རང་མོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཕན་འདི་གིས་ འགན་འཛིན་གྱི་དོན་
ལུ་ རང་མོས་ཀྱི་གནང་བ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་བཏོན་བྱུང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
འགན་འཛིན་འདི་ལུ་ཆ་འཛོག་མེད། འདི་བཟུམ་མའི་འགན་འཛིན་ནང་ ལྷ་ཕན་རང་
སོའི་ཁས་སྐྱངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ལྷ་ཕན་གང་
རུང་ཅིག་གིས་ འགན་འཛིན་འདི་ལས་བརྟེན་ གཞན་ལྷ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་ལས་
ཡང་ན་ མཐུན་སྦྲེན་གཞན་ ཡང་ན་ ཁོ་ཕན་རེ་ཐོབ་ཡོད་ན་ ལེན་མི་ལྷ་ཕན་འདི་
གིས་ག་ལས་ལེན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལུ་ དེའུ་འདི་སྐྱར་ལོག་སྟོན་ནི་དང་ ཁོ་ཕན་
ཚུ་ཉམས་གསོ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་འཐུས་ཚུ་སྟོན་དགོ།
༣༣. ལྷ་སྦྲེན་བཙུན་བསྐྱུལ་ ཡང་ན་ འོས་མེད་ཤན་ལྷགས་ཡང་ན་ གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་
རྩུན་ལྷགས་ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་ཁས་ལེན་འདི་ རང་མོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་འབད་མི་
བཟུ། བཙུན་བསྐྱུལ་ཡང་ན་ འོས་མེད་ཤན་ལྷགས་ཡང་ན་ གཡོ་ཚོལ་ཡང་ན་ རྩུན་
ལྷགས་ཚུ་གི་མིང་ཚོག་གི་འབྲེལ་བཤད་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡོད། འདི་བཟུམ་
མའི་བཙུན་བསྐྱུལ་དང་ འོས་མེད་ཤན་ལྷགས་ གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རྩུན་ལྷགས་ཚུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞན་ཁར་འབྱུང་ཡོད་ཚེ་ འདི་གིས་ཕན་
གཞོན་གང་ཡང་མེད།
༣༤. འགན་འཛིན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཕན་གི་ཁས་ལེན་འདི་ གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རྩུན་ལྷགས་
ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་ཉེགས་བཤད་རེ་བཀོད་པའི་སྐབས་ གལ་སྲིད་ཉེགས་བཤད་ཕོག་
མའི་ལྷ་ཕན་འདི་གིས་ ཁོ་གི་ཁས་ལེན་ལུ་ འདི་བཟུམ་འབྱུང་མའི་བདེན་པ་འདི་ཤེས་
པ་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བདེན་པ་འདི་འཚོལ་ཐོབ་ཚེ་ བདེན་
སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་ལུ་མི་འགྱུར།

34. མ་གཞི་གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རླུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དཔའ་བཅའ་ཡོད་རུང་ འདི་
གིས་འགན་འཛིན་ལུ་བརྟེན་པའི་རྩ་སྐྱོན་གི་ལས་ལེན་ལུ་གཞོན་པ་མེད་ཚེ་ བདེན་སྟོང་
ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་ལུ་འགྱུར།

35. འགན་འཛིན་ལུ་བརྟེན་པའི་རྩ་སྐྱོན་ཅིག་གི་ལས་ལེན་འདི་ གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རླུ་
ལྷགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ན་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་འབད་
བཅི་ནི་གི་ཚབ་ལུ་ འགན་འཛིན་འདི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ལྷ་ཚུ་གས་བསྐྱེད་ནི་གི་
ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩ་སྐྱོན་དེའི་གནས་ཚད་འདི་ཡང་ གནང་བ་ལུ་གཞོན་རྒྱུ་
མེད་པར་གྲུབ་པའི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དང་ གཅིག་མཚུངས་འབད་ཐོབ།

མོར་འབྲུལ་ལུ་བརྟེན་པའི་གནད་སློབ།

36. གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་སྐྱོན་གཉིས་ཆ་རའི་རྟོང་ས་ལས་ གན་ཡིག་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
དོན་ལུངས་ལུ་ འཛོལ་བ་རེ་འབྱུང་ཚེ་ འདི་བཟུམ་མའི་གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་
ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་འདི་ རྩ་སྐྱོན་གཅིག་ལས་འཐོན་ཚེ་ འགན་འཛིན་གྱི་
ཆ་གནས་ལུ་འགྱུར་བ་མེད།

གངས་སུ་མ་ཚུད་མི་ གཡེ་སྲིད་གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་དོན་འདི་ ཅ་དངོས་ཅིག་གི་རིན་
ཐངས་སྐོར་ལས་ཨིན་མི་ནང་ལུ་ རྩ་སྐྱོན་གཉིས་ཆ་རའི་རྟོང་ས་ལས་འཛོལ་བ་འབྱུང་ཚེ་
རྒྱ་མཚན་འདི་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ལུ་མི་འགྱུར།

37. གཡེ་སྲིད་རྩ་སྐྱོན་ཅིག་ ཡང་ན་ འདི་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
འཁོད་ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་འཛོལ་བ་
འབྱུང་ཚེ་ འདི་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་དེ་གིས་ འགན་འཛིན་གྱི་ཆ་གནས་ལུ་མི་གཞོན།
ཨིན་རུང་ཕྱི་ལྗོངས་ཁབ་ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ འཛོལ་བ་རེ་
འབྱུང་ཚེ་ བདེན་ལུངས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་ལུ་ལྷན་དང་ཅོག་འབབ་པ་འབད་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ། བདེན་སྟོང་གི་གན་ཡིག།

འཚོ་ཐབས་བཀག་སྡོམ་གྱི་གན་ཡིག།

༣༩. མི་ངོ་གཅིག་ལུ་ཁྲིམས་མཐུན་ཁྱད་གཡོག་དང་ཚོང་ལུ་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གང་རུང་
ཅིག་ ཕུ་བ་ལས་རང་འབད་མ་ཚོག་པར་ བཀག་སྡོམ་འབད་མིའི་གན་ཡིག་འདི་
བདེན་སྟོང་ཨིན།

འབྲེལ་བཤད་ གན་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་སྟོང་མི་དང་ ལས་
གཡོག་པ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ ལུ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་མཚུག་བསྐྱབ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལས་
གཡོག་པ་ལུ་བཀག་སྡོམ་འབད་དེ་ཡོད་ན་ འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།

༤༠. གལ་སྲིད་གན་ཡིག་ཆ་ཤས་ཅིག་ བཀག་སྡོམ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་
ས་ལས་ གན་དོན་དེའི་དོན་ཁྱད་ས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ ཅང་སྟོམས་དང་རྒྱ་མཚན་
ལྡན་མ་འབད་མཐོང་ཚེ་ འདི་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

༤༡. དོན་ཚན་འདི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བརྩེ་བར་

(༡) ཚོང་སྡེའི་ཚོང་རོགས་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྡེ་རྒྱུ་བཤེག་གི་རིང་ལུ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་
བཤེག་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱི་རིང་ལུ་དང་ ས་
ཁོངས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ནང་ལུ་ ཚོང་སྡེ་ལུ་དོ་འགན་གྱི་ཚོང་ལུ་ ཡང་ན་
ལུ་རིགས་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་མི་གཏོགས་ནི་གི་སྐོར་ལས་ཁ་འཆམ་ཚོག། དེ་
ཡང་ འདི་བཟུམ་མའི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཁོངས་ཚུ་ འབྲེལ་གནད་གྱི་དོན་
ཁྱད་ས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱད་བ་ལུ་ ཅང་
སྟོམས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་མ་འབད་འཐོང་དགོཔ་ཨིན།

(༢) ཚོང་གི་ལེགས་སྟོན་བཅོང་མི་ཅིག་གིས་ ཉེ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་གྱི་
ས་མཚམས་གསལ་བཀོད་འབད་མིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉེ་མི་ ཡང་ན་ ཉེ་མི་
ལས་ ཚོང་ལུ་གི་ཐོབ་དབང་ཐོབ་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་
འཐབ་པའི་རིང་ལུ་ ཡང་ན་ དུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་གྱི་རིང་ལུ་ འདི་བཟུམ་

མའི་ཚོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་གཞན་ཚུ་ མི་
འཐབ་ནི་གི་སྐོར་ལས་ཁ་འཆམ་ཚོགས། དེ་ཡང་ ཚོང་ལུ་གི་གཞི་དང་ འབྲེལ་
གནད་ཀྱི་དོན་ལུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་བརྩམ་མའི་ས་
གནས་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་དུས་ལུན་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལུ་ ཅང་
སྟོམས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་སྟེ་མཐོང་དགོཔ་ཨིན།

ཁྲིམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་བཀག་སྟོམ་གྱི་གན་ཡིག།

༤༢. འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ཙུ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁོ་
རའི་ཐོབ་དབང་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཡང་ན་ ཚུད་ཉེ་གས་ནང་འགྲིག་འབད་
སར་ བསྟར་སྟོན་མི་འབད་ནི་གི་ཁ་འཆམ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཁོ་རའི་ཐོབ་དབང་བསྟར་
སྟོན་འབད་ནི་གི་དུས་ཚོད་འདི་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ གང་རུང་གི་དོན་ཚན་འདི་
བདེན་སྟོང་ཨིན།

༤༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༤༢ པ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མི་
གཞོན་

(༡) ཙུ་ཕན་ཚུ་གི་བར་ན་འདས་པ་དང་ ད་ལྟ་ ཡང་ན་ མ་འོངས་ཀྱི་ཚུད་ཉེ་གས་
ནང་འགྲིག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གཞུགས་འབད་ནི་གུར་ ཁ་འཆམ་ཡོད་
པའི་གན་ཡིག།

(༢) ཙུ་ཕན་ཚུ་གི་བར་ན་གི་ཚུད་ཉེ་གས་ཚུ་ ཚེད་མངགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་ན་ བདེ་འགྲིག་གི་གྲོས་
ཚོགས་གཅིག་ནང་ ཡང་ན་ ཚུད་ཉེ་གས་བདེ་འགྲིག་འབད་ནི་ལུ་བྱུང་དབང་
ཡོད་པའི་ གྲོས་ཚོགས་གཅིག་ལུ་ རྒྱ་གཞུགས་འབད་ནི་གུར་ཁ་འཆམ་ཡོད་
པའི་གན་ཡིག།

གྲུབ་མ་སྲིད་པའི་བྱ་སྟོན་འབད་ནི་གི་གན་ཡིག།

༤༤. གྲུབ་མ་སྲིད་པའི་བྱ་སྟོན་ཅིག་འབད་ནི་གི་གན་ཡིག་འདི་ ཙུ་ཕན་ཚུ་ལུ་གྲུབ་མ་སྲིད་
པའི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།

༤༥. མི་ངོ་ཅིག་གིས་གྲུབ་མ་སྲིད་པའི་ལྷ་ཡི་ནམ་ཤེས་ཞིན་དུ་ ཡང་ན་ འོས་ལྷན་གྱི་འབད་
བརྩོན་ཐོག་ དེས་པར་ཤེས་དགོས་ཅིག་འབད་ནིའི་ཁས་སྒྲངས་གྲུབ་རུང་ ཁས་སྒྲངས་
ཐོབ་མི་གིས་གྲུབ་མ་སྲིད་པའི་ལྷ་ཡི་ནམ་མ་ཤེས་ཚེ་ གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།
འབྲེལ་གཞན་འདི་བརྩམ་ནང་ལུ་ ཁས་སྒྲངས་ཐོབ་མི་ལུ་སྒྲིངས་རྒྱུད་ཤོག་ཚེ་ ཁས་
སྒྲངས་པ་ལས་རྒྱུད་འབྲུས་ཀྱི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།

དེས་མེད་གྱི་གན་ཡིག་

༤༦. གན་ཡིག་ཅིག་གི་གོ་དོན་ ཡང་ན་ གན་ཡིག་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་དེས་
བདེན་མེད་པའི་ཁར་ དེས་བདེན་བཟོ་ནི་གི་སྟེགས་གྲུབ་ཡང་མེད་ཚེ་ འབྲེལ་གཞན་
དང་བསྐྱུན་ཉེ་ གན་ཡིག་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།

རྒྱལ་བརྩུགས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཀྱི་གན་ཡིག།

༤༧. གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་དོན་འདི་རྒྱལ་བརྩུགས་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྲུངས་བ་ཡིན་ཚེ་
གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་བརྩུགས་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཀྱི་
ནང་ལུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་འདི་ལུ་ དདུལ་ཀྱང་ ཡང་ན་ ཅད་ངོས་གཞན་ གན་ཡིག་
གི་རྩ་མན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
པའི་ཉེས་ཁ་བཀལ་ཉེ་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

༤༨. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དོན་ཚན་ ༤༧ པ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱུང་དབང་
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དབང་ཚད་སྟོང་པའི་དོ་འགྲན་དང་ རྒྱན་
ཤོག་ དེ་ལས་སྐབས་ལེགས་སྟེན་དབང་ལུ་རག་ལས་པའི་ཕྱེད་མོ་ ཡང་ན་ རིག་རྩལ་
ལུ་རག་ལས་པའི་ཕྱེད་མོ་ཚུ་ལུ་མི་གཞོན།

གཉེན་སྦྱོར་བཀག་སྡོམ་གྱི་གན་ཡིག།

༤༩. འོ་ན་མ་སྤྲིན་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གཉེན་སྦྱོར་ལས་བཀག་སྡོམ་འབད་བའི་གན་
ཡིག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ འདི་མིན་མི་ངོ་གཞན་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་ལས་ བཀག་
སྡོམ་འབད་བའི་གན་ཡིག་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།

བདེན་སྟོང་ཡིན་པ་ ཡང་ན་ རྗེས་སྤྱོད་བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་བའི་འགན་འཛིན་ཅིག་ལས་
ཁོ་མཉམས་ཐོབ་མི་གི་འགན་འཁུན།

- 40. གན་ཡིག་ཅིག་བདེན་སྟོང་ཡིན་མ་ཤེས་ཏོགས་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་འདི་
རྗེས་སྤྱོད་བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚུ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་
ལུ་ འགན་འཛིན་དེ་གི་ཚུ་ཕན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ དདུལ་ཁྱུང་ ཡང་ན་ ཁོ་
སངས་ལཱ་ ཡང་ན་ ཁོ་མཉམས་ཐོབ་ཚེ་ ཐོབ་མི་ཚུ་ཕན་འདི་གིས་ ག་ལས་ལེན་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ ཚུ་ཕན་འདི་ལུ་དདུལ་ཁྱུང་ ཡང་ན་ ཁོ་སངས་ལཱ་ ཡང་ན་ ཁོ་མཉམས་ཐོབ་
མི་འདི་ ལོག་སྟེ་སྟོན་དགོ་ནི་ ཡང་ན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཚུ་སྟོན་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།
ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

- 41. ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མི་འབད་
ནི་དང་འབྲེལ་ ཞོར་ཁའི་བྱུང་རིམ་ཚུ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ མ་འབྱུང་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- 42. གལ་སྲིད་ཞོར་ཁའི་བྱུང་རིམ་འདི་ བྱུང་མ་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ཚེ་
བྱུང་མ་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཤེས་དང་
མ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡང་ འགན་འཛིན་འདི་བདེན་སྟོང་ཡིན།

ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚུ་ ག་དེམ་ཅིག་ཁར་བསྟར་སྟོན་འབད་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས།

- 43. གལ་སྲིད་ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ མ་འོངས་ངེས་མེད་
ཀྱི་འབྱུང་རིམ་འབྱུང་སྟེ་ དེའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཅིག་མེད་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་
འབྱུང་རིམ་འདི་འབྱུང་མ་ད་རྒྱུང་ཅིག་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་འདི་བཟུམ་
མའི་འབྱུང་རིམ་འདི་ འབྱུང་མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྱུར་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་བདེན་སྟོང་
ཡིན།

43. གལ་སྲིད་ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཏུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ མ་འོངས་ངེས་མེད་ཀྱི་འབྲུང་རིམ་འབྲུང་ཚེ་ ཏུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱི་ནང་འཁོད་འབྲུང་བའི་འབྲུང་རིམ་ལུ་ འགན་འཛིན་འདི་བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ། དེ་བཞིན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཏུས་ཚོད་འདི་རྫོགས་པ་ད་དང་འབྲུང་རིམ་མ་འབྲུང་པར་ལུས་ཚེ་ ཡང་ན་ ཏུས་ཚོད་མ་རྫོགས་པའི་སྡོན་ལས་ འབྲུང་རིམ་འདི་བྱུང་མ་སྲིད་པ་ལུ་འབྲུང་ཚེ་ འདི་བཟུམ་མའི་འགན་འཛིན་འདི་བདེན་སྟོང་ཨིན།

44. གལ་སྲིད་ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ མ་འོངས་ངེས་མེད་ཀྱི་འབྲུང་རིམ་མ་འབྲུང་པར་ལུས་ཏེ་ དེ་བཟུམ་མའི་འབྲུང་རིམ་འདི་ གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་ཏུས་ཚོད་ལུ་འབྲུང་དགོས་མེད་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་ འབྲུང་རིམ་འབྲུང་མ་སྲིད་པའི་སྡོན་ལས་མེན་པར་ འབྲུང་མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྱུར་མ་དང་ བསྟར་སྲོད་འབད་བཏུབ་ཨིན།

45. གལ་སྲིད་ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ མ་འོངས་ངེས་མེད་ཀྱི་འབྲུང་རིམ་ ཏུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་མ་བྱུང་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་ ཏུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་འདི་རྫོགས་པ་ད་དང་ འབྲུང་རིམ་འདི་མ་འབྲུང་མ་ཅིག་ལ་ལུ་ ཡང་ན་ གཏན་འཁེལ་གྱི་ཏུས་ཚོད་མ་རྫོགས་པའི་སྡོན་ལས་ འབྲུང་རིམ་བྱུང་མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྱུར་མ་དང་ བསྟར་སྲོད་འབད་བཏུབ་ཨིན།

46. གལ་སྲིད་མ་འོངས་ངེས་མེད་ཀྱི་འབྲུང་རིམ་ལུ་ ངེས་མེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་འདི་ གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་ཏུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ལཱ་འབད་ཐངས་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཚེ་ འབྲུང་རིམ་འདི་འབྲུང་མ་སྲིད་པར་བརྩིས་ཏེ་ ངེས་གཏན་གྱི་ཏུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་ངོ་དེའི་ལཱ་དང་བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མ་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ དེ་གི་མ་དོ་བའི་གནད་གཞི་སོ་སོ་འབད་བརྩི་དགོ།

ལེའུ་ལྷ་པ།
འགན་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ།

འགན་འཛིན་གྱི་ཚ་ཕན་ཚུའི་འགན་འཁུན།

- ༥༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ཡང་ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ལུ་ལྷབ་དབང་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ འགན་འཛིན་ གྱི་ཚ་ཕན་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་འགན་འཁུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་དགོངས་ཡང་ཡོད་ན་མ་ གཏོགས་ དེ་མིན་ཚ་ཕན་རང་སོའི་འགན་འཁུན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་ལུ་འབད་འདོད་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥༧. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱི་རང་གཤེས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གནད་གྱི་སྐབས་དོན་ལུ་ བཟུམ་དང་ ཚ་ཕན་ཚུ་གི་བསམ་སྦྱོར་ལུ་ཁས་བླངས་འདི་ ཁས་བླངས་པ་ཁོ་འམ་མོ་ རང་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་སྟེ་མཐོང་ཚེ་ ཁས་བླངས་པ་ཁོ་འམ་མོ་རང་གིས་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། གཞན་གྱི་ཐད་ལུ་ཁས་བླངས་པ་གིས་ འོས་འབབ་དང་འཛོན་ ཐངས་ཅན་གྱི་མི་དོ་ཅིག་བཀོལ་ཐོག་ ཁས་བླངས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེག།
- ༦༠. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༥༧ པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ འགན་འཛིན་གྱི་ཚ་ཕན་ཅིག་ གིས་ འགན་འཛིན་བགོ་བཟུམ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ གཞན་ཚ་ཕན་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚ་ ཕན་ག་ར་གིས་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁས་ལེན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུང་ཅིག་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།
- ༦༡. གལ་སྲིད་ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་གིས་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ མི་གཞན་ཅིག་ ལས་ངོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་ཚེ་ ཁོ་གིས་ལོག་སྟེ་ཁས་བླངས་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་ མའི་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ མཁོ་འདོད་བཀོད་ནི་ ཡང་ན་ ཁས་བླངས་ མ་གྲུབ་པའི་འགན་འཁུན་བཀལ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

ལས་བྲུངས་པ་ཚོ་འདས་སོང་བའི་ འགན་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱལ།

༤༢. གལ་སྲིད་ལས་བྲུངས་པ་གིས་ཁོ་འཕམ་མོ་རའི་ལས་བྲུངས་མ་འགྲུབ་པའི་སྡོམ་ལས་ཚོ་འདས་སོང་ཚེ་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་རེ་འཕྲོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལས་བྲུངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ ལས་བྲུངས་པའི་ཁྲིམས་དོན་གྱི་དོ་ཚབ་འདི་གིས་འཐབ་དགོ། དེ་ཡང་རང་སོའི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ ལས་བྲུངས་པའི་ཁྱད་རིག་དང་ རིག་རྩལ་ ཡང་ན་ ལས་བྲུངས་པའི་ཤེས་ཚད་གང་རུང་ཚུ་ ཚུད་དེ་ ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་ཨིན་ཚེ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཡོད་འབད་བརྟེན་དགོ།

ལས་བྲུངས་ལུ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གནད་སྤྲིན།

༤༣. གལ་སྲིད་ལས་བྲུངས་པ་གིས་ ཁོ་རའི་ལས་བྲུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ འབད་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་གིས་ འདི་ལུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་གིས་ ལས་བྲུངས་པ་ལུ་ལས་བྲུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ཚེ་ ལས་བྲུངས་པ་ལུ་ ལས་བྲུངས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་འགན་འཁྲིལ་གོ་དགོ་མེད་པའི་ཁར་ འགན་འཛིན་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཁོ་རའི་ཐོབ་དབང་གང་རུང་ཚུ་ གང་ཡང་ཤོར་དགོ་པ་མེད།

༤༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ནང་གསལ་ལ་ འབད་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་ ཚད་མེད་མི་ཅིག་ལུ་དགོ་ནི་དང་ འདི་ཡང་འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་དང་ ས་གནས་ཅིག་ལུ་བཟོ་དགོ། གལ་སྲིད་འབད་འདོད་བསྐྱེད་མི་འདི་ ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་འབད་སར་ ཅད་ངོས་ཅིག་སྐྱེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ཚེ་ འགན་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་བྲུངས་པ་གིས་སྐྱེལ་ཡོད་མི་ཅད་ངོས་འདི་ རེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་སྦྱོད་དགོ།

༤༥. ལས་བྲུངས་སྤྱི་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་མི་ཅིག་ནང་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་ཚེ་ ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་གཅིག་ལུ་འབད་འདོད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྷན་འདི་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ལས་བྲུངས་ཐོབ་མི་ག་ར་ལུ་ འབད་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཚུ་དང་མཚུངས།

འབྲེལ་བཤད། རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་ཟེར་མི་འདི་ག་
ཅིག་བརྩམ་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན་ན་ འབྲེལ་གནད་དེའི་དོན་ལུངས་དང་ སྐབས་དོན་རྒྱ་
ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ ཐག་བཅད་དགོ།

འགན་འཛིན་ལུ་སློན་དཔག་གི་བར་རྒྱུན།

༤༤. གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཁས་བླངས་པ་གིས་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་
འཐབ་མ་བརྟབ་པ་ ཡང་ན་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ལ་ཤོར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་སྡོག་ཁྲུབ་
ཁོའམ་མོ་རང་གིས་མེད་པ་བཏང་ཆེ་ ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་ཁོའམ་མོ་རང་གིས་རག་ཐོག་
ལུ་ ཡང་ན་ བྱ་སྡོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགན་འཛིན་འདི་མཇུག་བསྟུ་ནི་གི་རེ་བ་མེད་ཟེར་
བར་དོན་སློན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་གིས་ འདི་ལུ་འགན་འཛིན་
ལས་འགལ་བ་འབད་བཅུས་ཏེ་ འགན་འཛིན་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ དེ་འབྲོད་
ལས་ཁས་བླངས་པ་ལུ་ ཁོ་རའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩམ་ཆོག།

སྤྱི་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་གི་ལུ་བརྩམ་ཐངས་ནང་ ཁས་བླངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ཐོབ་པ།

༤༥. མི་ངོ་ཅིག་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ མི་ངོ་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ངོ་
རྒྱ་ལུ་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ འདི་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་གཉིས་ ཡང་
ན་ དེ་ལས་ལྷག་ཆེ་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་རྒྱབ་འགལ་ཀྱི་བསམ་སྡོད་རེ་འབོན་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་ལས་བླངས་ཐོབ་མི་རྒྱ་གི་མི་ཚེའི་རིང་ལུ་ ཁས་བླངས་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་འདི་ སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་བསྟར་
སྡོད་འབད་དགོ། སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་རྒྱ་ལས་ གཅིག་ཆེ་འདས་མོང་ན་
ཆེ་འདས་དེའི་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ངོ་ཚབ་དང་ གཞན་ངོ་བོ་འབད་ཡོད་མི་ཁས་བླངས་ཐོབ་
མི་རྒྱ་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་དབང་འདི་བསྟར་སྡོད་འབད་དགོ། སྤྱི་རྒྱུ་ལས་
བླངས་ཐོབ་མི་རྒྱ་ཆ་མཉམ་ ཆེ་འདས་མོང་ན་ ཁོང་རའི་ཁྲིམས་དོན་གྱི་ངོ་ཚབ་རྒྱ་གིས་
སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་དབང་འདི་བསྟར་སྡོད་འབད་དགོ།

སྤྱི་རྒྱུ་འཇམ་པའི་གྲུབ་བརྒྱུད་ཐངས་ནང་ སྤྱི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་ཁས་བླངས།

༤༥. མི་ངོ་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླང་འབད་
ཚེ་ སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཟེར་གོ་དགོ། སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླང་གི་ཐད་ལུ་ འགན་
འཛིན་ནང་ལུ་རྒྱབ་འགལ་གི་བསམ་སྦྱོར་ལེ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་གི་
ཁས་བླངས་པ་ཚུ་མཉམ་གྱིས་ ཁོང་པའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ཁས་བླང་འདི་འགྲུབ་དགོ། སྤྱི་
རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་ལས་ གཅིག་ཚེ་འདས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ ཚོ་འདས་དེའི་
ཁྲིམས་དོན་གི་ངོ་ཚབ་དང་ ངོ་པོ་འབད་མཉམ་ཁི་ཁས་བླངས་པ་ ཡང་ན་ ཁས་བླངས་
པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ཁས་བླངས་འདི་འགྲུབ་དགོ། སྤྱི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་ཚ་
མཉམ་ཚོ་འདས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ ཁོང་པའི་ཁྲིམས་དོན་གི་ངོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རྒྱུ་
གི་ཐོག་ལུ་ཁས་བླང་འདི་འགྲུབ་དགོ།

༤༦. རྒྱབ་འགལ་གི་འགན་འཛིན་ཅིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འདི་མིན་
- (༡) སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་ཡོད་ཚེ་ ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་རྒྱུ་
 གི་ཁས་བླངས་པ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་གི་
 ཁས་བླངས་པ་ཚུ་ལུ་ ཁས་བླང་རྒྱུ་ཕོར་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུག་ཚོགས།
 - (༢) སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་གིས་ ཁས་བླང་རྒྱུ་ཕོར་ལག་ལེན་འཐབ་
 ཚེ་ སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་འདི་གིས་ གཞན་སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ལེ་
 ལེ་བཞེན་དུ་ལུ་ ཁས་བླང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་གོ་གསལ་རམ་ འདྲན་འདྲ་
 འབད་བརྟུག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
 - (༣) གལ་སྲིད་སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་གིས་ མ་ཚུ་ཚུ་སྤོང་གི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བརྟེན་སྟེ་ གོ་གསལ་རམ་འབད་མ་རྟུགས་པ་ལེ་
 ལུང་ཚེ་ གོ་གསལ་རམ་འབད་མ་རྟུགས་པའི་འཇམ་འགན་འདི་ གཞན་སྤྱི་རྒྱུ་
 གི་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་འདྲ་མཉམ་འབད་རུབ་དགོ།

༥༠. སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་འགན་ལེན་པ་རྒྱུང་ཅིག་ཨིན་ཚེ་ འགན་ལེན་པ་མེན་
 མི་སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཁས་བླངས་པ་ ཡང་ན་ ཁས་བླངས་པ་ཚུ་ལས་ ཁོ་གིས་ཁས་བླངས་

ཐོབ་མི་ལུ་སྤོང་ཡོད་མི་དངུལ་འདི་ ཅིལ་པོར་ལོག་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་རིམ་ཡོད། འདི་གི་
 ཐང་ གལ་སྲིད་འགན་ལེན་པ་མེན་མི་ སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་གིས་ དངུལ་
 སྤོང་དེ་ཡོད་ཚེ་ འགན་ལེན་པ་རྒྱངས་ཅིག་ཡིན་མི་ སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་གང་རུང་
 ཅིག་ལས་ དངུལ་ལོག་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་རིམ་མེད།

ཡ༡. སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་གིས་ སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་
 བླངས་པ་ཅིག་འགན་ལེན་གྲོལ་བཏང་རུང་ གཞན་སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ ཡང་ན་
 ཁས་བླངས་པ་རྒྱ་ འགན་ལེན་གྲོལ་བཏང་ནི་མེད། འདི་བཟུམ་མའི་འགན་ལེན་གྲོལ་བཏངས་
 དེ་ཡང་ གཞན་སླི་རུབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཁས་བླངས་པ་རྒྱ་ལུ་ འགན་
 འཁྲི་ཡོད་མི་ལས་མི་གྲོལ།

ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རུས་ཚོད་དང་ས་གནས་

ཡ༢. ཁས་བླངས་ཅིག་ཚེད་མངགས་ཀྱི་ཉིན་མར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་བྱུང་ཚེ་ འགན་
 འཛིན་ནང་ལུ་ཚེད་མངགས་ཀྱི་རུས་ཚོད་ག་ཅིག་ཁར་འཆམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
 མིན་ཁས་བླངས་པ་གིས་ཁས་བླངས་འདི་ འགན་འཛིན་འདི་ནང་ལུ་གཏན་འཁེལ་
 བཟོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་ཁར་ སླིར་བཏང་ལུ་གི་རུས་ཚོད་ལུ་ བཟོ་རང་ཡིན་རུང་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས། གལ་སྲིད་ས་གནས་འདི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བ་མེད་ཚེ་ ཁས་
 བླངས་ཐོབ་མི་འདི་འབོ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་མཐུན་དང་རྒྱ་མཚོན་ལུན་པའི་ས་གནས་
 ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བ་སྟེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་
 པའི་འགན་ཁུར་འདི་ ཁས་བླངས་པ་ལུ་ཕོག། གལ་སྲིད་ཁས་བླངས་པ་གིས་དེ་སྟེ་
 སླབ་རུང་ ཁས་བླངས་ཐོབ་མི་ནས་ རྒྱལ་མཐུན་དང་རྒྱ་མཚོན་ལུན་པའི་ས་གནས་
 ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བ་མེད་ཚེ་ ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་རྒྱུགས་པའི་འགན་
 འཁྲི་འདི་ ཁས་བླངས་པ་ལུ་མི་ཕོག།

ཡ༣. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་གྱིས་ ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཉིན་མར་འདི་ གསལ་
 བཏོད་འབད་དེ་མེད་ཚེ་ ཁས་བླངས་པ་གིས་ རྒྱ་མཚོན་ལུན་པའི་རུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་
 འཁོད་ལུ་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་གཏན་འཁེལ་འབད་བཟོ་བ་མེད་པའི་ས་གནས་འདི་

ཁར་ ཁས་སྐྱངས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། གལ་སྲིད་ས་གནས་འདི་གཏན་འཁེལ་
 བཟོ་བ་མེད་ཚེ་ ཁས་སྐྱངས་ཐོབ་མི་འདི་འཕོ་སྟེ་ ཚུལ་མཐུན་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་
 ས་གནས་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་
 འཐབ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་འདི་ ཁས་སྐྱངས་པ་ལུ་ཕོག། གལ་སྲིད་ཁས་སྐྱངས་པ་
 གིས་དེ་སྟེ་སྐབ་རུང་ ཁས་སྐྱངས་ཐོབ་མི་ནས་ ཚུལ་མཐུན་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་ས་
 གནས་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བ་མེད་ཚེ་ ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་
 འགན་འཁྲིའདི་ ཁས་སྐྱངས་པ་ལུ་ཕོག།

- ༡༤. ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ཁ་འཆམ་བྱུང་མི་གི་ ལམ་ལུགས་
 དང་འཁྲིལ་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་མིན་རུང་ཁས་སྐྱངས་ཐོབ་མི་གིས་ གསལ་བཀོད་
 འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་
 འཐབ་ཚོག།
 འབྲེལ་བཤད། ཚུལ་མཐུན་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་ས་གནས་ཟེར་མི་འདི་
 ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན་ན་ འབྲེལ་གནད་ཀྱི་དོན་ཁུངས་དང་ རྐབས་དོན་ཚུ་
 ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཐག་བཅད་དགོ།

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ།

- ༡༥. ཁས་སྐྱངས་ཚུ་ཅིག་གིས་ཅིག་ལུ་བཅི་འཛོག་ ཡང་ན་ བཅི་འཛོག་གི་ཆ་ཤེས་ལུ་
 འགྱུར་ཚེ་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་ཟེར་བཟོ་དགོ།
- ༡༦. འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ ཅུས་མཉམ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་
 ཁས་སྐྱངས་ཚུ་ཡོད་ཚེ་ ཁས་སྐྱངས་ཐོབ་མི་གིས་ ཁོ་རའི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་
 སྐྱངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་ཚོག་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁས་སྐྱངས་
 པ་གིས་ ཁོ་རའི་ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་མེད།
- ༡༧. གལ་སྲིད་གན་འཛིན་ནང་ལུ་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་
 འགོ་རིམ་འདི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་ན་ འདི་ཚུ་འགོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་སྟེ་ལག་

ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་བཟུམ་མི་འགོ་རིམ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བ་མེད་ཚེ་ ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་བའི་ཁས་བླངས་ཚུ་ འབྲེལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་དགོ།

ཡ༥. ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་བླངས་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གལ་སྲིད་ཁས་
བླངས་པ་ཅིག་གིས་ཁས་བླངས་དེ་ ཁས་བླངས་པ་གཞན་ཅིག་གིས་ཁས་བླངས་ལག་
ལེན་མ་འཐབ་ཚུན་ ཁོ་རའི་ཁས་བླངས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་
ཚེ་ སྲ་གོང་གི་ཁས་བླངས་པ་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་
མེད་པའི་ཁར་ ཁས་བླངས་པ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་
པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ རྒྱུད་རྒྱུད་ཕོགས་པའི་ རྒྱུད་འཇུག་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོབ་རིམ་
བཀོད་དགོ།

ཡ༧. ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་བླངས་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གལ་སྲིད་འགན་
འཛིན་གྱི་རྩ་ཕན་ཅིག་གིས་ གཞན་རྩ་ཕན་ལུ་ཁས་བླངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
ལས་བཀག་ཚེ་ བཀག་ཡོད་པའི་རྩ་ཕན་དེའི་གདམ་ཁ་ལུ་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་
བའི་འགན་འཛིན་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་ རྩ་ཕན་གཞན་མི་འདི་གིས་ ཁས་བླངས་ལག་
ལེན་མ་འཐབ་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ ཁོ་ལུ་འབྲུག་ཕོག་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཐོབ་
རིམ་བཀོད་ཚེ་གོ།

༥༠. ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ཁས་བླངས་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བྱ་སྐོ་འབད་ནི་དང་
གསལ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བྱ་སྐོ་འབད་དགོ་པ་ཤར་ཚེ་
ཁས་བླངས་གི་ཆ་ཚན་དང་པ་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ་ནི་དང་ ཆ་ཚན་གཉིས་པ་འདི་
བདེན་སྟོང་ཨིན།

གནད་ཁ་ཡོད་པའི་ཁས་བླངས།

༥༡. གནད་ཁ་ཡོད་པའི་ཁས་བླངས་ནང་ ཡན་ལག་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ གཞན་མི་
འདི་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་འདི་རྒྱུང་མ་
ཅིག་ བསྟར་སྟེན་འབད་ཚེ་གོ།

དུས་ཚོད་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་འཛིན།

༤༢. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་ནང་ རྩ་ཕན་ཚུ་གི་བསམ་སྦྱོར་ལུ་ འགན་འཛིན་གྱི་གནད་
དོན་རྩ་ཕན་ཅིག་ དུས་ཚོད་འདི་ཡིན་མ་སྟེ་འཕྲོད་པ་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་ནང་
ལུ་དུས་ཚོད་འདི་ ལ་གསལ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ རང་སོའི་ལས་བྱེད་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྩ་ཕན་རང་སོའི་ལུ་ཕོག། དེའི་ཐད་གསལ་བཀོད་འབད་
བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ལས་བྱེད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་འཐུས་
ཤོར་སྟེ་ འགན་འཛིན་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་མང་ཤོས་ཅིག་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་
བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་མི་ག་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་མི་གིས་ཁོའམ་
མོ་རའི་འདམ་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་ལག་ལེན་མ་འཐབ་
བའི་རྒྱུ་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ཚོག། དེའི་ཐད་གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་མི་གིས་
འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་འདི་རྫོགས་པའི་ཤུལ་ལས་
ལས་བྱེད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ངོས་ལེན་འབད་ཐོག་ ངོས་ལེན་འབད་བའི་ནམ་
དུས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་མི་གིས་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ རྒྱུ་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་
ནི་གི་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱེད་དེ་ གསལ་བསྐྱེད་ལས་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལས་
བྱེད་པ་ཐོབ་མི་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ལས་ ལས་བྱེད་ལག་ལེན་མ་འཐབ་བའི་རྒྱུ་
འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མི་ཚོག།

༤༣. འགན་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་རྩ་ཕན་ཅིག་དུས་ཚོད་ཡིན་མི་འདི་ རྩ་ཕན་ཚུ་གི་བསམ་
སྦྱོར་མེན་མ་སྟེ་འཕྲོད་པ་ལུ་ལས་བྱེད་པ་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ཁོའམ་མོ་རའི་འགན་འཁྲི་
འདི་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རྫོགས་པ་ད་ རྩ་ཕན་ཚུ་ལུ་ལས་བྱེད་
དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ལས་བྱེད་པ་
ལུ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་བའི་གནད་ལས་བཞེན་ ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་མི་ལུ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་
བྱུང་པ་ཅིན་ དེའི་རྒྱུ་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ཚོག་པ་ཡིན་རུང་ ལས་བྱེད་པ་ཐོབ་
མི་གི་གདམ་ཁ་དང་བསྐྱེད་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་ལུ་འགྱུར།

ལེའུ་དྲུག་པ།

ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད་པའི་འགན་འཛིན།

འགན་འཛིན་ཆ་མེད་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཚབ་མ་བཟོ་བ།

༡༤. འགན་འཛིན་གྱི་ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་མཐུན་མོང་གི་སྒོ་ལས་ འགན་འཛིན་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་གསར་པ་ ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཚབ་མ་བཟོ་གསལ་ནི་གུ་ཁ་འཆམ་ཚོགས། འདི་གི་ཐད་ལུ་ ཉེ་མ་གི་འགན་འཛིན་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད།

༡༥. ཁས་བྲལ་ཐོབ་མི་གིས་ ཁོ་ལུ་ཁས་བྲལ་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ཉི་མོ་ལོ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ གྲོས་བཏང་བ་ ཡང་ན་ ཡང་ཆག་འབད་བྱིན་ཚོགས། ཁོ་གིས་ཁས་བྲལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་འདི་ ཡང་མེད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཉེ་མའི་ཁས་བྲལ་གྱི་ཚབ་ལུ་ བསམ་པ་རྒྱུགས་ཚུགས་པའི་དོན་དག་གཞན་ཅིག་དོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

ཁས་བྲལ་ཐོབ་མི་གིས་ ལྷང་མེད་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ཁས་ལེན་མེད་པ།

༡༦. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁས་བྲལ་པ་ལུ་ འགན་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིག་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ཁས་བྲལ་ཐོབ་མི་གིས་མ་སྲོད་པར་སྐྱང་མེད་འབད་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ཁས་ལེན་མེད་པར་བཞག་ཚེ་ ཁས་བྲལ་པ་གིས་ཁོ་འམ་མོ་རའི་ཁས་བྲལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ཆག་ཐོབ།

འགན་འཛིན་གྲུབ་མ་སྲིད་པའི་བར་ཉུན།

༡༧. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་འདི་བཟོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཁས་བྲལ་པའི་དབང་ཚད་འོག་ལུ་མེད་པའི་གནད་གཞི་རེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁས་བྲལ་པ་གིས་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁས་བྲལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་རྒྱུ་ ཁྲིམས་འགལ་ ཡང་ན་ མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྱུར་ཚེ་ ཁས་བྲལ་ལག་ལེན་ ཁྲིམས་འགལ་ ཡང་ན་ མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་

པའི་འགན་འཛིན་འདི་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་ འདི་བརྩམ་མའི་འགན་འཛིན་ འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད།

༤༤. འགན་འཛིན་གྱི་རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་བར་ན་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གནད་གཞི་ རེ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ མ་བྱུང་ཚེ་ འགན་འཛིན་འདི་ལག་ལེན་མི་འཐབ་ནི་སྡེ་ཁ་འཆམ་ ཚོགས། གལ་སྲིད་འདི་བརྩམ་མའི་ གནད་གཞི་རེ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ མ་བྱུང་ཚེ་ལྟར་ཡང་ འགན་འཛིན་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མེད།

ལེབ་བདུན་པ། དངུལ་སློད་ཀྱི་དཔྱ་བགོ།

དངུལ་སློད་ཀྱི་དཔྱ་བགོ།

༤༥. སུ་ལོན་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལུ་ ལག་གཅིག་ལས་མང་བའི་སུ་ལོན་གྱི་ བསྐྱེན་ཚབ་སློད་ནི་རེ་ཡོད་ཚེ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་དགོ།

(༡) གལ་སྲིད་འདི་བརྩམ་མའི་དངུལ་སློད་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ སུ་ལོན་པ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་སུ་ལོན་ཅིག་ ཡང་ན་ གཞན་དམིགས་བསལ་སུ་ལོན་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ བྱགས་བསྟན་གྱི་ རྫོང་ལས་བརྩོན་སྟེ་ དངུལ་སློད་མི་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་རེ་བྱུང་ཚེ་ འདི་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(༢) གལ་སྲིད་སུ་ལོན་པ་གིས་ གོང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྩ་མ་པར་སྟོན་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ལུས་སོང་ཚེ་ སུ་ལོན་པ་གིས་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལུ་སློད་རན་ མི་དང་ སློད་དགོས་ཡོད་མི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སུ་ལོན་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ བ་ སུ་ལོན་ཚུ་ ལོག་ལེན་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ སུན་བདག་གིས་ཁོ་འམ་མོ་རའི་སློབ་འདོད་ལྟར་དུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོད་པ་ དབང་ཡོད།

(༣) གལ་སྲིད་རྩ་ཕན་ག་གིས་ཡང་ གོང་གསལ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་

བྱ་ལོན་ལོག་ལེན་ནིའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ཡོད་ མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ སྡོན་
 མ་བྱ་ལོན་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲོད་དགོ་ནི་དང་ དེ་
 ཡང་འགོ་ཐོག་ལུ་ལེན་ཡོད་མི་བྱ་ལོན་འདི་ཏེ་མ་སྤྲོད་ནི་དང་ ཇེས་མམ་འདི་
 བྱལ་མར་སྤྲོད་དགོ།
 འགྲེལ་བཤད། དོན་ཚན་འདི་བྱ་ལོན་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལུ་
 ལག་གཅིག་ལས་མང་བའི་བྱ་ལོན་གྱི་བསྐྱེན་ཚབ་སྤྲོད་ནི་ཡོད་མི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ནི་དང་ བྱ་ལོན་ལག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་
 མེད་རུང་ དེའི་བསྐྱེན་ཚབ་འདི་འཕྲོ་རིམ་འབད་སྤྲོད་མི་ལུ་ལག་ལེན་མི་
 འཐབ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

འགན་འཛིན་བཟོ་ནི་ལུ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ མཁོ་ཆས་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་
ཡོད་པ།

༧༠. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་བཟོ་ནི་ལུ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་
 མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞུམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་མི་ལུ་
 གཞན་མི་ངོ་སོ་སོ་ཅིག་གིས་ འཚོ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཚུ་སྤྲོད་ཚེ་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་མི་ངོ་འདི་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་
 མི་འདི་ལུ་ ཟད་ཚབ་སྤྲོད་ནིའི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།

མི་གཞན་གིས་སྤྲོད་དགོ་མི་དཔུལ་འདི་ ཁེ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་སྤྲོད་པ་ད་ དེའི་དཔུལ་
ཚབ་སྤྲོད་ཐངས།

༧༡. མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ དཔུལ་སྤྲོད་ནི་གི་ཁེ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལས་ གཞན་མི་གཅིག་གིས་ཞུམས་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔུལ་སྤྲོད་དགོ་པ་ཡོད་མི་འདི་ཁོ་འམ་མོ་གིས་སྤྲོད་ཚེ་ ཞུམས་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་སྤྲོད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ མི་ངོ་འདི་ལས་ དཔུལ་ཚབ་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།

སྤྱང་པར་མིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་གི་ ཁོ་པན་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མི་དེའི་འགན་འཁུན།

༧༢. མི་ངོ་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྤོ་ལས་ མི་ངོ་གཞན་མི་གཅིག་ལུ་གང་རུང་ཅིག་
འབད་བ་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་སྤྱོད་མི་འདི་ སྤྱང་པར་སྤྱོད་ནི་གི་མཚོ་བསམ་མེད་
པར་སྤྱོད་མི་འདི་གི་ཁོ་པན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེ་ ག་ཅི་སྤྱོད་དེ་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ རྗེས་མའི་མི་ངོ་འདི་གིས་ ཉེ་མའི་མི་ངོ་འདི་ལུ་སྤྱར་ལོག་སྤྱོད་དགོ་ནི་
ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་འབད་བ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱུད་འབྲུས་ཚུ་སྤྱོད་དགོ།

མི་ངོ་ཅིག་ལུ་འོར་འཕྲུལ་ཐོག་ ཡང་ན་ བཅོན་སྐྱལ་གི་ཐོག་ལས་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་དོས་ ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཁུན་ལ།

༧༣. མི་ངོ་ཅིག་ལུ་འོར་འཕྲུལ་ ཡང་ན་ བཅོན་སྐྱལ་གི་ཐོག་ལས་དང་ འོས་མེད་ཤན་
ལྷགས་ གཤམ་བོལ་ ཡང་ན་ རྒྱན་ལྷགས་གི་ཐོག་ལས་ དངུལ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ ཡང་
ན་ གང་རུང་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་ཚེ་ དངུལ་འདི་སྤྱར་ལོག་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཚུ་
སྤྱར་ལོག་སྤྱོད་དགོ།

ལེའུ་དགུ་པ། གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་དང་ འགན་ལེན།

གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་འཁུན།

༧༤. གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་འཁུན་ཟེར་མི་འདི་ ཅུ་པན་(གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་སྤྱོད་མི་)
ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་བྱ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཅུ་
པན་གཞན་(གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་)ཅིག་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་རེ་ཕོགས་ཚེ་ འདི་ལུ་
དངུལ་ཚབ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་འབྲུས་སྤྱོད་ནི་གི་ཁ་འཆམ་བྱུང་བའི་འགན་འཁུན་ལུ་སྤྱབ་
ཨིན།

གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་གི་ཐོབ་དབང་།

༡༥. གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་གིས་ ཁོ་རའི་
དབང་ཚད་ནང་འཁོད་ལཱ་འབད་ཚེ་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་སྲོད་མི་ལས་ ག་གམ་གསལ་ཚུ་
ལོག་སྟེ་ཐོབ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- (༡) གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་རིམ་གང་རུང་ཅིག་གི་
ནང་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་གིས་ སྲོད་བཅུག་པའི་གྲོང་འཐུས་ཚུ་ཚ་
མཉམ།
- (༢) གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་གིས་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་སྲོད་མིའི་ཁས་ལེན་ཐོག་
ལས་ལཱ་འབད་ཚེ་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ མཛུགས་
རིམ་གང་རུང་ཅིག་གི་འགོ་མོང་ ཁོ་གིས་བཏང་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ སྲོད་བཅུག་
མི་ཚུ་ཚ་མཉམ།
- (༣) གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཐོབ་མི་གིས་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་སྲོད་མིའི་ཁས་ལེན་ཐོག་
ལས་ ནང་འགྲིག་འབད་བ་ཨིན་ཚེ་ གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་གནད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ མཛུགས་རིམ་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ནང་འགྲིག་མས་འབད་ནིའི་
ཚེད་ཏུ་ དུལ་གང་སྲོད།
འགྲེལ་བཤད། དགོངས་དོན་ (ལ་) པ་དང་ (ག་) པའི་ནང་ལུ་ ཁས་
ལེན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ འགོ་ཐོག་གི་ཁས་ལེན་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོན་
ཚ་འཛོག་ཁས་ལེན་ལུ་གོ།

འགན་ལེན་གྱི་འགན་འཛིན།

༡༦. འགན་ལེན་གྱི་འགན་འཛིན་ཟེར་མི་དེ་ གལ་སྲིད་མི་གཞན་ཅིག་གིས་འཐུས་ཤོར་རེ་
བྱུང་ཚེ་ ཁོ་གི་ཁས་སྒྲངས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ འཁྲི་བ་
ལས་འགོལ་ནི་གི་འགན་འཛིན་ལུ་སྒྲབ་ནི།
༡༧. འགན་ལེན་བྱིན་མི་གི་མི་ངོ་འདི་ལུ་ འགན་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ཁག་དཔང་ཟེར་གོ་དགོ།
མི་ངོ་གི་དོན་ལུ་འགན་ལེན་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ འདི་ལུ་ བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་དང་
འགན་ལེན་གཤམ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་འདི་ལུ་ བསྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ཟེར་གོ་དགོ།

འགན་ལེན་གྱི་བརྩི་འཛོགས།

༡༥. གལ་སྲིད་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་ ལཱ་གང་རུང་ཅིག་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁས་
སྐྲངས་གང་རུང་ཅིག་འབད་ཆོ་ འགན་ལེན་པ་ཁོ་འཕམ་མོ་རང་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་ནི་ཡང་མེད་
རུང་ འགན་ལེན་པ་གི་དོན་ལུ་བརྩི་འཛོགས་འདི་གིས་རང་འབྲུག་

ཆ་གནས་མེད་པའི་འགན་ལེན།

༡༧. གལ་སྲིད་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་གྱིས་ཐད་ཀར་ ཡང་
ན་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ འགན་ལེན་པ་ལུ་ འགན་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ཙུ་
ཅན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུ་ཞུགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་ཙུ་ཅན་ཅིག་གི་ བདེན་ཁུངས་ ཡང་ན་ ལྷབས་དོན་ཚུ་ཁོ་འཕམ་མོ་ལས་
གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ གལ་སྲིད་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་
བོ་ཅན་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་ ཡང་ན་ རན་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ འགན་
ལེན་པ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མི་རྒྱུ་ཞུགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ གསང་བཞག་ཆོ་ འགན་
ལེན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

༡༠༠. གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁོ་གི་མཉམ་རོགས་འགན་ལེན་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ མཉམ་
རོགས་འགན་ལེན་པ་ཚུ་ འཇུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་རའི་ཁ་ཚོག་ ཡང་ན་ གོ་རྟོགས་ཀྱི་
ཐོག་ལུ་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ འགན་ལེན་སྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ མི་ངོ་གཞན་མི་ཅིག་གིས་
ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གིས་ མཉམ་རོགས་འགན་ལེན་འབད་འཇུལ་བ་མེད་ཆོ་ གོ་
ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་ འགན་ལེན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

འཕྲོ་མཐུད་གྱི་འགན་ལེན།

༡༠༡. གལ་སྲིད་འགན་ལེན་ཅིག་གིས་ ལཱ་རིམ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་འགབ་ཆོ་ འདི་ལུ་འཕྲོ་
མཐུད་གྱི་འགན་ལེན་ཟེར་བཞེད་དགོ།

༡༠༢. འཕྲོ་མཐུད་གྱི་འགན་ལེན་འདི་ བླམ་རང་ཨིན་རུང་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་རུང་ མ་འོངས་

པའི་ལུ་གི་འགན་ལེན་འདི་ ལག་དཔང་གིས་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལུ་ བར་འཕྲིན་
བྱིན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཆམེད་གཏང་ཚོགས།

༡༠༣. ལག་དཔང་ཚོས་འདས་སོང་ཚེ་ ཚོས་འདས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ནི་ཡིན་མི་ ལུ་རྩེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་འགན་ལེན་རྩེ་འགྲོལ་གཏང་དགོ།

ལག་དཔང་གི་འཁྲི་བ།

༡༠༤. འགན་ལེན་གྱི་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ ལོགས་སུ་སླེ་འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འདི་
མིན་ལག་དཔང་གི་འཁྲི་བ་དེ་ བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་གྱི་འཁྲི་བ་དང་ཚུན་གཅིག་ཡིན།

ལག་དཔང་གི་ཐོབ་དབང།

༡༠༥. འགན་ལེན་གི་འགན་འཛིན་བཟོ་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་རང་ཡིན་རུང་
འགན་ལེན་པ་ཅིག་གིས་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལས་བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་ལུ་ཡོད་པའི་
བདོག་གཏང་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རུང་ ཡང་ན་ མ་ཤེས་རུང་ བདོག་གཏང་ཡོད་ཚད་
གཅིག་པ་གི་ལེ་ཕན་གི་ཐོབ་ཤིང་འདི་ ལག་དཔང་ལུ་ཡོད། གལ་སྲིད་བསྐྱེན་འགྲུལ་
བྱིན་མི་གིས་ འདི་བརྩམ་མའི་བདོག་གཏང་འདི་བརྒྱུག་སྟོར་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ འགན་
ལེན་པའི་ལས་ལེན་མེད་པར་ བཀོག་བཞག་ཚེ་ ལག་དཔང་ལུ་ བརྒྱུག་སྟོར་ཤོར་བ་
ཡང་ན་ བཀོག་བཞག་ཡོད་པའི་བདོག་གཏང་དེའི་ སྲིན་གོང་དང་འཁྲིལ་བའི་ འཁྲི་
བ་མར་ཕབ་འབད་དེ་ཐོག།

༡༠༦. གལ་སྲིད་བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་གྱིས་འཐུས་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ ཆད་བཤོར་བྱུང་མ་ལས་
བརྟེན་ ལག་དཔང་གིས་ བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་གྱིས་སྲོད་དགོཔ་ཡོད་མི་རྩེ་སྲོད་པ་
ཡང་ན་ འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཡོད་མི་རྩེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ་ བསྐྱེན་
འགྲུལ་བྱིན་མི་ལས་བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་ལུ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་རྩེ་ཆམཉམ་ ལག་
དཔང་ལུ་ཡོད། འདི་བརྩམ་མའི་གནས་སྟངས་ལུ་ ལག་དཔང་གིས་འགན་ལེན་དང་
འཁྲིལ་ རེས་བདེན་དུ་སྲོད་པའི་དབུལ་གངས་དང་ རེས་བདེན་དུ་བཏང་བའི་འགྲོ་
སོང་རྩེ་ བྱ་ལོན་པ་གཙོ་ཅན་ལས་ལོག་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ལག་དཔང་གི་འགན་འཁུན་གྱི་འབྲེལ་བ།

༡༠༢. གལ་སྲིད་ལག་དཔང་གི་ལས་ལེན་མེད་པར་ བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་དང་བསྐྱེན་འགྲུལ་
བྱིན་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འགན་འཁུན་ནང་ལུ་བསྐྱེན་ལྡོག་རེ་འབད་ཚེ་ བསྐྱེན་ལྡོག་
འབད་ཡོད་མིའི་ཤུལ་མའི་ལུ་ཚུ་ལས་ ལག་དཔང་གི་འགན་འཁུན་འདི་འབྲེལ་དགོ།
༡༠༣. བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་འདི་ འགན་འཁུན་ལས་གྲོལ་བཏང་བ་
ཡང་ན་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་བྱུ་སྲོད་ ཡང་ན་ བཤོལ་བཞག་པ་གང་རུང་གི་
ཁྲིམས་མཐུན་འབྲས་བུ་འདི་ བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་འདི་ འགན་འཁུན་ལས་འབྲེལ་ནི་
ཨིན་ཚེ་ འགན་འཁུན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལག་དཔང་འདི་འགན་འཁུན་ལས་འབྲེལ་
དགོ།
༡༠༤. གལ་སྲིད་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་དང་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འགན་
འཁུན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་ལུ་ བྱང་འགྲིག་
འབད་བ་ ཡང་ན་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་ལུ་ འགན་འཁུན་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ རྒྱུ་ཚོད་ཡར་འགྲུངས་འབད་ནི་གི་ལས་བྱུངས་འབད་བ་
ཡང་ན་ བྱུ་ལོན་པ་ཁྲིམས་སར་མི་བསྐྱུལ་ཟེར་བའི་ལས་བྱུངས་འབད་ཚེ་ ལག་དཔང་
ཁོའམ་མོ་རང་གིས་འགན་འཁུན་འདི་ལུ་ལས་ལེན་འབད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
ཁོའམ་མོ་གིས་འགན་འཁུན་འཁུན་འབྲེལ་དགོ།
༡༡༠. བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་བྱུ་སྲོད་ ཡང་ན་ བཤོལ་བཞག་གང་རུང་ཅིག་འབད་མི་
འདི་ ལག་དཔང་གི་ཐོབ་དབང་དང་མ་མཐུན་མ་ལས་བཞེན་ བྱུ་ལོན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་ལས་
ལག་དཔང་ལུ་ཐོབ་ནི་གི་ མཐའ་མཐུག་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་གཞོན་ཚེ་ ལག་དཔང་འདི་
འགན་འཁུན་ལས་འབྲེལ་དགོ།

ལག་དཔང་མཉམ་རྟེན་གྱི་འཁུན་བ།

༡༡༡. མི་ངོ་གཉིས་ ཡང་ན་ གཉིས་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ བྱུ་ལོན་གཅིག་ ཡང་ན་ འགན་
ཁུར་གཅིག་གི་ཐོབ་ལས་དང་ མཉམ་རུབ་ ཡང་ན་ མོ་མོ་འབད་དེ་ འགན་འཁུན་

གཅིག་ ཡང་ན་ སོ་སོ་གི་ཐོག་ལས་ ཁོ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་ ཡོད་རུང་འདྲ་ མེད་རུང་འདྲ་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཁག་དཔང་ཨིན་ཚེ་ ཁོང་རང་ཁག་དཔང་ མཉམ་རོགས་ཚུ་གི་བར་ན་ བུན་ཡོན་པ་གཙུག་ཅན་གྱིས་འཇུག་ཤོར་རེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ གོགས་རམ་འབད་ཐངས་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཁ་འཆམ་ཐོག་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་ པའི་འགན་འཛིན་ཅིག་བཟོ་སྡེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་ལུ་ སྲོད་དགོ་མི་འབོར་ཚད་དེ་ ཁོང་རང་ཚུ་གི་བར་ན་ བགོ་བཤའ་འདྲན་འདྲ་འབད་མོག།

༡༡༢. བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་མི་གིས་ཁག་དཔང་མཉམ་རོགས་གཅིག་ འགན་འགྲོལ་བཏང་ ཚེ་ ཁག་དཔང་མཉམ་རོགས་གཞན་ཚུ་ འགན་ལས་མི་འགྲོལ། འདི་བརྒྱུ་མའི་ འགན་འགྲོལ་བཏང་མི་ཁག་དཔང་ཅིག་གིས་ ཁག་དཔང་མཉམ་རོགས་གཞན་ཚུ་ལུ་ འགན་འཁུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་མི་འགྲོལ།

ལེའུ་བཟུབ། བཅོལ་མ།

བཅོལ་མ།

༡༡༣. བཅོལ་མ་ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་གཅིག་གིས་གཞན་ཅིག་ལུ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཅད་ངོས་ཅིག་སྲོད་དེ་ གཞན་དོན་འདི་འགྲུབ་ ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཅད་ངོས་འདི་ལོག་སྟེ་རང་ བཅོལ་མར་སྲོད་མི་ཁོའམ་མོ་རང་ལུ་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་སྟེ་སྲོད་དགོ། ཅད་ངོས་སྲོད་མི་དེ་ལུ་ བཅོལ་མར་ སྲོད་མི་དང་ ཅད་ངོས་ལེན་མི་དེ་ལུ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

༡༡༤. སྲོད་ཐངས་དེ་ངོམ་སྲོད་པ་ ཡང་ན་ སྲོད་པའི་ཚུལ་ཚམ་ཟེར་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱ་སྲོད་ གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོ་ལས་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ ཡང་ན་ ཁོ་ལས་ཁྱད་ཚབ་ཏུ་ལེན་ བཞག་ནི་འདྲིལ་ཚད་ཡོད་པའི་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཅད་ངོས་འཆང་ནི་འདོད་ལུ་བྱིན་ ཡོད་པ་ཅིན་འཇུག།

སྤྲོད་པར་བཅའ་བ།

༡༡༥. གལ་སྲིད་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་
 ལུ་གྲུ་ཆ་སྤྲོད་མ་དགོ་པར་སྤྲོད་པར་བཅའ་མར་ལེན་མ་ད་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གིས་
 བཅའ་མར་ལེན་མི་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་འདི་མ་རྫོགས་པའི་
 སྤྲོད་ལས་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གིས་ བཅའ་མར་ལེན་མི་ལས་ བཅའ་མར་སྤྲོད་ཡོད་
 མི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ལོག་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། གལ་སྲིད་ཅ་དངོས་ལོག་ལེན་མི་ལུ་
 བརྟེན་ཏེ་གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་ལེ་ཞུགས་ཆེ་ དེའི་རྒྱུད་འཇུག་འདི་ བཅའ་
 མར་སྤྲོད་མི་ལུ་ཕོག།

༡༡༦. གལ་སྲིད་བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་ཡང་ བཅའ་མར་ལེན་མི་ཅིག་ ཆོས་ལས་འདས་སོང་
 ཆེ་ སྤྲོད་པར་བཅའ་མ་འདི་ འགྲོལ་སོང་མ་འབད་བཞག་དགོ།

བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གི་གདམ་ཁ་དང་བསྐྱུན་ བཅའ་མ་དེ་འགྲོལ་ནི།

༡༡༧. གལ་སྲིད་བཅའ་མར་ལེན་མི་གིས་ བཅའ་མའི་གནས་ཚུགས་དང་མ་འཁྲུལ་བར་
 བཅའ་མར་ལེན་ཡོད་མི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཁོ་རང་གིས་ལག་ལེན་ལེ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་
 མི་རོག་ལན་ཅིག་ལུ་ལག་ལེན་ལེ་འཐབ་བཅུག་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་མའི་གནས་ཚུགས་
 དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྲོད་གང་རུང་ཅིག་ ཁོ་རང་གིས་འབད་བ་ ཡང་ན་ གཞན་ལུ་
 འབད་བཅུག་ཆེ་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གིས་འདི་བཟུམ་མའི་བཅའ་མ་འདི་ཆ་མེད་བཏང་
 ལྷེ་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མིའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ དེ་འཕྲོད་ལས་ཁོ་འམ་མོ་རང་གིས་ལེན་ནི་གི་
 ཐོབ་དབང་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་སྤྲོད་ལུ་བརྟེན་ བཅའ་མར་སྤྲོད་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་
 ཉམས་ཆག་ ཡང་ན་ གཞན་པ་ལེ་བྱུང་ཆེ་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་ལུ་ རྒྱུད་འཇུག་སྤྲོད་ནི་
 གི་འགན་འཁྲི་འདི་བཅའ་མར་ལེན་མི་ལུ་ཕོག།

བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གི་འགན་ཁུར།

༡༡༨. བཅའ་མ་ག་ར་གི་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་སྤྲོད་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ལུ་ གོ་ར་འཇུག་དང་སྤྲོད་
 ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཅའ་མར་སྤྲོད་མི་གི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ན་ འདི་ཚུ་མ་གསང་བར་

ག་ར་བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་ སྐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་ལུ་ཡོད་པ་མ་
 ཚད་ གལ་སྲིད་ཁོ་འཕམ་མོ་གིས་འདི་ཚུ་གསང་བཞག་སྟེ་ འདི་བཟུམ་མའི་མོར་འཁྲུལ་
 དང་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ ཐང་ཀར་གྱི་ཤྱོད་རྒྱུད་དང་ གཞོན་སྤོན་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་
 རེ་ཤོར་ཚེ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་ དེའི་རྒྱུད་འཐུས་སྤྱོད་ནི་གི་འགན་འཁྲི་འདི་བཅོལ་
 མར་སྤྱོད་མི་ལུ་ལོག་གོ། ཅ་དངོས་སྐྱུ་ཁར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ དེ་ཡང་བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་
 གིས་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལས་ ཅ་དངོས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐྱུ་ཆ་ལེན་ཚེ་ བཅོལ་
 པའི་ཅ་དངོས་ལུ་མོར་འཁྲུལ་དང་སྤྱོད་གྱི་སྐྱོར་ལས་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་གིས་ཤེས་རུང་
 མ་ཤེས་རུང་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་ཤྱོད་རྒྱུད་དང་གཞོན་སྤོན་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་
 ཤོར་བའི་རྒྱུད་འཐུས་སྤྱོད་ནི་གི་འགན་འཁྲི་འདི་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་ལུ་ལོག་གོ།

༡༡༩. བཅོལ་མའི་སྐབས་བཅོལ་མའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་བཞག་དགོ་ནི་
 ཡང་ན་ འབག་ཏེ་བསྐྱུལ་ནི་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་འདི་གྱུར་སྐྱུ་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ལུ་རེ་འབད་དགོ་ཚེ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་མ་
 པའི་འགྲོ་སྲིང་བཏང་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་ སྤྱོད་ནི་གི་འགན་འཁྲི་འདི་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་
 ལུ་ལོག་གོ།

༡༢༠. ཅ་དངོས་བཅོལ་མར་སྤྱོད་ནི་དང་ ལོག་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གི་སྐྱོར་ལས་བཞོད་རྒྱ་
 ཅིན་ནི་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་ལུ་ཐོབ་དབང་མེད་པ་ལས་ བཅོལ་མར་
 ལེན་མི་ལུ་ཤྱོད་རྒྱུད་རེ་ལོག་ཚེ་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་གིས་བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་དུལ་
 ཚབ་སྤྱོད་དགོ།

བཅོལ་མར་ལེན་མིའི་འགན་ཁུར།

༡༢༡. བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་ བཅོལ་མར་ལེན་མིའི་ཅ་དངོས་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་
 ཐངས་འདི་ སྤྱིར་བཏང་བག་ཐོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གནས་སྤངས་ཅོག་འཐབ་པ་
 ཡོད་མི་ཁོ་འཕམ་མོ་རའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་བདག་འཛིན་
 འཐབ་དགོ། གལ་སྲིད་བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་ དེ་སྟེ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་

ལྷན་བཀའ་ཚེ་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་འགན་འཛིན་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཅ་
དངོས་བྱང་སྟོར་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ གཞོན་སྟོན་བྱང་བ་ ཡང་ན་ བརྟམ་སྟོར་ཤོར་བའི་
འགན་འཁུལ་འདི་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་མི་ལོག།

༡༢༢. བཅོལ་མའི་ཅ་དངོས་རྩལ་ལོག་སྟེ་བཅོལ་མར་སྟོན་མི་ལུ་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་བཀོད་རྒྱ་
དང་འཁུལ་བཅོལ་མའི་དུས་ཡུན་ཚང་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅོལ་མའི་དགོས་དོན་གྲུབ་
ཚར་མ་ཅིག་ མཁོ་འདོད་བཀོད་མ་དགོས་པར་ལོག་སྟོན་ནི་དེ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་
གི་འགན་ལྷན་ཞིན་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་དེ་སྟེ་ཚགས་ཁར་མ་རྩུད་ཚེ་ ལོག་སྟོན་དགོ་
པའི་དུས་ཡུན་འདི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཅ་དངོས་འདི་བྱང་སྟོར་ཤོར་བ་དང་ གཞོན་
སྟོན་ཞུགས་པ་ མེད་པ་ཤོར་བ་ བརྟམ་སྟོར་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཚེ་
བཅོལ་མར་སྟོན་མི་ལུ་ རྒྱུད་འབྲས་སྟོན་ནི་གི་འགན་འཁུལ་འདི་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་
ལོག།

༡༢༣. བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་ བཅོལ་མའི་ཅ་དངོས་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བ་ ཡང་ན་ ཁེ་
སང་ཐོབ་མི་རྩལ་ཡང་ ཅུ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་འཛིན་རེ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་བཅོལ་མར་སྟོན་མི་ལུ་ལོག་སྟོན་དགོ།

བཅོལ་མར་ལེན་མི་གི་ འཛིན་དབང་གི་ཐོབ་དབང་།

༡༢༤. བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་འགན་འཛིན་དང་འཁུལ་ཏེ་ བཅོལ་མའི་ཅ་དངོས་ལུ་གསོ་
བཅོས་གང་རུང་ཅིག་འབད་དེ་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་འགན་འཛིན་རེ་མེད་ཚེ་ ཁོ་ལུ་ཅ་
དངོས་འདི་འཛིན་དབང་འབད་བཞག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། དེ་ཡང་ཅ་དངོས་འདི་
གྲུར་གསོ་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་རན་མ་ཐོབ་རྩུན་ཚོད་ གསོ་བཅོས་འབད་མི་གི་ཅ་
དངོས་འདི་རྩུ་རྒྱུང་ཅིག་འཛིན་དབང་འབད་བཞག་ནི་འདི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཞིན་རུང་
ཅུ་ཕན་རྩུ་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་འཛིན་དབང་འདི་ཆ་མེད་ ཡང་ན་ བརྟམ་བཅོས་འབད་
ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཅདངོས་བསྐྱོར་འབད་བའི་རུས་ལྗན།

༡༣༥. གལ་སྲིད་བཙུག་མར་ལེན་མི་གིས་ བཙུག་མར་སྲོད་མི་ལས་ བསྐྱོར་གྱི་ཁས་
ལེན་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ བཙུག་མའི་ཅདངོས་འདི་ ཁོ་རའི་ཅདངོས་གཞན་ཅིག་དང་
སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ ཡང་ན་ མི་གཞན་གྱི་ཅདངོས་དང་སྐྱ་བསྐྱེད་ཆེ་ འདི་བརྩམ་གྱི་བསྐྱོར་
འཐོན་སྲུང་ནང་ལུ་ བཙུག་མར་སྲོད་མི་དང་ བཙུག་མར་ལེན་མི་གི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་
ལམ་གྱི་ཐང་དུ་ རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱ་ཚད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༣༦. གལ་སྲིད་བཙུག་མར་ལེན་མི་གིས་ བཙུག་མར་སྲོད་མི་གི་ཁས་ལེན་མེད་པར་ འདི་
བརྩམ་མི་བསྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་སོ་སོར་འབྲེལ་བཏུབ་ཆེ་ རང་སོའི་ཅདངོས་ཚུ་
རང་སོར་ཐོབ་ནི་ཨིན་རུང་ སོ་སོ་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སོང་འདི་ བཙུག་མར་ལེན་མི་གིས་
བཏང་དགོ་པའི་ཁར་ བསྐྱོར་འབད་བའི་གཞན་ལས་བརྟེན་ བཙུག་མའི་ཅདངོས་
ལུ་གཞོན་སྲོན་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་རེ་ཤོར་ཆེ་ དེའི་རྒྱུད་འབྲུས་ཡང་སྲོད་དགོ།

༡༣༧. གལ་སྲིད་བཙུག་མར་ལེན་མི་གིས་ བཙུག་མར་སྲོད་མི་གི་ཁས་ལེན་མེད་པར་ འདི་
བརྩམ་མི་བསྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་གི་ཅདངོས་ཚུ་ སོ་སོར་འབྲེལ་མ་བཏུབ་ཆེ་
བཙུག་མའི་ཅདངོས་བྱང་སྟོར་ཤོར་བའི་རྒྱུད་འབྲུས་འདི་ བཙུག་མར་ལེན་མི་གིས་
སྲོད་དགོ།

བཙུག་མར་ལེན་མི་ལུ་ ཅདངོས་ཚུ་ལོག་བཙུག་མར་སྲོད་ནི་གི་འགན་ཁུར་མེད།

༡༣༨. གལ་སྲིད་བཙུག་མར་སྲོད་མི་ལུ་ཅདངོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་ཆེ་ བཙུག་མར་ལེན་མི་
གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐྱོལ་ས་ སྐར་ལོག་སྲོད་པ་ ཡང་ན་ བཙུག་མར་སྲོད་
མི་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་སྲོད་ཆེ་ དེ་སྐྱོར་སྲོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ བཙུག་མར་ལེན་མི་
འདི་གིས་ ཅདངོས་ཀྱི་བདག་པོ་ངོ་མ་ལུ་ཁག་འགན་མེད།

༡༣༩. འདི་བརྩམ་མའི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ ཅུང་ལོག་མ་སྲོད་པའི་སྲོན་མ་ བདག་པོ་
ངོ་མ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཞུ་གཏུགས་འབད་ཚོག་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་འདུན་

ནས་བཅོལ་མར་ལེན་མི་ལུ་ ལོག་སྤྱོད་མ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་ནི་དང་ ཅད་ངོས་
འདི་གི་སྐོར་ལས་བཀའ་རྒྱ་གཞན་གཞན་ཚོགས།

མཉམ་རུབ་ཇོ་བདག་གིས་ བཅོལ་བ།

༡༣༠. བདག་པོ་གཅིག་ལས་མང་བའི་ཅད་ངོས་ཚུ་བཅོལ་མར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ རྒྱབ་འགལ་
གྱི་འགན་འཛིན་རེ་མེད་ཚེ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་གིས་ མཉམ་རུབ་ཇོ་བདག་གཅིག་ལུ་
ཡང་ན་ གཅིག་ལས་མང་བ་ ཡང་ན་ ཁོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ལོག་སྤྱོད་ཚོགས།

བྱ་ངན་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་དང་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་གི་ཐོབ་དབང།

༡༣༡. གལ་སྲིད་མི་གཞན་ཅིག་གིས་ཚུལ་མིན་ཐོག་ལུ་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་གི་འཆང་སྟེ་ཡོད་
མི་ ཡང་ན་ སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་བཅོལ་མའི་ཅད་ངོས་ཚུ་འཕྱོག་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་སྤྱོད་
བརྒྱབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ གཞོད་འཚེ་བསྐུལ་ཚེ་ བྱ་ངན་འབད་མི་
འདི་ལུ་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་མི་དང་བཅོལ་མར་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱིས་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་
ལས་དང་ རང་སོའི་འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ དང་ལེན་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
འདི་བརྩམ་མའི་བྱ་རིམ་ནང་ལུ་ རྒྱད་འབྲུས་དང་རྒྱད་གསོ་ཐོབ་ཚེ་ བཅོལ་མར་སྤྱོད་
མི་དང་ བཅོལ་མར་ལེན་མི་གཉིས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ཐོབ་དབང་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་བཀོ་
བཤའ་རྒྱབ་དགོ།

བྱ་སྤྱོད་ཤོར་བའི་ཅད་ངོས་ཚུ་ མཐོང་མི་གི་ཐོབ་དབང་དང་འཁྲིལ་བ།

༡༣༢. བྱ་སྤྱོད་ཤོར་བའི་ཅད་ངོས་ཐོབ་མི་ལུ་ ཅད་ངོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་གཤམ་ལུ་འཁོད་
མི་ཚུ་ ལེན་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

(༡) ཅད་ངོས་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་དང་ བདག་པོ་ངོམ་འཚོལ་ཏེ་ ཅད་ངོས་ལོག་
སྤྱོད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དཀའ་སྤྲུག་ཚུང་མི་དང་ འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་
རྒྱད་འབྲུས་དང་།

(2) ཅ་དངོས་གི་བདག་པོ་གིས་ ཅ་དངོས་ཐོབ་སྟེ་ལོག་སྟོན་མི་ལུ་བྱིན་འདོད་
བཀོད་ཚེ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་གསོལ་རས།

133. ཅ་དངོས་ཐོབ་མི་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ 132 པའི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་
མི་འབོར་ཚད་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚེད་ ཅ་དངོས་བདག་བཟུང་འབད་བཞག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་
ཡོད།

134. གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ ཅ་དངོས་གི་བདག་པོ་འདི་
འཚོལ་མ་ཐོབ་པ་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་གི་བདག་པོ་གིས་ཅ་དངོས་ཐོབ་མི་ལུ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ 132 པ་ལྟར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་སྟོན་མ་བཏུབ་ཚེ་
ཅ་དངོས་ཐོབ་མི་གིས་ ཅ་དངོས་བཙོང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་ དེ་ཡང་

(1) གལ་སྲིད་ཅ་དངོས་ཚུ་རུལ་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གི་རིན་གོང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་འསྟོ་
བརྒྱལ་ཤོར་ནིའི་ཉེན་འ་རེ་ཡོད་ཚེ་ ཡང་ན།

(2) གལ་སྲིད་ཅ་དངོས་ཐོབ་མི་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་འདི་ ཅ་དངོས་གི་
རིན་གོང་ལས་ གསུམ་དབྱ་གཉིས་ ཡང་ན་ འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ།

གཏའ་མ།

135. གཏའ་མ་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་ལོན་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྐྱངས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་གི་
བདོག་གཏའ་འབད་ ཅ་དངོས་ཅིག་གཏའ་མར་བཅོལ་བཞག་མི་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།
ཅ་དངོས་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ གཏའ་མ་བཙུགས་མི་དང་ ཅ་དངོས་ལེན་མི་འདི་ལུ་ གཏའ་
མ་ལེན་མི་ ཟེར་བཟོད་དགོ།

གཏའ་མ་ལེན་མི་གི་ཐོབ་དབང།

136. གལ་སྲིད་གཏའ་མ་འདི་བྱ་ལོན་སྟོན་ནི་གི་དོན་བཙུགས་པ་ཡིན་ཚེ་ བྱ་ལོན་འདི་སྐྱེད་
རེ་ཡོད་ན་ འདི་དེ་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་མ་ཐོབ་ཚུན་ ཡང་ན་ གཏའ་
མ་འབད་བཙུགས་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་མ་ད་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་འགོ་

སོང་ལྟེ་བཏང་ཡོད་ན་ དེ་ཚུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་ཅད་དོས་ཚུ་ བདག་
བཟུང་འབད་བཞག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་ འདི་ཚུ་འབྱོར་
ཚར་མ་ཅིག་ གཏའ་མར་བཅུགས་པའི་ཅད་དོས་ཚུ་ འཕྲལ་བྱ་རང་གཏའ་མ་བཅུགས་
མི་ལུ་སྤོད་དགོ།

༡༣༧. གལ་སྲིད་གཏའ་མ་འདི་ ལས་སྐྲངས་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཅུགས་པ་ཨིན་ཚེ་ ལས་
སྐྲངས་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚུན་ ཡང་ན་ གཏའ་མར་བཅུགས་པའི་ཅད་དོས་ཚུ་
གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་ ཉམས་སྲུང་འབད་མ་ད་ རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་འགྲོ་སོང་ལྟེ་
ཡོད་ན་ དེ་ཚུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་ཅད་དོས་ཚུ་ བདག་བཟུང་འབད་
བཞག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ལས་སྐྲངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚར་མ་ད་དང་ གོང་གི་
འགྲོ་སོང་ཚུ་འབྱོར་ཚར་མ་ད་ གཏའ་མར་བཅུགས་པའི་ཅད་དོས་ཚུ་ གཏའ་མ་ལེན་
མི་གིས་ གཏའ་མ་བཅུགས་མི་ལུ་ འཕྲལ་བྱ་རང་སྤོད་དགོ།

༡༣༨. རྒྱབ་འགལ་གྱི་འགན་འཛིན་མེད་ཚེ་ བྱ་ལོན་ ཡང་ན་ ལས་སྐྲངས་གང་རུང་ཅིག་གི་
དོན་གཏའ་མར་བཅུགས་མི་འདི་ལུ་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་
གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ཅད་དོས་བདག་བཟུང་འབད་བཞག་ནི་འདི་ཐོབ་དབང་མེད།

༡༣༩. གལ་སྲིད་གཏའ་མ་བཅུགས་མི་གིས་བྱ་ལོན་སྤོད་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྐྲངས་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ལུ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་ཚེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་གཤམ་འཁོད་གྱི་ཐོབ་དབང་
གཉིས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ཐོབ་ཅི་མ་ཡོད།

(༡) གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་གཏའ་མ་སྤོད་མི་ལུ་ བྱ་ལོན་སྤོད་ནི་དོན་ལུ་ ཡང་
ན་ ལས་སྐྲངས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ འོས་ལྟན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་འགོ་
བཅུག་ཚོག་པའི་ཁར་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ཐག་མ་ཚོད་པར་ལུས་པའི་
ཞོར་ཁ་ གཏའ་མར་བཅུགས་པའི་ཅད་དོས་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་གྱི་དོན་ལུ་བདག་
བཟུང་འབད་དེ་བཞག་ཚོག།

(༢) ཐབས་གཞན་ཡང་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་གཏའ་མ་བཅུགས་མི་ལུ་ གཏའ་
མར་སྤོད་པའི་ཅད་དོས་ཚུ་ བཙོང་ནི་ཨིན་ཟེར་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་བདུན་འཕྲིན་

ཕྱིན་སྟེ་ གོང་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་གུ་བཙེང་ཚོགས། གལ་སྲིད་བཙེང་པའི་
 རིན་འབབ་འདི་ལས་ བཙེང་པའི་བྱ་རིམ་སྐབས་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་ རྒྱ་
 མཚན་ལྡན་པའི་འགྲོ་སོང་རྒྱ་ཅིས་པའི་སྐབས་ འདི་གི་ལྷན་ལུས་འདི་
 གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་སྤོད་དགོ་མི་འདི་ལས་ཉུང་ཚེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་
 དེའི་ལྷན་ལུས་སྤོད་ནི་གི་འགན་འཁྲིའདི་ གཏའ་མ་བཙུགས་མི་ལུ་རང་ཕྱོག་
 སྟེ་སྤོད་འོང། ཨིན་རུང་གལ་སྲིད་བཙེང་པའི་རིན་འབབ་འདི་ལས་ གཏའ་
 མ་ལེན་མི་ལུ་སྤོད་དགོ་མི་འདི་ལས་ལྷན་སོང་ཚེ་ གཏའ་མ་བཙུགས་མི་གིས་
 དབུལ་ལྷན་ཐེབས་འདི་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་སྤོད་དགོ།
 འབྲེལ་བཤད། རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེ་འཕྱིན་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲོ་
 སོང་ཟེར་མི་དེ་ ག་ཅིག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན་ན་ འདི་གི་འབྲེལ་གནད་
 གྱི་དོན་ལུངས་དང་སྐབས་དོན་རྒྱ་ལུ་ གཞིར་བཞག་ཐོག་ཐག་བཅད་དགོ།

གཏའ་མ་ལེན་མི་གི་འགན་ལུང།

༡༤༠. གཏའ་མ་ལེན་མི་དང་ བཙེང་མར་ལེན་མི་གི་འགན་ལུང་རྒྱ་ ག་ཅིག་མཚུངས་ཨིན།

གཏའ་མ་བཙུགས་མི་གིས་ གཏའ་མར་སྤོད་པའི་ཅད་དོས་རྒྱ་ ལོག་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་དབང།

༡༤༡. གོང་གསལ་ལྟར་དུ་བུ་ལོན་དང་དེའི་སྤྱིད་དེ་ཡོད་ན་ འདི་དང་སྤྱིགས་ཏེ་ རྒྱ་མཚན་
 ལྡན་པའི་འགྲོ་སོང་བཏང་མི་ ཡང་ན་ གོང་གསལ་ཁས་བྲལ་གྱི་ལག་ལེན་དང་
 རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲོ་སོང་བཏང་མི་རྒྱ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་
 གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤོད་ཚེ་ གཏའ་མ་བཙུགས་མི་ལུ་ གཏའ་མར་བཙུགས་པའི་ཅ
 དདོས་རྒྱ་ལོག་ཐོབ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་ཐོབ་དབང་འདི་ གསལ་
 བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རྒྱ་གསལ་སོང་རུང་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་ ཅ
 དདོས་རྒྱ་གོང་གསལ་ཁེམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་མ་བཙེང་རྒྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་
 ཚོགས་ཨིན་རུང་ འདི་བཟུམ་མའི་འབྲེལ་གནད་ནང་ལུ་ གཏའ་མ་བཙུགས་མི་གིས་
 གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཅད་དོས་རྒྱ་ལོག་ལེན་ནི་ལུ་འཐུས་
 ཤོར་བའི་གནད་ལས་བརྟེན་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་འགྲོ་སོང་ཐེབས་བཏང་དགོ་པ་
 རྒྱུང་ལས་ འདི་སྤོད་ནི་གི་འགན་འཁྲི་དེ་གཏའ་མ་བཙུགས་མི་ལུ་ཡོད།

ཅདངོས་ལུ་ཁེ་ཕན་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཏའ་མར་བརྩུགས་པ།

༡༤༢. ཅདངོས་ལུ་ཁེ་ཕན་ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་མེད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཅདངོས་གཏའ་
མར་བརྩུགས་ཚེ་ ཁེ་ཕན་ཇི་ཅུ་ཡོད་ག་ དེ་ཅུ་གི་གཏའ་མ་ལུ་ཆ་གནས་འབད་
དགོ།

**བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཅདངོས་འཆང་མི་ཅིག་གིས་གཏའ་
མར་བརྩུགས་པ།**

༡༤༣. གལ་སྲིད་གཏའ་མ་བརྩུགས་མི་གིས་ གཏའ་མར་བརྩུགས་པའི་ཅདངོས་འདི་ ཅུ་
ཕན་གཞན་གི་གདམ་ཁ་དང་བསྐྱུན་ བདེན་སྟོང་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་འགན་འཛིན་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ འཆང་ནི་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ གཏའ་མར་བརྩུགས་པའི་སྐབས་ལུ་འགན་
འཛིན་འདི་བརྩེ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་མ་འགྱུར་ཚེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་གིས་བྲང་སེམས་གི་སྒྲོ་
ལས་དང་ གཏའ་མ་བརྩུགས་མི་གིས་བདག་དབང་ལུ་ སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་
ཡང་ན་བརྩེ་མེད་ཚེ་ གཏའ་མ་ལེན་མི་ལུ་བདག་དབང་ཕྱིལ་པོར་ཐོབ།

**ལེའུ་བརྩུག་ཅིག་པ།
ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ།**

ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ།

༡༤༤. ལས་ཚབ་ཟེར་མི་འདི་ མི་གཞན་(ཅུ་པོ་ཟེར་མི་)ཅིག་གིས་ བྱ་སྟོན་གང་རུང་ཅིག་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཅུ་པོ་འུ་ཚབ་འབད་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་འདི་གོ་མ་ཨིན།

༡༤༥. ཅུ་པོ་གིས་ལས་ཚབ་ལུ་ བར་འཐུས་སྟོན་ནི་གི་ཁས་བྲལ་དང་ ལས་ཚབ་གིས་ ཅུ་
པོ་འུ་ཚབ་འབད་དེ་ བྱ་སྟོན་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཚུ་དང་ཅིག་
ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་ ཁས་བྲལ་འབད་མི་འདི་ ངོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་འགན་འཛིན་
གི་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་བརྩེ་མེད་ཨིན།

ཕྱོད་དང་ལས་ཚབ།

༡༤༤. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ འགན་འཛིན་བཟོ་ནི་འདོད་ལས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་ཚབ་
ཡང་ན་ ཕྱོད་འབད་ཚོགས།

ལས་ཚབ་གྱི་དབང་ཆ།

༡༤༥. ལས་ཚབ་གྱི་དབང་ཆ་འདི་ངག་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་
བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱ་ཕན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་གནད་དེ་འགན་སྦྲངས་གྱི་བདམས་སྟོན་
ཐོག་ལུ་བྱིན་ཚོགས།

༡༤༦. ལས་ཚབ་འདི་ལུ་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚོང་ལུ་ཅིག་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་
གི་དབང་ཆ་ཡོད་ཚེ་ བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་འདི་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཚོང་ལུ་འདི་འགོ་འབྲེན་
འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལུ་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་འབད་ནི་
གི་དབང་ཆ་ཡོད།

༡༤༧. བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༥༠ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱོད་གིས་
ལས་ཚབ་ལུ་ དུལ་གྱི་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ནི་གི་དབང་ཆ་ ངག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་
ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་རྐྱེད་ཅིག་ ལས་ཚབ་འདི་ལུ་ དུལ་གྱི་བསྐྱེན་
འགྲུལ་ལེན་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད།

༡༥༠. སློ་བུར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་བག་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གནས་སྤངས་
སློག་འཐད་པ་ཡོད་མི་ནང་ ཁོ་རའི་དོན་ལུ་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་ཚབ་གྱིས་ཁོ་འམ་
མོ་རའི་ཕྱོད་འབད་ཚུ་ལས་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཉེ་
བར་མཁོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ཚམ་ཉམ་འབད་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད།

ལས་ཚབ་གྱིས་འགན་སྤྱོད་ནི་མེད།

༡༥༡. ལས་ཚབ་འདི་གིས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱགས་བསྟན་གྱི་སློ་ལས་
ཁོ་རང་གིས་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ཕྱོད་གིས་

ཁོའམ་མོ་ལུ་ དེའི་འགན་གཞན་ལུ་སློབ་ཅི་གི་དབང་ཚད་བྱིན་ཏེ་ཡོད་ན་ ཡང་ན་ རོ་
ཚབ་ལས་སྡེ་གི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞན་ལུ་བཀོལ་དགོཔ་འབད་ཡོད་ན་
ཡང་ན་ འདི་བབུམ་མའི་འགན་གཞན་ལུ་སློབ་ཅི་གི་སྲོལ་ ཡང་ན་ སློབ་ཐངས་རེ་ཡོད་
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ངོ་གཞན་ལུ་འགན་སློབ་ཅི་མེད། འགན་སློབ་དེ་ཡོད་པའི་མི་
ངོ་འདི་ལུ་ རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

༡༥༢. གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བབུམ་སྡེ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་བསྐོ་བཞག་
འབད་ཚེ་ རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ཕུ་བོའི་རྟོངས་ལས་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ་པའི་
ཁར་ ཕུ་བོའི་ཐད་ཀར་གྱི་ལས་ཚབ་བབུམ་སྡེ་ ཁོ་གིས་ལཱ་འགན་འབག་དགོ། འདི་
བབུམ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་ རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སློབ་དང་ ཕྱིར་བཤོལ་ཚུ་
ཕུ་བོ་ལུ་ཐུག་པའི་འགན་འཁྲིལ་འདི་ལས་ཚབ་ལུ་ཕོག། འདི་བབུམ་སྡེ་གཡོ་ཚོལ་ ཡང་
ན་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ཞོར་འཁྲུལ་བྱུང་མ་དམ་གཏོགས་ དེ་མིན་རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་
ཁོའམ་མོ་རའི་བྱ་སློབ་དང་བྱིར་བཤོལ་ཚུ་ ཕུ་བོ་ལུ་མེན་པར་ལས་ཚབ་ལུ་ཐུག་པའི་
འགན་འཁྲིལ་འདི་ རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་ཁོའམ་མོ་རང་ལུ་ཕོག།

༡༥༣. རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་འདི་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་བསྐོ་བཞག་མ་འབད་ཚེ་ ཁོ་གིས་
ཕུ་བོའི་རྟོངས་ལས་ངོ་ཚབ་འབད་ མི་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཅི་གི་ལྷོགས་
གུབ་མེད་པ་ལས་ འདི་བབུམ་མའི་རྣང་གསེས་ལས་ཚབ་དང་ཕུ་བོ་གི་བར་ན་ འགན་
འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ག་ཅི་ཡང་མེད། འདི་བབུམ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་ རྣང་གསེས་
ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སློབ་དང་ ཕྱིར་བཤོལ་ཚུ་ ཕུ་བོ་དང་མི་གཞན་ཅིག་གི་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ཐུག་
པའི་འགན་འཁྲིལ་འདི་ ལས་ཚབ་ལུ་ཕོག།

རྒྱབ་སྐྱོན།

༡༥༤. གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་མེད་
པར་ མི་ངོ་གཞན་མི་དེའི་ངོ་ཚབ་སྡེ་བྱ་སློབ་ཅིག་འབད་ཚེ་ མི་ངོ་གཞན་མི་འདི་གིས་
བྱ་སློབ་བཀོག་བཞག་ཚོགས་ ཡང་ན་ བུལ་མར་ཁས་ལེན་བྱིན་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་
ཚོགས། གལ་སྲིད་ཁོའམ་མོ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ཚེ་ བྱ་སློབ་འདི་ཁོའམ་མོ་གི་ཁས་
ལེན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་བྱིན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཡོད་པ་སྡེ་བཅི་དགོ།

༡༥༥. རྒྱལ་སྤོན་འདི་ལ་གསལ་འབད་བཀོད་ཚེག་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོན་བྱིན་མི་ མི་ངོ་འདི་
གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཏ་གོ་ཚེག།

༡༥༦. མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་རྒྱལ་སྤོན་འབད་དེ་ཡོད་ཚེ་ བྱ་སྤྱོད་འདི་ཆ་ཤས་ཅིག་
སྤེ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་ ལཱ་རིམ་རྒྱུ་པོ་ལུ་ རྒྱལ་སྤོན་འབད་ཡོད་པ་སྤེ་བཟི་དགོ།

༡༥༧. མི་ངོ་ཅིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་རྒྱལ་སྤོན་འབད་ཚེ་ བྱ་སྤྱོད་དེ་འབད་བའི་ནམ་འུས་ལུ་
དང་ རྒྱལ་སྤོན་འབད་བའི་འུས་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་འདི་ཁོ་འམ་མོ་རང་གིས་འབད་ནི་གི་འོས་
འབབ་དགོ།

༡༥༨. ཆ་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤོན་ཆ་འཛོག་བྱིན་མ་རྒྱུགས་མི་དེ་ཡང་

- (༡) དོན་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ལུ་སྤོན་ཡོད་མི་གི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཡང་ན།
- (༢) གལ་སྲིད་རྒྱལ་སྤོན་འདི་གིས་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ཕྱོད་རྒྱུད་རེ་ཐོག་བཅུག་པ་
ཡང་ན་ གནོད་པ་རེ་བཀལ་བ་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་རེ་ཤོར་ཚེ་ ཡང་ན་
མི་གཞན་དེའི་ཐོབ་དབང་གང་རུང་ཅིག་མཇུག་བསྟུ་བཏང་ཚེ།

རང་འགོག་ལུ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚབ།

༡༥༩. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་མེན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ཚབ་ཡིན་ཚུལ་
བཟོ་སྟེ་ ཡང་ན་ དེའི་རྟོང་ས་ལས་ངོ་ཚབ་ཡིན་ཚུལ་བཟོ་སྟེ་ལཱ་འབད་བའི་ཁར་ མི་
ངོ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཁོ་འམ་མོ་རང་འགོ་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ མི་
གཞན་ཅིག་ལུ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་དེ་ འགོ་ཐོག་གི་མི་ངོ་འདི་ ཁོ་གི་ལས་ཚབ་ཡིན་
ཟེར་བདེན་འཛིན་རེ་བཅུག་ཚེ་ ཟུ་བོའི་འཁྲི་བ་དང་འགན་འཁྲི་ག་ར་ བརྒྱུད་བསྐྱལ་
འབད་མི་འདི་ལུ་ཕོག།

༡༦༠. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ དབང་ཚད་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་འབད་བ་ ཡང་ན་
ཟུ་བོ་ལས་དབང་ཚམེད་པར་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགན་འཁྲི་གང་རུང་ཅིག་ཕོག་བཅུག་
ཚེ་ ཟུ་བོ་གིས་ཁོ་འམ་མོ་རང་འགོ་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ མི་གཞན་
ཅིག་ལུ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་དེ་ འདི་བཟུམ་མའི་ལཱ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་

དབང་ཚད་ནང་ལུ་བསྐྱུ་ཡིན་ཟེར་ བདེན་འཛིན་ལེ་བཅུག་ན་ ལུ་ལོ་གིས་འདི་བཟུམ་
མའི་ལུ་དང་བྱ་སྡོད་ལུ་གནས་དགོ།

ལས་ཚབ་ཀྱིས་གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རླུགས་འབད་ཡོད་པའི་བུས་ལྟན།

༡༤༡. ལས་ཚབ་ཅིག་གིས་ལུ་བའི་ཚབ་ལུ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གི་ལུ་འབད་བའི་ངང་ལུ་ གཡོ་
ཚོལ་འཇུག་པ་ ཡང་ན་ རླུགས་བཀོད་པ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ཆོ་ གཡོ་ཚོལ་
ཡང་ན་ རླུགས་འདི་བཟུམ་གྱིས་ཕན་གཞོན་གྱི་ཐང་ཁ་ལུ་ ལུ་ལོ་ཁོའམ་མོ་རང་
གིས་འཇུག་པ་ ཡང་ན་བཀོད་པ་དེ་དང་མཚུངས།
འབྲེལ་བཤད། ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཁོའམ་མོ་རའི་དབང་ཚད་ནང་འཁོད་མ་ཚུད་པའི་ལུ་
ལུ་ གཡོ་ཚོལ་ ཡང་ན་ རླུགས་གང་རུང་ཅིག་འབད་མི་འདི་གིས་ ལུ་ལོ་ལུ་ཕན་
གཞོན་མེད་པ་ ཡང་ན་ ཡང་ན་ ཁོའམ་མོ་ལུ་འགན་འཁྲིམ་ཅེ།

ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁུར།

༡༤༢. ལས་ཚབ་ཀྱིས་རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ལུ་གི་འགོ་འདྲེན་འདི་ ལུ་ལོ་ཁོའམ་མོ་ལུ་བྱིན་
པའི་བཀོད་ཚུ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་བཟུམ་མའི་
བཀོད་ཚུ་ཚུ་མེད་ཆོ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལུ་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་དང་འཁྲིལ་དགོ།
གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་འབད་མ་ལས་བཞེན་ ལུ་ལོ་ལུ་གྲོང་
རྒྱུད་ལེ་ཕོག་ཆོ་ གྲོང་རྒྱུད་དེའི་དུལ་ཚབ་སྲོད་ནི་གི་འགན་འཁྲིལ་ལས་ཚབ་ལུ་ཕོག་
ནི་དང་ ཁེ་སང་ལེ་འཐོན་ཆོ་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཁེ་སང་འདི་ཚུ་ལུ་སྲོད་དགོ།

༡༤༣. ལས་ཚབ་ཅིག་གིས་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གི་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྐབས་ རིག་ལུ་གྱི་
ཐང་ ལུ་ལོ་ཁོའམ་མོ་རང་གིས་ རོ་ཚབ་ལུ་རིག་ལུ་མེད་པའི་ཤེས་རྟོགས་ ཡང་ན་
དེའི་འཚོར་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྦྱིར་བཏང་ འདི་བཟུམ་མི་ལུ་ ཡང་ན་
འདི་དང་ཅིག་འཐབ་པའི་ལུ་ འབད་མི་ཚུ་གིས་འབད་དོ་བཟུམ་འབད་དགོ། ལས་
ཚབ་ཀྱི་སྐྱང་མེད་དང་སྡོད་དན་ ཡང་ན་ རིག་ལུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བཞེན་
ལུ་ལོ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་དང་ གཞོན་པ་ ཡང་ན་ ཉམས་མཁུག་ལེ་ཤོར་ཆོ་ རྒྱུད་འབྲས་སྲོད་
ནི་གི་འགན་འཁྲིལ་འདི་ ལས་ཚབ་ལུ་ཕོག།

༡༤༤. ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྩིས་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ལ་མཐུན་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ ལྷ་བོ་གིས་དགོ་
འདོད་བསྐྱེད་ཚོ་བརྟོན་དགོ།

༡༤༥. ལྷོ་ལྷུར་ ཡང་ན་ ལག་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་ དཀའ་སྤྱུག་ཅན་གྱི་གནས་
སྤངས་ལུ་སྤྱུག་ཚོ་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་བརྩོན་ལུགས་གང་དག་བསྐྱེད་དེ་ ལོ་འམ་མོའི་
རྩ་བོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབབ་སྟེ་ ལྷ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་འམ་
མོའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ནི་རྩུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཨིན།

༡༤༦. རོ་ཚབ་ལས་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གི་ཐད་དུ་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་རོ་ཚབ་ལས་སྟེའི་ལྷ་
རྩུ་ ལྷ་བོ་གིས་དབང་ཆ་བྱིན་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལོ་འམ་མོ་རང་གིས་ཐག་
རང་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་འབད་མི་ཚོག་ གཤམ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་འདི་ལས་
འགཤམ་བའི་རིམ་པ་རེ་ཤར་ཚོ་ ལྷ་བོ་འདི་གིས་ལས་ཚབ་འདི་ལས་ ལྷ་འདི་ལས་
བརྟེན་ཐོབ་པའི་ལེ་སྟན་དང་ལེ་སང་རྩུ་ ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༤༧. གཤམ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ལྷོན་མ་ལས་རྩ་བོའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁར་ དེས་བར་
མཁེ་བའི་གནས་སྤངས་རྩུ་གི་རྒྱ་ཆ་རྩུ་མ་སྲོད་པ་ལས་ རོ་ཚབ་ལས་སྟེའི་ལྷ་རྩུ་ག་ཉོད་
ཉོད་འབད་དེ་ དེས་བར་མཁེ་བའི་དོན་ཁུངས་རྩུ་ གཤམ་སྲིད་སྒྲོ་ལས་རྩ་བོ་ལས་གསར་
སྟེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ལྷ་བོ་ལུ་གཞོན་པའི་ལྷ་ཅིག་ཨིན་ཚོ་ ལྷ་བོ་གིས་ལྷ་འདི་བཀག་
ཚོག།

༡༤༨. ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ལྷ་བོའི་ཚབ་འབད་དེ་ལེན་ཡོད་པའི་དདུལ་གངས་རྩུ་ལས་ ལྷུ་ལ་
མཐུན་གྱི་སྤོན་བྱིན་འབད་ཡོད་མི་དང་ རོ་ཚབ་ལས་སྟེའི་ལྷ་འགོ་འབྲེན་འབབ་ད་
རྩུ་ལ་མཐུན་གྱི་འགོ་སོང་བཏང་མི་ དེ་ལས་ལོ་འམ་མོ་ལུ་སྲོད་དགོ་པའི་རྩུ་ལ་མཐུན་གྱི་
སྤྲོ་ཆ་ ཡང་ན་ བར་འབྲས་རྩུ་ རྩིས་ཐབ་པའི་ལུ་ལུ་ དདུལ་གངས་རྩུ་ལོག་རྩུ་བོ་
ལུ་སྲོད་ནི་འདི་ རོ་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཨིན།

༡༤༩. ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྩ་བོའི་ཚབ་འབད་དེ་ མི་གཞན་རྩུ་ལས་ལེན་ཡོད་མི་ཅ་དངོས་དང་
ཡོ་བྱད་གཞན་ཆ་ཚང་རྩུ་ ལྷ་བོ་ལུ་སྲོད་ནི་འདི་ ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཨིན། ཨིན་

རུང་ཕ་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༤༥ པར་འཁོད་པའི་དུལ་ཚུ་
ཁོའམ་མོ་ལུ་མ་སྤྱོད་ཚུན་ ཕ་བའི་ཅད་དོས་དང་ཡོ་བྱད་ཚུ་ ཁོ་གིས་བདག་བརྩུང་
འབད་བཞག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ལས་ཚབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང།

༡༧༠. རྒྱལ་འགལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཅེ་མེད་ཚེ་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཕ་བའི་ཚབ་འབད་དེ་ བྱ་སྤྱོད་
འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཕ་པོ་གིས་སྐྱེ་ཚུ་དང་ བར་འཇུག་ཚུ་སྤྱོད་ནི་འབད་ཁ་འཆམ་བྱུང་
མི་འདི་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་མཚུགས་སྐྱེ་ཚུ་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཚར་མ་ཅིག་ ཐོབ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ སྤང་མེད་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཅེ་འབད་བའི་ཉེས་
པ་ཡོད་ཚེ་ སྤང་མེད་དང་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འབད་ཡོད་པའི་ལུ་འདི་གི་ཐད་ལུ་ སྐྱེ་ཚུ་དང་
བར་འཇུག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་མེད་པའི་ཁར་ སྤང་མེད་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འདི་ལུ་
བརྟེན་ ཕ་པོ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་དང་ གཞོན་པ་ཅེ་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་
ཅེ་ཤོད་ཚེ་ ཁོ་གིས་ཕ་པོ་ལུ་རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་དགོ།

༡༧༡. ལས་ཚབ་ཀྱིས་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་བྱ་སྤྱོད་འབད་བའི་ངང་ལུ་ ཕ་པོ་འི་ཚབ་འབད་དེ་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལུ་གང་རུང་ཅིག་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཉམས་ཆག་ཅེ་
ཤོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོན་པ་ཅེ་འབྱུང་ཚེ་ ལས་ཚབ་འདི་ལུ་ ཕ་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་
སྤང་ཐོབ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༢. ལས་ཚབ་ཅིག་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་བཀོལ་མི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ དྲང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འདི་བརྩམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལས་བརྟེན་ མི་
གཞན་ཅིག་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཉམས་ཆག་ཅེ་ཤོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོན་པ་གང་རུང་ཅིག་
བྱུང་ཚེ་ ཕ་པོ་གིས་ལས་ཚབ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་སྤང་སྤྱོད་དགོ། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་
ལས་ཚབ་འདི་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་བཀོལ་ཚེ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་
སྤང་མ་ཚད་སྐྱེ་ཚུ་ ཡང་ན་ བར་འཇུག་གི་ཐོབ་དེམ་ཡང་མེད།

༡༡༣. ཕྱ་བོ་གིས་ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་སྣང་མེད་ ཡང་ན་ རིག་ཕྱལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ལས་ཚབ་
ལུ་གྱུང་རྒྱུད་དང་ གཞོན་པ་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་གང་རུང་ཅིག་བྱུང་ཚེ་ ཕྱ་བོ་གིས་
ལས་ཚབ་ལུ་རྒྱུད་འབྲས་སྤོང་དགོ།

ཕྱ་བོ་གིས་ ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གནས་ཐངས།

༡༡༤. ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདྲི་དབང་ཚད་ནང་ལུ་བསྐྱུ་བའི་ བྱ་སྤྱོད་
ཅིག་འབད་ཚེ་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་ཅིག་བཟོ་ཚེ་ ཕྱ་བོ་གིས་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཁོ་འཇམ་
མོ་རའི་གིས་འབད་དོ་བཟུམ་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་གིས་བཟོ་བཟོམ་
བཟུམ་སྡེ་གནས་དགོ།

༡༡༥. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ལས་ཚབ་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ལས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རེ་
འབད་མ་ད་ དབང་ཆ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ དབང་ཆ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་སོ་སོ་
འབྲལ་ཚུགས་ཚེ་ འདི་བཟུམ་ཕྱ་བོ་དང་ལས་ཚབ་ཀྱི་བར་ན་ཡང་བྱུང་ན་ ཕྱ་བོ་གིས་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་གནས་དགོ་ནི་དང་ གལ་སྲིད་བྱ་སྤྱོད་འདི་
ཚུ་སོ་སོ་འབྲལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཕྱ་བོ་གིས་ངག་ཐོག་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་
དབང་ཆ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དེ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་བྱ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གནས་དགོ་པ་མེད་པའི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚུགས།

ལས་ཚབ་ལུ་བདེ་འཕྲིན།

༡༡༦. ཕྱ་བོ་དང་མི་གཞན་ཚུ་འི་ཐང་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གི་ལུ་འབད་བའི་དང་ལུ་ ལས་ཚབ་ལུ་
བདེ་འཕྲིན་གང་རུང་ཅིག་སྤོང་པ་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་བདེ་དོན་རེ་ལེན་ཚེ་ ཕྱ་བོ་
ལུ་ཡང་བདེ་འཕྲིན་སྤོང་པ་ ཡང་ན་ ཕྱ་བོ་གིས་བདེ་དོན་ལེན་མི་དང་མ་ཚུངས།

༡༡༧. མི་གཞན་ཅིག་གིས་ ལས་ཚབ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་འབྲུད་དེ་ འདི་བཟུམ་མའི་བདེ་
འཕྲིན་ ཡང་ན་ བདེ་དོན་ཚུ་ ཕྱ་བོ་ལུ་མི་བསྐྱུལ་ནི་གི་སྡེ་རེས་བརྟན་བཟོ་ཚེ་ དོན་
ཚན་ ༡༡༤ པའི་དགོངས་དོན་འདི་མི་འཇུག།

ལས་ཚབ་ཀྱི་རང་དོན་འཁྲི་བ།

༡༢༥. ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྩ་བོའི་ཚབ་འབད་ མི་གཞན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་འགན་འཛིན་བཟོ་
ཚེ་ འདི་བརྩམ་མའི་འགན་འཛིན་འདི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་མཛ་ད་ རྩ་བོ་དང་མི་གཞན་གྱི་
བར་ན་གྱི་འགན་འཛིན་འབད་བཟུ་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་བརྩམ་མའི་འགན་འཛིན་ནང་
ལུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མ་ཚད་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡང་མེད།

༡༢༩. དོན་ཚན་ ༡༢༥ པའི་དགོངས་དོན་ནང་གི་མ་བཟུ་བར་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ ལས་ཚབ་
རང་དོན་འགན་འཁྲི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

- (༡) ལས་ཚབ་ཀྱིས་འདི་བརྩམ་མའི་འགན་འཛིན་ལུ་ ཁོ་རང་གིས་ཁ་གསལ་དུ་
ཁ་བཟེད་ཚེ།
- (༢) རྩ་བོའི་སྲོད་གནས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་ཚེ།
- (༣) ལས་ཚབ་འདི་གིས་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ རོ་ཚབ་ལས་སྤྲེའི་སྐོར་སྐབ་ཡོད་
རུང་ དེའི་རྩ་བོའི་མིང་སྐབ་པ་མེད་ཚེ།
- (༤) རྩ་བོའི་མིང་སྐབ་ཡོད་རུང་ རྩ་བོ་འདི་བཞེར་གཏུགས་འབད་ཐབས་མེད་ཚེ།
- (༥) ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྲོལ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་གཞན་ཚུ་
ལུ་ལས་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད་ཚེ།

༡༣༠. ལས་ཚབ་ཁོའམ་མོ་ར་ལུ་འགན་འཁྲི་ཡོད་ཚེ་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ རྩ་བོ་ལུ་ ཡང་ན་
ལས་ཚབ་ལུ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཚར་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་བྱ་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་
ཚོག།

ལས་ཚབ་ཨིན་རྩུ་བཏབ་མི་གི་འཁྲི་བ།

༡༣༡. གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལས་ཚབ་ཨིན་རྩུ་བཏབ་ཏེ་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ལས་ཚབ་
ཨིན་པས་ཟེར་ དང་སེམས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ཁོའམ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྩ་
བོ་ཨིན་ཟེར་བའི་མི་ངོ་འདི་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་མ་བཏབ་ཚེ་ རྩ་བོ་འདི་ལུ་འགན་
འཁྲི་མེད་པའི་ཁར་ ལས་ཚབ་ཨིན་རྩུ་བཏབ་མི་འདི་ལུ་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་འབྲུག་

པའི་འགན་འཁུན་ལོ། འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ལས་
ཚབ་ཨིན་རྒྱ་བཏབ་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩེད་རྒྱུད་རེ་ལོག་ཚེ་ ལས་ཚབ་ཨིན་རྒྱ་བཏབ་མི་
ལས་ དེའི་རྒྱུད་འཇུག་ དགོ་འདོད་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༤༢. མི་རོ་ཅིག་གིས་ལས་ཚབ་ཨིན་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་ མི་གཞན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འགན་
འཛིན་ཁོའམ་མོ་རའི་མཐའ་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་ཚེ་ ཁོ་གིས་མི་གཞན་འདི་ལས་ འགན་
འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་རྒྱ་ དགོ་འདོད་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

ལས་ཚབ་ཀྱིས་རོ་ཚབ་ལས་སྟེ་དོན་ལུངས་རྒྱ་མ་སྐབ་པར་ འགན་འཛིན་བཟོ་བ།

༡༤༣. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ཁོ་ལས་ཚབ་ཨིན་པའི་ཤེས་རྟོགས་དང་ དོགས་པ་མེད་
པའི་མི་གཞན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་འགན་འཛིན་བཟོ་ཚེ་ ལུ་བོ་གིས་མི་གཞན་ཅིག་
ལུ་ འགན་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་གི་ཐོབ་དེམ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་
གནས་སྤངས་ནང་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ ལུ་བོ་ལས་ཐོབ་དབང་འདི་ གལ་སྲིད་ལས་
ཚབ་འདི་ལུ་བོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་ལས་ཚབ་ལས་ ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་དང་གཅིག་
མཚུངས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་ཚབ་དང་མི་གཞན་ཅིག་གི་བར་ན་ གནས་ཡོད་པའི་
ཐོབ་དབང་དང་ འགན་འཁུན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་བོ་གིས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགན་
འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་གི་ཐོབ་དེམ་ཡོད།

༡༤༤. ཨིན་རྒྱུང་ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ལུ་བོ་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གལ་སྲིད་ཐོག་ལས་ ལས་
ཚབ་འདི་ ལས་ཚབ་མེན་པར་ལུ་བོ་ཨིན་པ་སྟེ་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགན་འཛིན་བཟོ་
ནི་གི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཚེ་ ལུ་བོ་འདི་གིས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགན་འཛིན་ལག་
ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་གི་ཐོབ་དབང་མེད་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་གཞན་
ཅིག་ལུ་རྩེད་རྒྱུད་རེ་བྱུང་ན་ དེའི་འགན་འཁུན་འདི་ལུ་བོ་དེའུ་ལོ།

༡༤༥. གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ ༡༤༣ པའི་ནང་ལུ་རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་གཞན་
ཅིག་ནང་ ལུ་བོ་གིས་འགན་འཛིན་འདི་མཚུག་མ་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་ལས་ ལུ་བོ་རོ་མ་
ཁོའམ་མོ་རའི་ཨིན་ཟེར་ཤེས་བཅུག་ཚེ་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ ལས་ཚབ་ཁོའམ་མོ་

རའི་དོན་ལུ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་ཚབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ འགན་འཛིན་འདི་
མི་བཟོ་ཟེར་བའི་ལུངས་བཀའ་ཚུགས་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགན་འཛིན་འདི་མ་
འགྲུབ་པར་བཞག་ནི་ཐོབ་ཤིང་ཡོད།

ཕྱོགས་ རོཙ་ལས་སྡེ་མཇུག་བསྟུ་བཏང་བ།

༡༥༠. ཕྱོགས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བརྟེན་འཛིན་བྱིན་པའི་ཐོག་ལུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ ཆ་
མེད་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ རོཙ་ལས་སྡེ་འདི་མཇུག་བསྟུ་བཏང་ཚོགས། འདི་བཟུམ་མའི་
ཆ་མེད་དེ་ཡང་ ལ་གསལ་འདུ་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཏང་
ཚོགས། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བརྟེན་འཛིན་མེད་པར་ རོཙ་ལས་སྡེ་འདི་མཇུག་
བསྟུ་བཏང་བ་ལས་བརྟེན་ ལས་ཚབ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞན་པར་བུང་ན་ དེའི་
རྒྱུད་འཇུག་འདི་ ཕྱོགས་རོཙ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བརྟེན་འཛིན་མེད་པ་ལས་
སྤྱོད་དགོ།

འགྲུབ་བཤད། དོན་ཚན་འདི་དང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་དུ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལྷན་པའི་བརྟེན་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཨིན་ན་ འབྲེལ་གཞན་གྱི་
དོན་ལུངས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་བཅད་དགོ།

༡༥༡. ལས་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བཏང་མི་འདི་གི་ཕན་གཞན་ཆ་འཛིན་འབད་ནིའི་དུས་
ཚོད་འདི་ཡང་ རོཙ་ལས་སྡེ་ཐད་ལུ་ཁོའམ་མོ་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་
ལས་དང་ མི་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཁོང་ལུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ཆ་འཛིན་འབད་དགོ། ལས་ཚབ་འདི་གིས་ རོཙ་ལས་སྡེའི་དབང་ཆ་
མཇུག་བསྟུ་བའི་བརྟེན་འཛིན་ཁོའམ་མོའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ མི་གཞན་
ཚུ་ལུ་ ཕྱོགས་རོཙ་ལུ་འབད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་འབད་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་གི་འགན་འཁུའི་
ལས་ཚབ་ཁོའམ་མོ་རང་ལུ་ཐོགས།

༡༥༢. ཕྱོགས་ལས་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཆ་འདི་ ཆ་གསལ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་
ཆ་མེད་བཏང་ཚེ་ ཆ་མེད་འདི་བཟུམ་གྱིས་ མ་འོངས་པའི་ལུ་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་འཇུག་
ནི་དང་ ཆ་མེད་མ་བཏང་གོང་ལས་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ བྱང་མི་འགན་འཁུའི་
ལུ་ ཕྱོགས་གནས་དགོ།

༡༥. གལ་སྲིད་རྩོམ་པ་ལས་སྲིའི་འགན་འཛིན་འདི་ ཅུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་
 ཡིན་མ་དུ་ ཅུས་ཡུན་འདི་མ་རྫོགས་པའི་སྲོལ་ལས་ ཟུ་བོ་གིས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་མེད་པར་ ལས་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བཏང་ཆོ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཆ་མེད་བཏང་
 མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་ཚབ་ལུ་གང་རུང་གི་ཁྱེད་རྒྱུད་ལོག་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་རྩེ་སྲོད་དགོ།
 འབྲེལ་བཤད། དོན་ཚན་འདི་དང་གཤམ་འཁོད་ལྟར་དུ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
 ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མི་འདི་ ག་ཅིག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོ་ཤི་ཡིན་ན་ འབྲེལ་གཞན་གྱི་
 དོན་ཁྲུངས་དང་ ལྷ་བས་དོན་རྩེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐག་བཅད་དགོ།

༡༥༠. ལས་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཆ་མཚུག་བསྐྱུ་གཏང་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལས་
 སྲིའི་ལུ་འབད་བའི་དང་ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ ནང་གསལ་ལས་ཚབ་ཆ་
 མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་རྩེ་ཡང་ མཚུག་བསྐྱུ་གཏང་དགོ།

༡༥༡. རྩོམ་པ་ལས་སྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ལུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རེ་ཡོད་ཆོ་
 ལས་ཚབ་ཀྱི་འཕེལ་ལོན་མེད་པ་ ཡང་ན་ ཟུ་བོ་གིས་འགན་འཛིན་མཚུག་བསྐྱུ་གཏང་
 ཚོག་པའི་སྐོར་ལས་ ལ་གསལ་སྲེ་བཀོད་པ་མེད་ན་ ཟུ་བོ་ལུ་ ལས་ཚབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
 ལུ་གཞོན་པའི་དབང་ཆ་ མཚུག་བསྐྱུ་གཏང་ནི་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

ལས་ཚབ་ཀྱིས་ རྩོམ་པ་ལས་སྲི་མཚུག་བསྐྱུ་བཏང་བ།

༡༥༢. ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལས་སྲིའི་ལུ་རྒྱ་སྐོས་བཏང་སྟེ་ མ་འོངས་ལུ་གི་ཐད་དུ་ ཟུ་བོ་
 ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བརྟེན་འཕྲིན་སྲོད་ཞིན་མ་ལས་ རྩོམ་པ་ལས་སྲིའི་མཚུག་བསྐྱུ་
 གཏང་ཚོག། འདི་བཟུམ་མའི་རྒྱ་སྐོས་བཏང་ནི་འདི་ཡང་ ལ་གསལ་སྲེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་
 ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྲོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཚོག། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་
 བརྟེན་འཕྲིན་མེད་པར་ རྩོམ་པ་ལས་སྲིའི་མཚུག་བསྐྱུ་བཏང་སྟེ་ འདི་ལུ་བརྟེན་ཟུ་བོ་ལུ་
 ཁྱེད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོན་པ་རེ་བྱུང་ཆོ་ དེའི་རྒྱུད་འབྲུམ་འདི་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཟུ་བོ་
 ལུ་སྲོད་དགོ།

༡༥༣. གལ་སྲིད་རྩོམ་པ་ལས་སྲིའི་གན་ཡིག་འདི་ ཅུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་

ཨིནམ་ད་ དེའི་རུས་ཡུན་འདི་མ་རྫོགས་པའི་སྡོན་ལས་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་སློབ་བཏང་ཚེ་ འདི་བཟུམ་སློབ་བཏང་མི་
ལུ་བརྟེན་ ཕ་བོ་ལུ་བྱོང་རྒྱུད་རེ་ཕོག་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་ཚུ་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཕ་བོ་ལུ་སློབ་
དགོ།

༡༧༤. འདི་བཟུམ་མའི་སློབ་བཏང་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཕ་བོའི་ལུ་གི་དོན་ལུ་བསྐོ་
བཞག་འབད་མི་ ཉང་གསེས་ལས་ཚབ་ཆ་མཉམ་མཁུག་བསྟུ་གཏང་དགོ།

རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ལུ་མཁུག་བསྟུ་མ་ད་ ལས་ཚབ་ཡང་མཁུག་བསྟུ་གཏང་བ།

༡༧༥. རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ལུ་མཁུག་བསྟུ་ཚེ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཡང་མཁུག་བསྟུ་གཏང་དགོ།

**རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ཕ་དོན་བྱང་བ་ ཡང་ན་ ལྷོ་ར་བཞིག་བྱུང་མ་ད་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་མཁུག་
བསྟུ་བཏང་བ།**

༡༧༦. གལ་སྲིད་རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ཕ་
དོན་འདི་བྱང་བ་ ཡང་ན་ ལྷོ་ར་བཞིག་བྱུང་ཚེ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་མཁུག་བསྟུ་གཏང་
དགོ།

**རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་རྒྱ་ཁྲིམས་འགལ་ ཡང་ན་ མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྲུལ་མ་ད་ མཁུག་
བསྟུ་བཏང་བ།**

༡༧༧. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་རྗེས་སུ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་ལུ་དེ་ཁྲིམས་
འགལ་ ཡང་ན་ འགྲུལ་མ་སྲིད་པ་ལུ་འགྲུལ་ཚེ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་མཁུག་བསྟུ་
གཏང་ཡོད་པར་བརྩི་དགོ།

ཚོང་སྡེ་ཕ་གྲོལ་འགྲོལ་ད་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་མཁུག་བསྟུ་གཏང་བ།

༡༧༨. གལ་སྲིད་མཉམ་རོགས་ཀྱི་ཚོང་སྡེ་ཅིག་གིས་ ལས་ཚབ་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་རྗེས་
སུ་ ཚོང་སྡེ་འདི་ཕ་གྲོལ་མོང་ཚེ་ རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་འདི་མཁུག་བསྟུ་གཏང་དགོ།

**ཕ་ཕན་གང་ཅུང་ཅིག་ཚེ་འདས་སོང་བ་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་མི་ལུ་
མཚུག་བསྟུ་བཏང་བ།**

༡༩༩. གལ་སྲིད་ལས་ཚབ་འདི་ཚེ་འདས་སོང་བ་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་མི་ལུ་
འགྲུར་ཚེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་རོའ་ཚབ་ལས་སྟེ་འདི་མཚུག་བསྟུ་གཏང་དགོ། གལ་སྲིད་ཕ་ཕོ་
ཚེ་འདས་སོང་བ་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་མི་ལུ་ཐལ་ཚེ་ ཚེ་འདས་ ཡང་
ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་མི་གི་སྐོར་ལས་ ལས་ཚབ་ལུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ་ ཡང་
ན་ བརྟན་འཕྲིན་ཐོབ་ཚེ་ རོའ་ཚབ་ལས་སྟེ་འདི་མཚུག་བསྟུ་གཏང་དགོ།

༢༠༠. ཕ་ཕོ་ཚེ་འདས་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོར་མེད་པར་འགྲུར་མི་ལས་བརྟེན་ རོའ་ཚབ་
ལས་སྟེ་འདི་མཚུག་བསྟུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ ཕ་ཕོ་འཁོར་ཕན་ཚུ་ཉམས་
སྲུང་དང་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ ཉེབ་ར་མཁོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་
ཐོག་བཏོན་དགོ།

ཕ་ཕོ་འཁོར་ཕན་ཚུ་སྐོར་ལུ་བརྟེན་ རོའ་ཚབ་ལས་སྟེ་མཚུག་བསྟུ་བཏང་བ།

༢༠༡. གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཕ་ཕོ་འཁོར་ཕན་ཚུ་ལའི་གསལ་བསྐྲུགས་
འབད་དེ་ ལས་ཚབ་ཀྱིས་ཕ་ཕོ་འཁོར་ཕན་ཚུ་སྐོར་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ ཡང་ན་
བརྟན་འཕྲིན་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་ལས་ རོའ་ཚབ་ལས་སྟེ་འདི་མཚུག་བསྟུ་གཏང་དགོ།

**ལེའུ་བརྟུག་ཉིས་པ།
འགན་འཛིན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།**

འགན་འཛིན་གོ་བ་ལེན་ཐངས།

༢༠༢. འགན་འཛིན་ཅིག་གི་ཁ་ཚིག་ཚུ་གོ་བ་ལེན་ཐངས་དེ་ཡང་ འགན་འཛིན་ནང་ལུ་སྤྱོད་
པའི་ཚིག་དོན་དང་ འབྲེལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ལས་ རེས་
གཏན་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཕ་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ དངོས་སུ་སྟེ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ལེན་དགོ།

༣༠༣. འགན་འཛིན་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་དགོངས་དོན་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་
ལྷག་སྟེ་ཡོད་ཚེ་ དགོངས་དོན་ཅིག་ར་སྤྲང་མེད་སྟེ་མ་བཞག་པར་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ལུ་གོ་བ་ལེན་ནི་འཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ། ཡིན་རུང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་དགོངས་དོན་
ཚུ་ དེ་སྟེ་གོ་བ་ལེན་མ་ཚུགས་ཚེ་ འགན་འཛིན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ཐངས་དེ་ཡང་ འབྲེལ་
གནད་གྱི་དོན་ཁྲུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ལས་ དེས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ ཅུ་ཕན་གྱི་བསམ་
སྦྱོར་འདི་ དངོས་སུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་གོ་བ་ལེན་དགོ།

༣༠༤. འགན་འཛིན་འདི་མི་ལོ་འབད་ལྷག་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་གི་ཚིག་དང་དགོངས་དོན་ཚུ་
ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་ དེ་འོ་སྐབས་དོན་གྱི་ཚིག་འབྲེལ་ལུ་ འབྲེལ་གཏུགས་མ་འབད་བར་
ལྷག་ནི་མེད།

༣༠༥. ཡིག་རིགས་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་བ་ལས་འགྲུབ་པའི་ ཡིག་ཐོག་གི་འགན་
འཛིན་འདི་གི་གོ་བ་ལེན་མ་དང་ ཡིག་རིགས་ཚུ་ཚང་ གཅིག་ཁར་ལྷག་སྟེ་ལེན་དགོ།

༣༠༦. འགན་འཛིན་ནང་གི་ཚིག་འབྲུ་ཅིག་གི་གོ་བ་དེས་གཏན་བཟོ་དགོ་ཚེ་ སྤྱིར་བཏང་སྟོལ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན་ ཅུ་ཕན་གྱི་ཚོང་ལཱ་འཐབ་མི་དང་ སྟོན་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་
ཡོད་ན་ དེ་ཚུ་ནང་ཚིག་འབྲུ་འདི་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས་ཚུ་ལུ་ བརྩེ་མཐོང་བཞག་དགོ།

༣༠༧. འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ འབྲེལ་
གནད་གྱི་དོན་ཁྲུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་རེ་འདུན་ཡོད་པའི་
ཁྲུངས་བསྐྱུལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་འོ་རིགས་གྱི་གནད་དོན་གཞན་མ་འཁོད་མི་ཚུ་ དེ་འོ་
གངས་སུ་མི་བརྩི།

༣༠༨. ཡིག་ཐོག་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཐད་ བསྐྱར་བཅོས་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ འགན་འཛིན་གྱི་ཅུ་
ཕན་ག་ར་གི་ལག་བྲིས་དང་ འགན་འཛིན་ལུ་དཔང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་འོ་དཔང་པོ་
ཚུ་གི་ལག་བྲིས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ནི་བཟུམ་མི་འགན་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་
རུང་ལུ་ འོར་བཅོས་དང་ ཆ་མེད་ ཡང་ན་ སྟོན་མ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚིག་ཐོང་གི་
བར་ན་ལོག་བྲིས་ཏེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

༡༠༩. གན་འཛིན་ཡིག་ཐོག་ཁར་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐངས་འདི་ཡང་
 ཡིག་ཐོག་གི་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ཅིག་ རྩོམ་མ་ག་དེ་སྤྱོད་བཟོ་ཡོད་ག་ དེ་འི་བཟོ་ཐངས་
 དང་གཅིག་མཚུངས་འབད་བཟོ་སྤྱོད་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོགས། གལ་སྲིད་རྩོམ་མ་ག་
 འགན་འཛིན་ནང་དཔང་པོ་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ བྱུལ་མའི་འགན་འཛིན་
 རང་ལུ་དཔང་པོ་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོས་པ་ཨིན་རུང་ རྩོམ་མ་ག་འགན་འཛིན་
 རང་གི་དཔང་པོ་འདི་གིས་རང་ལག་བྲིས་དགོས་མེད།

༡༡༠. ཚུ་ཕན་ཅིག་གིས་ གནས་ཚང་བསྐྱོད་སྤྱི་ག་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་གི་དགོངས་དོན་ཅིག་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་ འགན་འཛིན་གྱི་ཚུ་ཕན་གཞན་མི་འདི་ལུ་ ཁ་གསལ་
 དང་འོས་འཚམས་གྱི་བརྟེན་འཛིན་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དང་ ལྷིམས་འདུན་གྱིས་
 འདི་བཟུམ་མའི་དགོངས་དོན་འདི་ འབྲེལ་གནད་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཕུག་
 ད་ དང་བདེན་དང་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་མ་འབད་མཐོང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འདི་ལུ་ཚ་
 གནས་མེད།

ལེའུ་བརྟུགས་ལ་ བཅོས་ཐབས།

འགན་འཛིན་ལུ་བར་རྒྱུན་གྱི་བཅོས་ཐབས།

༡༡༡. འགན་འཛིན་ཅིག་ལུ་བར་རྒྱུན་འབྱུང་ཚེ་ འགན་འཛིན་དེ་འི་ཚུ་ཕན་ཚུ་གི་བར་ན་ རྒྱ་
 མཚན་ལྷན་པའི་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཚུ་ཕན་གཉིས་ཆར་ལུ་བརྟུབ་པའི་འདུམ་
 འབྲིག་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་འདུམ་འབྲིག་འབད་མ་ཚུགས་ཚེ་ དཀའ་སྤྱུག་མྱོང་མི་
 ཚུ་ཕན་(བར་རྒྱུན་མ་རྒྱབ་མི་འི་ཚུ་ཕན་) ལུ་ བར་རྒྱུན་རྒྱབ་མི་ཚུ་ཕན་ལས་ ལོག་
 ལེན་ནི་འི་ཐོབ་དབང་དེ་ཡང་

- (༡) ཉམས་ཚག་རྒྱུད་འཇུག་ཟེར་ ཉམས་ཚག་ཕོག་མི་འདི་ལུ་ རང་བཞིན་
 གནས་འི་མ་གྱི་རང་ལུ་བྱུང་མི་ མྱོང་རྒྱུད་དམ་བར་རྒྱུན་ལས་བཞེན་པའི་རྒྱུད་
 འཇུག་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ བར་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་སྲིད་པར་ ཚུ་ཕན་ཚུ་ལུ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མི། ཡང་ན་

(2) ཚབས་ལྷིའི་རྒྱུད་འཇུག་ཟེར་ བར་རྒྱུན་མ་རྒྱབ་མི་ཙུ་ཕན་ལུ་ ཞོང་རྒྱུད་ ཡང་
 བ་ ཉམས་ཆག་ཕོག་མི་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཉམས་ཆགས་ཕོག་ཡོད་པ་ཨིན་
 རུང་ འགན་འཛིན་ལུ་བར་རྒྱུན་རྒྱབ་མི་གི་བྱ་སྤོང་བརྩིས་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
 ཚ་རྒྱུན་ཚ་ཚང་སེམས་ཁར་བཞག་ཕོག་ལས་ འབྲེལ་གནད་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཐོབ་ཁྱེད་སྤོང་ཡོད་མི།

༡༡༢. མི་ངོ་ཅིག་འགན་འཛིན་གྱི་ཙུ་ཕན་མེན་རུང་ འགན་འཛིན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཨིན་ཚེ་
 འགན་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུན་ལུ་བརྟེན་ཁོའང་མོ་ལུ་ཞོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་རེ་
 བྱུང་ན་ བར་རྒྱུན་མ་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ལུ་ཡང་
 ག་ཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༡༣. ཞོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཞུང་ཡིང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མིན་པར་ཕོག་པའི་ཉམས་ཆག་ཕོག་
 ཚེ་ དེའི་རྒྱུད་འཇུག་སྤོང་དགོཔ་མེད།

༡༡༤. འགན་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་པའི་ཞོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་ཤོར་བའི་
 ཕོག་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཏོན་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་བཅེད་བཀོད་མི་ཙུ་ཕན་གྱིས་
 ཞོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་སྟོད་ཡངས་ ཡང་ན་ མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་
 ལམ་བཏོན་པ་ ཡང་ན་ བཏོན་ཚུགས་མི་ཚུ་ཡང་བརྩེ་འཇོག་འབད་དགོ།

༡༡༥. འགན་འཛིན་ལུ་བར་རྒྱུན་མ་རྒྱབ་མི་ཙུ་ཕན་ལུ་ རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་བཅེད་བཀོད་ནིའི་
 ཚབ་ལུ་ ཁོ་རའི་ཟད་ཕྱིས་ཐོབ་ཚད་གྲུར་གཞིར་བཞག་ཕོག་ དེ་ཡང་འགན་འཛིན་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་ འགན་འཁྲིལ་འགྲུབ་མི་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མཁོ་སྤོང་འབད་མི་ ཡང་ན་ ལཱ་
 འབད་མི་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་ལྷན་པའི་རིན་ཐང་གི་ཐོབ་དབང་
 ཡོད།

༡༡༦. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ བར་རྒྱུན་རེ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ སྤོང་དགོ་པའི་དངུལ་
 འབོར་རེ་འཁོད་དེ་ཡོད་ན་ བར་རྒྱུན་རྒྱབ་པའི་ཙུ་ཕན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུད་འཇུག་
 དོན་ཚན་འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤོང་ནིའི་འགན་འཁྲིལ་ཡོད་པ་
 ཨིན་རུང་ འགན་འཛིན་ནང་འཁོད་པའི་ དངུལ་འབོར་ལས་བཞུལ་ནི་མེད།

११७. གལ་སྲིད་རྒྱུད་འཇུག་སྲོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་མིའི་ཚ་ཕན་ལུ་ འོས་
འཚམས་མེད་པ་སྟེ་འཐོན་ཚེ་ བར་རྒྱུན་རྒྱབ་མི་ཚ་ཕན་འདི་ལུ་ མི་ངོ་འཕྲོགས་གྲུབ་
དང་རིག་ཚུལ་ དེ་ལས་ཁྱད་ཡོན་ཚུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་རང་དོན་འགན་འཛིན་འདི་མ་
བཅི་བར་ གཞན་འགན་འཛིན་ནང་ལུ་ ཁོ་རའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འགན་
འཁྲིཚུ་ དམིགས་བསལ་དུ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་གི་བཀོད་ཁྱབ་བྱིན་དགོ།

११८. འགན་འཛིན་གྱི་ཚ་ཕན་ཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་སྲོད་ ཡང་ན་ གང་རུང་
ཅིག་མི་འབད་བཟེང་བའི་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཚེ་ ཚ་ཕན་འདི་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་
སྲོད་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཞན་གྱི་བདེན་ཁྱད་ས་དང་
སྐབས་དོན་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ གནས་
སྐབས་གྱི་སྐབས་བབ་བཀག་སྟོན་ ཡང་ན་ གཏན་འཇགས་གྱི་དོན་ལུ་ གཏན་
འཇགས་གྱི་སྐབས་བབས་བཀག་སྟོན་བྱིན་ཚོགས།

११९. ལེའུ་འདི་ནང་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ ག་ཅིག་མཚུངས་གྱི་འགན་འཛིན་ལུ་ཡང་
ལག་ལེན་འབབ་ཚོགས།

१२०. གལ་སྲིད་འགན་འཛིན་ལུ་བར་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་ལྷ་ཚེས་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་སོང་
བ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ག་ཅིག་གིས་ བར་རྒྱུན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ད་ ལོ་
ངོ་གསུམ་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ འདི་གཉིས་ལས་ག་ཤུལ་མར་ཨིན་ན་འདི་ལས་འགོ་
བཟུང་སྟེ་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ཡང་ བར་རྒྱུན་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གསོ་ ཡང་
ན་ བདེ་ཐབས་གང་རུང་ཅིག་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ནི་གི་ཐོབ་རིམ་མེད། མི་ངོ་
འདི་གིས་འགན་འཛིན་ལུ་བར་རྒྱུན་བྱུང་པའི་ཤེས་རྟོགས་འདི་ བར་རྒྱུན་བྱུང་མ་ད་མེན་
པར་ ཤུལ་མའི་ལྷ་ཚེས་ཅིག་ལུ་ཨིན་པའི་བདེན་ཁྱད་ས་བསྐྱེལ་ནི་གི་འབྲི་འགན་འདི་
ཁ་འགན་བསྐྱེལ་མི་འདི་ལུ་ཕོག།

१२१. ལེའུ་འདི་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་མ་བཅི་བར་ འགན་འཛིན་འདི་ལུ་བརྟེན་པའི་
ཉོགས་འཛིང་ཚུ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ བཤེར་གཏུགས་མ་འབད་བའི་སྲོན་ལས་

གལ་སྲིད་བབ་སྐྱོམ་བྱུང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཅུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ བདེ་
འགྲིག་དང་མཐུན་འགྲིག་ དེ་ལས་ནང་འགྲིག་ ཡང་ན་ གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་
ཅིག་ ཡང་ན་ འཁོན་འདུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་སྟེ་ མཐུན་འགྲིག་བཟོ་དགོ།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། སྤྱོད་ཚུགས།

འཕྲི་སྟོན།

༡༡༣. ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་གསུམ་དཔུ་གཅིག་གིས་གྲོས་
དོན་ལུ་ཉེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁ་སྐོང་དང་ བསྐྱུར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་
བཅས་ཀྱི་ འཕྲི་སྟོན་གང་རུང་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ཕྱིད་མང་གི་
ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་
རྒྱན་བསྐྱུར་མིའི་གལ་ལུ་ཡོད་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་
ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

ཚོག་དོན་གི་དབང་ཚད།

༡༡༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ རྫོང་ཁ་དང་ དབྱིན་སྐད་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲུལ་ཚེ་
འཕྲི་སྟོན་ རྫོང་ཁའི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

ངེས་ཚིག་

༡༡༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ གོ་དོན་ལོགས་སུ་སྟེ་བཏོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
ཚོག་དོན་ཚུའི་ངེས་ཚིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་གོ་དགོཔ་ འདི་ཡང་།

- (༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ **རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་**ཟེར་ འཁོད་དེ་ཡོད་
མིའི་གསལ་སྟོན་གི་གོ་དོན་དེའི་བདེན་ཁུངས་ཀྱི་དོགས་གཞི་འདི་ འབྲེལ་
གཞན་སོ་སོའི་དོན་ཁུངས་དང་ རྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཐག་བཅད་
དགོ།

(२) **བཙན་བསྐྱལ་**ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་ གཞོན་འགལ་ཨིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་འཛིགས་སྤྱང་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ཁས་ལེན་དགོ་ནིའི་དོན་ལུ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱོ་ལས་ མི་ངོ་དེའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་བཀག་བཞག་པ་ ཡང་ན་ བཀག་ནིའི་འཛིགས་སྤྱང་སྟོན་པའི་གཞོན་ཉེན་གང་རུང་ལུ་གོ་དགོ།

(३) **འོས་མེད་ཤན་ཞུགས་འདུག་**ཟེར་མི་འདི་ རྩ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་ རྩ་སྐད་གཅིག་གིས་རྩ་སྐད་གཞན་མི་དེའི་ལུ་འདུན་འདི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་ནི་དང་ དེའི་ཁས་ལེན་ཚུ་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་སྐྱོ་ལས་ ལེན་ཡོད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

(༤) **གཡོ་ཚོལ་**ཟེར་མི་འདི་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ཁ་གསལ་དུ་ ཡང་ན་ ལུགས་བསྐྱུ་གྱི་སྐྱོ་ལས་ རྩ་སྐད་ཅིག་གིས་འགན་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཐང་གར་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་བརྒྱུད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ འདི་མིན་རུང་འགན་འཛིན་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་དོན་ལས་ རྩ་སྐད་གཞན་མི་དེ་ལུ་ གཡོ་སྐྱུའི་སྐྱོ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན་ དེ་ཡང་

- (१) གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་བདེན་པ་མིན་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་རུང་ འདི་བདེན་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ བདེན་ཚབ་སྟོན་ནི།
- (२) དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ ཡང་ན་ ཡིད་ཚེས་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་གསང་བཞག་ནི།
- (३) ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་བསམ་སྦྱོར་མེད་པར་ཁས་བྱུངས་འབད་ནི།
- (༤) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གཡོ་ཚོལ་འབད་དེ་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག།
- (༥) གཡོ་སྐྱུ་གི་ཐོག་ལས་བྱ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ བཞོལ་བཞག་པ་གང་རུང་།

- (4) ལྷན་ལྷགས་ཟེར་མི་གི་གོ་དོན་འདི་ མི་ངོ་གང་རླང་ཅིག་གིས་བག་གཡེང་
ཡང་ན་ བདེན་ཁྱདས་མེད་པའི་སློབ་ལས་ བདེན་པར་འཛིན་སྟེ་ གནད་དོན་
གང་རླང་ཅིག་བདེན་པ་མིན་རླང་བདེན་པ་ཨིན་ཟེར་ ལྷན་མི་ལུ་གོ་དགོ།

སྟོན་ཚིག

ཚོས་ལྡན་འབྲུག་ཡུལ་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པའི། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག། །
ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་རབ་རྒྱས་ནས། །
ཚོས་མཐུན་བཟང་པོར་སྲོད་པའི་ཡུལ་འགྱུར་ཤོག། །