

འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་གཙུག་ལྷན་དང་ཉེན་སྲོལ་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།



**The Child Care and Protection
Act of Bhutan 2011**

མཚན་བརྗོད།

ནམ་དག་སྐྱེ་མཚེག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་དབང། །
མཚན་དཔེའི་ལེགས་བྱས་འོད་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང། །
མཛད་པ་མདུང་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མཚེག་སྟོན་པའི། །
མཉམ་མེད་ཤུག་སེངྒེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །

ཚོགས་གཉིས་མཁའ་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱ་འཛིན་བལ། །
མཁྱེན་པའི་ཉིག་ཞོན་འོད་ལྟར་འཆར་བའི་དབྱིད། །
བརྟེ་བས་གདུག་བྱའི་པད་ཚལ་རབ་བཞད་པ། །
རིས་མེད་སྐྱེས་ཚེན་ཡོངས་ལ་དད་ལྷག་བརྟེགས། །

གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྒྱུད་བཞུན། །
ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང། །
ནམ་མཁྱེན་བཤོད་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐབས་ལ་མཁས། །
མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་ཚོགས་ལ་འདུད། །

མདུང་བྱང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །
གནད་བསྐྱེས་ལག་ལེན་འཐབ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
རྒྱུད་སྡེ་སོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་ལྷགས་ལྟར། །
བྱིས་པའི་གཅེས་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བར་བྱ། །

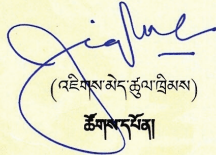


PARLIAMENT OF BHUTAN

ལེན་ལེ་ལེས་པེ-༡/༢༠༡༡/༤༢༩

ལྷི་ཚེས་ ༡༥-༢-༢༠༡༡ ལྷ།

༣ **མི་ཇེ་ཤེས་རིག་སློབ་པོ་མཚོགས་ལྷན་ཚོགས་** དོན་འབྲས་ དེ་ནི་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལྷི་ ལྷི་ཚོགས་ལྷན་
 བཞུགས་ཐོག་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ **འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་གཤེས་རྒྱུ་དང་དྲུག་རྒྱུ་བཟའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡** ཚན་མ་དེ་ ཅུ་ཁྲིམས་
 ཚེན་མེད་ཅུ་ཚན་ ༡༣,༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཚེ་ལོ་ཚེ་ལོ་ལྷན་ལས་ལས་ རང་ལྷན་གནམ་ལོ་
 ལྷན་མོ་ལོས་ལོ་ལྷི་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ་འཇམ་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༢ པའི་ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་བཟུང་ ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་
 གོ་ས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བམམ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ དང་
 ལྷན་ཚུ་ལ་མཐུན་མཛད་དགོ་བཟུངས། རང་ལྷན་གནམ་ལོ་ལྷན་མོ་ལོས་ལོ་ལྷི་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ།


 (འཛིན་མཁའ་མེད་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་)
ཚོགས་དཔོན།

- འདྲ ༡. **གཞུང་རྒྱུ་དང་ལུ་ཡིད་པ་མི་ཇེ་སློབ་ཚེན་མཚོགས་ལྷན་སློབ་ཤིང་།**
༢. དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དཔུ་ཡིད་པ་མི་ཇེ་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སློབ་པོ་མཚོགས་ལྷན་སློབ་ཤིང་།
 ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་མི་ཇེ་ལྷི་འཛིན་མཚོགས་ལྷན་སློབ་ཤིང་།
 ༤. མངའ་བདག་དུང་ཚེན་ལུ་ ལྷན་ལུ་ཡི་ཚེད།
 ༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་མཚོགས་ལྷན་སློབ་ཤིང་།
 ༦. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་སློབ་ཤིང་།

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

དོན་ཚན།	༡
ལེའུ་༡ བ། རྩོན་བརྗོད།	༢
ལེའུ་༢ བ། གཞི་རྩ་དང་དམིགས་དོན།	༣
ལེའུ་༣ བ། ཨ་ལོའི་གནོད་འགོལ་རྩོན་འགོག།	༤
ལེའུ་༤ བ། གཙུག་སྡེ་དང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།	༡༡
ལེའུ་༥ བ། དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ།	༡༨
ལེའུ་༦ བ། ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ།	༢༡
ལེའུ་༧ བ། བཏག་ཞིབ་དང་ཞིབ་དཔྱད་ འདི་རྩ་དང་བཀག་ཉར།	༢༣
ལེའུ་༨ བ། འཛིན་བཟུང་དང་དབྱེ་བཤེར་སྡེ་གོང་གི་བཀག་ཉར།	༢༧
ལེའུ་༩ བ། དབྱེ་བཤེར།	༣༤
ལེའུ་༡༠ བ། དགོངས་ཡངས།	༤༡
ལེའུ་༡༡ བ། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ ཉེན་བདུ།	༤༨
ལེའུ་༡༢ བ། ལ་བསྐྱར།	༥༠
ལེའུ་༡༣ བ། མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་ གཅིག་བསྐྱིལ་བསྐྱར་གསོ།	༥༤
ལེའུ་༡༤ བ། ཨ་ལོ་ལུ་གནོད་འགོལ།	༥༧
ལེའུ་༡༥ བ། ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་མཐུན།	༦༡
ལེའུ་༡༦ བ། ལྷ་ཚོགས།	༦༣
ལེའུ་༡༧ བ། འཕྲི་རྩོན་ ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ དེས་ཚོགས།	༦༥

དོན་རྒྱུད།

དེ་ཡང་ མིའི་གཤེས་སྤྱོད་རྩིས་པོར་ �གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལྟར།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ནག་ཚོང་ སྤང་ཚོང་ ལོག་སྤྱོད་ འཚོ་བ་ དམའ་འབེབས་ཀྱི་
བཀོལ་སྤྱོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོལ་ཉེས་བརྩེས་པའི་ཚུགས་རིས་དང་ བཀོལ་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
འདྲུ་ཚུ་ལས་ ཉེན་སྲོལ་བེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་ནི་ལུ་
བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འཚོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཉེ་ཚན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་སྒྲིལ་
ལུ་ སན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི།

ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་འགལ་བུང་བའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོན་དང་
འོས་འབབ་གང་དྲག་གི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལུ་གྲབ་བསྐྱིག་དང་ཚོད་བཤེར་ མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་
གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ གདོང་ལེན་དང་ཉེན་སྲོལ་ གཅེས་སྦྱོང་དང་ བཙན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་གལ་
ཆེན་ལས་བརྟེན།

འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་གཅེས་སྦྱོང་དང་ཉེན་སྲོལ་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཡོས་
ལོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༧ པའི་ནང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་གྲུབ།

ལེབ་ ༡ པ།
སྡོམ་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ཚེས་ ལུ་ཚང།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།
 - ༡༽ འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོད་དང་ཉེན་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།
 - ༢༽ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ལྷུགས་མོ་ཡོས་ལོ་ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
 - ༣༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ།

ཆམེད།

- ༢ ད་ལས་ཕར་ ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ སྐྱིགས་གཞི་ བཅའ་ ཡིག་ བཀོད་ལུབ་ གསལ་བསྐྱབས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་ མེད་མི་ཡོད་རིགས་ ཆམེད་འཇུག་དགོ།

ལེབ་ ༢ པ།
གཞི་རྩ་དང་དམིགས་དོན།

གཞི་རྩ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ནང་གསལ་ལུ་ལྟར་ ཨ་ལོ་འཇུག་དོན་ལོན་ལུ་ གཞུང་དང་གཞུང་མིན་ ལས་སྡེ་ ཡང་ན་སྐྱེར་སྐྱེའི་མི་མང་ཕན་བདེའི་གཙུག་སྡེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ བདག་སྐྱོང་གི་ དབང་འཛིན་ རྣམས་དང་མི་ངོ་བཅས་གང་རུང་ཅིག་གིས་དང་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ཨ་ལོ་འདི་ དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོ།

ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ བཙུ་བཀྱར་དང་ཚེ་མཐོང་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ དྲང་སྟོ་མས་ལྟན་པའི་ཆ་བཞག་
བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ ཨ་ལོ་འདི་རིགས་རུས་དང་ཕོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་ སྲིད་འཆར་
ཡང་ན་ གནས་འབབ་གཞན་གང་རུང་གི་སྐོར་ དབྱེ་བ་ཕྱི་ནི་མེད།

ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ བཙུན་དབང་འཛིན་བཟུང་དང་ རོ་དམ་ བཙོན་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ འདོད་
དབང་འཕྲོག་ཐབས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུ་འདུ་ནི་མེད། ཨ་ལོ་འདི་བཙོན་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ རོ་དམ་
འཛིན་བཟུང་གང་རུང་ཅིག་ འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་དུས་ལུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་དང་ མཐའ་
མཇུག་གི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ གཞུགས་དང་དྲན་ཤེས་བདེ་འབྱོར་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་འདི་
ཐོབ་དབང་ཚུ་ལུ་བཙུ་བཀྱར་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་དྲང་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་འདི་གཤམ་ཆེ་
དགས་ཅིག་ཨིན།

ཨ་ལོ་འདི་གཞོན་འགོལ་བཀག་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་འདི་ མི་སྡེ་ནང་ཉེས་ལས་བཀག་དམ་གྱི་ཆ་ཤས་
གཤམ་ཚན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ལོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་རང་ ཨ་ལོ་འདི་གཤམ་རྒྱུད་ཡར་དྲག་
གཏང་ནི་དང་ དེ་རྒྱུ་འདི་བཙུ་བཀྱར་དང་སྐྱེགས་ཏེ་ ཨ་ལོ་འདི་མཐུན་འདྲིས་གོང་འཕེལ་ངེས་བརྟན་
བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཆ་ཤས་དེ་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་རྒྱུ་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྲོུད་ཀྱི་
ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་བའི་འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་འདུས་ཚོགས་སམ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཐང་
ཀར་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ དྲང་ཁྲིམས་ལྟན་སྲེ་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོུད་གང་
རུང་ཅིག་ནང་ རོས་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་འཐོབ་དགོ།

དམ་འཛིན་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་འདི་སྲོུད་ཁང་གི་ས་ཁོངས་འདི་ མི་ཚོ་ཉམས་གསོའི་
དམིགས་གཏང་དང་བཅས་པ་སླེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྲོུད་
གནས་བྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ ལམ་སྲོལ་དང་ རྩེད་མོ་ ལུས་རྩལ་དལ་ཁོམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་
ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ རྒྱང་མི་དང་ཉེ་ཚོན་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་

གོ་སྐབས་དང་ རང་གསང་གི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་འི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལུ་ངེས་པར་བྱིན་
ཐབས་བསྐྱིག་ནི།

20 ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་འཐབ་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་ཐོ་དང་ གཞོད་
འགོལ་འཐབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལུ་བརྟེན་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཚུད་བཤེར་ཅིག་འགོ་བཙུགས་
ཡོད་པའི་བདེ་མཚོན་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་ ཨ་ལོ་དེ་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱང་ཁྲིམས་དེ་ལས་ འབྲལ་
ཐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་ དང་ལེན་འབད་དགོ།

22 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཨ་ལོ་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བྱིན་
དགོ་པ་འདི་ཡང་།

ཀ། འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཁར་ ཨ་ལོ་ཚུའི་སྐྱིགས་
ཁྲིམས་གྱི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ།

- ཁ། ཨ་ལོ་འཛོལ་བསྟེན་དང་ རང་གིས་རང་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཡར་བྲག་གཏང་ཐབས།
- ག། ཨ་ལོའི་འག་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་སྣང་གི་མཐའ་སྟོང་།
- ང། མི་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ ཨ་ལོའི་འཛོན་སྣངས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་
བའི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་དང་ བསམ་སྟོད་གྱི་བསྐྱེལ་མ་འབད་ནི།

23 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཨ་ལོ་གང་ཞིག་ཨིན་རུང་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་
གནས་ཁང་ཅིག་ནང་བཙུགས་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

- ཀ། ཉེན་སྲུང་དང་ འོས་མཐུན་ཡོད་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྣངས་སྟོད་ནི་དང་།
- ཁ། ཨ་ལོའི་ནང་མི་དང་མི་སྡེ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་སྦྲེང་བཞག་གི་གྲོགས་
རམ་འཐོབ་ཐབས།
- ག། ཨ་ལོ་རང་སེའི་འཛོན་ཚད་གང་ཡོད་ཤེས་ཐབས་ཚུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་
ཨ་ལོའི་མི་ཚོ་ལུ་ཡན་གཞོད་གྱི་གྲོས་ཐག་བཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་
བཙུག་ནི་དང་ དེ་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཐབས།
- ང། ཨ་ལོ་དེའི་རང་དོན་གྱི་བདེ་དོན་ལས་བརྟེན་པའི་རང་གསང་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ལྷབས་

དོན་ཚུ་ནང་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་རང་གསང་བྱིན་ཐབས།

ཅ། ཨ་ལོ་དེའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ སོ་བཙོས་དང་
གཞུགས་ལམས་གསོ་ཐབས་ དེ་ལར་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གཞན་ཚུ་གི་གོ་སྐབས་
ཡོད་པ།

ཆ། ཨ་ལོ་དེའི་ན་ཚོད་དང་ གོང་འཕེལ་ལུ་འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་
ཡོད་པ།

ཇ། མི་སྡེ་ནང་ སྤྱོད་འབྲས་ཅན་གྱི་རྣམ་དག་མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་འབྱུང་ནིའི་འོས་འབབ་
ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གོ་གསལ་རམ་འཕྲོག་ཐབས།

29 ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དང་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་གོ་གསལ་རམ་གཞན་ཡང་ ཐོགས་
ཆ་མེད་པར་གོ་སྐབས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཐོབ་དགོ་པའི་ལར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་དང་ལེན་གང་རུང་ཅིག་ གདོད་ལན་འབད་ནིའི་
ཐོབ་དབང་འཐོབ་དགོ།

30 ཨ་ལོ་ཅིག་ ལག་ལེན་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་པའམ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པའི་སྐབས་
ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་ཁྱབ་དབང་དེའི་ནང་གསལ་ གཞོད་འགོལ་གྲངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ དེ་
ལུགས་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པའི་གཞོད་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་
གྱི་ཉེས་པ་འཁྲི་དགོཔ་མེད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་དོན།

31 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་དོན་གཤམ་གསལ།

༡། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་དང་ བསྐྱུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
མི་སྡེ་ལམ་སྲོལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཨ་ལོའི་བྱང་ཚུལ་ཚུ་ཚང་མ་སྡེ་
འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆ་རྒྱུན་ཚུ་ལང་ཚུགས་པར་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ ཨ་ལོའི་བྱང་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་
གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དང་།

- ལ། གྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་གདོང་ལེན་དང་། བཀག་དམ་འབད་ནིའི་
 རོན་ལུ་ ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཨ་ལོའི་བྱང་གྲིམས་
 ཡོངས་རྫོགས་འབྲིན་ནི་དང་། ཨ་ལོ་དེའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོའི་བྱང་
 གྲིམས་སྐྱོང་གཞག་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་བཀོད་ནི།
- ག། གྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཆམ་ཉམ་རང་། འབྲམ་ཉམ་དང་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་
 སྐྱོལ་ས་དང་ལེན་འབད་ནིའི་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་
 རྫོགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ང། ཅུ་གྲིམས་ཆེན་མོ་དང་། ལྷག་དབང་ཅན་གྱི་གྲིམས་ནང་བཀོད་པའི་ཨ་ལོའི་གཞི་རྟེན་ཐོབ་
 དབང་ཚུ་ ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི།
- ཅ། བཅོམ་གྲིམས་དང་། གྲིམས་གཅོད་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་བཤེར་ འཛིན་བཟུང་བཅས་ཀྱི་
 ཚབ་ལུ་ བཅོམ་གྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཅིག་ལུ་ཁ་སྐྱར་ནིའི་ངེས་འཚམས་གཏེ་
 ཡོད་སར་འབྲིན་ནི།
- ཆ། ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཉེས་བྱ་དང་ ཉམས་རྐྱེད་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་མིང་རན་གྱི་ ཚོར་སྐྱེང་ཚུ་
 བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་། མི་སྡེའི་གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱར་གསོའི་ཕན་གོགས་འབད་ནི།
- ཇ། དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་། ཨ་ལོའི་སྐྱོང་གཞག་དང་། ཤེས་ཡོན་ རྟོགས་
 རམ་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་ ཉེན་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
 དེའི་དོན་ལུ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།
- ཉ། གྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་། སྐྱོང་གཞག་ སྐྱོང་
 བཟར་ ཤེས་ཡོན་དང་། གཙམ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
 གཙུག་སྡེ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།
- ཏ། མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་། སྐྱོང་གཞག་ གཙམ་སྐྱོང་ མཚུག་བསྐྱེད་ དབྱེ་བཤེར་ ཉེས་
 ཅན་གྱི་ཚོད་བཤེར་ ཞིབ་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་གནད་ཚུ་ནང་། ཨ་ལོའི་བྱང་གྲིམས་
 འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་དང་། འགོ་ལུགས་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།
- ཐ། ཨ་ལོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་གཞན་འགོའི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་
 ནི།

ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོ།

༡༩ སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལོག་རྒྱུའི་མི་ངོ་ཅིག་ ཨ་ལོ་ཨིན་མ་བརྩེ་ནི་དང་ གཞུང་གིས་རྒྱུན་སྐྱོད་
འཐབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ སྐྱེ་ཆོས་ལག་ཁྲེར་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོའི་ར་
ཁྲེང་ས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་གཞན་གང་འདྲ་ཅིག་གིས་ སྐྱུབ་བྱེད་སྟོན་དགོ།

༡༩ ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ ཡང་ན་ འོ་ཆ་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་དེ་
ཡོད་པའི་ལག་ཁྲེར་ ཡང་ན་ འོ་ཆ་ཚན་མེད་པའི་སྐབས་ གསོ་རིག་མཁམ་མཚོག་གི་བསམ་
འཆར་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དེ་དང་ བརྩེ་འཛོག་འབད་བའི་མི་གཞན་
གྱི་བདེན་ཁྲེང་ས་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་དོན་དང་ གཞན་དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་
སྐྱུབ་བྱེད་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་ཚོག།

ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོ་གཏན་འཁེལ།

༢༤ ཉེས་ལག་ཤོག་མི་ཨ་ལོ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་དེ་
གཏན་འཁེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྩེ་འཛོག་འབད་དགོ།

༢༥ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ ཚུད་བཤེར་ ཡང་ན་འདྲི་ཚུད་
ཅིག་འགོ་བཙུགས་སྐབས་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འདྲི་ཚུད་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་རིམ་པའི་སྐབས་
ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ བཙོ་བརྒྱུད་ལོ་ཅིན་ འདྲི་ཚུད་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དགོ་པའི་
ལར་ གོང་གསལ་གྱི་མི་ངོ་འདྲི་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་སྟེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་
རྒྱ་གནང་ཚོག།

ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་མེད་པ།

༣༠ གཞུང་སྐྱེར་གང་འདྲ་གི་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཞུག་སྟེ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བདེ་ཐབས་བསྐྱར་
གསོའི་དང་ཁྲིམས་དང་ ལ་བསྐྱར་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་མེད་པའི་གཞི་རྩ་འདྲི་ བཟོ་རྟོག་
ཐོག་ལས་ ཨ་ལོའི་ཆེ་མཐོང་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་དགོ།

ཨ་ལོ་འི་རང་གསང་ཉེན་སྐྱོབ།

༢༠ ཨ་ལོ་འི་རང་གསང་གི་ཐོབ་དབང་འདི་ ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་པ་སྡེ་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཚུངས་ལེར་རིམ་པ་རྩ་གི་སྐབས་ བརྗེ་བཀུར་འབད་དགོ།

པ་མ་དང་ཁ་བྲལ།

༢༡ བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་ སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུ་
གིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་མ་འགལ་བར་གཏན་འཁེལ་འབད་བའི་སྐབས་ཨ་ལོ་
ཅིག་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བཞག་དགོས་གལ་གནད་ཅན་སྡེ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཨ་ལོ་རང་སོའི་སྐོ་
འདོད་དང་མ་བསྐྱུན་པར་ པ་མ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་བཞག་ནི་མེད།

བཀག་གཞོན་ ཡང་ན་ ཅག་ཤུགས་སྦྱོང་བ།

༢༢ བཀག་གཞོན་ ཡང་ན་ ཅག་ཤུགས་འདི་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ རང་ཉིད་ ཡང་ན་གཞན་ལུ་གཞོན་
འཚོ་བཀལ་སྲིད་པའི་འདྲོག་འཛིགས་གྱི་ཉེན་ཁ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ བཀག་འཛིན་གྱི་
ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། བཀག་གཞོན་དང་
ཅག་ཤུགས་འབད་ནི་འདི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཐབས་ཅིག་སྡེ་ ནམ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
མེད།

**ལེའུ་ན་ པ།
ཨ་ལོ་འི་གཞོན་འགོལ་སྦྱོན་འགོག།**

གཞུང་ལྗེ་བ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་བྱ་སྤོམ།

༢༣ གཞུང་ལྗེ་བ་དང་ས་གནས་གཞུང་གིས་ ཨ་ལོ་འི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར་དང་ དོས་འབྲེལ་
ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འི་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་རྟོགས་དང་ དར་བྱབ་གཏང་དགོ།

༢༤ གཞུང་ལྗེ་བ་དང་ས་གནས་གཞུང་གིས་ ཨ་ལོ་དང་ འཚོ་འཛིན་ ནང་མི་རྩེ་ལུ་ འོས་འཚམས་
ལྡན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ ཨ་ལོ་རྩེ་གི་ཚ་གུང་དང་ མཐའ་དོན་
དཀའ་ངལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མཁོ་ཆས་རྩེ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་འི་མི་སྡེ་འི་གཞི་རྟེན་ཞབས་
རྟེན་རྩེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་གཞུང་སྡེ་རྩེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྦྱོང་དགོ།

ཤེས་རིག་གཙུག་ལྷན་གྱི་བྱ་སྒྲིག་

- 26 ཤེས་རིག་གཙུག་ལྷན་གྱི་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཉེན་སྲོལ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་
 ཐབས་ལམ་བཅས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- 27 ཨ་ལོ་འི་སྐྱོར་ལས་ཉ་གོ་ཐངས་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བཟའ་ཚང་དང་མི་སྡེ་
 ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་ནི།
- 28 ཨ་ལོ་འི་ཤེས་ཡོན་དང་མི་སྡེ་འཛོལ་སྤྲོད་གི་མིང་གཏམ་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི།
- 29 དཀའ་ངལ་ནང་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་འི་ མི་
 ཚེ་ཉམས་གསོ་འབད་ནི།
- 30 སྐྱོབ་གྲ་ནང་ལས་འཐོན་ཏེ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ དཀའ་ངལ་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་
 ལོ་ དེ་ལས་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་འབྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་
 འབྲིན་ནི།
- 31 ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་ཉེན་སྲོལ་འབད་ཐང་གི་ བདེ་དོན་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་འབྲིན་ནི།

བདེ་བརྒྱད་ཚུ་གི་བྱ་སྒྲིག་

- 32 བདེ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་འབད་བའི་གཞོན་འགལ་ཚུ་སྤོང་འགོག་དང་ ཨ་ལོ་འི་
 ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱུང་བསྐྱུགས་ཐོག་ལས་
 རྒོ་གས་རམ་འབད་དགོ།
- 33 བདེ་བརྒྱད་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་
 ལྟངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་རྩོད་གཞི་བསྐྱུ་བསྐྱིག་དང་ ལྷན་ཁུ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ རང་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་འགན་ཁུར་འབག་
 དགོ། དེ་ཁར་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བསྐྱུགས་ཚུ་ནང་ ཨ་ལོ་འི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་དེ་བཅུ་
 འཛོགས་འབད་དགོ།
- 34 ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཆ་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཨ་ལོ་འི་ངོས་འཛིན་གསལ་སྒྲིག་
 འབྱུང་སྤོང་བའི་གསལ་ཤོག་དང་དུས་དེབ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་མེད་པ་

ཡང་ན་ གློག་རིག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་བཞེར་གྱི་རིམ་པ་གང་རུང་ཅིག་
རྒྱུང་བསྐྱུགས་འབད་ནི་མེད།

༣༠ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོན་ཉེན་སྲུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདི་ཙམ་གང་རུང་ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡི་
གྲུ་ ཡང་ན་ ཏུས་དེབ་ གསར་ཤོག་གང་རུང་ཅིག་ནང་ སྤོན་ལུ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་ལོའི་
ངོས་འཛིན་འབྱུང་སྲིད་པའི་མིང་དང་ ལ་བྱང་ ཡང་ན་ སློབ་གྲུའམ་ གནད་དོན་གཞན་གང་
རུང་ཅིག་གསར་སྐྱོག་འབད་ནི་མེད་པའི་ལར་ ཨ་ལོ་དེའི་འདྲ་དཔལ་གང་རུང་བྱུང་བསྐྱུགས་
འབད་ནི་མེད།

མི་སྡེའི་གྲུལ་གཏོགས།

༣༡ མི་སྡེ་དེ་གིས་ ཨ་ལོའི་མཁོ་ཆས་ངོས་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ་དང་ རྫོ་
འབྲུམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་ཞབས་ཏོག་གཞན་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ ཨ་ལོའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེའི་
གཞི་གནས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ མཁོ་
ཆས་འབྲིན་ཚོགས།

༣༢ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་དེ་གིས་ ཞབས་ཏོག་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་
གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བསྐྱིག་ཚོགས།

༣༣ མི་སྡེ་གིས་ གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་ལེན་ཐོག་ ལྷོད་ཀྱིམ་མེད་པ་ ཡང་ན་ ཀྱིམ་ནང་ལྷོད་
མ་ཚུགས་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་ལྷོད་གནས་འབྲིན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་བྱིན་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

༣༤ ལས་བྱུངས་པ་ཚུ་དང་ ལས་བྱུངས་པའམ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་
སྡེ་ཚུ་དང་གཞན་མི་སྡེའི་འོང་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ལས་འགལ་མི་དང་ དཀའ་
ངལ་གྱི་སྐབས་དོན་འཕྲོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་མི་ཚོ་ཉུམས་གསོའི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་བའི་
སྐབས་ གནད་དུ་སྤྲིན་པའི་གྲོགས་རམ་འབྲིན་དགོ།

ནང་མིའི་གྲུལ་གཏོགས།

༣༥ གཞུང་གིས་ མི་སྡེའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ཡར་ཤལ་དང་ ནང་མིའི་གྲུལ་གཏོགས་འབད་
 བེ་ལུ་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བརྩམས་མེ་ ཨ་ལོའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བམ་ཚུ་ལུ་གོ་བར་
 སྤོད་ནི་ དེ་ལར་ཕ་བུའི་བྱམས་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་དང་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྦྱོར་
 ཐོག་ གོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕ་མའི་བྱ་སྤོད་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་ཐབས་ལུ་
 ནང་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་སྤོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་ཚུ་བརྩམ་ནི་དང་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་
 འཐབ་ནིའི་བརྩོན་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༣༦ ནང་མི་དང་མི་དོན་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་འོག་གི་ལས་རིམ་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་ རང་
 སེའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གྲུལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

མི་སྡེ་དང་མཐུན་འདྲིས་རིམ་པ།

༣༧ གཞུང་གིས་ ལས་བྲུངས་དང་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་མ་དོ་བར་ ལག་རྩལ་སྦྱོང་བརྩམ་དང་
 སློབ་གྲྭ་ཚུ་ མི་སྡེ་དང་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་
 ཚུ་གི་བཟའ་སྦྱོད་དང་ མི་སྡེ་དང་མཐུན་འདྲིས་ལུ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སྤོན་འགོག་གི་སྲིད་
 བྱས་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོ།

ལེའུ་ ༥ པ།

གཞུག་སྡེ་དང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༣༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་
 བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་ཐོག་ལས་བརྟེན་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་ དབང་ཚད་བསྟར་
 སྤོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁྲི་ཅིག་ གཞི་བརྩུགས་
 གནང་ནི།

༣༩ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་དང་ ཨ་ལོའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་
མི་དྲང་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།

༤༠ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལོགས་སུ་སྤྲོ་མེད་པའི་རིང་ གཏན་འཇགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་
གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བཀོད་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་དང་ དབང་
ཚད་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

༤༡ སྐབས་ཐོག་ཅིག་ ལུབ་དབང་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་གནད་དོན་གང་
ཡང་འབྲིལ་དགོཔ་མེད་ དེ་འབད་ཕན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་
ཆ་གནས་ཚན་སྤྲོ་ཨན་རུང་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་ལུ་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་
ཡང་ན་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་
འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མཛད་རིམ་ཚུ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་ ཉེར་ལེན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་
ཡོད།

༤༢ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གནད་འགག་ཆེ་བའི་
འགོ་ཐོག་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཨིན།

དབང་ལུབ་

༤༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ཞི་ཚུན་དང་
ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གསལ་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་
སྤྱིར་བཏང་དབང་ལུབ་འོག་ལུ་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གང་
རུང་ཅིག་གི་དབྱེ་བཤེར་མཛད་ནིའི་སྐོར་ལས་ དབང་ལུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༤༤ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚུན་བཤེར་ ཡང་ན་སྤྲོན་གསན་མཛད་ཚོག་པ་དེ་ཡང་།
༡༧ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲོང་ས་ ཡང་ན།
༡༨ ཚུན་ཅུང་མ་ཚུན་རྒྱ་རོམ་ཞིག་སྤོད་སར།

ག༽ གཞུང་གི་ལས་ཚབ་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་གཞན་གྱི་ཚྱོད་བཤེར་སྐབས་
གཞུང་གི་དབང་འཛིན་གང་དུ་ཡོད་པར།

ས་ཁོངས་གཞན་ལུ་ཚྱོད་བཤེར།

༤༥ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མགྱོགས་གཞན་ཡང་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་གཟུགས་ཞིབ་རུང་བར་འཆར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་མིན་པའི་ས་གནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ཚྱོད་
བཤེར་རམ་ ལྷན་གསན་མཛད་ཚོགས།

༤༦ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ནང་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་སམ་ ས་ཁོངས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ དེ་ལྟའི་ལྷན་
གསན་མཛད་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་བརྗེད་ཐོར་
བཀོད་དགོ།

ཨ་ལོའི་སྡོད་ཁང།

༤༧ གཞུང་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཨ་ལོའི་སྡོད་ཁང་ གང་མང་
གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་དང་ རྒྱུན་སྲོད་འབད་ནི་ལུ་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ག༽ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲོད་དང་མོགས་རམ་
བྱིན་ནི་ ཡང་ན།

ཁ༽ ཨ་ལོའི་སྡོད་ཁང་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་
སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ སྲོད་གནས་དང་ འཚོ་རྟེན་དང་ མཐུན་ཚུན་
ཚུ་བྱིན་དགོཔའི་ཁར་ བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཉེན་འཚུབ་དང་བཀོལ་ཉེས་ཚུ་ལས་ཉེན་སྲོད་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ སྲོད་བརྟེན་འབྱེད་ནི།

ག༽ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོའི་གཤམ་
རྒྱུད་གོང་འཕེལ་དང་ འཕེལ་སྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ ལྷོགས་གཞི་ཚུ་ནང་
བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྐོ་གཞན་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༤ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་པའི་གཅེས་སྦྱོང་གི་
གདམ་ལ་གཞན་གེ་ར་རྫོགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་ཅིག་ ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལང་ཚུ་ནང་བཅུགས་དགོ།

བཀག་ཉར་སྦྱོང་ལང།

- ༤༩ གཞུང་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་བཀག་ཉར་ལང་ གང་མང་
གི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་དང་ རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་ཡང།
ཀ༽ དབྱེ་བཤེར་ ཡང་ན་ འབྲི་རྩེད་གང་རུང་ཅིག་གི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དེའི་སྐབས་
ཐོག་བཀག་ཉར་ཡང་ན།
- ཁ༽ གསོ་བའི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྦྱོང་གཞག་ལུ་ སྦྱོང་གནས་དང་ འཚོ་རྟེན་ མཐུན་རྐྱེན་
ཚུ་འབྲིན་ནི།
- ག༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྲིག་གཞི་ཚུ་
ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྐོ་གཞན་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

དམིགས་བསལ་སྦྱོང་ལང།

- ༥༠ གཞུང་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་ལང་
གང་མང་གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཅུགས་དང་ རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་
ཡང།
ཀ༽ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བུང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་གཅེས་སྦྱོང་ ཡང་ན།
- ཁ༽ ཨ་ལོའི་སྦྱོང་ལམ་དང་ ལྷོགས་ཀྱབ་ སྦྱོང་བརྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་
སྦྱོང་གནས་དང་ འཚོ་རྟེན་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་བྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ བཟང་སྦྱོང་གི་
ཉེན་འཚུབ་དང་བཀོལ་ཉེས་ཚུ་ལས་ཉེན་སྦྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་
འབད་ནི།
- ག༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྲིག་
གཞི་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྐོ་གཞན་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

ཉེར་མཁོའི་མཐུན་ཀྱིན།

- ༤༠ གཞུང་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་ཀྱིན་གང་མང་གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་ཡང་།
- ༡༽ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པ་དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་གཞོན་འགལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་གཅེས་སྐྱོད་འབད་ནི་ཡང་ན།
- ༢༽ ཨ་ལོའི་སྲིད་ལམ་དང་ ལྷོགས་ལྷུབ་སྲིད་བརྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྲིད་གནས་དང་ འཚོ་རྟེན་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་བྱིན་དགོཔའི་ཁར་བཟང་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་འཚུབ་དང་བཀོལ་ཉེས་ཚུ་ལས་ཉེན་སྲོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་འབད་ནི།
- ༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྲིག་གཞི་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྐོ་གཞན་ཡང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི།

གསོམ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་ཁང་།

- ༤༡ གཞུང་དེ་གིས་ གཤམ་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སྲིད་མི་ཚོ་ཉམས་གསོའི་ཕན་ལྗོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་གསོམ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་ཁང་གང་མང་གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་ཡང་།
- ༡༽ སྲིད་ཁང་ལས་བཏང་ཡོད་པ་དང་ ལྷོགས་རམ་དང་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་གཅེས་སྐྱོད་དགོཔ་པའི་ཨ་ལོ་དེའི་སྐབས་ཐོག་གཅེས་སྐྱོད་ ཡང་ན།
- ༢༽ དོད་མ་ཁང་ནང་ལས་ སྲིད་ཁང་བྱི་ཁར་འཚོ་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ དཀའ་ངལ་མེད་པའི་བརྗེ་སོར་ངེས་བརྟེན་བཟོ་ནི།
- ༣༽ བྱ་ཚབ་སྲིད་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ ཡང་ན་ གསོ་སྐྱོད་གི་སྲིད་ཁང་དང་ ཚུལ་མཐུན་དང་ལེ་འབབ་ཅན་གྱི་ལས་གཤམ་འཚོལ་ནི་ལུ་ ཨ་ལོའི་ལྗོགས་རམ་འབད་ནི།
- ང་༽ མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་འབད་བའི་ན་གཞོན་ཅིག་ ལཱ་འབད་སའི་ལས་ཚོགས་དེ་ལས་ ཨ་ལོའི་བྱ་གཞན་གི་སྐོར་ལས་ བསམ་ལན་བསྐྱུ་བསྐྱིག་དང་ ཨ་ལོའི་ལྷོ་རྟོག་འབད་

ནིའི་ཁར་ རྟོན་ཁང་ལས་བཏང་བའི་སྐྱེ་ཚེས་ལས་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ སྟོན་གྲོལ་
བཏང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་གྱི་དྲན་ཐོ་ཅིག་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་ནི།

སྟོན་ཁང་འཛིན་སྦྱོང་།

༤༩ གཞུང་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྒྱུམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་
ཨ་ལོའི་སྟོན་ཁང་དང་ དམིགས་བསལ་སྟོན་ཁང་ བཀག་ཉར་ཁང་ ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་
གསོས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་ནི་ཨིན་པའི་གནས་ཚད་དང་ ཞབས་
ཏྲིག་ཚུ་གི་གནས་ལུགས་དང་བཅས་ དེ་ཚུ་གི་འཛིན་སྦྱོང་དོན་ལུ་བྱིན་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ གཞུག་
སྡེ་དེ་ཚུ་ ཨ་ལོའི་སྟོན་ཁང་དང་ དམིགས་བསལ་སྟོན་ཁང་ བཀག་ཉར་ཁང་ ཉེར་མཁོའི་
མཐུན་རྐྱེན་ གསོས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ཚུ་ཨིན་མ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབབ་ནི་ཨིན་པའི་གནད་དོན་
དང་སྐབས་དོན་ཚུ་གནད་ནི།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

༥༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤུ་དང་ཨ་ལོའི་ལྷན་ཚོགས་
ཡང་ན་གཞུང་གིས་གཞི་བཅུགས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ ཚད་ལྡན་དབང་
འཛིན་ཨིན།

ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་ཚོགས་རྒྱུད།

༥༡ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ མོགས་རམ་དང་ ཉེན་སྦྱོབ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་མཐུན་རྐྱེན་
གྱི་མཁོ་ཆས་དང་ འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་གི་མཁོ་བསྐྱབ་དང་ སྟོན་ཁང་ཚུ་གི་གཞི་བཅུགས་དང་རྒྱུན་
སྦྱོང་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྦྱོང་བརྟེན་དང་ ཁྲིམས་དང་
རྒྱུ་འགལ་བུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ སྦྱོང་བརྟེན་དང་མི་ཚེ་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་དང་
འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་
སྐོར་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་ལུ་ མོས་འབྲལ་སྤུལ་མི་སྟེ་གཞི་བཅུགས་འབབ་ནི།

༥༢ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ གླི་འཛིན་ཅིག་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གྲངས་ཚད་འདི་

གཞུང་གིས་གཏན་འཁེབས་མཛད་དོན་ལྟར་གྱི་དངོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ལས་སྡེ་དང་མི་སྡེ་ དེ་ལས་
ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ཨ་ལོའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་
ཨས་སྤྱི་ཁྲུང་ས་ཅིག་ཚུ་དཔ་ཨིན།

༥༧

- ཚོགས་ཚུང་དེ་ལུ་ཕོག་པའི་ལས་འགན་དེ་ཡང་།
- ༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་གཙུག་སྡེ་གང་རུང་
ཅིག་ལུ་ ལྷ་སྐྱོང་དང་གོས་འབུལ་སྤུལ་ནི་དང་།
- ༢༽ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ གོས་
འདེབས་བཀོད་ནི།
- ༣༽ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་ཉེགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྲོན་འགོག་དང་ངོས་འཛིན་ཐོག་
ལུ་ ཁེ་གྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།
- ༤༽ དངོས་འབྲེལ་གང་དུ་ཡོད་སའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་མི་དང་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་
སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ ཉེན་སྐྱོབ་དང་སྲོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་
ཚུ་འབྲིན་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་འམ་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོས་འདེབས་བཀོད་
ནི།

ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན།

“ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་ བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་
པའི་དེ་ལུགས་གྱི་ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ཨིན་པའི་ཁར་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་
པའི་ཨ་ལོའི་ཉེན་སྐྱོབ་དང་ གོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་
བའི་མི་ངོ་ཅིག་དགོ་པ་ཨིན།

ལེའུ་པ།

དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ།

དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ།

- ༤༠ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འདི་ཡང་།
- ༡༽ གཞིས་བཅགས་གྱི་གནས་ཁང་ བྱིམ་གང་རུང་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ བདེན་ལུངས་སྐྱེལ་བའི་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ དབུལ་པོངས་ཡིན་མ་སྐྱེ་འཐོན་མི་འདི་ ཡང་ན།
- ༢༽ ཨ་ལོ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ཕམ་ ཡང་ན་འཚོ་འཛིན་ཅིག་ཡོད་མི།
- ༣༽ མ་རབས་ ཡང་ན་ ཆང་ཟེ་ ལྷོད་ངན་གྱི་མི་ཚེ་སྐྱོང་བའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པ་སྐྱེ་འཐོན་པ།
- ༤༽ མ་རབས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ བཀོལ་ཉེས་ ཡང་ན་ ལོག་ པར་སྐྱོད་པ་ འབྱུང་སྤོང་བའི་རིགས།
- ༥༽ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱེ་རང་རྒྱུང་མི་ངོ་དང་ནང་མི་ ཡང་ན་ མི་སྤྲེའི་ལག་པ་ལས་ ཉམས་ རྒྱུད་ཐོག་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ།

དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོའི་ངོ་རྒྱུན།

- ༤༠ དོན་ཚན་ ༥༧ པའི་ནང་ལུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཨ་ལོ་ཅིག་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཡིན་མ་དེས་བདེན་སྐྱེ་ མི་ངོ་གང་ཞིག་གི་བསམ་འཆར་བཀོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་ དེ་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྐྱེ་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་ལུ་བརྟེན་དོན་འབྱིན་དགོ།
- ༤༡ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྐྱེ་ལུ་བརྟེན་བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྐྱེ་དེ་གིས་ གང་ མཚོགས་གྱི་སྐོ་ལས་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ བརྟེན་དོན་འབྱིན་དགོ།
- ༤༢ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྐྱེའི་ལས་ཚན་འགོ་དཔོན་ཅིག་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་ཅིག་

ལུ་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ བརྟོན་
ཚུར་པའི་སྐབས་ལུ་ འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་
གིས་ བརྟོན་ཚུ་བྱ་ཐོབ་ཀོང་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་སྐོར་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ དེ་ལུགས་གྱི་
དང་ལེན་འཐབ་དགོ།

63 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་གཅེས་སྐྱོང་གི་འོག་ལུ་བཞག་
ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་
གཅེས་སྐྱོང་གི་འོག་ལུ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོ་དེ་བཞིའི་ནང་འཁོད་ ས་གནས་དེའ་ལས་
འབྲུལ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་ན་མ་བརྩེ་བར་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་ལུ་སྐྱོད་
ལེན་འབབ་དགོ།

**དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་ ཨ་ལོའི་
ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུར།**

62 ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་ དཀའ་ངལ་གྱི་
གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད། རོས་ལེན་གྱི་གཏན་
འཁེལ་འབབ་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོའི་དོན་ལུ་ རིམ་བཞིན་དུ་གཅེས་སྐྱོང་དང་གོ་གས་རམ་འབབ་
དགོ།

64 ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དེ་གིས་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ཨ་ལོ་སྐྱོད་ལེན་མ་
འབད་མ་ཚུན་ ཨ་ལོའི་སྲུང་འཛིན་དང་གཅེས་སྐྱོང་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་
སྡེ་དེ་གིས་ སྤྱིང་རྗེ་དང་བཀའ་ངལ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་ལས་ཞི་འཇམ་དང་ཁ་སྐྱུན་རྒྱུ་གཞག་གི་
ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

66 ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཅིག་
གཅེས་སྐྱོང་འོག་ལུ་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལས་ལེན་པའི་སྐབས་
ལུ་ ཨ་ལོའི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་བརྩམས་པའི་

བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ རྒྱུགས་རམ་དང་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི་འོས་འབབ་
གང་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ།

ལྷོ་ ཨ་ལོ་དེ་ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་གྱི་གཅེས་སྐྱོང་འོག་ལུ་བཞག་པའི་སྐབས་ འགོ་དཔོན་
དེ་གིས་ ཅུས་ཡུན་ཚུ་ད་ ༡༧ གི་ནང་འཁོད་ ཨ་ལོ་འི་ཕམ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཚོ་
འཛིན་ལུ་ བརྟེན་འབྲེན་དགོ།

ལྷོ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཚོ་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཨ་ལོ་འི་ཕན་
བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་དང་གཅིག་ཁར་སྤྲོད་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་བརྟེན་འབྲེན་དགོ།

དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལུ་བརྟེན་བཟུང་དོན།

ལྷོ་ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ནང་གསལ་ལུ་ལྟར་ དཀའ་ངལ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ཉེན་སྐྱོབ་དང་རྒྱུགས་རམ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་
གཤམ་དོན་ཚུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༧ ཨ་ལོ་འི་སྐྱེས་ལོ་དང་།

༡༨ ཨ་ལོ་འི་གཟུགས་དང་འབྲེལ་ཤེས་ འཕྲོད་བསྟེན།

༡༩ ཨ་ལོ་དེ་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་སྐབས་འགག་སྡེ་གིས་སྤྲོད་ལེན་འབད་འབད་མ་ཡིན་པ་
ཅིན་ འགག་སྡེའི་འགོ་འཛིན་དེ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཚུ།

༢༠ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་དེ་འི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱུན་ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འི་དོན་
ལུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གཞན།

༢༡ ཨ་ལོ་འི་གཟུགས་སམ་འབྲེལ་ གནས་སྐབས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་དགོས་མཁོ་འི་
ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་རྒྱུགས་རམ།

ལྷོ་ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་གྱིས་འབད་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།

༡༧ ཕ་མའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ལུ་ ཨ་ལོ་འི་མཐའ་སྐྱོང་ག་དེ་སྡེ་འབབ་ནི་ཡིན་
ནི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ ཨ་ལོ་འི་ཕན་བདེ་འགོ་དཔོན་གྱི་

འབབ་ལྷོས་ཐོག་ ཉང་མི་བཟའ་ཚང་དེ་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གྲོགས་རམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་མཐའ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ས་མའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ལུ་བཀོད་རྒྱ་འབྱིན་ནི་ ཡང་ན།

ལ། ཨ་ལོ་འཕྲུང་འཛིན་དང་ཕན་བདེ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་མའམ་ ཁྲིམས་
མཐུན་འཚོ་འཛིན་གྱིས་ ཨ་ལོ་འཕྲུང་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་རྩ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།

ག། ཨ་ལོ་དེའི་གྲོགས་རམ་དང་ཉེན་སྐྱོབ་གྱི་དགོས་མཁའི་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་པའི་སྐབས་
ཡང་ན། ཨ་ལོ་སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་རྒྱུ་ཚོད་ ཨ་ལོ་དེ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་
གནས་ཅིག་ཁར་གཏང་ནི།

ང། དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་དེ་བུ་ཚབ་སྲོད་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
གྲོས་འདེབས་འབད་ནི།

ཨ་ལོ་དེ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཁར་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་འཕྲུང་འཐབ་ འཚོ་
འཛིན་གྱིས་ ཨ་ལོ་འཕྲུང་འཐབ་འགོ་དཔོན་གྱི་གྲོས་ཚུན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ས་མའམ་
འཚོ་འཛིན་དེ་ལུ་ སྐར་ལོག་སྲོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས་རུང་
ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་ལས་ ས་མའམ་འཚོ་འཛིན་དེ་ ཨ་ལོ་འཕྲུང་འཐབ་ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཅེས་
སྐྱོང་འཐབ་ནི་འོས་འབབ་མེད་པ་ ཡང་ན། གཅེས་སྐྱོང་འཐབ་མི་རྒྱགས་ནི་ཨིན་པའི་ཐུགས་
འཚར་འབྲུང་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་འཕྲུང་འཐབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་འབབ་ལྷོས་ཐོག་ ཨ་ལོ་དེ་ཉེན་ཁ་མེད་
པའི་ས་གནས་ཅིག་ཁར་གཏང་དགོ།

ལེའུ་ ས། ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་མཐུན་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་

ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་མཐུན་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་

ཨ་ལོ་ ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་མཐུན་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ སྐྱེས་ལོ་ ༡༢ ཡན་ཆད་གྱི་ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ གཞོད་
འགོལ་ཅིག་འཐབ་མི་དེ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།

ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འི་ཐོབ་དབང་།

༡༣ ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ མཉམ་གཅོད་ ཡང་ན་ གཏུག་རྒྱལ་ མི་སྲིད་ ལས་འདས་པ་ ཡང་ན་དམའ་འབེབས་ ཉེས་སྲིད་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུ་ འདུ་ནི་མེད།

༡༤ ཨ་ལོ་ག་ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་བའི་གཞན་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་ འཛིན་བཟུང་དང་ རོ་དམ་གྱི་དབང་ལུ་འདུ་ནི་མེད།

༡༥ གཞོད་འགལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཀག་ཉར་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ ཆེ་ མཐོང་དང་བཟི་བཀུར་གྱི་ཐོག་ལས་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

༡༦ བཀག་ཉར་ ཡང་ན་ཚད་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ བཟུང་ཞིག་ཨིན་རུང་ བཟུང་གྱི་ གཞོད་འགལ་པ་ཚུ་ལས་ སོ་སོ་སྡེ་བཞག་དགོ།

༡༧ བཀག་ཉར་འོག་ལུ་དང་ འདོད་དབང་མེད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཨ་ལོ་འི་མཐའ་དོན་ཁོ་ནའི་ དམིགས་བསལ་སྐབས་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཡིག་འབྲེལ་དང་ བཟུང་སྐོར་ཐོག་ལས་ ཉང་མི་ ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་འི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༨ བཀག་ཉར་དང་ འཛིན་བཟུང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་ འོས་འཚམས་ ལྷན་པའི་ཐོག་ས་རམ་གཞན་ལུ་ ཏུས་ཐོག་ཐོབ་རྒྱལ་ས་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ འཛིན་བཟུང་དང་ བཀག་ཉར་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་བསྐྱུན་པའི་དོ་འགྲན་འབད་ནི་དང་ ཁོ་རའི་ལ་ཐུག་ལས་ དཔང་པོ་ སྡེ་བདེན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ནི་འི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༩ བསྐྱུར་སྐོར་ཅན་ ཡང་ན་ ལང་ཤོར་ཐལ་བའི་གཞོད་འགལ་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ གཅོད་སྐབ་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ ཁྲིམས་ཚད་དམའ་ཤོས་བཀག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་ལྷ་དང་འགན་ཁུར།

- ༤༠ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་ ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ དེའི་ཤུལ་མཚམ་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་ འགོ་ཐོག་གི་རྩོད་ཉེགས་ངོས་ལེན་ཐོག་ ཐག་བཅད་འབད་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༤༡ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚུ་དང་བཀའ་ངལ་ཉ་གོ་སྟེ་ ཞི་འཇམ་དང་ཁ་སྣོན་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ། ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་དང་ བདེ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་དབང་ཚད་སྤྱོད་དགོ།
- ༤༢ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་ལས་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཨ་ལོའི་དྲན་ཐོ་ཁ་གསལ་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༤༣ གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་འཐབ་པའི་གཞན་འགོའ་དེ་ནང་ ཚབས་ཚེན་གྱི་གནས་ལུགས་མེན་པ་དང་ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་ལེའུ་༡༢ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་ལས་ཚན་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ལས་རིམ་པ་བསྐྱར་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ བརྗེ་འཛོག་འབད་ཚོགས།

**ལེའུ་ ༥༡
བཞག་ཞིབ་དང་ཞིབ་དཔྱད་ འདྲི་ཚད་དང་བཀག་ཉར།**

ཚོད་བཞག་འགོ་དཔོན་རྩེ་གི་བསྐོ་བཞག།

- ༤༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲི་ནང་བཀོད་པའི་ཚོད་བཞག་འགོ་དཔོན་ཅིག་ བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་དེ་ལུགས་གྱི་ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ཨིན་པའི་ཁར་ གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གཞན་བའི་མི་དོ་ཅིག་ དགོ་པ་ཨིན།
- ༤༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་དགོངས་དོན་རྩེ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བརྗེ་མས་པའི་བཅའ་ཡིག་རྩེ་ལས་མ་འགལ་བར་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་ཚོད་བཞག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ འབད་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།

- ༡༽ ཚོད་བརྟམ་གི་བཀའ་རྒྱ་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་མཚམས་ལུ་
ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་འཕུད་ནི་ ཡང་ན་ ལེན་ནི་དང་།
- ༢༽ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་
གན་རྒྱའི་ཚ་རྒྱུན་བཟོ་མི་དང་གནས་མ་གནས་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།
- ༣༽ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ བསྐབ་བྱ་དང་ རྟོགས་རམ།
- ང་༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་
འགན་ཁུར་གཞན་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་ནི།

ཨ་ལོའི་བརྟམ་ཞིབ།

- « ཁྲིམས་སྲུང་འགཤ་སྡེ་གིས་ འདི་ཙམ་གང་རུང་ཅིག་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཚོད་བརྟམ་འགོ་
དཔོན་གྱིས་ ཨ་ལོ་དེ་བརྟམ་ཞིབ་འབད་དགོ། གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཨ་
ལོ་འཛིན་བརྩུང་ ཡང་ན་ འགྲུགས་བརྟམ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགཤ་སྡེ་དེ་གིས་
བརྟམ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོད་བརྟམ་འགོ་དཔོན་ལུ་བརྟམ་འཕྲིན་བྱིན་དགོ།
- « ཨ་ལོ་དེའི་བརྟམ་ཞིབ་འདི་ ཚོད་བརྟམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་བའི་འོས་འབབ་ཅན་
གྱི་ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ ངོས་འཛིན་འབད་བའི་
ས་གནས་དེ་ རང་གསང་ལུ་ཕན་ལྷབས་ཅན་ཅིག་དགོས་ཨིན།
- « བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཨ་ལོ་དེའི་བརྟམ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་
གསལ་གྱི་མི་ངོ་འཛོམས་དགོས་འདི་ཡང་།
- ༡༽ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ ཡང་ན་ཉམས་རྒྱུད་པ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་
ཚབ་གང་རུང་ཅིག་དང་།
- ༢༽ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན།
- ༣༽ ཁྲིམས་སྲུང་འགཤ་སྡེའི་འགོ་འཛིན།
- ང་༽ བརྟམ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ འཛོམས་དགོ་པའི་གཤམ་གནད་ཅན་དང་ དགོས་མཁོ་
ཡོད་པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག།

- 60 ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་སྤང་འགག་སྡེའི་འགན་
འཛིན་པ་ཅིག་ལུ་ལྷུ་བ་ལུ་ཞི་འདི་ཡང་།
- ཀ། ཨ་ལོའི་བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་དགོ་པའི་ཡིག་རིགས་དང་བཅས་
པའི་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟག་དོན་གང་ཚུར་ཅིག་
ལེན་ནི་དང་།
- ཁ། ཨ་ལོ་ཅིག་གི་ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་འཚོལ་ནི།
- ག། ཨ་ལོའི་བརྟག་ཞིབ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་བརྟག་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ལེན་ནི་ལུ་
ཨ་ལོ་དེ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

བརྟག་ཞིབ་སྐབས་གྱི་ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།

- 60 ཨ་ལོའི་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་འབད་དགོ་པའི་
ཡང་།
- ཀ། ཨ་ལོ་དེ་དང་ ཨ་ལོའི་སའམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དགོས་དོན་གང་
ཞིག་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དང་།
- ཁ། ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་ཨ་ལོའི་ཐོབ་དབང་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཨ་ལོ་
དེ་ལུ་བརྟག་དོན་སྤོང་ནི།
- ག། ཏུས་འཕམ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྤོང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཨ་
ལོ་དེ་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་ནི།
- ང། ཨ་ལོ་དེ་གིས་ གཞོད་འགལ་གྱི་དོན་ལུ་ རོས་སྦྱོར་གྱི་ཁག་འགན་ལུ་མཚོ་
བསམ་བཏང་དོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཅི་བ་གི་ཐོག་ལས་འདི་རྩད་
འབད་ནི།

- 62 ཨ་ལོའི་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ གནས་སྤངས་གང་
ཞིག་ནང་ གཤམ་གསལ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
- ཀ། ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཚུར་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་
ན།

ཁ། གནད་དོན་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ཁག་འགན་ལོག་མི་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེ་འཛིན་བཟུང་
འབད་མི་འགག་སྤེའི་འགན་འཛིན་པ།

ག། བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་བརྟ་དོན་བྱིན་སྲིད་པའི་མི་རྒྱུ་ལོག་ཞིག།

ཁ། བརྟག་ཞིབ་མཚུག་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་
ལུ་གྲོས་འདེབས་ཚུ་དང་བཅས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ལུ་ཅིག་བཟོ་དགོཔ་འདི་
ཡང་།

ག། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལ་བསྐྱར་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཡང་ན།

ཁ། རྒྱུད་གྲོལ་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་འོས་འབབ།

ག། གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་དེ་བཀག་ཉར་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ བ་མའམ་ འོས་འཚམས་ལཱ་
པའི་འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་མི་རྒྱུ་ལུ་འགུལ་སྐྱོད་ཚུ་ནང་ ཨ་ལོ་དེ་དམ་གྲོལ་གྱི་འོས་
འབབ།

ང། རྒྱུད་བཟུབ་སྤེལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་ ཉེན་ལ་མེད་པའི་ས་གནས་གཅིག་ ཡང་ན་
བཅོན་ཐབས་གཅེས་སྐྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ བཅོན་ལང་ཚུ་ནང་བཞག་ནི།

ཅ། ལྷན་ཐབས་གྱི་རིམ་པའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ གནད་དོན་བརྗེ་སོང་།

ཁ། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་གྱི་ཚུད་རིམ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་གྱིས་
བཟོ་བའི་བརྟག་ཞིབ་སྣན་ལུ་འདྲ་བཤུས་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད།

ཁ། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྤེའི་འགན་འཛིན་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཞིབ་
དཔྱད་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འབད་ནི་འདི་ཡང་།

ག། མི་རྒྱུ་ལུ་ཞིག་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ ཡང་ན།

ཁ། ས་གནས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འབད་ནི།

ག། ཚན་རིག་ ཡང་ན་ འཕུལ་རིག་ མཁས་མཚོག་བཅས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འབད་ནི།

ང་། ཚུད་གཞི་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་བདེན་ལུངས་ཡོད་པ་དང་ ཁྲིམས་ཐོག་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་བྱ་སྤོངས་ལེན་གང་རུང་ཅིག་སྐྱབ་ནི།

ལ༥ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ ཡང་ན་ རག་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་སྤོངས་ལེན་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གང་
ཞིག་དང་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་གོ་སྐོར་ལས་ བྱ་སྤོངས་ ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་
རུང་ཅིག་བྱིན་པའི་མི་དོན་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་དོན་དང་བྱ་སྤོངས་ཆ་མཉམ་ལུ་
མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ལ༦ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་
འབྲེན་སྐབས་ རྒྱ་བཀོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་དཔེ་ལས་ རག་བརྗོད་དེས་པར་བྱ་ལེན་དགོ།

ལ༧ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་དོ་བཅར་འབད་ཞིན་མ་ལས་
སྐར་ལོག་དོད་མ་ནང་གཏང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་
གང་ཞིག་གིས་ རྒྱ་བཀོད་གི་ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྟུ་དགོ།

ལ༨ དོན་ཚན་ ལ༧ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་ ཞིབ་དཔྱད་འདི་ དགོས་མཁོའི་དུས་ཚོད་ཁར་མཇུག་
སྒྲིལ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྟུ་མ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྡེ་ ཨ་
ལོ་དོད་བཅར་བཅུག་དགོ། དེའི་ཤུལ་ལས་ དུས་ལུག་ཁ་སྐོར་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་
དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་ལས་མ་ལྷག་པར་ ཨ་ལོ་བཀག་ཉར་ནང་བཞག་ནིའི་དབང་ཆ་གནང་
ནི་འདི་ཡང་།

ཀ། གལ་སྲིད་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ལུ་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ བདུན་ཕྱག་
གཉེས་ ཡང་ན།

ཁ། ཉེས་ལས་ཚབས་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ རྒྱ་བཀོད་གི།

འདྲི་ཚུད་དང་ བརྟག་ཞིབ་ ཞིབ་དཔྱད།

ལ༩ འདྲི་ཚུད་དང་ བརྟག་ཞིབ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ གཤམ་དོན་ལྟར་བྱ་

ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་སྡེ་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་
ལུ་རྩི་བ་རྩིས་ལན་གང་ཡང་འབད་ནི་མེད་མི་འདི་ཡང་།

༡༧༽ རང་སོའི་ཕ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་མེད་པར་ ཡང་
ན།

༡༨༽ འདི་ཕྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྩི་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུ་གི་གལ་གནད་བརྩི་
ཁྲུངས་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པར།

༡༩༽ རིམ་པ་ཚུ་ཉ་གོ་ནིའི་ལྕོགས་གྲུབ་ལུ་མེད་བཟོ་བའི་གནས་སྤངས་ ཡང་ན་ རྟང་
གཞི་ བཟོ་ཚུ་མེད་ ཆང་དང་སྦྱོ་རྩིས་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་བ། དོན་ཚན་འདི་ ཉེས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཨ་ལོ་ ཡང་ན་ དཔང་ལོ་ཨིན་པའི་ཨ་ལོ་གང་རུང་ལུ་བྱབ་དགོ།

ཕྱད་འཚོལ།

༢༠༠ ཨ་ལོ་ཅིག་ བློ་ཞིག་ཨིན་རུང་ ཨ་ལོའི་རང་གསང་ལུ་བརྩི་བཀྲར་ཐོག་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགོ་
དཔོན་དེ་གིས་ ཐོ་ལུ་ཐོ་དང་མོ་ལུ་མོ་ཅིག་གིས་རང་ ཕྱད་འཚོལ་འབད་དགོ།

བཀག་ཉར།

༢༠༡ དབྱེ་བཤེར་ཡུན་འགྲངས་ལུས་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ བཀག་ཉར་ ཡང་ན་ བཅོས་ཁང་ནང་
གཏང་ནི་འདི་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱའི་ཐོག་ལས་དང་ མཐའ་མཚུག་
གི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༠༢ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྡེ་
གཟིགས་པ་ཅིན་ བློ་ཞིག་ཨིན་རུང་འབད་ཚུགས་ཡོད་ཚེ་ དབྱེ་བཤེར་ཡུན་འགྲངས་ལུས་
པའི་བཀག་ཉར་དེ་ ལྷ་སྐྱོང་དམ་ཟབ་ ཚབས་ཚེན་གྱི་སྐྱོང་གཞག་ ཡང་ན་ བྱིམ་ ཡང་
ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ ཡང་ན་ཕམ་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་ནི་ལ་སོགས་པ་ གདམ་ཁ་
ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ཚབ་མ་སྡེ་བཙུགས་ཚོགས།

༢༠༣ རོ་དམ་ནང་སྡོད་པའི་བསྐྱང་ ཨ་ལོ་འདི་ གཅེས་སྐྱོང་དང་ ཉེན་སྐྱོབ་ སྐྱེས་ལོ་དང་ ཐོ་མོ་
གཤེས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་མཁོ་གལ་སྲིད་པའི་མི་སྡེ་དང་ ཤེས་ཡོན་ སྐྱོང་བརྟེན་

སེམས་ལམས་ སྐྱེན་བཅོས་ གཟུགས་སམ་ དྲན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཞི་
རྟེན་གྱི་གྲོགས་རམ་ཡོངས་རྫོགས་འཐོབ་དགོ།

ལེའུ་པ།

འཛིན་བབྱང་དང་དབྱེ་བའི་རྣམ་ཐོང་གི་བཀག་ཉར།

བཅོན་དབང་འཛིན་བབྱང།

702 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཨ་ལོ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ འཛིན་བབྱང་ ཡང་ན་
བཀག་ཉར་གྱི་དབང་ལུ་འདུ་ནི་མེད།

ཨ་ལོ་འཛིན་བབྱང།

704 ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་གཞོད་འགེལ་འཐབ་ལུགས་
གྱི་ཉེས་ཁག་སྐྱོད་ལས་ ཉམ་རང་ཡིན་རུང་ དྲང་ཁྲིམས་ ཡང་ན་བདེ་སྲུང་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་
སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ འཛིན་བབྱང་མ་འབད་བར་ འོས་འཚམས་ག་ཏེ་ཡོད་སར་ འབྲེལ་བ་
འཐབ་ནིའི་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

706 ཨ་ལོ་དེ་ འཛིན་བབྱང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ འཛིན་བབྱང་གི་གཞི་གནད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
བད་དོན་སྤྱོད་དགོ། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དེ་གིས་ ལུན་འགྲུངས་མེད་པར་ གང་མཚུགས་
གང་ཐུབ་གྱི་སྐོར་ལས་ ཨ་ལོའི་རྩོད་ཉེགས་ཚུ་ བརྩི་འཛིག་འབད་དགོ།

708 ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་གུར་ འཛིན་བབྱང་འབད་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ཡང་།
ཀ། ཨ་ལོའི་ཕ་མ་འམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་
མཐུན་དོཚབ་བརྐྱེད་དེ་ཉེས་འཛུགས་སྐོར་ ཅུས་ཐོག་གམ་ ཐད་ཀར་དུ་བད་དོན་
སྤྱོད་དགོ་པ་དང་།
ཁ། རྒྱབ་མི་ཅིག་གིས་དོཚབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད།
ག། ཨ་ལོའི་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་གསལ་སྟོན་དང་ ག་བསྐྱིག་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་སམ་ འོས་འཚམས་
ལྷན་པའི་གྲོགས་རམ་གཞན་འཐོབ།

704 སྐྱེས་ལོ་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་ཚུ་དམིགས་བསལ་སྤེ་བཅིས་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོའི་མཐའ་
དོན་ལོ་ན་ལུ་བཅི་འཛིག་མེན་ན་མ་གཏོགས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་ འཛིན་བཟུང་
འབད་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དེ་གིས་ ཅི་བའམ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་
སྐབས་ལུ་ ས་མའམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་དོཚབ་དེ་གིས་
མཉམ་ཅིག་བཅར་དགོ།

706 འཛིན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་ ལུ་སིམ་སིམ་སྤེ་སྤོད་ནི་དང་ སྐབ་བྱེད་བྱིན་ནི་
ཡང་ན་ ཉེས་སྐྱོན་ལས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ བཅོན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཉེས་འཇུག་སྐྱེས་ལོ་མན་ཚད་གི་ཨ་ལོ་འཛིན་བཟུང།

710 འཛིན་བཟུང་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ སྐྱེས་ལོ་ 12
དང་དེའི་མན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་གི་འཛིན་བཟུང་འབད་མི་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེ་ རོ་དམ་
འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ ཏུས་འཕམ་ལས་ རང་སོའི་ས་མའམ་ འཚོ་
འཛིན་ཚུ་གི་དམ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་སྤོད་སྤོལ་གཏང་དགོ་པ་དང་ ཡང་ན་ རང་སོའི་
ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་མེད་པའི་འབྲེལ་གཞན་སྐབས་ ཨ་ལོའི་ཉེ་ཚན་བཅར་ཤོས་ཅིག་ལུ་
སྤོད་དགོ།

711 རོན་ཚན་ 110 པའི་ནང་དོན་ལུ་གང་ཡང་མ་བཟུང་བར་ ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ལུ་ བྱོང་
རྒྱུ་གི་འཇུག་སྤོད་དགོ་པ་སྤེ་ཁྲིམས་གི་འདུན་ས་དེ་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

ཨ་ལོ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ནིའི་བྱ་བའི་གནད་སྤོད།

712 ཨ་ལོ་ཅིག་དོ་དམ་ནང་བཞག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེའི་འགན་འཛིན་པའམ་
ཁྲིམས་སྲུང་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༽ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ཉ་གོ་བའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ནང་ རོ་དམ་ནང་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཨ་ལོ་དེ་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དང་།

- ཁ། ཨ་ལོ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པར་ཉེས་ཁག་བཀལ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་དང་ ཅུ་
 ལྷིམས་ཆེན་མོ་དང་ལྷིམས་ཡིག་སོ་སོའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བྱིན་པའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གི་
 སྐོར་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་བདེ་དོན་སྤོང་ནི།
- ག། ཨ་ལོ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལས་བྱིན་ནི།
- ང། སྤོང་ངན་ ཡངན་ ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ཅ། ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ རྟག་ལྷགས་ ཡངན་དོན་མེད་ཀྱི་དཔུང་ལྷགས་ ཡངན་ འཛིགས་སྤང་
 གང་རུང་ཅིག་སྤོང་མི་ཚོགས།
- ཆ། གཟུགས་དང་དན་ཤེས་བརྟག་ཞིབ་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་ཅིག་ ཏུས་འཕྲལ་ལས་ གནང་བ་
 ཡོད་པའི་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གཏང་ནི།
- ཇ། ཨ་ལོ་དེ་ལས་ལེན་པའི་བརྗོད་དོན་ཆ་མཉམ་ ངག་བརྗོད་དེ་གུར་མིང་རྟགས་བཀོད་
 དགོ་པའི་ལྷིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་བཅར་ཐོག་ ཡངན་ཨ་ལོའི་པ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་
 མི་སྲིད་ཞབས་ཁོག་པ་འཛུམས་ཐོག་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་ངེས་
 བརྟན་བཟོ་ནི།

ལག་ལྷགས་བཀལ་མ་ཚོགས་པ།

༡༢ སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ དང་དེའི་མན་ཆད་ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ལག་ལྷགས་གང་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
 མེད་པ་དང་ དེའི་ལག་ལེན་ལུ་མཁོ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་
 སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་ཀྱི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ ལག་ལྷགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

དབང་དཔོན་སྐྱེས་ལུ་དོན་སྤོང་ནི།

༡༣ བཀའ་འཕྲིན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ ཨ་ལོ་གང་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ཐོག་དོ་དམ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་
 འཛིན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཉར་བཞིའི་ནང་འཁོད་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་དོན་སྤོང་
 ཟུལ་དགོལ་ཨིན་རུང་ འཛིན་བཟུང་གི་ས་གནས་ལས་ འགྲལ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཏུས་
 ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་བརྩི་ནི་མེད།

སྒྲིབ་ལྟོ་དང་གན་རྒྱ།

274 གཤམ་དོན་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཚུངས་ལྷོ་གི་གནས་འབབ་གང་
ཞིག་གི་སྐབས་ལུ་ཡིན་རུང་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་གང་ཞིག་གི་
གཅེས་སྐྱོང་འོག་ལུ་ དོན་མ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ སྒྲིབ་ལྟོ་ཐོག་ལུ་གཏང་ཚོག་པ་འདི་
ཡང་།

- ཀ། ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་དང་ རྩེ་ལྷིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་།
- ཁ། གན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ལེན་པ་དེ་གིས་
དེ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་ཅུའི་དོན་ལུ་དང་ ཡིན་རུང་སྒྲིབ་ལྟོ་ཀྱི་དངུལ་བཟོ་མས་མ་སྒྲིབ་པ་
དང་ ཨ་ལོ་འདི་ རང་ཉིད་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ལུ་ ཚབས་ཆེན་གྱི་འཛིགས་
སྤང་མེད་པ་ཅིན་ ཕྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ལས་སྤངས་གན་རྒྱ་ལུ་ཉེ་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་
ས་དེ་གིས་ ཆ་ཆེན་གཞན་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་སྒྲིབ་ལྟོ་གཏང་ཚོག་།

སྒྲིབ་ལྟོ་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ།

276 གཤམ་སྲིད་ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ བཀའ་རྒྱ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་བཀའ་
རྒྱ་དེ་ལུ་མ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ འདི་ཚུངས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷོས་ཐག་བཅད་ཚོག་པ་འདི་ཡང་།

- ཀ། སྒྲིབ་ལྟོ་དེ་ལྷིེ་དབྱུང་ ཡང་ན།
- ཁ། སྒྲིབ་ལྟོ་གྱི་ཆ་ཆེན་ཚུ་སྤྱད་བཅོས།
- ག། འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་བཟོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱའམ་ ཉེན་བཟད་ཐོག་ལས་གཏང་བཅངས།

278 གཤམ་སྲིད་ཨ་ལོ་དེ་ གཤམ་དོན་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ས་མའམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ འཚོ་
འཛིན་ ཡང་ན་ལྷིམས་མཐུན་གྱི་དོ་ཚབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་བསྐྱབ་བྱའམ་ ཉེན་
བཟད་ཐོག་ལུ་འགན་ལེན་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷིམས་སྤང་འགག་སྡེའི་འགན་འཛིན་པ་དེ་
གིས་ ཨ་ལོ་དེ་ལྷིམ་ནང་འགྲོ་ནིའི་གནང་བ་བྱིན་ཚོག་པ་འདི་ཡང་།

༡༽ སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ དང་དེའི་མཚན་ཆད་ ཡང་ན།
 ༢༽ སྐྱེས་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་ དེ་འབདམ་ད་ སྤྱིམས་འཚལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་
 པ་དང་ ཨ་ལོ་དེ་ ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྐྱོམ་ཅན་མེན་པ།

༡༢༤ བསྐྱབ་བྱའམ་ ཉེན་བཅད་ སློན་གྲོལ་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ ཨ་ལོ་འདི་ཕྱིམ་ནང་འགྱུ་
 བྱིའི་གནང་བ་བྱིན་ནིའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་དེ་ གཤམ་
 གསལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་བཙུ་འཛོག་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༽ ཉེས་འཛུགས་གྱི་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་།
- ༢༽ ཨ་ལོའི་སྤོན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བཟོ་བྱུ་ཐོ།
- ༣༽ རྩོམ་ཟུར་སྲིད་དང་མི་སྲིད།
- ༤༽ ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོ་དང་ གཟུགས་སམ་ དྲན་ཤེས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས།
- ༥༽ མི་སྤེལ་ལུ་འཛིགས་སྤང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད།

༡༢༥ སྤྱིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ཨ་ལོའི་ས་མའམ་ འཛོ་འཛིན་གྱི་གཅེས་སྦྱོང་འོག་ལུ་ ཨ་ལོ་
 དེ་དམ་གྲོལ་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་
 སྤངས་ཚུ་བཀལ་ཚོག་པ་འདི་ཡང་།

- ༡༽ སྤྱིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཁྲི་ལྟར་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་
 བཅར་ནི་ ཡང་ན།
- ༢༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་མི་ངོའམ་ ས་གནས་ཅིག་ལུ་དུས་མཚམས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱན་ལུ་
 འབད་ནི།
- ༣༽ དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ལྷན་ཅིག་ནང་ གཏོགས་ནི།
- ༤༽ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཅན་མར་སློབ་ནི།
- ༥༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་བཟོ་སྦྱོང་འོག་ལུ་བཞག་ནི།
- ༦༽ སྤྱིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོ་ན་ལུ་ འོས་འབབ་གཟིགས་པའི་
 གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཅིག།

ལག་འགན་ཐོག་ལུ་གཏང་བར་ས།

༡༢༠ གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ཨིན་མ་དང་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་གཟིགས་པ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་ཉེང་བཀལ་མི་
འཐབ་ནི་དང་ ལེགས་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་
གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་གྱི་ལག་འགན་ལས་མ་འགལ་བར་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་གཏང་
ནིའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ་རུང་ དེ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ཚེས་
གངས་དེ་ལས་ལོ་ངོ་ཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་དུས་ལུན་སྐབས་ལུ་གནང་ཚེག།

༡༢༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཅིག་
གིས་ གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་ ལག་འགན་ཐོག་ལུ་གཏང་བའི་
དུས་ལུན་དེའི་སྐབས་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་དེ་ནང་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་
འགོ་ཐོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་ཁ་སྐོང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེའི་
ཁྲིམས་ཚད་སྤོང་དགོ།

དམ་འཛིན་དང་ དོ་དམ།

༡༢༢ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་སྐོང་གྲོལ་ཐོག་ལུ་མ་བཏང་
བའི་རིང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྒྲེའི་ལས་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདི་ཅན་དང་དབྱེ་བཤེར་འབད་
བའི་དུས་ལུན་སྐབས་ དུས་ལུན་དེའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ དོ་དམ་ཁང་ ཡང་ན་ ཉེན་ཁ་མེད་
པའི་ས་གནས་ཅིག་ནང་བཞག་དགོ།

**ལེའུ་ བ།
དབྱེ་བཤེར།**

ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་སྤྲོ་གོན་གྱི་འདི་ཅན།

༡༢༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་གསལ་མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ སྤྲོ་གོན་གྱི་འདི་ཅན་
འགོ་འདེན་འཐབ་དགོ།

༡༤༤

- སྟོ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅད་སྐབས་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་མཛད་དགོས་འདི་ཡང་།
- ༡༽ གང་ལྟར་དབྱེ་བཤེར་གྱི་རིམ་པ་ངོ་མ་འགོ་འདྲེན་མ་འཐབ་པའི་རྟེ་མར་ གནད་དོན་དེ་
ལ་བསྐྱར་འབད་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ བདེན་ལུངས་བཀའ་ཉི་དང་།
- ༢༽ གང་ལྟར་དབྱེ་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་བརྩེ་འཛོག་ཡོད་མེད་ བདེན་ལུངས་
བཀའ་ནི།
- ༣༽ ཚགས་གཏེ་ཡོད་སར་ ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལ་བསྐྱར་གཏང་ནིའི་གདམ་ལ་ཅིག་
ངོས་འཛིན་འབད་ནི།
- ༤༽ གང་ལྟར་དབྱེ་བཤེར་སྟོན་འབྲེངས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ རན་ཚད་ལྡན་
པའི་གཞི་གནད་ཚུ་ཡོད་མེད་ ཉེས་འདོགས་པ་དེ་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་གོ་
སྐབས་གནད་ནི།
- ༥༽ བཅའ་ལྷིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལུ་ལྟར་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་གདམ་ལ་གང་རུང་ཅིག་གི་
དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་དང་ སྐབས་དོན་ཚུ་ གནོད་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་དང་
དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་ཡོངས་ཚོགས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་ངོས་གཏན་བཟོ་ནི།
- ༦༽ སྟོ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅད་མཐུག་དོན་ལུ་འགྲུངས་ལུས་པའི་ཨ་ལོ་དེའི་དམ་གོལ་ ཡང་ན་
བཞག་ས་གཏན་འཁེལ་མཛད་ནི།

༡༤༥

སྟོ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅད་ཅིག་ ཨ་ལོའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་
ཡང་ན་ ལྷིམས་གྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚོགས། ཇི་བ་བཀོད་ནི་དང་ འདྲི་ཅད་
ཐོག་ལུ་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ཇི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ནི་དང་ བདེ་དོན་ལེན་པའི་ཐོག་ལུ་ སྐྱིགས་ཡངས་
རྣམ་གཞག་གི་སྐོ་ལས་ འདྲི་ཅད་འབད་དགོ།

༡༤༦

- སྟོ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅད་སྐབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་མི་ངོ་འཛོམས་ཐོག་འབད་དགོས་འདི་ཡང་།
- ༡༽ ལྷིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་དང་།
- ༢༽ ཨ་ལོའི་པ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ།
- ༣༽ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན།

ང་། ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉམས་སྐྱད་པ་ ཡང་ན་ ཉམས་སྐྱད་པ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་
ཚབ་གང་ཞིག།

ཅ། ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་སྡེའི་འགན་འཛིན་པ།

ཆ། གལ་གནད་དང་བསྟུན་པའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་འཛོམས་ཐོག།

༡༢༧ གལ་སྲིད་ ཨ་ལོའི་ཕ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མི་ངོ་ཚུ་འཛོམས་དགོཔ་དེ་ཨ་ལོའི་
མཐའ་དོན་ལོན་ལུ་མེན་པ་ཅིན་ ཅང་དཔོན་དེ་གིས་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅུད་སྐབས་ལུ་ འཛོམས་
ནི་ཨིན་པའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་ བཀག་ཆ་འབད་ཚོག།

༡༢༨ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འདི་ལས་བརྟེན་པའི་བརྟེན་དོན་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅུད་སྐབས་ལུ་ དེ་
ལུགས་གྱི་བརྟེན་དོན་འཚང་བའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་སྤུལ་ཚོག།

༡༢༩ ཨ་ལོ་ཅིག་དང་ ཕ་མའམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ འཚོ་འཛིན་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ ཉེས་
འདོགས་པའམ་ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་སྡེ་བཅས་ལུ་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཅུད་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་བྱིན་པའི་མི་ངོ་གང་ཚུ་ལུ་དྲི་བ་བཀོད་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་ ཅིག་བྱིན་དགོ།

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲི་ཅུད།

༡༣༠ གལ་སྲིད་ ལྷ་གོན་འདྲི་ཅུད་ཀྱིས་དབང་བའི་བསམ་གཞིགས་བཏང་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཅིག་
གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཨ་ལོ་གཞན་དང་མཉམ་སྡེ་བ་སྡེ་ ཉེས་ལག་བཀལ་བ་ཅིན་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲི་ཅུད་ཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲི་
ཅུད་འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་གོས་ཐག་སོ་སོ་སྡེ་གཅུང་
ཚོག།

འདྲི་ཅུད་སོ་སོ།

༡༣༡ ཨ་ལོ་འདི་དང་ བྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ངོ་གཞན་ལུ་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལག་སོག་པའི་ཨ་
ལོ་དེ་ འདྲི་ཅུད་འབད་བའི་བསྐང་ལུ་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལག་སོག་པའི་མི་ངོ་གཞན་མི་དེ་
དང་ ཨ་ལོ་དེའི་དོན་ལུ་ འདྲི་ཅུད་སོ་སོ་སྡེ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

དབྱེ་བཤེར་རིམ་པའི་འགོ་འབྲེན།

༡༢༢ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཁག་འགན་ངོས་
ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་ལས་བརྟེན་པའི་དྲི་བ་ལསྐྱོང་
བཀོད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དེ་གིས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་
དོན་ལུ་སྡོན་འབྲེངས་འབད་ཆོག།

༡༢༣ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཚུད་སྐབས་ལུ་ཐོབ་པའི་བདེ་
དོན་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རྒྱལ་མ་ཚུད་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

༡༢༤ དང་དཔོན་དེ་གིས་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཚུད་དེའི་འཛིན་ཐོ་བཞག་དགོ།

ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཚུད་མཇུག་ལུ་ཨ་ལོ་དམ་གྲོལ།

༡༢༥ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་གྲོས་འདེབས་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཚུད་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ གཤམ་གསལ་གྱི་དངོས་འབྲེལ་དོན་
ལྷངས་ཚུ་བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་ ཨ་ལོ་དེ་ ས་མའམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ ཡང་ན་འཚོ་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱོང་འོག་ལུ་ དང་དཔོན་དེ་གིས་དམ་གྲོལ་གཏང་དགོལ་འདི་ཡང་།

༡ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ ཡང་ན།

༢ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ ཉེ་མར་ཡང་ཁྲིམས་གཙོན་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་མེད།

༣ ཨ་ལོའི་ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ཡོད་མེད།

༤ ཨ་ལོ་དེ་ ལྷ་གོན་གྱི་འདྲི་ཚུད་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ལས་ངོ་བཅར་སྲིད་དང་མི་སྲིད།

༥ ཨ་ལོ་དེ་ དོད་མ་ནང་ལུ་བཞག་པའི་དུས་ལུ་ན།

༦ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ རང་ཉིད་ ཡང་ན་མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཉེན་ཁག་བཀལ་སྲིད་
པའི་འཚུབ་ཆ་ཡོད་མེད།

༧ དོད་མ་ནང་བཞག་ནི་དེ་གིས་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུད་གཞིའི་མ་རྒྱུག་འབད་ནི་ལུ་ ཨ་ལོ་ལུ་
གཞོན་པ་བཀལ་ནི་ཡིན་མིན།

97 ཨ་ལོ་དེ་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་ལུ་ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་སྒྲིན་སྲིད་
དང་མི་སྲིད།

98 ཨ་ལོ་འི་གཞུགས་སམ་ དན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་སེམས་ཁམས།

ཉེས་མེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག།

99 ཉེས་འགོལ་རུང་བའི་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་པའི་ཉེས་ཁག་ཕོག་མི་ཨ་ལོ་ཚམ་ཉམ་
གྱི་ཐང།

100 ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེས་སྒྲིན་སྲེ་མངོན་ཏུགས་མ་གྲུབ་ཚུན་ ཉེས་མེད་སྲེ་བཙུ་
དགོལ་དང།

101 ཨ་ལོ་འི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་མེན་པར་བརྩེ་འཛོག་འབད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་
མཐུན་ ཡང་ན་ འོས་འཚམས་ལཱ་ན་པའི་གོགས་རམ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་སྲེ་ ཚོད་
ལཱ་དང་རང་དབང་ཅན་ རྩུགས་ལྷུང་མེད་པའི་དྲང་ཁྲིམས་དབང་འཛིན་འདི་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲང་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲན་གསལ་ན་ཅིག་ནང་ ཡུན་འགྲུངས་
མེད་པར་ གནད་དོན་ཚུ་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོ།

ཁྲུངས་གསལ་སྒྲན་གསལ།

102 ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གསལ་
ལྟར་ ཁྲུངས་གསལ་སྒྲན་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་དང་
ཅིག་ཁར་རྩ་ཕན་གཞན་ཚུ་ འགྲུགས་བརྗེ་གནང་ཚོགས།

ཚུད་བཤེད།

103 ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཨ་ལོ་དེའི་ཚུད་བཤེད་དེ་ ཨ་ལོ་འི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་མེས་
པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་བཅས་པ་སྲེ་ ཚུད་བཤེད་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་གང་མང་བཅའ་
མར་གཏོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཁོག་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱིགས་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་
འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༩༧ རྩོད་བཤེར་དེ་ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོ་ན་ལུ་ཕན་སྐྱབས་དང་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ རྩོད་བཤེར་དེ་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཐབས་དང་ རང་ཚོས་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་ཚོག་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་
གནས་འབབ་ཐོག་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༩༨ ཨ་ལོའི་སྐྱེས་ལོ་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་ཚུ་དམིགས་བསལ་སྟེ་བརྩམ་ཞིན་མ་ལས་ཨ་ལོའི་
མཐའ་དོན་ལོ་ན་ལུ་བརྩི་འཛོག་མེན་ན་མ་གཏོགས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་ ཕ་
མ་དང་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་དོཨ་བཅའ་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་
འབད་དགོ།

༡༩༩ གལ་སྲིད་ཨ་ལོའི་ཕ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བཙུན་ཤུགས་བསྐྱེད་རུང་
འཚོལ་མ་ཚུ་གས་པའི་ཁར་ ཉེང་བཀལ་ལུན་འགྲུངས་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨ་ལོའི་
མཐའ་དོན་ལོ་ན་ལུ་གཞོན་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་
དགོས་མཁོ་ཚུ་གནང་ལྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་བཤེར་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༠༠ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཕ་མའམ་འཚོ་འཛིན་འདི་གིས་ རྒྱོགས་རམ་མ་འབད་བ་དང་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་
རྒྱོགས་རམ་གྱི་ལུ་བ་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་བཟོ་རྩོག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་
དེ་གིས་ རྩོད་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོའི་གྲུལ་ཁར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག།

༢༠༡ ཨ་ལོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གཞི་ཚུ་གི་དབྱེ་བཤེར་ངེས་པ་འདི་ རོ་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལས་འབད་
དགོ།

༢༠༢ འདྲི་ཅུང་དང་ ཞིབ་དབྱེད་གྱི་ངེས་པ་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་ཨ་ལོ་དེ་གིས་
ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པའམ་ ཉ་གོ་མ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ བློ་ཡོན་
མེད་པའི་སྐད་སྐར་པ་ཅིག་གི་རྒྱོགས་རམ་གནང་ནི།

༢༠༣ ལྷ་ཚོགས་རྩོད་བཤེར་སྐབས་ རང་དཔོན་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་སྟོན་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་གོ་
བརྟེན་སྟོན་དགོས་འདི་ཡང་།

- ཀ། ཉེས་ལག་ཚུ་གི་གནས་ལུགས་དང།
- ཁ། ཐོབ་དབང་ཚུ།
- ག། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གནད་སྲོད་ཚུ།

གང་མགྲོགས་ཚུད་བཤེར།

- ༡༥༤ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་མཛད་དགོས་འདི་ཡང།
- ཀ། འདི་ཚུད་དང་ ཚུད་བཤེར་ཡོངས་ཚེགས་ གང་མགྲོགས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་
མཛད་ནི་དང།
- ཁ། ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ མཚམས་འཇོག་ ཡང་ན་ཚུད་བཤེར་བཀག་ཐབས་གནང་ན་མ་གཏོགས་
ཟམ་མ་ཚད་པའི་སྒྲུབ་གསན་མཛད་ནི།

བཤེར་བཅུད་ཚུད་བཤེར།

- ༡༥༥ ཨ་ལོ་དེའི་ཉེས་སྒྲོན་དག་སེལ་འབྲུང་ཆེ་ ཚུད་གཞིའི་ཕ་ཕན་དེ་གིས་ ཚུད་གཞི་མཚུགས་སྒྲིལ་
དོན་ལུ་ བཤེར་བཅུད་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནི། དེ་འབདམ་ད་ ཉེས་འདོགས་པ་དེ་གིས་
ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཏུགས་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོང་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་མ་
སྒྲོན་ཚུན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ཚུད་གཞི་མཚུགས་སྒྲིལ་གཏང་ནི་མེད།
- ༡༥༦ ཚུད་བཤེར་གྱི་སྒྲུབ་གསན་མཛད་དེ་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་བཅུད་དོན་ཐོག་གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་
སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་གྱིས་མཛད་དགོས་འདི་ཡང།
- ཀ། ཉེས་འཇུགས་འཕྲི་ནི་དང་ འབྲུན་ཚོད་ཡིག་ཐོག་གནང་ནི་དང།
- ཁ། ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་དག་སེལ་ངེ་བ་བཀོད་ནི།

ཨ་ལོ་དོ་བཅུར་ཆམེད།

- ༡༥༧ དབུལ་བཤེར་རིམ་པའི་གནས་འབབ་གང་ཞིག་གི་སྐབས་ལུ་ ཚུད་བཤེར་སྒྲུབ་གསན་གྱི་དོན་

ལུ་ ཨ་ལོ་དེའི་ངོ་བོ་ཅར་འབད་ནི་འདི་ དེས་མཁོ་མེད་པ་སྟེ་དྲང་དཔོན་འདི་ལུ་དེས་ཤེས་
འཛོངས་པ་ཅིན་ དྲང་དཔོན་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་འདི་ངོ་བོ་ཅར་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ ཨ་ལོ་མེད་པར་
ཚུད་བཤེར་མཛད་ཆོག།

སྤྲོད་གསལ་སོ་སོ།

༡༤༠ ཨ་ལོ་འདི་དང་ བྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ངོ་གཞན་ལུ་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལག་ཟོག་པའི་ཨ་
ལོ་དེ་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལག་
ཟོག་པའི་མི་ངོ་གཞན་མི་དེ་དང་ ཨ་ལོ་དེའི་དོན་ལུ་ སྤྲོད་གསལ་སོ་སོར་བཀའ་བརྒྱ་གནང་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ།

༡༤༡ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ཅིག་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༤༢ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གནད་དང་བསྐྱུན་ རྐྱད་སྐྱུར་པ་ཅིག་གི་གྲོགས་རམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་
ལོ་གིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནིའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡༤༣ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་དེ་གིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༡༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་ཨ་ལོའི་ཐོབ་དབང་དང་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཨ་ལོ་དེ་
ལུ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དང་།
 - ༢༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་སྤྲོད་གསལ་ཆ་མཉམ་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
 - ༣༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་ཅིག་གིས་མཁོ་མངགས་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་བཅར་ནི།
 - ང་༽ དབྱེ་བཤེར་དེ་ ཡུན་འགྲངས་མེད་པར་ མཇུག་བསྐྱུ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི།

དཔང་པོའི་གདོང་བཤེར།

༡༤༤ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ལྷག་ཚོང་གི་དཔང་པོ་རྩུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་
མའམ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ ཡང་ན་འཚོ་འཛོལ་དེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ཨ་ལོའི་
ཁ་བྲུག་ལས་དཔང་པོ་རྩུ་གི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དཔང་པོ་མདུན་བདར།

- ༡༤༥ ཁྲིམས་གི་འདུན་ས་དེ་གིས་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།
 ༡༽ ཨ་ལོའི་ལེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ བཅར་དགོས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་མི་རོགས་ཞིག་ལུ་
 དཔང་པོ་མདུན་བདར་མཛད་ནི་ ཡང་ན།
- ༢༽ དབྱེ་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྩུགས་པའི་མི་རོགས་ཞིག་ བཅའ་མར་གཏོགས་
 བཅུག་ནི།
- ༣༽ དབྱེ་བཤེར་དང་དངོས་འབྲེལ་ ཡང་ན་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་འམ་ བན་དོན་ཁ་
 རྫོང་གང་རུང་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

སྐྱེལ་འདྲེན་སོ་སོ།

༡༤༦ ཨ་ལོ་འདི་ ཁྲིམས་གི་འདུན་སར་ལེན་མ་དང་ རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ བཞུགས་ཡོད་
མི་གཞོན་འགོལ་པ་དེ་དང་ སྐྱེལ་འདྲེན་སོ་སོའི་ནང་གཏང་དགོ།

**ལེའུ་༡༠ པ།
དགོངས་ཡངས།**

དགོངས་ཡངས།

༡༤༧ ཁྲིམས་གི་འདུན་ས་དེ་གིས་ འཇུན་ཚོང་མ་གནང་བའི་ཉེ་མར་ ཨ་ལོའི་སྐྱེལ་ལོ་དང་ ཚོར་སྤང་
ཅན་ཤེས་ རྫོང་གི་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་པའི་མི་ལོན་མིན་ ཉེ་མ་བྱུང་བུང་མ་དང་སྐབས་དོན་
རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོབ་སྲིད་པའི་བན་དོན་གང་རུང་བཅི་འཛོག་གནང་དགོ།

༡༥

དོན་ཚན་ ༡༥༧ པའི་ལ་སྐོང་སྟེ་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་ཅིག་ཁྲིམས་ཚད་བཟོ་
བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་འདི་གིས་བརྩི་འཛོག་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༥༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་མ་འགལ་བར་ མི་རི་ཚམ་ཉམ་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་
སྦྱིར་བཏང་གི་གཞི་ཚུ་དང་།

༡༥༩ ཨ་ལོ་འདི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་།

༡༦༠ གཞོན་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཚབས་ཚེན་ཡོད་མེད།

༡༦༡ ཨ་ལོ་དེའི་ཉེ་མའི་འཛིན་ཐོ་མ་འདུལ་ཚུ།

༡༦༢ ཁྲིམས་ཚད་ཉེ་མའི་སྒྲུབ་ལུ་དང་བཅས་པའི་ཨ་ལོ་འདི་སྐོར་ལས་ བདེ་དོན་གང་རུང་
ཅིག།

༡༦༣ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་
ལས་རིམ་དང་ ཞབས་ཏྲོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩི་འཛོག་གང་རུང་ཅིག།

༡༦༤ ཉམས་རྒྱུད་པ་དེའི་མཐའ་དོན།

༡༦༥ ལེགས་བཅོས་ མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་དང་ ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་
དང་ ལས་གཞུག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་འབྲུང་སྲིད་པའི་
གོ་སྐབས་གཞན།

རྒྱུད་འབྲུམ།

༡༦༦

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཐོག་པའི་ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ཁྲིམས་
ཚད་ལ་སྐོང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་ཚབ་སྟེ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྦྱོང་དགོ་པའི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

༡༦༧

གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་ ཡང་ན་ བམ་ཚུ་གིས་ བཀའ་རྒྱ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྦྱོང་ནིའི་
འཛིན་ལུངས་མེད་པ་ ཡང་ན་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་
གཏོགས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་དེ་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུམ་དགོངས་ཡངས་བཞག་ནི་མེད།

རྒྱུད་འཇུག་སྤོང་མ་བཏུབ་པ།

161 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་སྤོང་དགོས་པར་ བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་རྒྱུད་འཇུག་
དངུལ་བསྐྱེམས་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྤོང་དགོ་པའི་ཟད་འགོ་དངུལ་བསྐྱེམས་
གང་ཡིན་མ་མི་ ས་མའམ་འཚོ་འཛིན་གྱིས་ བཀའ་རྒྱའི་ནང་གསལ་ སུན་ཐབས་བསྐྱིག་པའི་
མི་དོ་ལུ་སྤོང་དགོ་པའི་བུ་ལོན་ཡིན།

ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་ཚབ།

162 གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་འགོད་འགུལ་འདི་གིས་ གོད་སྤོང་
མ་བཀའ་བའམ་ འཛིགས་སྐྱུལ་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་གོད་འགུལ་དེ་ རོན་རྒྱུ་གི་གནས་
ལུགས་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ཉེན་བརྟེན་ ཡང་ན་བཀའ་བཞེན་དང་
ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་འབྱུང་གནང་ཚོགས།

163 གལ་སྲིད་ཨ་ལོ་ཅིག་གོད་འགུལ་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཡིན་མ་སྤྱེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
དེ་གིས་ ཨ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་གཟིགས་ཞིབ་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགུལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་
སྤོང་ཁང་ཅིག་ནང་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

164 ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་གོད་འགུལ་ཅིག་འཐབ་པའི་འདྲི་རྩེད་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་དེས་ཤེས་
འདྲོངས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐབས་ཐོག་ཅིག་ རྒྱབ་དབང་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་
ཅིག་གི་རྒྱབ་འགུལ་གྱི་གནད་དོན་ལུ་ གང་ཡང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་ལུ་ མི་
སྤྱེ་ནང་ ཨ་ལོའི་གཅིག་བསྐྱིལ་བསྐྱུར་གསོའི་གོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ རོད་མ་མེན་པའི་ཐབས་
ཤེས་བསྐྱིག་བརྟུག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཁྲིམས་ཚད་ཚོད་བརྟག་དང་ མཚམས་འཇོགས།

165 གོད་འགུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ ཨ་ལོའི་བྱ་སྤོང་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དོན་རྒྱ་བརྟེན་འཇོག་
འབད་ནི་འདི་ གལ་ཆེན་ཡིན་མ་སྤྱེ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཐུགས་འཆར་འབྱུང་ཚེ་ གལ་སྲིད་ཨ་ལོའི་
ཡ་རབས་དང་ དཔེར་འོས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤོང་གི་གཞི་གནད་ཐོག་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་

བཞེར་ཡིག་ཅིག་སྐུལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཨ་ལོ་འི་ཁྲིམས་
ཚད་མཚམས་འཛོག་ ཡང་ན་ ཚོད་བརྟག་ཐོག་ལུ་གནང་ཚོགས།

166 ཨ་ལོ་དེ་གིས་ གཞོད་འགེལ་གང་ཡང་མི་འཐབ་ཟེར་བ་དང་ ཁས་བླངས་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་
དུས་ལུན་དེའི་སྐབས་ལུ་ ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱིག་ནིའི་ཁས་བླངས་ཅིག་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སར་སྐུལ་བའི་ཁར་ ཨ་ལོ་དེའི་མ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་གྱིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་ལུ་
ཨ་ལོ་དེ་བཟླ་རྟོག་འབད་ནིའི་ཁས་བླངས་སྐུལ་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་
ཚད་ཚོད་བརྟག་དང་མཚམས་འཛོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་མེད། ཨ་ལོ་དེ་གིས་གན་རྒྱ་བཟོ་
དགོས་མེད་པ་སྟེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚོད་བརྟག་དང་མཚམས་འཛོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ནིའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ཚོགས།

167 དོན་ཚན་ 164 དང་165 གི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགེལ་བར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་
ཚོད་བརྟག་ཐོག་ལས་བཏང་བའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགེལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེ་ ཨ་ལོ་དེ་མ་མའམ་
འཚོ་འཛིན་གྱི་གཙུག་སྐྱོང་འོག་ལུ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འདིའི་དོན་ལུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་
པའི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་གཞན་གྱི་གཙུག་སྐྱོང་འོག་ལུ་བཞག་ནིའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཚོགས།

168 གལ་སྲིད་ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ད་རུང་ཡང་གཞོད་འགེལ་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ ཚོད་
བརྟག་གམ་ མཚམས་འཛོག་བཀའ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་པའི་གནས་ཚོགས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆ་མེད་གཏང་སྟེ་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ འགོ་ཐོག་གཞོད་
འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་ཁྲོང་སྟེ་ གཞོད་འགེལ་གསར་པ་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་མི་དེའི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།

169 ཁྲིམས་ཚད་དེ་ མཚམས་འཛོག་གནང་བ་ ཡང་ན་ ཚོད་བརྟག་གི་ཆ་རྟེན་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཨ་
ལོ་འདི་གིས་འབད་དགོས་དེ་ཡང་།
༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་ ཁོ་རང་བཅར་ཚོགས་སྟེ་སྤོད་དགོས་དང་།
༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་
གང་ཞིག་གི་ཚད་འཛིན་ནང་འཁོད་སྤོད་དགོས།

ག། དམ་ཐོལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པའི་བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནི་ལས་འཛུམ་
དགོ་པ།

༡༠༠ ཚོད་བརྟག་བཀའ་རྒྱ་ཅིག་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྱིམ་མཚན་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།
ག། བཀའ་རྒྱ་དེ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ཅིག་གི་བཟུ་རྟོག་འོག་ལུ་
ཨ་ལོ་དེ་བཞག་ནི་འོག་རྒྱ་བྱིན་ནི་དང་།

ཁ། ལྷ་རྟོག་གི་དོན་ལུ་གཤམ་གནད་དང་བསྐྱུན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུ་འཁོད་དགོ།
ག། ཨ་ལོ་འོ་ལོ་ཡན་དང་མཐའ་དོན་ལོ་ན་ལུ་ ཁྱིམ་མཚན་དེ་གིས་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་
འབྲེལ་གནད་བསྐྱུན་ གནས་ཚུ་འཁོད་དགོ།

མི་སྡེའི་ཞབས་རྟོག་།

༡༠༡ གཤམ་སྲིད་ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་འབད་བའི་གཞོད་འགོལ་འདི་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་དང་
དེའི་འོག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་མཚན་དེ་གིས་ ཁྱིམ་ཚན་གྱི་ཚབ་སྐྱེ་ མི་སྡེའི་ཞབས་རྟོག་
རྒྱབ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཁྱིམ་མཚན་ལུ་

༡༠༢ ཉེས་ལས་བསྐྱུར་སྒྲོལ་ཅན་ ཡང་ན་ རྒྱན་འཇགས་ཐོག་ལུ་ཁྱིམ་མཚན་དང་རྒྱབ་འགཤམ་བྱུང་བའི་ཨ་
ལོ་ཡི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་མཚན་ལས་ གཞོད་འགོལ་འདི་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་
དང་དེའི་མན་ཚད་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་ཚན་གྱི་ཚབ་མར་ ཁྱིམ་མཚན་སྲོད་དགོ་པའི་བཀའ་
རྒྱ་གནང་ཚོགས།

སོར་རྒྱུད་།

༡༠༣ ཨ་ལོ་དེ་མི་རིག་ཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཉམས་ཆག་བཀའ་བའི་འབྲི་འགན་ཐོག་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་མཚན་གྱི་
འདུན་མ་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་དང་ཡམ་འམ་ འཚོ་འཛིན་ལུ་ ཉམས་ཆག་བྱུང་བའི་རྒྱ་དངོས་སོར་
རྒྱུད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

དབྱེ་བཤེར་དང་མཇུག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་གཞི་ཅན།

༡༧༤ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཅིག་གིས་ ཚུད་གཞི་དེའི་དབྱེ་བཤེར་དང་མཇུག་བསྐྱེལ་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ལས་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང།

༡༧༥ ཇ། ཨ་ལོའི་བདེ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡང་ན།

ཁ། ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོན་ལུ་བརྩི་འཛོག་གི་ཆ་ཚད་མཐུན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཐབས།

ག། རང་སེའི་འདོད་དབང་གི་བཀའ་དམ་ཉུང་ཤོས།

ང། འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ལྟེན་ཐབས་ལམ་གཞན།

༡༧༦ འབྲེལ་གནད་ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་གོས་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་མ་གནང་བའི་ཉེ་མར་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་བཟའ་ཚང་གི་རྒྱབ་ཁྲུངས་དེ་ལར་ སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་རིག་སྲེལ་ཁང་དང་མི་སྡེ་ནང་ ལཱ་བཀའ་དང་སྦྱོང་ལམ་ དེ་ལས་གཞན་འགོལ་དེ་འབབ་པའི་གནས་སྟངས་དང་བཅསཔ་སྟེ་ ཨ་ལོ་སྟོན་སའི་སྐབས་དོན་དང་རྒྱབ་ཁྲུངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

མཐོ་གཏུགས།

༡༧༧ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ལ་ཐུག་ལས་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཡང་ན་ གཞུག་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ འཇུག་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་ལས་ཉེན་གངས་བརྩམས་ནང་འཁོད་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚོགས།

༡༧༨ གཤམ་སྲིད་ ཉེན་གངས་བརྩམས་གྱི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེའི་བཀའ་རྒྱུའམ་ འཇུག་ཚོད་དེ་ མཐའ་བཅད་དང་མཇུག་འབྱོར་གྲུབ་ཨིན།

ལེའུ་༡༡ པ།
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སློབ་སྟོན་དང་ ཉེན་བདུན།

ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སློབ་སྟོན།

༡༧༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ལྡན་ལས་མ་འགལ་བར་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་
ཨ་ལོ་དེ་ རྣམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ རྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱབ་མི་ཅིག་ལུ་འདྲི་བསྟུན་
འབད་ནིའི་ཐོབ་ཤིང་ཡོད།

༡༧༥ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་ རྣམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཅིག་ ཁྲིམས་
དོན་གྱི་སློབ་སྟོན་ལེན་ནི་ལས་ སར་ཕུད་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་སླབ་ནི་ ཡང་ན་གང་ཡང་འབད་ནི་
མེད།

ཁྲིམས་གྱི་སྟེགས་གསོ།

༡༨༠ ཨ་ལོ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཨ་ལོའི་ཕ་མའམ་འཚོ་འཛིན་དེ་ ཐོན་ལུངས་རྩ་བ་ལས་མེད་པའི་མི་ངོ་
ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ གཞུང་དེ་གིས་ དྲང་ཁྲིམས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ རང་
སོའི་དགག་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་དེའི་རིམ་པ་ཆམ་ཉམ་གྱི་ནང་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ཁྲིམས་གྱི་
སྟེགས་གསོ་གནང་དགོ།

ཉེན་བདུན།

༡༨༡ གཞོད་འགོལ་ཅིག་འབད་བའི་དོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ཨ་ལོ་འདི་ གཞོད་འགོལ་སྐོར་ལས་ འདྲི་
རྩུད་ ཡང་ན་དྲི་བ་མ་བཏོད་པའི་ཉེ་མར་ ཁྲིམས་ལུ་གཞོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཉེན་བདུན་བྱིན་དགོ།
དེ་འབད་མ་ད་ འདྲི་རྩུད་ ཡང་ན་དྲི་བ་རྒྱ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་འདི་
ལུ་ཉེན་བདུན་བྱིན་མ་ཚོགས།

- ༡༧) ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་ནི་ ཡང་ན།
- ༡༨) ཁྲིམས་དང་བསྟུན་པའི་དགོས་མཁོ་གང་ཅུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་དོན་རྒྱ་ལེན་ནི།
- ༡༩) རྒྱལ་མཐུན་དང་གནད་དུ་སླིན་པའི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ རྩུད་འཚོལ་སླབ་ཐབས་
ཡང་ན་ རྩུད་འཚོལ་འབད་བའི་བསྐྱང་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་པ་འཚོལ་ནི།

ང་། ཡིག་ཐོག་གི་འཛིན་ཐོ་ཅིག་གི་བདེན་ལུངས་དཔུང་ནི།

༡༤༢ ཁྲིམས་ལུ་གཞོན་པའི་སྐོར་ཨ་ལོ་འདི་ཉེན་བརྟེན་འདི་ ཨ་ལོ་དེའི་ཉེས་ལས་བྱུང་མི་གྲི་ཆ་གསུམ་སྟེ་
བཞག་ནི་མེད།

༡༤༣ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ཉེན་བརྟེན་ཐོག་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་བ་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་མི་ཁྲིམས་
སྐྱུང་འགག་སྟེའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཉེན་བརྟེན་བྱིན་དགོ་པའི་དགོས་དོན་དང་གནས་ལུགས་
གྲུབ་འབྲས་རྩེ་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ཉ་གོ་རྒྱལ་སའ་སྟེ་ དེས་གཏན་བཟོ་བབས་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་
བའི་མི་པ་ཆ་མཉམ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ། གལ་གནད་ཆེ་བའི་མི་པ་དེའི་གྲངས་སུ་རྒྱ་
དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༥ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་གནད་དོན་རྩེ་ དབྱེ་བ་ལ་གསལ་སྟེ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དང་།

༡༦ ཨ་ལོ་འདི་པ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་དོ་འཛོམས་སྟེ་དགོ།

༡༧ ཨ་ལོ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབབ་རྒྱལ་པའི་སྐོར་
རྒྱུར་རྒྱབ་མི་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་དོ་གཞན།

ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་བཟོན་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་བརྟེན་གནད་སྟོན།

༡༤༤ གཤམ་དོན་ལྟར་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་མེན་པའི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་
དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ཉེན་བརྟེན་འོག་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནད་སྟོན་དེ་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ཉམས་
རྒྱུད་པ་ལུ་བཟོན་གསོལ་འབབ་བཅུག་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ ཉེན་བརྟེན་ཐོག་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་བ་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་མི་ཁྲིམས་སྐྱུང་
འགག་སྟེའི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་ བཟོན་གསོལ་འདི་ ཚུད་གཞིའི་སྐབས་དོན་
གཅིག་ནང་ བསྟར་སྟོན་འབད་བའི་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ འོས་འཚམས་ལུ་མཐུན་སྟེ་ བརྩ་
འཛོག་འབད་བ་དང་།

༡༦ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ བཟོན་གསོལ་འབབ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ།

༡༧ ཉམས་རྒྱུད་པ་འདི་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་དེ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ།

༡༤༥ གནོད་འགོལ་ཅིག་འབད་བའི་དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བརྗེ་བྱིན་ཚར་ཞིན་མ་
ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་མཛད་རིམ་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ དམ་གྲོལ་གཏང་ཚོགས།

ལེའུ་༡༡ པ།
ཁ་བསྐྱར།

ཁ་བསྐྱར།

༡༤༦ ཁ་བསྐྱར་ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་འབབ་ནིའི་
དོན་ལུ་ ཁྲིམས་སྲིའི་ཚུད་བཤེར་མེན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཅིག་ཨིན།

༡༤༧ གཤམ་གྱི་དྲོ་ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཨིན་མ་སྟེ་ཉེས་ཁག་བཀལ་བའི་གནོད་འགོལ་འདི་
ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་མེན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ ཁྲིམས་
གྱི་འདུན་སའི་ཚུད་བཤེར་ཐོག་ལས་བརྒྱུད་མ་དགོ་པར་ ཁ་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འཇུག་ནི།

༡༤༨ ཨ་ལོ་འདི་ལུ་ ཁ་བསྐྱར་གན་རྒྱ་གང་རུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་མ་སྐྱུལ་བའི་
རྟེ་མར་ སྐུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁ་བསྐྱར་དེའི་འོས་འཚམས་དང་ མཁོ་འདོད་ཡོད་མེད་སྟོན་ལས་
ཁྲིམས་མཐུན་ ཡང་ན་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་གོ་གསལ་རམ་འཚོལ་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཚོགས།

༡༤༩ ཁ་བསྐྱར་རིམ་པའི་གོ་གསལ་འདེབས་མ་སྐྱུལ་བའི་རྟེ་མར་ ཨ་ལོ་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་འདིའི་ཕ་
མའམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་གི་གནང་བ་ལེན་དགོ།

༡༥༠ ཁ་བསྐྱར་དེ་ ཚུད་བཤེར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ནང་ཨིན་རུང་ ལག་ལེན་འབབ་ཚོགས།
གཤམ་གྱི་དྲོ་ ཁ་བསྐྱར་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ཚུད་བཤེར་མ་མཛད་པའི་སྟེ་གོང་ལུ་བཟོ་བཟོ་མ་
ཡོད་པ་ཅིན་ ཁ་བསྐྱར་བཟོ་མི་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་
རྩ་སྐྱོང་ཚུ་གིས་རིམ་ལེན་འབད་བའི་འབྲེལ་གནད་དང་གནས་ཚོགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་འབྲ་
བཤུག་ཅིག་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་སྐྱུལ་དགོ།

ལ་བསྐྱར་ལས་རིམ་གྱི་གཏན་འཁེལ་གྱི་པའི་དོན་ལུངས་ཚུ།

- ༡༠༡ ལ་བསྐྱར་འདི་ འོས་འཚམས་དང་མཁོ་འདོད་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་མཛད་པའི་སྐབས་
གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུངས་ཚུ་ བརྩི་འཛོག་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང།
- ༡༽ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་པའི་གཞོན་འགོལ་དེའི་གནས་ལུགས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་དང།
- ༢༽ ལག་ལེན་འབབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཡང་བསྐྱར་བྱུང་རིམ་དང་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཉིང།
- ༣༽ ཨ་ལོ་དེའི་སྐྱེས་ལོ་དང་ ལོ་ཚད་ ཤེས་རྟོགས།
- ༤༽ ཨ་ལོ་དེའི་བཟའ་ཚང་གི་གནས་སྤངས།
- ༥༽ གཞོན་འཚོ་དེའི་ཉམས་བཙུག་དང་ ཉམས་སྤྱད་པ་དེ་ལུ་སྤྱད་འཇུགས།
- ༦༽ མི་སྡེའི་ཉེན་སྲུང།
- ༧༽ ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོན།

ལ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་དོན་ཚུ།

- ༡༠༢ གཤམ་གསལ་སྐབས་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་ ལ་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་བརྩི་འཛོག་མཛད་
ཚོགས་པ་དེ་ཡང།
- ༡༽ གཤམ་སྲིད་ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ ལྷ་སིམ་སིམ་སྡེ་སྲོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ཉ་གོ་སྟེ་ ལག་
འགན་ཚུ་ངོས་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བ་
དང།
- ༢༽ གཤམ་སྲིད་ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གཞོན་འགོལ་དེའི་ལག་འགན་ཚུ་ དང་བྲངས་གྱི་ཐོག་
ལས་ངོས་ལེན་འབད་བ།
- ༣༽ གཤམ་སྲིད་ ཨ་ལོ་འདི་གིས་ གཞོན་སྦྱོན་བཀའ་བའི་འཁྲི་འགན་ཐོག་པའི་ཁར་ དེ་
དང་བསྐྱར་པའི་སྤྱད་འཇུགས་སྲོད་བཏུབ་པ།
- ༤༽ ཨ་ལོ་གིས་ལག་ལེན་འབབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེའི་སྐྱོང་ལས་ ཨ་ལོ་དེའི་སྲོ་འགྱུད་
བསྐྱེད་པའི་ཚོར་སྤང་ཡོད་པ།
- ༥༽ ཨ་ལོ་དེའི་ལམ་སྟོན་དང་ བལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་མཁམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་གི་
ལྷོགས་གྱུབ།

- ཆ ། ཉམས་སྐྱད་པ་དེའི་བསམ་འཆར།
- ༤ ། ཨ་ལོ་དེགས་ གནོད་སྐྱོན་འབབ་མི་དེལས་བརྟམ་གནོད་པའི་མི་ངོ་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་
དང་འཆམ་ཁ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་དང་སྐྱགས་པའི་ཕ་མ་འམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་
གི་སློབ་འདོད་ཡོད་མེད།

༡༠༩ ཁ་བསྐྱར་གན་རྒྱ་དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུགས་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དགོས་
མཁོ་ཚུ་ཡང་ ཚུད་དགོཔ།

- ༧ ། རྒྱ་དངོས་སྐྱར་སྒྲོད་ ཡང་ན་ ཉམས་སྐྱད་བྱུང་པ་ཅིན་ དེའི་བཙོན་ཐབས་ ཡང་ན།
- ༨ ། འཕྲོ་མ་ཐུད་ཉམས་སྐྱད་བྱུང་པ་ཅིན་ རྒྱུད་རྒྱད་སྐོར།
- ༩ ། དག་ཐོག་ ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་བཟོད་གསོལ།
- ༡༠ ། ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བལྟ་རྟོག་འབད་བའི་ཨ་
ལོ་དེའི་སློབ་གྲུབ་ལུ་བཅར་ཞུགས་ཐོ་དེབ་ནང།
- ༡༡ ། ཆོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེགས་ ཨ་ལོ་དེའི་བྱ་སྤྱོད་བལྟ་རྟོག་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་
ལུ་ དེལུགས་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་
པའི་ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་འདི་ལུ་ ཨ་ལོ་འདི་སྐྱམ་ཞུ་འབད་དགོཔ།
- ༡༢ ། ཨ་ལོ་འདི་ ནང་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་དུས་ལུ་ན་ཚུགས་
ཐབས།
- ༡༣ ། བྱ་སྤྱོད་གནས་ཚད་ངེས་གཏམ་ཐོག་ གནས་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་དང་ཨ་ལོའི་བར་
ན་བཟོ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་དགོཔ།
- ༡༤ ། ཨ་ལོ་འདིའི་ཡར་བས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཙོན་ཁང་
དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འབབ་དགོཔ།
- ༡༥ ། མི་སྡེའི་ཞབས་རྟོག་དང་བཅས་པའི་མི་སྡེའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་
མར་གཏོགས་ཐབས།
- ༡༦ ། ཨ་ལོ་འདི་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་ལམ་སྟོན་དང་ བལྟ་སྐྱོད་འོག་ལུ་
བཙུགས་ཐབས།

༡༥ ལ་བསྐྱར་གྱི་ཆ་འཛོག་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་མའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ འགག་
སྡེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལ་བསྐྱར་གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཨ་ལོ་བལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ཅིག་ རོས་འཛོན་འབད་དགོ།

༡༥ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ལ་བསྐྱར་གན་ལའི་ཆ་རྒྱུན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ འགལ་བ་འཐོན་པའི་སྐབས་
ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ དེ་ལུགས་འཐུས་ཤོར་བུང་བའི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་འགག་
སྡེའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཉེས་འདོགས་པ་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ བར་འཕྲིན་བྱིན་དགོ། འགག་
སྡེའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ཉེས་འདོགས་པ་དེ་གིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དའི་ཉེས་བཤེར་
དང་ རྒྱུན་འབྲེངས་འབད་ནི་སྡེ་ལྷོས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་
དེ་གིས་ འདྲི་ཅུད་སྐབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་དོགས་ཞིག་གི་བསམ་འཆར་རྒྱ་ བརྒྱུ་འཛོག་འབད་
ཞེན་མ་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་གནས་ཚུགས་རྒྱ་དང་བསྐྱར་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་གནས་ལ་དེ་
སྤྱིར་འཇུག་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྡེ་ལྷོས་ཐག་བཅད་ཚོགས།

ནང་མི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་སྐབས་བསྐྱར་

༡༥ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་གིས་ ཕྱི་ཁར་སྡེ་སྡོས་བསྐྱར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བརྒྱུ་འཛོག་
གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ གཞོད་འགལ་དའི་སྐོར་ལས་ ནང་མི་སྡེ་ཚོན་དང་སྡེ་སྐབས་
བསྐྱར་འབད་ནི་ལུ་ ཆ་གནས་བཞག་ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།

༡ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ དགོངས་ཡངས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ཡོད་མེད་གང་ལུ་ཡང་ དེ་
དང་བསྐྱར་བའི་གཞོད་འགལ་དེ་རྒྱུལ་མཐུན་ཐོག་ལུ་འབྲེལ་བ་འབབ་པ་ཡིན་མ་དང་།

༢ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་དགོངས་ཡངས་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ འདུན་
ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི།

༡༥ གལ་སྲིད་གཤམ་དོན་ལྷན་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ འགོ་དཔོན་ཅིག་ ཡང་
ན་མི་དོགས་ཞེན་གང་ཞིག་ ནང་མི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་སྐབས་བསྐྱར་གྱི་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕན་
ཐོགས་འབད་མི་ཡིན་མ་སྡེ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཐུགས་འབབ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ བསྐྱར་བཞག་གནང་
ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།

- ཀ། ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་འདི་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཕྱ་དང།
- ཁ། ཨ་ལོ་དེ་གིས་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཐབ་མི་འདི་ ཐེངས་དང་པ།
- ག། ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ཉེས་སྒྲོན་ངོས་ལེན་འབད་བ།
- ང། ཉེས་བཞེར་ཐོག་ལས་བརྒྱན་མ་དགོ་པར་ ཨ་ལོ་དེ་ལེགས་བཅོས་འབྱུང་ཚུགས་པ་སྟེ་ དང་དཔོན་དེ་ལྷ་བསམ་འཆར་བྱུང་བ།

༡༠༩

- ནང་མི་སྡེ་ཚན་གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་ གཤམ་གསལ་ གྱི་མི་ངོ་འཛོམས་དགོལ་འདི་ཡང།
- ཀ། ཨ་ལོ་དེའི་ཕ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་དང།
- ཁ། ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ལུ་བ་འབད་བའི་མི་ངོ་ག་ཨིན་རུང་ཅིག།
- ག། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེའི་ཚུད་གཞི་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་འགག་སྟེའི་འགན་ འཛིན་པ།
- ང། ཚེད་བརྟག་འགོ་དཔོན།
- ཅ། རྒྱལ་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྡེའི་སྐྱེ་ཚབ།
- ཆ། གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་རྒྱུད་པ་དང་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ པ་འདི་ སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་རྒྱ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་ཕ་མའམ་འཚོ་ འཛིན།
- ཇ། དང་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་བསྟུན་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཞན་གང་ཞིག་ གྲོས་བསྟུན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་དགོ།

༡༡༠

འགག་སྟེའི་འགན་འཛིན་པའམ་ ཚེད་བརྟག་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ནང་མི་སྡེ་ཚན་དང་གྲོས་ བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ངོས་ལེན་གང་རུང་ཅིག་འབད་བའི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་འཛིན་ཐོའི་འདྲ་བཤུས་ཅིག་ དང་དཔོན་ལྷ་སུལ་ གཏང་དགོ།

२०० ནང་མི་སྡེ་ཚན་གྱི་བར་ན་གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྟུན་ལྷུ་ལྷུ་འདྲ་བ་ཤུས་ཚུ་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་
གལ་སྲིད་དང་དཔོན་དེའི་མནོ་བསམ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་སྡེ་འཆར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ་གྲ།

२०१ བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གིས་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་དགོཔ་འདི་
ཡང།

༡༽ ཨ་ལོ་དེ་ གྲོས་བསྟུན་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང།

༢༽ དེའི་གན་རྒྱ།

༣༽ གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་འབད་དགོཔ་གང་ཞིག།

༤༽ གྲོས་བསྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ལུ།

२०२ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གིས་ དགོངས་ཡངས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ནང་ ཡང་ན་དགོངས་ཡངས་བཀའ་
རྒྱའི་ཆེའམ་སྡེ་ གན་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ ཡང་ན་ ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་ཚེག་པའི་
ཁར་ དེ་ལུགས་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚུ་དང་ འཁྲིལ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་
ལོ་དེ་ལུ་ གནས་ཚེག་ཚུ་བཀའ་ཚེག།

२०३ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ནང་མི་སྡེ་ཚན་བར་ནའི་གྲོས་བསྟུན་འབད་མི་ནང་ བཀོད་པའི་གནས་ཚེག་ཚུ་
དང་མ་འཁྲིལ་བར་འབྲས་ཤོར་གྱི་འབྲེལ་གནད་འཐོན་པའི་སྐབས་ འགག་སྲིདའི་འགན་འཛིན་
པའམ་ ཚོང་བཟླ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ འབྲས་ཤོར་བྱུང་བའི་སློང་ལས་
བརྟེན་འཛིན་ཡིག་ཐོག་སྤུལ་དགོ། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཁ་
སློང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ལུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དགོ།

ལེའུ་ཉལ་ བ།

མི་ཚེ་ཉལ་ས་གསོ་དང་ གཅིག་བསྐྱེལ་བསྐྱར་གསོ།

མི་ཚེ་ཉལ་ས་གསོ།

༢༠༥ གཞུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ལྷན་པུགས་ལ་ལྷན་པུགས་ལ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མི་ཚེ་ཉལ་ས་གསོ་འབད་ནི་དང་ མི་སྡེ་ལྷོགས་
ལྷན་པུགས་ཀྱི་མི་རོ་ཅིག་སྟེ་ སྤྱི་སྡེ་དང་ཁོང་རའི་ནང་མི་ཚུ་དང་གཅིག་བསྐྱེལ་བསྐྱར་གསོ་འདི་དོན་
ལུ་ བཅོས་ཁང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ།

༢༠༦ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མེད་པར་ ཨ་ལོ་ག་ཡིན་རུང་ མི་ཚེ་ཉལ་ས་གསོ་འཇུག་ སྤྱིང་བཟུང་གི་
མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་ཡེན་ནི་མེད།

ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཐུན་རྐྱེན་སོ་སོ།

༢༠༧ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མི་ཚེ་ཉལ་ས་གསོའི་ལས་རིམ་ ཡང་ན་ སྤྱིང་བཟུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཁོང་
རའི་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ བ་ཚོད་ལོན་མི་ཚུ་ལས་སོ་སོ་སྟེ་བཟོ་
དགོ།

སྤྱིང་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོས་ཁང་།

༢༠༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བཅོས་ཁང་ཚུ་ནང་ ཨ་ལོའི་སྤྱིང་
བཟུང་དང་ མཐུན་སྤྱིང་གི་དམིགས་ལུ་འདི་ མི་སྡེ་ནང་ལྷོགས་ལྷན་པུགས་ཚན་དང་ བཞུགས་ཚན་
ཀྱི་འགན་ཁུར་འབག་ཐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གོགས་རམ་འབད་ནིའི་དམིགས་དོན་དང་བཅས་པ་
སྟེ་ གཅིག་སྤྱིང་དང་ཉེན་སྦྱོབ་ ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱིང་བཟུང་བྱིན་དགོ་པའི་ཡིག་།

༢༠༩ བཅོས་ཁང་ཚུ་ནང་བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་སོ་སོ་ཚུ་ སྤྱིང་
གནས་སོ་སོ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ ལུ་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཁོང་རའི་རྒྱུད་གི་དགོས་མཁོ་
དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གི་གཉེར་སྐྱུང་འབྲེལ་དགོ།

200 ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་བུ་མོ་ཚུ་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་ ལེགས་བཅོས་
འགོ་དཔོན་དང་ མི་སྡེ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ མཐའ་སྐྱོད་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

220 བཅོས་ཁང་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འི་མཐའ་དོན་ལོན་དང་བདེ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡ་མཁའ་ས་
འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་ཚུ་ལུ་ རོ་འཕྲད་འབད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་
ཨིན།

222 བཅོས་ཁང་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ལུ་ རན་ཚད་དང་འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་
ལག་རྩལ་སྦྱོང་བརྗེ་ཚུ་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་དང་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་
ནང་འཁོད་མཉམ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་འཐབ་དགོ།

ལེབ་ཀྱི་པ། ཨ་ལོ་ལུ་གཞན་འགལ།

ཨ་ལོ་ལུ་འཐབ་འཛིན།

224 གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཆེད་མངགས་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་དུ་ ཨ་ལོ་དང་འཐབ་འཛིན་
འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་འི་འཐབ་འཛིན་གཞན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཙོག། ཨ་ལོ་འི་འཐབ་
འཛིན་གཞན་འགལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྤྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ལུ་གཏུག་རྩུབ།

226 གལ་སྲིད་ ཨ་ལོ་འི་དམ་འཛིན་ ཡང་ན་ འཁྲི་འགན་ངེས་བདེན་ཙོག་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་
བསམ་སྦྱོར་གྱི་སློལ་ས་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེའི་བྲན་ཤེས་སམས་ གཟུགས་ཁམས་ལུ་ དོན་མེད་
དཀའ་སྤྲུག་མུང་སྲིད་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འཁྲུང་བསྐྱུལ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་གཏུག་རྩུབ་འབད་བའི་གཞན་
འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཙོག། ཨ་ལོ་གཏུག་རྩུབ་འབད་བའི་གཞན་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་
དགོ།

ཚིག་རྒྱུབ་ ཡངན་ བརྟམ་བཅོས་ཐོག་ལེགས་བཅོས་སམ་ ཉེས་ཁྲིམས།

གཤམ་སྲིད་ སྲིད་ཁྲིམ་ ཡངན་ སྲོལ་གྲ་ ཡངན་ གཞུག་སྡེ་གཞན་གང་ཞིག་ནང་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་རྒྱབ་དྲག་ ཡངན་ བརྟམ་བཅོས་ལེགས་བཅོས་ལུ་བརྟམ་དེ་ བཅོལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུ་བསྟུ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ རྒྱབ་དྲག་དང་ བརྟམ་བཅོས་ཐོག་ལེགས་བཅོས་སམ་ བཅོལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཕོག། ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ ལམ་སྲོལ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལོ་འི་སྲིག་ཁྲིམས་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་དགོ། རྒྱབ་དྲག་དང་ བརྟམ་བཅོས་ཐོག་ལེགས་བཅོས་སམ་ བཅོལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་བརྟམ་རྒྱུབ།

གཤམ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོ་ལས་ ལགས་བཀལ་བ་ ཡངན་ ཨ་ལོ་ལུ་ལགས་བཀལ་བཅུག་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་བརྟམ་རྒྱུབ་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲིན་ཕོག། ཨ་ལོ་བརྟམ་རྒྱུབ་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེད་མ་ གཤམ་སྲིད་ ཉེན་ལ་ཚབས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་དོན་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་སྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ལུ་ལྷང་མ་བརྟམ་ནི་གྱི་ལུ་གཤམ་བཀོལ་བ།

གཤམ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལྷང་མ་བརྟམ་ནི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་གང་ཞིག་བཀོལ་སྦྱོད་འབད་བ་ཡངན་ ལུ་གཤམ་བཀོལ་བའམ་ ཨ་ལོ་གང་ཞིག་ལུ་ལྷང་མ་བརྟམ་བཅུག་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ལྷང་མ་བརྟམ་ནི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་ལུ་ལུ་གཤམ་བཀོལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲིན་ཕོག། ལྷང་མ་བརྟམ་ནི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་ལུ་ལུ་གཤམ་བཀོལ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ལུ་སྦྱོ་ཆང་བྱིན་པ།

གཤམ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཨ་ལོ་ཅིག་ལུ་སྦྱོ་ཆང་ གང་ཞིག་བྱིན་པའམ་ འཕྲུང་ བཅུག་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་ལུ་སྦྱོ་ཆང་བྱིན་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲིན་ཕོག། ཨ་ལོ་ལུ་སྦྱོ་ཆང་བྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ལུ་སྐྱོ་རྩེས་ ཡངན་ ཟས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་རྩེས་བྱིན་པ།

༢༧༤ རྒྱལ་མཐུན་དབང་འཛིན་ལྷན་པའི་གཞུང་གི་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་བཀོད་བྱའི་ཐོག་ལུ་
མ་གཏོགས་ དེ་མེན་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཨ་ལོ་གང་ཞིག་ལུ་སྐྱོ་རྩེས་ ཡངན་ ཟས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་
རྩེས་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པའམ་ རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་ལུ་སྐྱོ་རྩེས་
ཡངན་ ཟས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་རྩེས་བྱིན་པའི་གོ་དོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཕོག། ཨ་ལོ་ལུ་སྐྱོ་རྩེས་ ཡང་
ན་ ཟས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་རྩེས་བྱིན་པའི་གོ་དོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱིན་དགོ།

ཨ་ལོའི་རང་གསང་ལུ་བཅའ་གཞིན།

༢༧༥ ཨ་ལོའི་ཕ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་གྱི་ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་གནང་བ་མེད་པར་ མི་ངོའམ་
གཙུག་སྡེ་ ཡངན་ལས་སྡེ་གང་ཞིག་གིས་ གསར་ཤོག་ ཡངན་ ཏུས་དེབ་ གསར་དེབ་གང་
ཞིག་ནང་ ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་ལུ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་
དོན་ཚན་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱབ་སྐྱེལ་འབད་བ་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་གནང་བ་མེད་པར་
ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་བཤེར་གང་ཞིག་གི་སྐྱེན་ལུ་འབད་བ་ ཡངན་ རྒྱབ་སྐྱེལ་འབད་བ་
ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་མི་ངོའམ་ གཙུག་སྡེ་ ཡངན་ལས་སྡེ་དེ་ ཨ་ལོའི་རང་གསང་ལུ་བཅའ་
གཞིན་འབད་བའི་གོ་དོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཕོག། ཨ་ལོའི་རང་གསང་ལུ་བཅའ་གཞིན་འབད་
བའི་གོ་དོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཅན་སྦྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གིས་གཏན་འཁེལ་
མཛད་དོན་ལྷན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་འབྲུས་ཉི་རུ་སྦྱོད་
དགོ།

ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་པ།

༢༧༦ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཉེས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ལས་འཐབ་མི་དེ་ནང་ ཨ་ལོ་བཅའ་མར་གཏོགས་
བཅུག་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་པའི་
གོ་དོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཕོག། ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨ་ལོ་བཅའ་མར་གཏོགས་
བཅུག་པའི་གོ་དོན་འགོལ་དེ་ གོ་དོན་འགོལ་འཐབ་མི་དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལས་ དབྱེ་རིམ་གཅིག་
ལས་མཐོ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་སྦྱིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ཚོང་སྐྱུར།

གཤམ་གྱི་དམི་ཚོང་ཅིག་གིས་ གྲུ་ཕོགས་ ཡང་ན་ཐོབ་ལུངས་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་
བཙོང་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཕོག། ཨ་ལོའི་
ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་སྐྱུང་འཚོང་།

གཤམ་གྱི་དམི་ཚོང་ཅིག་གིས་ གྲུ་ཕོགས་ ཡང་ན་ཐོབ་ལུངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་
ལུ་ ཨ་ལོ་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་སྐྱུང་འཚོང་
འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཕོག། ཨ་ལོའི་སྐྱུང་འཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་
དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

ཨ་ལོའི་འཆལ་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན།

གཤམ་གྱི་དམི་ཚོང་ཅིག་གིས་ ཐབས་ལམ་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ དངོས་སུ་ ཡང་ན་
གཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་འབད་བ་ཅུག་སྟེ་ འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་
ཨ་ལོ་ཅིག་ གསལ་སྟོན་འབད་བ་ ཡང་ན་ གཙོ་བོ་རང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོའི་
འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་གཞུགས་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་ལུ་
ཨ་ལོ་འཆལ་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཕོག། འཆལ་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་
གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

ཨ་ལོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པ།

གཤམ་གྱི་དམི་ཚོང་ཅིག་གིས་ བཀོལ་ཉེས་སྤྱོད་ནི་གྱི་དོན་ལུ་འཛིགས་བསྐྱེལ་ ཡང་ན་ དྲག་
འཁྲིག་སྤྱོད་པ་ བཙོན་བསྐྱེལ་ བཙོན་ཁྲིད་ གཤམ་ཐོལ་ མགོ་སྐྱོར་ དབང་ཚད་ལོག་པར་སྤྱོད་
པ་ ཉེན་ལ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་གནས་སྤངས་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་དམ་འཛིན་འབད་བའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་
གནང་བ་ལེན་ཐབས་ལུ་ ལེ་ཕན་ ཡང་ན་ཉི་རུ་སྤྱོད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་
ཨ་ལོ་ཅིག་ཉོ་ཚོང་འཐབ་པའམ་ གཡིབ་བཞག་པ་ སྐྱེལ་འབྲེན་ སྲོ་སོར་ ཡང་ན་ལཱ་སར་
བརྟུགས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ཨ་ལོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཕོག། ཉེས་
ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

२२५

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་མ་འཁོད་པའི་ ཨ་ལོའི་ཁྲིམས་ཉེས་ལས་གཞན་ཚུ་ འབྲུག་གི་
ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ལེའུ་༡༥ པ། ཁྲིམས་གཙོན་གྲུབ་མཐར་ད།

ཁྲིམས་གཙོན་གྲུབ་མཐར་ད།

२२६

བསྐྱར་སྒོམ་ཅན་ ཡང་ན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་ཐོག་ལུ་ཁྲིམས་གཙོན་
གྲུབ་པའི་ཨ་ལོ་འདི་ བཟང་པོའི་སྤོད་ལམ་དང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་སྤོད་
ཁང་ནང་བརྩམས་ཅིའི་གདམ་ཁ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ དམ་འཛིན་མཐུན་རྐྱེན་ནང་བཞག་དགོ།

२२७

ཁྲིམས་གཙོན་གྲུབ་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ དམ་འཛིན་མཐུན་རྐྱེན་ནང་ མོ་དང་མོ་སོ་སོ་སྟེ་བཞག་དགོ་
པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ དེ་བཟུམ་མའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་
ཨ་ལོ་སོ་སོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཁང་མིག་བར་བཅད་བཟོ་དགོ།

२२८

སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་འོག་རྒྱུའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ བ་ཚོད་ལོན་མི་
བཙོན་པ་ཚུ་དང་སོ་སོ་སྟེ་བཞག་དགོ།

ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་ཨ་ལོའི་ལྷ་གཡོག་གི་དབྱེ་བ།

२२९

ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་གཙོན་གྲུབ་པའི་ཨ་ལོ་དེ་ལུ་ གཟུགས་ཁམས་དང་ཅན་
ཤེས་ལྷོགས་གྲུབ་ལས་བཀལ་ཏེ་ ལྷ་གཡོག་བཀོལ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དབྱེ་བཤེར་ཐོག་ལུ་ཡོད་
པའི་ཨ་ལོ་ག་ཡིན་རུང་ ཉེན་ལྷོང་ལྷ་གཡོག་འབད་བཅུག་ནི་མེད།

གསོ་བའི་གཙེས་སྐྱོད།

२३०

ཨ་ལོ་དེ་ དོ་དམ་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་འོག་ལུ་བཞག་མི་འགག་སྟེ་འམ་ གཟུགས་སྟེ་གཞན་
གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཅུས་རྒྱུན་གསོ་བའི་བཟླ་དཔྱད་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
སྒྲན་བཙོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁག་འགན་འབག་དགོ།

འཕུད་པར།

༢༣༡ དམ་འཛིན་མཐུན་རྐྱེན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་དེ་ འོ་དམ་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་ལོག་ལུ་
བཞག་མི་དབང་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བ་མའམ་ འཚོ་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་དོཚབ་
ཚུ་ལུ་ ཉུང་ཤོས་རང་བློ་ལྡན་འཛིན་ཐངས་གསུམ་ལེ་ ཁོང་རའི་ཨ་ལོ་དང་འཕུད་བཅུག་
དགོ།

བསྐབ་བྲ།

༢༣༢ དམ་འཛིན་མཐུན་རྐྱེན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་
དང་ སློུ་རྩལ་ལག་ལེན་ ཨེངསེ་གི་ནད་གཞི་དང་ མི་ཚེའི་རིག་ཚུལ་ བྱ་སློབ་ཤེས་ཡོན་དང་
གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསྐབ་བྲ་བྱིན་མི་དོན་ལུ་ ག་བསྐྱིག་
འབད་དགོ།

དམ་གྲོལ་གང་མཚོགས།

༢༣༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཉུང་ཤོས་རང་
འབྲུས་མི་གསུམ་ཚུད་པའི་བཅོམ་གྲོལ་གནང་བཞག་གི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་
ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་ཨ་ལོ་དེའི་ དམ་གྲོལ་གང་
མཚོགས་ཀྱི་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་ཚོག།

༢༣༤ དམ་གྲོལ་གང་མཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཟིགས་ཞིབ་མཛད་མི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་
ཨ་ལོ་དེ་ ཉུང་ཤོས་རང་ བཅོམ་ཚད་དུས་ལུན་ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ངེས་པར་ཚང་དགོལ་ཨིན།

བཅོམ་ཚད་མ་ཚང་བ།

༢༣༥ བཅོམ་ཚད་དུས་ལུན་མ་ཚང་རུང་ སྐྱེས་ལོ་བཅོམ་རྒྱུད་ལང་མི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བའི་
ཨ་ལོ་དེའི་སློབ་གནས་སོར་ཐབས་སྐོར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་གིས་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་
དགོ།

ལེའུ་༡༤ པ།
སྤྲོ་ཚོགས།

མི་སྤྲི་དམའ་འབེབ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་ཁྲུངས་ལས་ཉེན་སྐྱོབ།

༢༢༩ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་དོན་ལུ་མ་བཟླ་བར་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་འཐབ་སྟེ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ དང་ལེན་འབད་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་
འདི་དང་འཁྲིལ་ གཞོད་འགོལ་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཨིནམ་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་ནི་མེད།

གསང་བར་བཞག་དགོ་པའི་སྤྲོ་ཚོགས།

༢༣༠ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་བརྩི་འཛོག་འབད་བའི་ཡིག་རིགས་ཆ་མཉམ་ གསང་བ་སྟེ་
བཞག་དགོ་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཨ་ལོ་དང་ བ་མ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་
རྒྱ་གི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་
འཛིན་དེ་གིས་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

ཚབས་ཆེན་ཡོངས་འབྲེལ་ལྟེ་བ།

༢༣༡ ཨ་ལོ་མཐའ་དོན་ཁོ་ནའི་ཉེན་སྐྱོབ་དང་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོད་འགོལ་དེའི་གང་
མགྲོགས་ལག་ལེན་ལུ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་འདི་གིས་ གཞུང་དབང་སྤྲོད་ཁང་ཆེ་བ་
རྒྱ་ནང་ འགག་སླེའི་འགན་འཛིན་པ་དང་ སེམས་ཁམས་རྒྱུང་འཚོ་ མི་སླེའི་ལས་གཡོག་པ་
དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཚབ་པའི་ཚབས་ཆེན་ཡོངས་འབྲེལ་ལྟེ་བ་ ཅིག་གཞི་བཙུགས་
གནང་དགོ།

དངུལ་འབྲེལ་འགན་འཁྲི།

༢༣༩ བཅོས་ཁང་རྒྱ་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་འདི་མ་མཐའ་ འཚོ་འཛིན་རྒྱ་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྩམས་པའི་
བཅའ་ཡིག་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཨ་ལོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་མ་དངུལ་བཙུགས་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བརྩམ་ནིའི་དབང་ཚད།

༢༤༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ ག་ཤམ་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བརྩམ་ཚོགས་པ་འདི་ཡང།

༡༧༽ བཅོས་ཁང་དང་ དེས་པར་དགོ་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་
དེ་ཚུ་རྒྱན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ་པའི་གནས་ཚད་དང་ཞབས་ཉོག་གི་གནས་ལུགས་ ཡང་ན།

༡༨༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཕྲིལ་ཉེ་ འདྲི་ཚུད་འབད་མི་ནང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་
གིས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད།

༡༩༽ དེས་པར་དགོ་པའི་མཐའ་འཁོར་དང་ བཅོས་ཁང་ གཤམ་སྐྱོང་གི་ས་ཁོངས་དང་
གཤམ་སྐྱོང་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་བྱ་སྐྱོང་དང་ ལག་འགན་ ཞིབ་དབྱེད་སྐྱོར།

༢༠༽ མི་སྡེའི་ལས་གཏོགས་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ།

༢༡༽ ཚོད་བརྟམ་འགོད་དཔོན་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ།

༢༢༽ ཨ་ལོའི་མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་དང་ཕན་བདེའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་སྤྱོད་ཐངས།

༢༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་ཚུ་རྒྱབ་ཐབས་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་མི་རི་ཚུ་
གསར་བསྐྱོས་དང་སྐྱོང་བནར་ དེ་ཁར་ཁོང་རའི་ལས་གཏོགས་ཚུ་གི་འབྲེལ་གནད་དང་
ཚུའུན་ཚུ།

༢༤༽ མི་སྡེའི་ཞབས་ཉོག་དང་ ཚོད་བརྟམ་ཞབས་ཉོག་གི་མཐུན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་
དེའི་ལས་ལུགས་ བྱ་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང།

༢༥༽ ཨ་ལོ་རྒྱན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་སྤྱོད་ཐངས་གྱི་
རྣམ་གཞག་དང་གང་ཞིག་དང་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ ཨ་ལོའི་དོན་ལུ་བྱུང་
བའི་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་ སྐྱོང་བཞག་འཐབ་ཐངས།

༢༦༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་
ཡོད་པའི་མི་རི་མཁའན་ ཡང་ན་ གཙུག་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གི་གཤམ་སྐྱོང་འོག་ལུ་ ཨ་
ལོ་དེ་ ཚུའུན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་བཞག་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལས་དང་ མི་རི་དེ་ཚུ་
ཡང་ན་ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་སྡེ་དེ་ཚུ་གི་ལཱ་འགན་ཚུ།

དཀྱིལ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོས་པ་ ཡང་ན་ བཀོད་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ལུང་།

ལེའུ་ལྷན་ པ།

འཕྲི་སྡོམ་ ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ རེས་ཚིག།

འཕྲི་སྡོམ།

༡༤༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁ་སྐོང་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་ འཕྲི་སྡོམ་
གང་ལུང་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་འཕྲུལ་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་གསུམ་
དཔུ་གཅིག་གིས་གྲོས་དོན་སྤུལ་ཏེ་ རྩེད་མང་གི་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ནང་ཨིན་
པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མིའི་གསལ་ལུ་ཡོད་མི་ཡོངས་བསྡོམས་
ལས་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཐོག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་དགོ།

ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༡༤༢ ཨིན་སྐད་དང་རྫོང་ཁའི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ཚིག་དོན་འདི་
དབང་ཚད་ཡོད།

རེས་ཚིག།

༡༤༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དགོས་མཁོ་གཞན་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ནང་དོན་འདི་ནང་།
༡༥) “ཨ་ལོའི་མཐའ་དོན་ལོན་” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོའི་བདེ་སྲུང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་
ཉ་ཅང་གིས་འོས་འབབ་ལྟན་པའི་ཁར་ ཨ་ལོའི་གཞུགས་ཁམས་དང་ སེམས་
ཁམས་ ཚོར་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱུལ་གང་ཅག་གཏང་ཐབས་ཀྱི་
སྐབས་དོན་དང་བསྐྱུན་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གོ་ནི་
དང་། ཨ་ལོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཙུག་ལྷན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གནོད་འཚོ་
མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ལུ་ཡང་གོམ་ཨིན།
༡༦) “མི་སྤེའི་ཞབས་ཏོག་” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་ཅིག་གིས་ མི་སྤེའི་དོན་ལུ་འབད་བའི་
ལཱ་ ཡང་ན་ མི་སྤེའི་ལཱ་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་ལཱ་གཞན་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།

- ག། “མི་སྡེ” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་སྤྱོད་སའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ མཐའ་འཁོར་ས་
གནས་ ཡང་ན་ ཉེ་འཁོར་ཚུ་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ང། “ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་འི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁྲི་
དང་ དེ་དང་འབྲ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའམ་ ཁྲིམས་ཁྲི་གཞི་བཙུགས་འབད་བ་
མེད་པ་ཅིན་ ཨ་ལོ་འི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་གནད་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་སྐབ་
ནི་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ནང་གསལ་ལཱ་རྟེན་དབང་ཚུ་ལོད་པའི་གཏན་འཇགས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའམ་ ཁྲིམས་ཁྲི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཅ། “འོས་འབབ་ལཱ་དང་མི་མེད་” ཟེར་མི་འདི་ ཚད་ལཱ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པའི་
འབྲེལ་གནད་དང་གནས་ཚུགས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཉེན་སྲོལ་
ལུ་འགན་ཁག་བཀལ་བའི་ཨ་ལོ་འདི་ ལེན་ནི་དང་བདག་འཛིན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་
ཚད་ལཱ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བའི་མི་དོགས་ཞིག་ལུ་གོམ་
ཨིན།
- ཆ། ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ “འཚོ་འཛིན་” འདི་ ཚད་ལཱ་དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་
འཆར་ལུ་ ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་བཤེར་གང་ཞིག་ལུ་ རོས་འཛིན་ཡོད་མི་དང་
སྐབས་ཐོག་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ དམ་འཛིན་དང་འགན་ཁག་དོམ་ཐོག་པའི་མི་
དོགས་ཞིག་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཇ། “གཙུག་སྡེ” ཟེར་མི་འདི་དང་ དེའི་གངས་སུ་ ཨ་ལོ་འི་གཅེས་སྤྱོད་དང་ ཨ་ལོ་འི་ཉེན་
སྲོལ་དང་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་སྡེ་ཆ་མཉམ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ཉ། “རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་པ” ཟེར་མི་འདི་དང་ དེའི་གངས་སུ་ ཨ་ལོ་གིས་དོམ་ས་
པའི་མི་དོམ་གྱི་དང་ དང་སྐབས་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ནང་ལཱ་འབད་
བའི་མི་དོད་དང་ དབྱེ་བཤེར་ ཡང་ན་ རྩོད་བཤེར་གཞན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ རོས་སྤྱོད་
འབད་ནི་སྟེ་ ཨ་ལོ་གིས་དོམ་ལེན་འབད་བའི་མི་དོད་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༡། “གཞོན་འགོལ” ཟེར་མི་འདི་ སྐབས་ཐོག་ཅིག་ཁྱབ་དབང་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་
གཞན་གང་རུང་ཅིག་ནང་གསལ་ལཱ་རྟེན་ ཉེས་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་
པའམ་ ཕྱིར་བཤོལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཐ། “ས་མ” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་འི་ས་དང་མ་དེ་ལུ་གོམ་ཨིན།

- ད། “གཅེས་སྐྱོང་གྱི་ས་ཁོངས་” ཟེར་མི་འདི་ གཙུག་སྡེ་ལམ་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་
 དང་ ཨ་ལོ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་ལེན་ཞིན་མ་ལས་བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་
 ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ ཨ་ལོ་དེ་ན་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་ས་ཁོངས་
 ཡིན་མ་སྟེ་འཆར་བའི་ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
- ན། “ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་
 ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ཅིག་སྟེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་
 བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ་མ་ཡིན།
- པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ ས་མཁམ་ འཚོ་འཛིན་ ཡང་ན་ འོས་
 འབབ་ཡོད་པའི་མི་དོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་གཅེས་སྐྱོང་འོག་ལུ་བཞག་པའི་ཨ་ལོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་“ལྷ་ལྟོག” ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་དེ་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདག་
 འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཀལ་བའི་ལག་འགན་ཚུ་དང་
 འབྲེལ་དགོཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དེ་ན་ལུ་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཨ་
 ལོ་དེ་ལུ་རྟོག་འབད་ནི་དེ་ལུ་གོ་མ་ཡིན་ཅོ།

།

སྒྲིབ་ཚིག།

དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་དགོངས་པའི་ཡང་སྤིང་ལ། །
མ་ལོར་བསྐྱེད་པས་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ནས། །
འབྲེལ་ཚད་ཡ་བུའི་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་སྤོང། །
ཡ་རབས་བསམ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །

རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་གསུངས་པ་ལྟར། །
བྱིས་པ་རྒན་པོ་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པ། །
གཉིད་ལོག་མུས་ཤིང་བྲན་པ་རབ་ཕྱོས་རྣམས། །
ལྷ་དག་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཐིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱུང་བའི་བྱིས་པའི་ཚོགས། །
གནས་ཚུལ་བདེ་དོན་གང་ཕན་ཐབས་ལམ་གྱིས། །
དགོས་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །
ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །

ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང། །
འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །
ལུགས་གཉིས་བསྟན་སྲིད་ཐིམ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས། །
ལྗོངས་འདི་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པར་ཤོག། །

སྐྱོན་ལྗོངས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །
ཚོས་རྒྱལ་ལོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཛེས་པའི་འོག། །
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་པོ་མོའི་ཚོགས། །
དགའ་སྤྱོད་བདེ་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །