



འབྲུག་གི་ལས་འཕྲོད་འཛུགས་པ་ཤིགས་ལམ་ཁྲིམ་ཆུབ། ༢༠༠༧ ཅན་མ།

LABOUR AND EMPLOYMENT ACT OF BHUTAN 2007

དཀར་ཆག

མཚན་བཟོད།

དོན་ལྡན།..... ༡

ལེན་དང་པ། ༢

སྲོན་བཟོད།..... ༢

མཚན་གནས་དང་འགོ་འཛུགས་ལྷན་ཚོས་བྱས་ཚད།..... ༢

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འཇུག་ཡུལ།..... ༢

ཆ་མེད།..... ༣

ལེན་གཉིས་པ།..... ༣

བཀག་ཆ།..... ༣

དབང་བཅོང་གི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་བཅུག་མ་ཚོག་པའི་བཀག་ཆ།..... ༣

ཅུ་ལོའི་ལཱ་རིགས་སྐྱོད་ཤོས་ཀྱི་བཀག་ཆ།..... ༤

ལཱ་གཡོག་དང་ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་ལུ་ཉེ་རིང་བཀག་ཆ།..... ༥

བདེ་བ་གསལ་འཁྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱོང་བཀག་ཆ།..... ༥

ལེན་གསུམ་པ།..... ༧

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་།..... ༧

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྒོ།..... ༧

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒོ།..... ༧

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།.....	༤
ལས་མིའི་མཐུན་ལས་འགོ་དཔོན་གི་བྱ་སློ།.....	༥
ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་བྱ་སློ།.....	༥
ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་དབང་ཚད།.....	༡༠
དོན་ལྡན་ལག་ཁྱེར།.....	༡༡
གསང་བ།.....	༡༡
ཁྱད་རིག་དང་ལྡན་པའི་མི་དོ།.....	༡༢
ལེ་ཕན་རྟུག་སློང།.....	༡༢
འཇུག་ཞུགས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཅུག་དགོས།.....	༡༢
ཉེས་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ།.....	༡༣
ལེན་བཞི་པ།.....	༡༣
བད་བསྐྱལ།.....	༡༣
འགལ་བ་ལེགས་བཅོས་གྱི་བད་བསྐྱལ།.....	༡༤
བཀག་ཆའི་བད་བསྐྱལ།.....	༡༤
བད་བསྐྱལ་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།.....	༡༤
ལེན་ལྟ་པ།.....	༡༥
ལུ་གཡོག་གི་གན་འཛིན།.....	༡༥
ལེན་ལྟ་པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	༡༥
ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ལུ་ཆ་གནས།.....	༡༥
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ནང་མ་ཚུངས་པའི་ལ་ཚོག་ལུ་ཆ་གནས།.....	༡༦
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཆམེད་གྱི་གངས་ལུ་བརྩེ་དགོས་དེ་ཡང།.....	༡༧
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ གཞན་ཅིག་ལུ་གནས་སོང།.....	༡༧

གན་འཛིན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོས།.....	༡༢
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་གྱི་ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག།.....	༡༤
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ བསྟར་སྡོད་འབད་ནི་གི་དུས་ཚོད།.....	༡༤
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་བདེ་བསྐྱུལ་དུས་ཡུན།.....	༡༥
ཚོད་བཏག།.....	༡༥
ནང་འཁོད་ལས་གཡོག་བཅའ་ཡིག།.....	༡༥
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་མེད།.....	༢༠
ཅུ་པན་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ ཆ་མེད་གཏང་བ།.....	༢༡
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ཆ་མེད་གཏང་མ་ཚོགས།.....	༢༡
ཚོབས་ཆེན་སྡོད་དན་ལུ་བཏེན་ཏེ་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནི།.....	༢༢
མ་ཁོ་མེད་ལུ་གཡོག་པ་ཆ་མེད།.....	༢༣
ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།.....	༢༤
ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན།.....	༢༤
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་མི་ལུ་བདེ་ཐབས།.....	༢༤
ལེབ་ལྷན་གས།.....	༢༥
རྒྱུད་འབྲུག་དང་ལེ་མན།.....	༢༥
རྒྱུད་འབྲུག།.....	༢༥
ལེ་མན།.....	༢༦

ལེབ་བདུན་པ།.....	26
ལྷ་གི་དུས་ཚོད་དང་ངལ་གསོ།.....	26
ལེབ་ 2 པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	26
ལྷ་གི་དུས་ཚོད།.....	26
ངལ་གསོ།.....	26
གཞུང་གི་ངལ་གསོ།.....	27
ཅུབ་མོའི་ལྷ་དང་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ལྷ།.....	27
མའི་ངལ་གསོ་ལས་ ལོག་སྐབས་གྱི་ལྷ།.....	28
ལེ་ལོ་གསོ་སྐྱོང་འཐབ་མི་ལའི་ཚུ།.....	28
རྒྱན་མཐུད་ལྷ་གཡོག།.....	28
ལེབ་བསྐྱད་པ།.....	28
སློལ་མོག་པ།.....	28
ལེབ་ 8 པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	28
སློལ་མོག་སློད་ཐངས།.....	28
ལྷ་ཐེབས་གྱི་སློལ་མོག་པ།.....	30
ཅུབ་མོའི་ལྷ་གི་སློལ་མོག་གི་ཚོད།.....	30
ལྷ་གཡོག་གི་ གན་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ སློལ་མོག་སློད་ཐངས།.....	37
མ་ལེན་པར་ལུས་མི་སློལ་མོག་པ།.....	37
སློལ་མོག་གི་པབ་ཆ།.....	37
སློལ་མོག་གི་དུན་མོ།.....	38
སློལ་མོག་ལས་ སློལ་མོག་ཚུ་གི་ དམའ་ཚོད་བཟོ་ནི་ལུ་ ལྷན་ལག་གི་དབང་ཚོད།.....	38

ལེའུ་དགུ་པ།.....	38
ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་།.....	38
ལེའུ་ 9 པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	38
ལུ་གཡོག་གྱིན་མིའི་བྱ་རྒྱ།.....	38
ལུ་གཡོག་པ་མིན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་གྱིན་མིའི་འགན་ལག།.....	36
ཉེན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ ཟད་འགོ་ཚུ་ ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་ལས་གཏང་དགོ་པ།.....	36
འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྲིད་བྱུས།.....	32
འབྲལ་ཁྱེན་གྱི་སྟེན་ལྷ།.....	34
ཁྱེན་དན་གྱི་བརྗོད་ཐོ།.....	34
ལུ་གཡོག་པའི་འགན་ལུར།.....	38
ལུ་གཡོག་པ་གི་ཐོབ་དབང།.....	38
འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ རོ་ཚོབ་བསྐོ་བཞག།.....	40
མི་རོ་བཞག་ཚུ་གི་འགན་ལུར།.....	41
ལེའུ་བཅུ་པ།.....	41
ལུ་གཡོག་ནང་བཅུག་ནི་གི་ སྐྱེས་ལོའི་དམའ་ཚད།.....	41
ལེའུ་ 10 པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	41
ལས་གཡོག་པ་གི་ལོ་ཚད།.....	41
ལོ་ཚད་གྱི་རྒྱ་བ།.....	42
ལུ་གཡོག་གི་གངས་ལུ་བརྟེན་ལུངས།.....	42
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།.....	43
ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས།.....	43
ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་གཞི་བཅུག་པ།.....	43

ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ།.....	༤༩
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ སྲོས་འགྲིགས་འབད་ནི་གི་ལཱ་འགན།.....	༤༨
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ།.....	༤༨
ལས་མིའི་ཚུད་རྫོགས་བདེ་འགྲིགས།.....	༤༨
ལེའུ་ ༡༢ པའི་འཇུག་ཚུལ།.....	༤༨
ཚུད་བཤེར་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལས་ལཱ་གཡོགས་ལུ་དཔུལ་ཕོགས་དང་ བཅས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང།.....	༤༨
ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ དཀའ་སྤྱད་གི་བྱ་བའི་གནད་སྒྲིང།.....	༤༥
ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ ཚུད་རྫོགས་བདེ་འགྲིགས།.....	༤༦
ཚུད་རྫོགས་ཀྱི་བརྗོད་བསྟུན།.....	༤༦
ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་གྱི་ ཞིབ་དཔྱད་དང་སྙན་ཞུ།.....	༤༧
བདེ་འགྲིགས་པ་བསྐོ་བཞག།.....	༤༧
བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་གི་འགན་འཁུར།.....	༤༨
མོས་མཐུན་གྱི་ སྙན་ཞུ་དང་བརྗོད་ཐོ།.....	༤༨
ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ མོས་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཐོ་དང་གན་འཛིན་ལུ་དོ་སྦྱོར།.....	༤༩
མོས་མཐུན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་མ།.....	༥༠
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའམ་ བར་མི་བརྩུགས་ཐོག་ལས་བདེ་འགྲིགས།.....	༥༠
བར་མི་བསྐོ་བཞག།.....	༥༡
བར་མིའི་སྲོས་ཚོད་ལུ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།.....	༥༡

ལེབ་བཟུ་གསུམ་པ་.....	༥༢
ལྷ་གཡོག་རི་ཚབ།.....	༥༢
བཀག་ཆ།.....	༥༢
ལྷ་གཡོག་རི་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུར།.....	༥༢
ཚོག་ཐམ་གྱི་ལྷ་ཡིག།.....	༥༢
ཚོག་ཐམ་གནང་ཐངས་ བསྐྱར་བཅོས་ ཆམེད་ དུས་ཡུན་སྐྱར་གསོ།.....	༥༢
ཚོག་ཐམ་ཆམེད་གཏང་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་གི་	
གྲོས་ཚོད་ལུ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།.....	༥༢
ཚོག་ཐམ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་གཞོན་འགོལ།.....	༥༣
ལྷ་གཡོག་རི་ཚབ་གྱིས་ བརྗོན་སྤྲོད་ལུ་འབད་དགོས།.....	༥༣
ལེབ་བཟུ་བཞི་པ།.....	༥༣
ཕྱི་མི་ལྷ་གཡོག་ནང་བཙུགས་བཞག།.....	༥༣
གནང་བ་མེད་པར་ ཕྱི་མི་ལྷ་གཡོག་ནང་ བཙུགས་ནི་ལུ་བཀག་ཆ།.....	༥༣
ཕྱི་མི་གཡོག་ནང་ བཙུགས་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བཀག་ཆ་གཞན།.....	༥༤
ཁྱད་ཚོས་གྱི་ ཚོད་གཞི་དང་ ཐོབ་བསྐྱེད་གྱི་ བརྗོན་སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི།.....	༥༤
གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོས་ཚོད་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།.....	༥༥
ཕྱི་མི་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གྱི་དབང་ཚད།.....	༥༥
གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ།.....	༥༥

ལེན་བཅོམ་ས།.....	༥༥
སྤྱོད་ཆོག་ས་དགོངས་དོན།.....	༥༥
ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ཆ།.....	༥༥
བད་དོན་གསལ་སྟོན།.....	༥༦
བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག་པའི་དབང་ཆོད།.....	༥༦
དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་སྒྲིག།.....	༥༦
བསྐྱུར་བཅོས།.....	༥༦
དེས་ཆོག།.....	༥༧
སྟོན་ཆོག།	

མཚོན་བརྗོད།

ཚོ་སྐྱོད། བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ལྟུང་ཉེག། གང་གི་ལེགས་གསུང་བརྒྱུད་མིའི་བཞི་སྟོང་ཚོས།།
དེ་འཛིན་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བས་འགོ་འདྲི་སྦྱང་།།

པདྨ་ལས་འཁྱུངས་མངལ་གྱི་བྱི་མས་དབེན། །སྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་སྟེ་བརྒྱུད་དབང་དུ་འདུས།།
ཚོས་ནོར་གཏིར་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱབས་གཅིག་ཚོ་རྒྱན་གྱུ་རུས་ཤིས་པར་སྦྱོལ།།

ལྷན་པར་ལྷོ་ལྷོངས་སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་རིགས་ཀྱི་བདག།།
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་དོར།།

གང་གི་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་ལོལ་པ་ལས། །སྐྱར་ཡང་ལྷོངས་འདིའི་སྐྱེ་འགོ་སྦྱང་བའི་གཉེན།།
ཚོས་རྒྱལ་ས་ཡི་ཚངས་པའི་སྐྱར་སྐྱེད་བ། །མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན།།

གང་དེའི་ཐུགས་བརྩེ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །ཚོས་སྲིད་ཉི་ཟླ་བྱེད་གི་འོད་སྐྱེད་གིས།།

ལ་བཞིའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བཞད་པའི་གཏམ། །ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོས།།

དོན་རྒྱུད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལས་གཡོགས་ཚུ་གི་ བདེ་སྲིད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྲིད་
དཔལ་འཛེམས་ལུ་ཕན་འདེབས་སློམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལས་གཡོགས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་འདེབས་སློམ་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གི་ ཕན་བདེ་དང་
བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་བདག་འཛིན་འབབ་ནི་གི་དོན་ལས་ འབྲེལ་ཕྱུག་དང་པོ་དང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་པའི་ ལས་མི་བདག་སྲོང་ལམ་ལུགས་ཅིག་ བརྩམ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ང་
བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འཛིན་མེད་སེལ་དེ་དབང་ལུགས་མཚོག་གི་
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལས་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ལཱ་གཡོག་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་
དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ཡང་ ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་
གི་གོ་སྐབས་བཟོ་སྟེ་ ལཱ་གཡོགས་ཚུ་ རང་མགོ་རང་འབྲོངས་བཟོ་ནི་དང་ སྐྱེར་སྟེ་དང་ ཚོང་
འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སློམ་སྟེ་བཞེས་ཏེ་
ཡོད།

དེ་ལས་བརྟེན་ ལས་གཡོགས་དང་ ལཱ་གི་གནས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་ལས་མི་དང་ལཱ་
གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ མེ་ལོ་ཁྲི་ལོ་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༧ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་ ༤༦་
པའི་ནང་ཆ་འཛིན་གྲུབ།

༼ལེན་དང་པ༽ སྡོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་འགོ་འདྲེགས་ལྷ་ཚོས་བྱབ་ཚད།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

༡༽ འབྲུག་གི་ལས་མི་དང་ ལུ་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

༢༽ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ མེ་མོ་ཕག་ལོའི་ ལྷ་ ༡ པའི་ཚོས་ ༣ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༢ པའི་ཚོས་

༢༠ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ།

ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱེན་ཡོངས་ལུ་བྱབ་དགོ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འཇུག་ཡུལ།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལས་མི་དང་ ལུ་གཡོག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ འཇུག་པ་ཨིན།

༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལུ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་མི་འཇུག་ -

༡༽ རྒྱལ་གཞུང་སྐྱ་སྐྱུང་དམག་སྡེ།

༢༽ རྒྱལ་གཞུང་བསྟན་སྐྱོང་དམག་སྡེ།

ག༽ རྒྱལ་གཞུང་ཁྲིམས་སྐྱུང་འགག་སྡེ།

༤ ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ནང་ཚུད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་འགག་དགོཔ་ཨིན།

ཚམེད།

- ༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆའཇོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚམེད་འགྲོལ་ཞིན།
- ༡༽ སྐར་ལྗེ་ཉེ་ནང་ འབྲུག་མི་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ནི་གི་བཅའ་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅན་མ།
- ༢༽ ལས་མི་རྒྱུད་འབྲུག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཅན་མའི་གཤམ་གསལ་ ལེན་ཀྱི་ ལེན་ ༡ བ་
དང་ ༢ བ་ ༨ བ་ ༥ བ་དང་ སྤྱི་ཁའི་ལས་མི་གསར་འབྲུག་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡ བ་དང་ ༢ བ་
༣ བ་ ༨ བ་ ༥ བ་ ༧ བ།

༧ ལེན་གཉིས་པ༧

བཀག་ཆ།

དབང་བཅོང་གི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་བཅུག་མ་ཚོག་པའི་བཀག་ཆ།

- ༦. མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་གར་ཞིན་རུང་ ཁོ་འམ་ མོ་གིས་ དང་འདོད་དང་ ཁས་སྐྱེས་མེད་པར་ ཉེས་རྒྱའི་ཐོག་ལས་
དབང་བཅོང་དང་ ཐབས་མེད་ཀྱི་ལཱ་བཀོལ་མི་ཚོག་པའམ་ བེད་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོག།
- ༧. དོན་ཚན་ ༦ བ་དེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མི་འཇུག།
- ༡༽ བཅོན་པ་ཅིག་གིས་ མི་མང་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་ ལཱ་རུབ་འབད་དགོ་པ།
- ༢༽ མི་འབོར་གྱི་ཆཤམ་སམ་ མི་འབོར་ཡོངས་ཀྱི་ གནས་ཐབས་སམ་ བན་བདེ་ལུ་ གཞོད་ཚབས་ཆེ་བའི་ སློ་བུར་
གྱི་རྒྱུན་རན་ དཔེར་ན་ དམག་འབྲུག་དང་ མེ་རྒྱུན་ རྒྱུན་ ལུ་གེ་ ས་ཡོམས་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ ཉན་ཡམས་ཚུ་
གི་སྐྱབས་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འབད་དགོ་པའི་ལཱ།
- ༣༽ ཞབས་ཏོག་གི་ལས་མི་ སྤྱང་ལ་ཞབས་ཏོག་གི་ལཱ་ དགའ་སྟོན་དུས་སྟོན་བརྗེ་སྤྱང་གི་སྐྱབས་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་
གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ།
- ༤. མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༦ བ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་མེས་བཞེ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྱིན་དགོ།

ཨ་ལོའི་ལུ་རིགས་སྐྱོདོས་ཀྱི་བཀའ་ཆ།

ཇ་ མི་རིགས་ཞིག་གིས་ ཨ་ལོ་ཅིག་-

- ༡༽ བཅའ་གཡོག་གི་རིགས་དང་ དེ་དང་འབྲ་བའི་རིགས་ དཔེར་ན་ ཨ་ལོ་བཙུང་ནི་དང་ ཉེས་ཚེད་འཐབ་ནི་ བྱ་ལོན་གྱི་ གཏུའམར་བཅུག་ནི་ ཚོ་གཡོག་འབད་བཞག་ནི་ དབང་བཙུང་དམ་ ཐབས་མེད་ཀྱི་ལུ་འབད་བཅུག་ནི་དང་ དམག་འབྲུག་ནང་ གསལ་འབྲུམ་མི་ཚོགས།
- ༢༽ གཞུང་བཙུང་མ་གི་ལུ་འབད་བཅུག་ནི་དོན་ལས་ ཨ་ལོ་ག་ར་ཨིན་ཅུང་ ཉོན་ཉེད་བྱིན་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚོགས་ནི་དང་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་ནི་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ བྱ་བ་འབད་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ བེད་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ མཁོ་བསྐྱབ་འབད་ནི་ བྱིན་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།
- ༣༽ ཚུལ་མིན་གྱི་ བྱ་བ་ཚུ་འབད་བཅུག་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ སྐྱོལ་བཟོ་བསྐྱབ་དང་ ཉེས་ཚེད་གི་དོན་ལུ་ བེད་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ མཁོ་བསྐྱབ་འབད་ནི་ བྱིན་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།
- ༤༽ དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ དཔེར་ན་ ཡུན་རིང་གི་དོན་ལུ་ ལུ་བཀོལ་ནི་འཇམ་ ཅུབ་མོར་ལུ་འབད་བཅུག་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ བསྐྱམ་བཞག་ནི་ཚུ་ མི་ཚོགས།
- ༥༽ ལུ་གི་རང་བཞིན་ནམ་ འབད་ཐངས་ཀྱི་ གནས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ སེམས་ཁར་གནོད་སྲིད་པའི་ ལུ་དེ་ཚུ་ བཀོལ་མ་ཚོགས། དེ་ཡང་ -
 - ༡༽ ཨ་ལོའི་ཕྱིའི་གཞུགས་ཁམས་དང་ རང་གི་སེམས་ཁམས་ ཡང་ཅིན་ ཚུལ་མིན་ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལུ།
 - ༢༽ ས་ལོག་དང་ ཚུའི་གཤམ་མར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་མཐོ་ཚད་ ཡང་ཅིན་ ཐངས་མེད་པའི་ ས་ཁོངས་ནང་གི་ ལུ།
 - ༣༽ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ འཕྲུལ་ཆས་དང་ ལུ་ཆ་ ལག་ཆས་ ཡང་ཅིན་ ལྡིད་ཅན་གྱི་ དོས་ཆས་ཚུ་འབྲུད་གོ་བ་དང་ སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་དགོ་པའི་ལུ། ཡང་ཅིན།
 - ༤༽ ཨ་ལོ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཅན་གྱི་ རྒྱུ་རྐྱེས་དང་ དེའི་ལོ་ ལག་ལེན་ ཡང་ཅིན་ ཨ་ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ གནོད་པའི་ ཚོ་རྒྱུད་དང་ རྐྱེད་སྐྱོད་ མེད་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ གནས་སྐབས་བྱང་ཉེས་ནང་གི་ ལུ་ཚུ་ཨིན།

༡༠་ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༩ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྲིན་དགོ།

ལཱ་གཡོག་དང་ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་ལུ་ཉེ་རིང་བཀག་ཆ།

༡༡་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གཅིག་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་ངོ་ཚབ་གཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་དང་ལཱ་གཡོག་པ་ མི་ངོ་ག་ལུ་ ཡང་ ལཱ་གཡོག་ནང་བཅུག་སའི་ནི་དང་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་ གནས་སོར་གཏང་ནི་ སྦྱོང་བཟང་བྱིན་ནི་ གོ་གནས་མར་ཕབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཉེ་རིང་བྱེ་མི་ཚོགས།

༡༢་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གཅིག་གིས་ལཱ་གཡོག་པ་ མི་ངོ་ག་ལུ་ཡང་དངུལ་ཕོགས་དང་ལཱ་གི་གནས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཉེ་རིང་བྱེ་མི་ཚོགས།

༡༣་ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཉེ་རིང་དེ་ ལཱ་འདྲ་མཉམ་དང་ གནས་ཁུངས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་འདྲ་མཉམ་ མ་བྱིན་པ་ཅིན་ཉེ་རིང་བྱེ་བའི་གངས་སུ་བཅི་དགོ།

༡༤་ རོན་ཚོན་ ༡༡ ལས་ ༡༣ ཚུན་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མི་འཇུག།

༡༥༽ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་བཟའ་ཚོན་ཉེས་ཤོས་ལུ་བཅི་མཐོང་འབད་དེ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་པ། ཡང་ན་

༡༦༽ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་འདི་གིས་ ལཱ་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཉེ་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་ཚུ་ལས་ གངས་ཁ་བརྒྱབ་ཐོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་པ།

༡༧༽ མི་ངོ་ཅིག་གམ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་ཞིག་ལུ་ མོ་མོ་འི་དབྱེ་བ་ འཕྲིལ་དབྱེ་བ་ ཡང་ན་ཡན་ལག་ སྦྱོན་ཅན་དང་ བཟའ་ཚོན་གྱི་འགན་ཁུར་ བྲོགས་རམ་ ཡང་ན་ སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་བ།

༡༨་ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༡༡ ལས་ ༡༣ ཚུན་དང་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐོར་ དམའ་ཤོས་ཐོག་འོ་ངོ་ ༡ ལས་ མཐོ་ཤོས་འོ་ངོ་ ༣ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཚེན་ཐོགས།

བཟང་གསལ་གསལ་འཕྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་སྦྱོང་བཀག་ཆ།

༡༩་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ཆགས་སྦྱོང་གྱི་ སྤྱད་སྦྱོང་བྱིན་མི་ཚོགས་དེ་ཡང་

༡༥༽ ལཱ་གཡོག་སྦྱོང་མི་དེ་འབད་སར་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་བར་འོང་མི། ཡང་ན་

ལ། ལུ་གཡོག་སྐྱོད་མི་དེགིས་ རང་གི་ལུ་གཡོག་ཅིག་ལུ།

༡༧ ལུ་གཡོག་ཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་མི་རོཙུ་ལུ་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ ལུག་སྐྱོད་བྱིན་མ་ཚོགས། དེ་ཡང་ -

༡༧། ལོ་འམ་ མོ་གི་ལུ་གཡོག་ཅིག་ཆོ་གས་གཞན་ཅིག་ལུ།

ལ། ལོ་འམ་ མོ་རང་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི། ཡང་ན་ -

ག། ལོ་འམ་ མོ་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་འབད་སར་ ལུ་གཡོག་འཚོལ་བར་འོང་མི་ མི་དོ་ཅིག་ལུ།

༡༨ རོན་ཚོན་ ༡༦ དང་ ༡༧ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ ལུག་སྐྱོད་གྲངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས། དེ་ཡང་ -

༡༧། མི་རོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ འདོད་པ་མེད་པའི་ ཆགས་སྐྱོད་འབད་བར་འཕྱོ་ཞི་དང་ འདོད་པ་མེད་པའི་ལུས་འབྲེལ་
འབད་དགོ་ཟེར་སྐབ་ནི། ཡང་ན་ -

ལ། མི་རོ་གཞན་ལུ་ མི་འདོད་པའི་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ བྱ་བའི་རིགས་ གཞན་ག་ཅི་རུ་ཡིན་རུང་།

༡༩ རོན་ཚོན་ ༡༦ ལས་ ༡༨ པའི་ནང་གསལ་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི། དེ་ཡང་ -

༡༧། གཞུགས་ཀྱིས་རེག་པའི་ བྱ་བའི་རིགས་འབད་བརྟུག་པ།

ལ། དག་ཐོག་གས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ མི་དོ་ཅིག་ལུ་འམ་ མི་དོ་ཅིག་གི་སྐྱོར་ལས་ ལོ་འམ་ མོ་རང་ཡོད་སར་ ཆགས་
སྐྱོད་ཀྱི་ རོན་སྟོན་པའི་ ཚོགས་སྐབ་ནི་དང་ གསལ་བཤད་འབད་ནི། ཡང་ན་ -

ག། མི་དོ་ཅིག་ཡོད་སར་ ཆགས་སྐྱོད་ཀྱི་ རོན་སྟོན་པའི་ རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་ བྱ་བ་བརྩམ་ནི་ བསམ་འཆར་བཀོད་ནི།

༢༠ མི་རོ་ གང་ཞིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༡༦ ལས་ ༡༩ རོན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྱིན་དགོས་མ་ཚད་ གྲིམས་
འདུན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཆེ་རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འཁྲིན་བསྟར་སྐྱོར་ཆ་དམ་འཕྲོས་ཐོག་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠༠༠
རྒྱུ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

༼ལེབ་གསུམ་པ༽

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་།

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གི་བྱ་སྒོ།

༡༡' ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གིས་ གཤམ་གསལ་ལས་དོན་རྒྱུ་གི་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་རྒྱ་བརྩམ་དགོས། དེ་ཡང་ -

༡༽ ལཱ་གཡོག་ཡར་འཕེལ་དང་ -

༢༽ ལས་མིའི་སྤྱད་སྐྱོབ།

༣༽ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ།

༤༽ ལག་རྩལ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱོད་བཟུང་།

༥༽ ལཱ་གཡོག་གནས་ཚད་བཟོ་ནི་དང་ རོ་སྐྱོར་ལག་ཁྲམ་བྱིན་ནི།

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒོ།

༡༢' ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་འདི་ ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་འབད་དགོས་དང་ དེའི་ལཱ་འགན་རྒྱ་ཡང་-

༡༽ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་དང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་ དེ་ལས་ དེ་བརྩམ་གྱི་ལཱ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་ མི་ མི་མང་ངམ་ སྐར་གྱི་ལས་ཁང་རྒྱ་གི་བར་ན་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ -

༢༽ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ ལཱ་གཡོག་རྒྱ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲུན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིགས་གཞི་ བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་ བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ ལཱ་རིགས་རྒྱ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་པོ་ལཱ་ གོས་བརྩུན་འབད་ནི།

༤༽ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ནང་ དམིགས་བསལ་འབད་ ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་དང་ ལཱ་ག་སྐྱོད་རྒྱ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་སྐོར་པོ་ལཱ་ ལྷན་ལཱ་འབད་ནི།

༥༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་བཤེར་སྐོར་ རྐྱོན་པོ་ལཱ་སྐྱོན་ལཱ་འབད་ནི།

༦༽ གཞན་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལཱ་འགན་རྒྱ་འབབ་ནི།

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

- 23 ། ཀ༽ གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ གནད་བསྐྱོད་ནི་དང་ རྒྱབ་བསྐྱོན་ལྷན་ནི་ བདེན་ཉམས་བཀོད་ནི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ ཚོགས་མཁོ་ལ་མོགས་པ་སྐྱོད་ནི།
- ཁ༽ གལ་སྲིད་ ལཱ་གཡོག་སྐྱོད་མི་འདི་གིས་ ལཱ་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཅེ་ ལྷུང་འཚེ་ ལཱ་གཡོག་པ་འདི་གི་རྩིས་ལུ་ ལས་མི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་ཁྲིམས་བཤེར་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས་དང་ དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ་བཀའ་ཚོགས།
- ག༽ དོན་ཚན་ 26 ལས་ 28 པའི་ནང་གསལ་གྱི་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ དབང་ཚད་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ང༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྒྲིགས་གཞི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ བརྒྱ་དོན་ཚུ་ སྐྱོད་ལེན་འབད་ནི།
- ཅ༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་དང་ བཀག་ཆའི་བརྗེས་ཚུ་དོན་ཚན་ 20 ལས་ 23 ཚུན་ བརྗེས་ལཱ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་ཚུ་ ཐག་གཅད་ནི།
- ཆ༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ ཚུད་སྟོགས་བདེ་འགྲིགས་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་སྡེ་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་ དང་ མོས་མཐུན་གྱི་ རྟན་ཐོ་ཅིག་ལུ་ བདེན་སྐྱོད་འབད་ནི།
- ཇ༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྒྲིགས་གཞི་ རུས་ལྷན་བཟོ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ དབང་ཚད་གཞུག་ཚུ་ ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 24 ། ལས་མི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་འདི་ དོན་ཚན་ 23 ནང་བཀོད་ཡོད་མི་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་ གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་དབང་ཚད་སྐྱོད་ཚོགས། དེ་ཡང་-
 - ཀ༽ མིལ་བུ་དང་ དེ་མིན་ རྩོགས་ཅིག་སྐྱོད་ནི་དང་ཡང་ན་ -
 - ཁ༽ ལས་མི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ལཱ་འགན་དང་དབང་ཚད་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་གསལ་དང་ ལྷན་ལྷན་གི་ལས་ལུགས་དང་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་བཞག་ཡོད་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་དབང་ཚད་སྐྱོད་ནི།

ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་གི་བྱ་སྤྱོད།

24 ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་འདི ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་འབད་དགོས་དང་ དེའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ཡང་ -

ཀ། ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ -

ཁ། ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལཱ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཁོང་གི་ཐོབ་དབང་དང་ འཁྲི་བ་ཚུ་ གི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ བདེ་དོན་ཚུ་བྱིན་ནི།

ག། ལས་མིའི་ཚོང་རྩོགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་དང་ རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཚོང་རྩོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་ འབད་ཐབས་ལཱ་ ཟུ་ཕན་ཚུ་ལཱ་ གོགས་རམ་འབད་ནི།

ང། དོན་ཚུན་ ༡༩༦ ལས་ ༡༩༨ པའི་ཐོག་ལས་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་གིས་ ཞི་མཐུན་འབད་མི་ལཱ་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་གི་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཐོག་ལས་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་ དབང་ཚད་དང་ འཁྲི་བ་ཚུ་གི་སྐོར་ ལས་ བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ནི།

ཅ། ལས་མིའི་ཚོང་རྩོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལཱ་ ལྷན་ལཱ་ འབད་ནི།

ཆ། ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལཱ་ ཉེབ་རམ་ཁོ་བའི་ ལཱ་འགན་ གཞན་ཡང་འབད་ནི།

ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་བྱ་སྤྱོད།

26 ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འདི ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་འབད་དགོས་དང་ དེའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་-

ཀ། ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལཱ་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ཐོབ་དབང་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བདེ་དོན་དང་ བསྐྱབ་བྱ་ ལམ་སྐོར་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་ -

ཁ། ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་པ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདིའི་སྤྱི་གསལ་གཞི་དང་འཁྲིལ་བའི་ འགན་ཁུར་ཕོག་མི་ མི་ཕོ་གཞན་ཚུ་ལཱ་ ཁོང་པའི་ འགན་ཁུར་དང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་ དགོ།

- ག། ལུ་གཡོག་རྩོད་ཉེགས་འཐོན་པའི་གནད་དོན་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ཅ་པན་ཚུ་ལུ་ བདེ་
སྲིགས་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་གོགས་འབད་ནི།
- ང། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ སྲུབ་འབྲས་དང་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་སྤྱོད་དང་ དཀའ་ངལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལས་མི་འདི་བདག་
སྤྱོད་གཙོ་འཛིན་ལུ་ སྤུན་ལུ་འབད་ནི།
- ཅ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདི་གི་སྲིགས་གཞི་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བརྗེ་བསྐྱུལ་འདི་ཚུ་ཡང་ བརྗེ་བཟོ་སྟེ་
སྲུབ་ནི་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི།

ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པའི་དབང་ཚད།

༢༥ ལས་མི་འདི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཅིག་གིས་ ལས་མི་འདི་བདག་སྤྱོད་གཙོ་འཛིན་ལས་ སྲུ་གོང་ལས་གནང་བ་ལེན་ཏེ་འབད་ཚོགས་དེ་
ཡང་ -

༡། ལས་མི་འདི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འདི་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་གི་དོགས་
པ་ལེ་འཆར་བ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་པ་ ཁོངས་ མོ་གིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ བཟོ་གྲུ་ཁང་དང་
འབྲུལ་ཁང་ ལས་སྡེ་ རྒྱུ་བཟོ་འེལ་ཁོངས་ ཚོང་ལས་ཁང་ དེ་ལས་གཞན་ ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་གི་ཕྱིན་མི་འདི་
ལུ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ག་ཏེ་འབད་དུང་འཇུག་ཚོགས་དང་ -

༢། ལས་མི་འདི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་གིས་ ལུ་གཡོགས་དང་ལས་མི་ལུ་ ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ལེ་འཆར་བ་ཅིན་ལུ་གི་
དུས་ཚོད་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ ཅ་
ཆས་ རྒྱུ་ཆ་དེ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོགས་དང་ལུ་གཡོག་གི་ཕྱིན་མི་དང་ རོ་བདག་ཚོང་ལས་འབབ་མི་ རོ་ཚོབ་ ལུ་
གཡོགས་ཚུ་ལུ་གསང་བའི་ཐོག་ལས་འདི་བ་འབད་ཚོགས།

༢༦ ལས་མི་འདི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དཔང་པོ་འབོ་ཚོགས་
དང་ དཔང་པོ་ཚུ་ལུ་ བདེན་ལུངས་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱུལ་བཅུག་ནི།

༢༧ གཤམ་གྲིང་ དཔང་པོ་དེ་གིས་ འོང་མ་ཚུགས་པ་དང་ འོང་མ་བཏུབ་པར་ འབྲུས་ཤོར་བུང་བ་ཅིན་ ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་
གིས་ གཤམ་གསལ་ལུ་ལྟར་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་ -

༡། དཔང་པོ་འབད་ནི་ མི་དེ་ག་ཏེ་ཡོད་སའི་ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་ རྒྱང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དཔང་པོ་དེ་ལས་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ རྫོང་གཞི་འེར་ལུངས་དང་བདེན་ལུངས་ཚུ་ལེན་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལེན་ཚོགས་
དང་ -

- ལ། ཉེས་འདབས་ཀྱི་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་གི་གནས་ཚུགས་ལྟར་ ཀེ་དེ་དང་
མ་ཡིག་ ཡང་ཅིན་ ཡིག་ཚས་གཞན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བལྟ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ བཏོན་བཅུག་དགོཔ་མ་ཚད་ ཡིག་ཚུ་ལས་ འདྲ་བཤུས་དང་ བཅུད་དོན་ཚུ་ཡང་བཏོན་ནི།
- ག། བལྟ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ རྒྱུ་ཚས་དང་ རྒྱུ་རྐྱེས་ཚུ་གི་དཔེ་འབག་ནི་དང་ རྩོམ་བཤུན་འབབ་ནི།

དོན་ལས་ལག་ཁྱེར།

༣༠་ ལས་མིའི་བདག་སྲོད་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་རེ་ལུ་ དོན་ལས་
ལག་ཁྱེར་རེ་སྲོད་དགོཔ་དང་ དོན་ལས་ལག་ཁྱེར་འདི་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་དེ་
གིས་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་བཏོན་དགོ།

གསལ་བྱ།

༣༡་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་ཐོག་ལས་ ལས་མིའི་ཞིབ་
དཔྱད་པ་ལུ་ གོ་ས་སྟོན་གྱིན་མི་གང་ཞིག་གིས་ སྤྲིག་གཡོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུན་དང་ ཚོང་ལས་ཀྱི་གསལ་བ་
ཚུ་ ཤེས་ཉེགས་བྱུང་མི་ཚུ་ གསལ་བྱ་འབད་བཅི་སྟེ་གཞན་ཁར་སྐབས་མི་ཚོགས། ཨིན་ཅུང་ -

- ག། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོང་ལས་ཀྱི་གསལ་བ་ཚུ་ ལྷན་དགོཔ་འཐོན་པའི་
སྐབས་དང་ ཡང་ན་ -

ལ། ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཁོ་འམ་མོ་རའི་ ལུ་འགན་གྱི་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ སྐབ་དགོཔ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་
སྐབ་ཚོགས།

༣༢་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའམ་ འགལ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ མི་དོགས་ཞིག་གིས་ ལས་མིའི་ཞིབ་
དཔྱད་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ གོ་ས་སྟོན་པ་ལུ་ ཉེགས་བཤུན་བཏོན་པའི་ འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ གསལ་བ་
སྤེལ་ཞུག་དགོ།

༡༡ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འཇམ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ གོས་སྟོན་པ་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལས་
འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲ་སྟོན་དགོས་མ་ཚད་ ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱིགས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་གདོང་ལེན་ཡང་
འབད་ཚོགས།

ཁྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་མི་ངོ་

༡༢ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་སམ་ ས་ཁོངས་གཞན་ནང་སོང་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་མི་
ཁོ་འཇམ་ མོ་གི་ དབང་ཚད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ལཱ་འོགས་འབད་མི་འབད་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལས་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལུ་ གོ་གས་རམ་དང་གོས་སྟོན་འབད་
དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབད་ཚོགས།

ཁེ་སན་ལྷག་སྟོན།

༡༥ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འཇམ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ གོས་སྟོན་པ་ཞིག་ལུ་ སྐར་གྱི་ཁེ་སན་ནམ་ རྒྱ་དངོས་གྱི་
ཁེ་སན་ ཡང་ན་ རང་དོན་གྱི་ཁེ་སན་ ཐང་ཀར་ཡོད་པའི་ ཞིབ་བལྟས་འབད་ནི་ལུ་ རྟོགས་ལུང་ངམ་ གནོད་ཉེན་འབྱུང་ནིའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམས་གྱི་ གནོད་ཉེན་སྤང་ཐབས་ལུ་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འཇམ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་
དཔོན་ གོས་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ནི་དང་ ལཱ་རྟོག་འབད་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།

༡༦ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འཇམ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ གོས་སྟོན་པ་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༥ ལས་འགལ་བ་
ཅིན་ཉེས་པ་ཡང་སྤྲ་སྟོན་དགོ།

འཇུག་ཞུགས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཅུག་དགོས།

༡༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་འཇམ་ ཡང་ན་ རོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་
མི་ ཁྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་གོས་སྟོན་པ་ཁོ་འཇམ་ མོ་གི་ དབང་ཚད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི།

39. མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ གྲོས་སྟེན་པ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་ལམ་ མོ་གི་ སླིག་གཡོག་
འབད་ནི་ལུ་ བར་ཚད་དང་ བཀག་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡངས་སྤ་སྟོན་དགོ།

ཉེས་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ།

39. ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ ལས་མི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ གྲོས་སྟེན་པ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ལུ་ཁོང་རའི་
འགན་འབྲུང་ཚུ་འོས་ལུན་གྱི་ལག་ལེན་འབབ་མི་ལས་འབྲེན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ ཉེས་
བཤེར་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད།

༼ལཱ་བཞེ་པ༽

བཟླ་བསྐྱེལ།

འགལ་བ་ལེགས་བཅོས་གྱི་བཟླ་བསྐྱེལ།

- 40. ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཅིག་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ -
 ༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སླིགས་གཞི་གི་དགོངས་དོན་གཅིག་ལས་འགལ་བ་ལམ་ འགལ་བ་འབད་བའི་བསྐྱེལ་ཡོད་
 མི་དང་། ཡང་ན་ -
 ༢༽ དགོངས་དོན་ཅིག་ལས་ འགལ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ འགལ་བ་དེ་ ལོག་སྟེ་རང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་འབྱུང་སྲིད་པའི་
 གནས་སྐབས་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་གིས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ བཟླ་བསྐྱེལ་གྱིན་
 དགོ།
 ལས་མི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འདི་གིས་ བཟླ་བསྐྱེལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འགལ་བ་འབྱུང་མི་དེ་ལམ་ འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་
 འགལ་བ་དེ་ ཉིན་མ་ ༢ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དང་ ཉིན་མ་ 3༥ ལས་ མ་ལྷག་པ་ཅིག་གི་བར་ན་ མི་ངོ་དེ་གིས་
 ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ དམིགས་བསམ་གྱི་ཉིན་གྲངས་ཅིག་བཀོད་དགོ།
- 41. མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་དོན་ཚན་ 40 ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཉིན་བསྐྱེལ་སྐོར་ཆ་དམ་འཕྲོས་ཐོག་ མཐོ་
 ཤོས་ ཉིན་གྲངས་ 360 ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡོག།

༤༢ རོན་ཚན་ ༤༠ པ་དེ རོན་ཚན་ ༤༧ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐོ་བཀུགས་འབད་མི་ མི་ངོ་ལུ་མི་འཇུག།

བཀག་ཆའི་བད་བསྐྱལ།

༤༣ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཅིག་གི་མཐོ་བསམ་ལུ་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་ལུ་
འཕྲལ་གྱི་ཉེན་ཁ་བཀག་ནི་གི་ལས་རོན་ཅིག་ བྱུང་བཞེན་པའམ་ འབྱུང་ནི་བཟུམ་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་པ་
དེ་གིས་ ལས་རོན་དེ་གི་ འགན་ཁག་འཛིན་མི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ བྱ་བ་དེ་བཀག་དགོ་པའི་ བཀག་ཆའི་བད་བསྐྱལ་ཅིག་འབད་
དགོ།

༤༤ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་གི་བསམ་པ་ལུ་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ གཞོད་
པའམ་ གཞོད་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ ལས་རོན་ཅིག་ བྱུང་བཞེན་པའམ་ འབྱུང་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འབད་ འཆར་བའི་
སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དགོ།

༤༥ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༤༣ དང་ ༤༤ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ གཞོད་འགལ་གྱི་གྲངས་སུ་བཅུ་ནི་དང་ཉེས་
ཁྲིམས་ཡང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ -

༡༧ ཉེས་སྲུང་མ། ཡང་ན་ -

༡༧ ཉེན་ཚབས་གྱི་སྐབས་རོན་འཐོན་པའི་ཚུ་ དབྱི་ཡི་བཞི་པའི་ཉེས་ཚུན་སྒྲིན་དགོ།

༤༦ རོན་ཚན་ ༤༣ དང་ ༤༤ པ་འདི་ རོན་ཚན་ ༤༧ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐོ་བཀུགས་འབད་མི་མི་ངོ་ལུ་མི་འཇུག།

བད་བསྐྱལ་ལུ་ བྱུང་འགལ་གྱི་མཐོ་བཀུགས།

༤༧ ལེགས་བཅོས་གྱི་ བད་བསྐྱལ་དང་ བཀག་ཆའི་བད་བསྐྱལ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ བད་བསྐྱལ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་
༡༥ གྱི་ རང་འཁོད་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ མཐོ་བཀུགས་འབད་ཚོགས།

༤༨ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་དེ་གིས་ བད་བསྐྱལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་སྲུངས་ལུ་ འདྲི་ཞིབ་འབད་དེ་ ཉེན་མ་
༡༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ བྱུ་མཚན་བཀོད་མི་དང་བསྟུན་ འོས་འབབ་ཐོག་ཆ་འཛིན་དང་
བསྐྱུར་བཅོས་ཆ་མེད་ལོགས་འབད་ཚོགས།

༤༩ རོན་ཚན་ ༤༤ པ་ལྟར་དུ་ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་གོས་ཚོད་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་བཟང་བསྐུལ་གྱི་ལག་ལེན་དེ་
ཡང་ -

༧༧ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བཟང་བསྐུལ་ཐད་ལུ་ཐར་འགྲངས་འབད་དེ་བཞག་ནི་དང་ -

༨༧ བཀག་ཆའི་བཟང་བསྐུལ་གྱི་ཐད་ལུ་ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཁོའམ་མོ་གི་སྐོར་ལས་གོས་ཐག་
མ་གཅད་ཚུན་ཚོད་ཆ་གནས་ཡོད།

༥༠ མི་ངོ་བཤམ་ཞིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༤༤ པ་ལྟར་དུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་མི་ བཟང་བསྐུལ་དེ་
ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ གཞི་དཔེ་འགྲེལ་གྱི་གྲངས་སུ་བཟི་དགོཔ་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ -

༧༧ ཉེས་སྲུང་ལ། ཡང་ན་ -

༨༧ ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་ རོན་འཐོན་ཚོ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚུན་སྲིན་དགོ།

། ལེ་ལུ་ལྷ་པོ། ལྷ་གཡོག་གི་གན་འཛིན།

ལེ་ལུ་ལྷ་པོའི་འཇུག་ཚུལ།

༥༡ ལེ་ལུ་ ༥ པ་འདི་ ལོ་ངོ་ ༡ ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཡོག་གང་ཞིག་ལུ་འཇུག་ནི་ཡིན་ཅུང་ ལྷ་གཡོག་གན་འཛིན་ནང་
དམིགས་བསལ་སྟེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལེ་ལུ་འདི་ བཟང་ཚང་འབྲུག་མིའི་བར་ན་ ལྷ་གཡོག་སྐྱོད་ནི་དེ་
བདེ་འགྲིགས་ལུ་མི་འཇུག།

༥༢ ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ལྷ་གཡོག་པ་ཅིག་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་ ལྷག་སྟེ་སྟེ་ཕོགས་ཐོག་ ལྷ་བཀོལ་བ་ཅིན་ ལྷ་
གཡོག་པ་དེ་ལེ་ལུ་ ༥ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལྷ་གཡོག་པ་གན་འཛིན་གྱི་གྲངས་སུ་བཟི་དགོ།

ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ལྷ་གཡོག་གན་འཛིན་ལུ་ཆ་གནས།

༥༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་མི་ ལྷ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་
བཀོད་དེ་ ཡོད་མི་ ཉུང་མཐའི་གནས་ཚུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་གྱི་གན་འཛིན་དེ་ཚུ་ འཕྲོ་འབྲུད་དེ་རང་
ཆ་གནས་ཡོད།

༤༥ །གན་འཛིན་དེ་ ཚགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་མི་ ཉུང་མཐའི་གནས་ཚུགས་ཚུ་
བྱིན་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ཁ་ཚོག་གསར་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མངམ་སྟེ་
ཐབས་བཀའ་ཚོག་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ ཁ་ཚོག་གསར་པ་དེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཚ་འཛོག་འགྲུབ་པའི་ ལྷ་ཚོས་ལས་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཁ་ཚོག་ལཱ་ཚ་གནས།

༤༥ ། ལཱ་གི་དུས་ལུན་རིང་ལུ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་ཅིག་ལུ་ གན་འཛིན་ནང་གི་ སྤྱི་གས་གཡོག་གཙོ་པོ་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ ལཱ་གཡོག་གཞན་བྱིན་དགོ།

༤༦ ། གཤམ་གསལ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལཱ་གཡོག་ཅིག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གནད་
དོན་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཉིན་མ་དེ་ལར་ ལཱ་འབད་བའི་དབང་དུ་གཏང་སྟེ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ ལྷ་ཚུ་ཚུང་
ཞུ་རྟལ་ག་ཞིན་མ་འབད་སྟོན་དགོ།

- ༡༽ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ལས་ འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ན་ -
- ཁ༽ ཚུ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ བཀག་ཐབས་མེད་པའི་ གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་
ཚུགས་པ།

༤༧ ། གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལཱ་གཡོག་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་གྱི་ ཁ་ཚོག་
ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་དགོ།

- ༡༽ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ལས་ འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ན་
- ཁ༽ ཚུ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ བཀག་ཐབས་མེད་པའི་ གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་
ཚུགས་པ།

༥༤ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཚམ་དཀྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་དགོས། དེ་ཡང -

ཀ༽ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལེ་བུ་ རྟེན་ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློ་ཚལྷོད་མ་ཚུགས་པ་འཕམ། ཡང་ན -

ཁ༽ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ལས་ སུ་གོང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ལུ་ནང་མ་འོང་པའི་ཁར་ ལུ་ནང་
སློད་མ་ཚུགས་པའི་སྐྱེན་ཀྱུ་འབད་བའམ་ འབད་ནི་སླེ་ དཔའ་བཅས་ཡོད་པའི་ བྱངས་ལུ་ན་རྒྱ་མཚན་ བཀོད་ནི་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཉིན་མ་ ༣ འབྲེལ་མ་འབྲེལ་སར་ ལུ་ནང་མེད་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ལས་
འགལ་བ་འབད་བརྩི་དགོ།

ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ གཞན་ཅིག་ལུ་གནས་སོར།

༥༥ གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཐོག་ལུ་ ལུ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཚོང་
ལས་ཅིག་ མི་ངོ་ གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ བཅོང་ནི་དང་ གནས་སོར་འབད་བ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ སློ་འདོད་ལྟར་དུ་ ལ་
བཟེད་དེ་མ་གཏོགས་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ གནས་སོར་གཏང་མི་ཚོགས།

༥༦ གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་ལས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ གནས་སོར་གཏང་བ་
ཅིན་

ཀ༽ གནས་སོར་དང་གཅིག་ཁར་ གན་འཛིན་ནང་གི་ ལ་ཚོག་དང་ གནས་ཚོག་ཚུ་ལུ་ རང་འཇགས་གནས་དགོས་
དང།

ཁ༽ ཉེ་མའི་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་ལས་ ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་ཚུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ གསལ་དེ་ལས་ཡང་ ཐོབ་དབང་
ཡོད་པའི་ སློང་སློབ་འབད་དགོ།

གན་འཛིན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོས།

༥༧ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་
ལུ་གཡོག་འགན་འཛིན་གྱི་འདྲ་ཅིག་ ལུ་གཡོག་པ་འདི་ལུ་བྱིན་དགོ།

62. གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ མ་བཟོ་བ་ཅིན་ གན་འཛིན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་མིན་པའི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་འབད་ བཟུ་ནི་ཨིན་ དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་གཡོག་གན་འཛིན་གྱི་ ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལས་ལྟག་སྟེ་ ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་ཉུང་མ་སྟེ་བཀོད་མི་ཚོགས།

63. ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ 67 དང་ 62 ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོ།

ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག།

64. ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ -

- 1) གན་འཛིན་དེ་གི་དུས་ཡུན་དང་ -
- 2) སྤྱི་ཚུལ་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ ལུ་གི་དབྱིབས།
- 3) ཆམེད་གཏང་ནི་གི་བརྟེན་བསྐྱུལ་གྱི་དུས་ཡུན།
- 4) སྤྱི་ཆ་ ལུ་གི་དུས་ཡུན་ ཚེད་བརྟེན་དང་ལཱ་གསོ།

65. གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ནང་ རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཨིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། ལུ་གི་དུས་ཡུན་ གསལ་བཀོད་འབད་འབད་མ་མེད་པ་ཅིན་ བདེན་ཁུངས་སོ་སོར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ལེའུ་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆམེད་མ་གཏང་ཚུན་ཚེད་ དུས་ཚེད་ངེས་མེད་ཀྱི་རིང་ལུ་ཨིན་མ་འབད་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་ཨིན།

66. ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ 64 དང་ 65 ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོས་མ་ཚད་ ལྟན་ལག་གིས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ ལུ་གཡོག་པ་ལུ་ འོས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་དམུས་སྒྲིན་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི་གི་དུས་ཚོད།

67. ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ -

- 1) ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་འམ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་འཛོལ་དང་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ལུ་ མིང་རྟགས་བཀོད་པའམ་ མི་ངོམ་སྟེ་ རྟགས་བཀོད་གྲུབ་མི་ ཡང་ཅིན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་མིན་པའི་ གན་འཛིན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྩ་པར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དག་ཐོག་ལས་ མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ རྒྱབ་བྱིང་ཡོད་མི་དང་-

- ཁ། ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་ ལུ་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་རའི་ ཐོབ་དབང་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་
ནང་ ལ་གསལ་སྤེལ་གོད་ཡོད་པ།
- ག། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ དགོངས་དོན་ལུ་ཨིནམ་དང་།
- ང། འཛིགས་སྤང་དང་ འོས་མིན་རྒྱུད་བསྐྱལ་མེད་པར་ རང་གི་སློབ་འདོད་ལྟར་དུ་ བཟོ་བཟོམ་ཨིན་པ།

ལུ་གཡོག་འགན་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་བཅུ་བསྐྱལ་དུས་ཡུན།

- ༤༤ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ལུ་གཡོག་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་བཟོ་མིའི་ནང་ གན་འཛིན་དེ་ ཆ་མེད་
གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅུ་བསྐྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་ རྒྱ་རོ་གཅིག་བྱིན་དགོ།
- ༤༥ གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ནང་ བཅུ་བསྐྱལ་གྱི་ དུས་ཡུན་གསལ་བཏོད་མ་འབདམ་དང་ གན་འཛིན་དེ་
ཡིག་ཐོག་ལུ་མིན་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་བཏོད་མི་ འབྲེལ་ཡོད་བཅུ་བསྐྱལ་གྱི་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཨིནམ་སྤེལ་ཆ་
བཞག་དགོ།
- ༥༠ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་ ལུ་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ བཅུ་བསྐྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་ འདྲ་མཉམ་ཨིན།
- ༥༡ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གམ་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༤༤ ལས་ ༥༠ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་
འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྤྲོད་དགོ།

ཚོད་བརྟག།

- ༥༢ འོ་རོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ནང་ མཐོ་མོས་ཉིནམ་ ༡༥༠ འབད་མི་ ཚོད་བརྟག་གི་ དུས་ཚོད་
བཏོད་ཚོགས་དང་ དེགི་རིང་ལུ་ ཚུ་ཕན་གཉིས་ ག་གིས་རང་འབད་རུང་ ཉིནམ་ ༥ གྱི་ བཅུ་བསྐྱལ་བྱིན་ཏེ་ གན་འཛིན་
དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།
- ༥༣ ལུ་གཡོག་གཅིག་པའམ་ དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ ལུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ འོག་སྟེ་རང་ ཚོད་བརྟག་གི་ དུས་ཚོད་ནང་
བཞག་མི་ཚོགས།
- ༥༤ བོད་གི་དོན་ཚན་ ༥༢ དང་ ༥༣ པ་དེ་ སྤྱོད་བཅུ་བསྐྱལ་གན་འཛིན་ལུ་མི་འཇུག།
- ༥༥ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༥༢ ལས་ ༥༤ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡངས་སྤྲོད་དགོ།

ནང་འཁོད་ལས་གཡོག་བཅའ་ཡིག།

- ༥༦ གཤམ་གསལ་ཚོང་ལས་ཁང་ཅིག་གི་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ -
༡། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༠ གི་ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ཐོ་བཏོད་འབད་ཡོད་མི་འམ་
ཡང་ན་ -

ལ། བཟོ་ལྷ་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ།

ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་དང་ གོས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལས་དང་ དེ་བཟུང་གྱི་ མཐུན་ཚོགས་མེད་པར་ ཚོང་ལས་ཁང་
གི་ ལུ་ གཡོག་པ་རྒྱུ་དང་ གོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ རང་འཁོད་ལས་གཡོག་གི་ བཅའ་ཡིག་བཟུམ་སྟེ་ ལག་ལེན་
འབབ་དགོ།

༡༥ རང་འཁོད་ལས་གཡོག་གི་ བཅའ་ཡིག་དེ་ཡང་ ཚོང་ལས་ཁང་དེ་ནང་གི་ ལས་མི་དང་ ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་
དོན་རྒྱུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ལྟར་དུ་བཟོ་དགོ།

༡༤ རང་འཁོད་ལས་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་གི་ ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག་རྒྱུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་མི་ལས་ལྷག་
སྟེ་ བཀོད་ཚོགས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་མི་ལས་ ཉུང་མ་སྟེ་བཀོད་པ་ཅིན་ ཆ་གནས་མེད་པའི་གྲངས་སུ་བརྟེ་
དགོ།

༡༩ རང་འཁོད་ལས་གཡོག་གི་ བཅའ་ཡིག་རྒྱུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ མཐུན་
ལུགས་གྱི་གནད་བམ་བྱིན་རྒྱུ་ཚོད་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།

༤༠ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༢༦ ལས་ ༢༩ རྒྱུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་
ལྷན་ཚད་ལེན་ལོ་ལོ་ མཐོ་ལོ་ལོ་ རྒྱུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ལོག།

ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་མེད།

༤༡ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཆ་མེད་འགྲོ་དགོཔ་དེ་ཡང་ -

༡། ཅུ་ཕན་གཉིས་པོ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་སློ་ལས་ལུ་གཡོག་འགན་འཛིན་འདི་ཆ་མེད་གཏང་བ་ ཡང་ན་ -

ལ། ཅུ་ཕན་གཉིས་ཆར་གིས་ བཀག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅུ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ གན་འཛིན་དེ་
བསྐྱབ་ཐབས་མེད་པའམ་ ཡང་ན་ -

ག། ལུ་གཡོག་པ་དེ་ ཚོང་ལས་འདས་པ། ཡང་ན་ -

ང། ལུ་གཡོག་པ་དེ་ དགོངས་གོལ་སོང་བ། ཡང་ན་ -

ཅ། གན་འཛིན་གྱི་ དུས་ལུན་ཚང་བའམ་ གན་འཛིན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ལུ་དེ་བསྐྱབས་ཚུམ་ད་ ཆ་མེད་
འགྲོལ་ཨིན།

ཕ་མན་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ ཆམེད་གཏང་བ།

- ༤༢་ ཕ་མོ་ཅིག་གིས་ རམ་རང་ཡིན་རུང་ གན་འཛིན་དེ་ ཆམེད་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཁོ་འམ་མོ་འདི་དོད་པ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ དེ་བཟུང་བསྐྱུལ་འབད་ཚེ་ག།
- ༤༣་ ཕ་མན་ག་གིས་འབད་རུང་ བཟང་བསྐྱུལ་གྱི་ དུས་ཚོད་མ་ཚོགས་ཚུན་ཚོད་ བསྐྱུག་མ་དགོ་པར་ གན་འཛིན་ཆམེད་གཏང་ མི་ ཕ་མོ་དེ་གིས་ ཕ་མོ་གཞན་མི་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་གྱི་ གཞི་ངོ་མ་འགྱུར་ གཞིར་བཞག་སྟེ་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ བཟང་ བསྐྱུལ་གྱི་དུས་ཚོད་རིང་ལུ་ཐོབ་ནི་ཡིན་མི་ དདུལ་ཕོགས་སྲོད་དེ་ གན་འཛིན་དེ་ ཆམེད་གཏང་ཚེ་ག།
- ༤༤་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ བཟང་བསྐྱུལ་གྱི་ དུས་ཚོད་ཚུ་ རོན་ཚན་ ༤༤ ལས་ ༢༠ པ་ལྟར་དུ་ཡིན།

ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ཆམེད་གཏང་མ་ཚོགས།

- ༤༥་ གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཆམེད་ གཏང་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་ -
 - ༧༧ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་འཕྲོད་བརྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ངོ་ཚབ་བམ་ལས་མི་དེ་མཐུན་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མི་ཡིན་པ། ཡང་ན་
 - ༧༩ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་ལག་ཐོག་མི་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཉེན་སྲུང་བཤུལ་བའམ་ ཁྲིམས་བཤེར་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།
 - ༧༩ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་ རིགས་རུས་སམ་ ཤལ་དོག་ ཐོ་མོ་ གཉེན་སྲོར་གནས་སྤངས་ མངལ་སྐྱུམ་ ཚོས་ལུགས་ ལྷིད་དོན་གྱི་བསམ་འཆར་ མི་སྡེ་འབྲུང་ལུངས།
 - ༨༡ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ མའི་ངལ་གསོ་ ཡང་ན་ མའི་ངལ་གསོ་ནང་སྡོད་དེ་ ལཱ་ནང་ཆད་ལུས་པ།
 - ༩༡ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༦༢ གི་ པའི་ཐོག་ལས་ ཁོ་འམ་ མོ་རང་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ ལཱ་ནང་ལས་འཐོན་ བའི་དོན་ལུ་ ཁོ་འམ་ མོ་རང་གི་ ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་འབྲེལ་བ།
 - ༩༡ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ རྒྱུ་འཚོ་གིས་ རོ་སྐྱུར་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ར་ཚའམ་ མ་སྐྱོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུ་འཚོ་གི་ལག་ ཁྲེར་ལྟར་གནས་སྐྱབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་ནང་ཆད་ལུས་པ།

༤༩ ལས་གཡོག་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་གིན་མི་ལས་ ཡུན་རིང་གི་དལ་གསོའི་གནང་བ་ལེན་སྟེ་སྤྲོད་སྐབས།
 ༥༠ ལཱ་གཡོག་གིན་མི་ཅིག་གིས་དོན་ཚན་ ༤༥ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་སྤྲོད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལཱ་
 གཡོག་པ་དེ་ སྤར་གྱི་གོ་གནས་ནང་བཅུག་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ འོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་ཡང་སྤྲོད་དགོཔ་འདི་བཀའ་འཁུ
 གནང་ཚོགས།

ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནི།

༥༡ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་འབད་བ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ བཞག་ཐབས་མེད་
 པའི་ དུས་སྐབས་ཤར་བ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་གིན་མི་ཅིག་གིས་ བརྟེན་བསྐུལ་ལམ་ བརྟེན་བསྐུལ་གྱི་ཚབ་ལཱ་ དཔུལ་མ་གྱིན་
 པར་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ཐོག་ལས་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཆམེད་གཏང་ཚོགས་ དེ་འབདམ་ད -

༡༧ ལཱ་གཡོག་གིན་མི་དེ་གིས་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་ དེས་བདེན་ཨིན་མིན་གྱི་ དེས་
 ཤེས་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཚད་ལྡན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གར་ བཏོན་ཡོད་པ་དང་ -

༡༨ སྤྱོན་འཇུགས་བྱུང་མི་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ལཱ་ ཁོ་འམ་ མོ་རང་ བཀག་ལན་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཚད་ལྡན་གོ་
 སྐབས་གིན་དགོ།

༥༢ དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ དགོས་དོན་ལཱ་ ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་མི། དེ་ཡང་ -

༡༧ གཡོ་སྤྱོད་དང་ ཨར་རྒྱུན་ ལཱ་གཡོག་གིན་མིའི་ རིག་ཕྱེལ་དངོས་པོ་བཅི་སྟེ་ རྒྱུ་དངོས་རྩེ་ ཚུལ་མིན་བཀོལ་སྤྱོད་
 འབད་ནི། ཡང་ན་ -

༡༨ དབང་བཅོང་རྟུང་རྟུང་དང་ གཞན་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་ལས།

༡༩ ཡང་བསྐྱར་དུ་སྐབ་མི་ལཱ་ མ་ཉན་པའམ་ བྱེན་ལོག་འབད་བ་ ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་སྟོན་ནི།

༢༠ ལཱ་ནང་ལས་ ཆད་སྤྲོད་ནི་གི་ལང་ཤོད།

༢༡ སྤོར་བཞིག།

༢༢ བསམ་སྤྱོད་གྱི་སྤོ་ལས་གཞོད་སྤོན།

ཇ། རོན་ཚན་ ༡༦ ལས་ ༢༠ རྩོད་གྱི་ བཟུང་བ་སྤོང་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་།

ཉ། ལུ་གཡོག་པ་རང་གི་ ལུ་གཡོག་སྐྱུར་བཞག།

ཏ། འོས་ཁུངས་མེད་པར་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ལས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚད།

ཐ། བསམ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་ལས་ ཟུ་བ་གསུམ་ལུ་ ལྷིམས་འགལ་འབད་ནི།

༤༯ རོན་ཚན་ ༤༧ དང་ ༤༨ པའི་ཐོག་ལས་ བཏོན་བཏང་མི་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ བཏོན་མ་གཏང་རྩོད་ཚོད་དམ་ ལུ་གཡོག་
སྐྱུར་བཞག་མ་འབད་རྩོད་ཚོད་ ཁོ་འམ་ མོ་ལུ་ཐོབ་མི་ དདུལ་ཐོགས་གྱི་ ཐོབ་ལམ་ཡོད།

མཁོ་མེད་ལུ་གཡོག་པ་ཆ་མེད།

༥༠ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ དལས་པར་ -

ཀ། ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མི་འམ་ ལེ་ཤ་གིས་འབད་མི་ལུ་དེ་ དགོས་མཁོ་མེད་པའམ་ ཡང་ -

ཁ། ལུ་གཡོག་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་ ལུ་གཡོག་པའི་ རིག་ཕུལ་དང་ ལྷོགས་སྐབ་རྩེ་ དགོས་མཁོ་མེད་
པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ན་འཛིན་ཅིག་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།

༥༡ རོན་ཚན་ ༥༠ གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ན་འཛིན་ཅིག་ ཆ་མེད་གཏང་པ་ཅིན་ ལུ་
གཡོག་པ་བྱིན་མི་དེ་གིས་ -

ཀ། ལས་མི་འི་མཐུན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ རྒོམ་བསྐྱུན་འབད་དགོཔ་ད་ གལ་སྲིད་ དེ་བརྒུམ་མའི་ མཐུན་ཚོགས་
མེད་པ་ཅིན་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ལུ་གཡོག་པ་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒོམ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ དུས་རྒྱུན་དེ་ཅིག་གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ཅིག་ མཁོ་མེད་གྱི་གངས་སུ་འགྲོ་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་སྐྱོར་ལས་བཤད་དེ་
བྱིན་དགོཔ་དང་ -

ཁ། རོན་ཚན་ ༤༤ ལས་ ༧༠ རྩོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟུང་བ་སྤོང་ལམ་མ་ཚད་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལུ་
གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གི་རོན་ལུ་ རྩོད་ཚད་མེད་པར་ ལུ་གཡོག་ ལོ་རེ་འབད་མི་འི་རོན་ལུ་ ཉིན་མ་བདུན་པའི་ བཟུང་
བསྐྱུལ་ཏེ་བཀའ་བྱིན་ཏེ་ མཐོ་ཤོས་ཉིན་མ་ ༤༢ རྩོད་ཚོད་གྱི་ བཟུང་བ་སྤོང་ལམ་འབད་དགོ།

ག། གོས་འཆར་དེག་སྐོར་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་བཏང་ནིའི་ ལུ་གཡོག་པའི་གྲུངས་ཁ་དང་ དབྱེ་བ་ དེལས་ ཕྱིར་བཏོན་
གཏང་དགོ་པའི་ རྒྱལ་ཚན་ཚུ་དང་བཅས་པ་འབད་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ལྷན་ལྷན་འབད་དགོ།

ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༧༥་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་ -

ག། རོན་ཚན་ ༤༡ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གནད་དོན་འབྱུང་ཚེ།

ཁ། ཕ་མཉམ་གཉེས་ལས་གཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༤༢ ལྟར་དུ་ཆ་མེད་བཏང་བ་ ཡང་ན་ རོན་ཚན་ ༤༣ ལྟར་ དུལ་སྐྱོད་པའམ་ བད་བསྐུལ་གྱི་དུས་ཚོད་འི་ལུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་མི་དུལ་དང་འདྲན་འདྲ་སྐྱོད་དེ་ གན་འཛིན་དེ་
ཆ་མེད་གཏང་བ། དེ་འབད་ཨང་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༤༥ པའི་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་
རྒྱལ་ཚན་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ཆ་མེད་གཏང་མི་ཚོག་པ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༧༦་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༧༥ ལས་ འགལ་བའི་རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་ཚན་གྱི་སྐོ་ལས་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་
ཅིག་ ཆ་མེད་གཏང་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་དེག་གིས་ ལེན་ ༡༢ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་རྩོད་རྟོགས་བདེ་
འགྲིགས་ཀྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཚོག།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་མི་ལུ་བདེ་ཐབས།

༧༧་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ ཕྱིར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་ རོན་ཚན་ ༢༠༥ དང་ ༢༠༥ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ ས་ཅིག་ལུ་ཐུག་པ་ཅིན་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོག་གི་གནད་དོན་གཅིག་གམ་ དེལས་མངམ་སྟེ་མཛོད་གནང་
ཚོགས་དེ་ཡང་ -

ག། ལུ་གཡོག་པ་དང་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གཉེས་ཆ་རའི་ ཁས་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་འམ་མོ་ ལཱ་གྱི་གོ་གནས་དེ་
ནང་མ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལུ་གཡོག་ནང་ ལོག་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་འམ་མོ་ ཕ་བ་ལས་རང་ ཕྱིར་བཏོན་
མ་འབད་བའི་ཁོངས་སུ་བཅུ་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཚོག་ ཡང་ན་ -

ཁ། ལུ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ལུ་གཡོག་འབད་མིའི་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ འོ་རེ་ལུ་ རྒྱ་རེ་འི་དདུལ་ཕོགས་ཕྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ མཐོ་ཤོས་ རྒྱ་རོ་ ༦ རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ འཇུས་སྟོན་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཚེ་ག།

ག། ཚུད་གཞིའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འོས་ཟད་མོན་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འབབ་ཐོག་ དང་བདེན་ཐོབ་མི་གི་མི་རོ་དེ་ལུ་ རྟོན་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་ཚེ་ག།

༧༥་ ཁྲིམས་འགལ་བྱིར་བཏོན་གྱི་ཚུད་བཤེར་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར་བཏོན་ཡིན་པའི་ མངོན་རྟགས་ཀྱི་ འཇི་འགན་དེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ཕོགས་ཡིན།

༼ལེ་བྱུ་བྱུག་པ༽

རྒྱུད་འཇུས་དང་ལེ་ཡན།

རྒྱུད་འཇུས།

༧༦་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཁོ་འམ་མོ་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ག་ར་ལུ་ རྒྱུད་འཇུས་སྟོན་དགོ།

༡། ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐུག་རྒྱུན་བྱུང་པའི་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལུ་གཡོག་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་ ལུ་གི་ནད་གཞི་ལས་བརྟེན་གི་རྒྱུན་བྱུང་བ་དང་

ཁ། ལུ་གི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ ལུ་གཡོག་པ་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུ་ བཅོས་ཐབས་མེད་ པའི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ།

ག། ལུ་གི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ ལུ་གཡོག་པ་ ཁོ་འམ་མོ་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ ལག་ལུ་རྒྱུན་བྱུང་བ།

༧༧་ དོན་ཚན་ ༧༦ པ་འདི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུ་གཡོག་པ་ག་ར་ལུ་འཇུག་དགོ།

༧༨་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༧༦ དང་ ༧༧ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤོང་དགོས་མ་ ཚོད་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ ལུ་གཡོག་པ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་འཇིགས་ཏེ་ རྒྱུད་འཇུས་སྟོན་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱུ་ཡང་གནང་ཚེ་ག།

ཁེ་ཕན་

༧༩ ལཱ་གཡོག་ཅིག་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལཱ་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྦྱོང་དགོ་པ་དེ་ཡང་ -

༡༧༩ དགོངས་ལཱ་ཁེ་ཕན་ལ་རས་དང་

ཁ༧༩ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་པོ་གསལ་མ་དངུལ།

༡༨༠ རོན་ཚུན་ ༧༩ འདི་ ལེ་བུ་ ༥ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཇུག་དགོ།

༡༨༡ རོན་ཚུན་ ༧༦ དང་ ༧༩ གྱི་ཐོབ་ལམ་རིམ་པ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།

༡༨༢ ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚུན་ ༧༩ ལས་ ༡༨༡ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱི་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤོན་
དགོ་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ལཱ་གཡོག་གི་མི་གིས་ ལཱ་གཡོག་ལཱ་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱུ་འཇུག་
སྦྱོང་ དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོགས།

༧༩ ལེ་བུ་བདུན་པ༧

ལཱ་གི་དུས་ཚོད་དང་ངལ་གསོ།

ལེ་བུ་ ༧ པའི་འཇུག་ཚུལ།

༡༨༣ ལེ་བུ་ ༧ པ་འདི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ག་ར་ལཱ་འཇུག་དགོ།

ལཱ་གི་དུས་ཚོད།

༡༨༤ ལཱ་གཡོག་གི་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་སྟོར་ ལྷན་ཁག་གིས་ བཀོད་ཁྲབ་ དུས་དང་དུས་སྟུ་གནང་ནི།

༡༨༥ ལཱ་གི་ དུས་ཚོད་ཀྱི་མང་ཚད་འདི་ ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་
དགོ་པ་མེད།

ངལ་གསོ།

༡༨༦ ལས་གཡོག་པའི་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་རིམ་པ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡༧༩ རྒྱུ་འཇུག་ལཱ་གསོ་དང་ -

- ལ། ལོ་བསྐྱར་ངལ་གསོ།
- ག། ལྷོ་བྱར་ངལ་གསོ།
- ང། མའི་ངལ་གསོ།
- ཅ། པའི་ངལ་གསོ།

༡༠༥ ངལ་གསོ་ ཐོབས་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།

གཞུང་གི་ངལ་གསོ།

༡༠༤ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལོ་རེའི་ནང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ དམའ་ཤོས་ ཉིན་མ་ ༩ གི་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་ནང་རྒྱལ་པོའི་
འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་རྒྱུད་དགོས་དང་ གོང་གི་ངལ་ གསོ་ཉིན་
གངས་ ༩ པོ་འདི་ དདུལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་ ངལ་གསོའི་གངས་སུ་བཅི་སྟེ་ ལུ་གཡོག་པ་ ལོ་འམ་མོ་ལུ་སློང་མི་ མཐའ་
འཇུག་གི་ དུས་རྒྱུན་སྒྲ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་འགུར་ གཞིར་བཞག་སྟེ་ ཐོབ་ནི་ཨིན།

༡༠༩ ལུ་གཡོག་པ་རྩི་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༠༤ པའི་ནང་ གསལ་ལ་བཀོད་འབད་མི་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཅིག་གི་ཚབ་ལུ་གཞུང་གི་
ངལ་གསོ་གཞན་ཅིག་དགོས་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ཁ་བཟེད་ཚོགས།

༡༡༠ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཞུང་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མ་དེ་ལར་ ལུ་འབད་དགོས་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལུ་
གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ཉུང་མཐའ་རང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་དདུལ་ཕོགས་ལས་བརྒྱུ་ཚ ༥༠ ཐོབས་སློང་དགོ།

རྒྱལ་མོའི་ལུ་དང་ཉིན་ལ་ཅན་གྱི་ལུ།

༡༡༡ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་དུས་ལུན་གྱི་རིང་ རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་
ཚོད་ ༡༠ ལས་ དེ་གི་ནངས་པར་རྩོ་པར་ རྒྱུ་ཚོད་ ༤ ཀྱི་ རང་འཁོད་ལུ་ ལུ་བཀོལ་མི་ཚོགས་ -

༡༡། ཞལ་སྐྱེ་རན་པའི་ ཉིན་མ་ ༡༤༠ འི་སུ་ལོང་དང་ རྒྱུམ་ཚར་ཉེ་ ཉིན་མ་ ༥༦ ཀྱི་ རང་འཁོད་དམ། ཡང་ན་ -

ལ། ལུ་གཡོགཔ་དེགིས་ དེབཟུམ་མའི་ལུ་གིས་ ལུ་ལོའམ་ ལུ་ལོའམ་ ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ གསོ་བའི་ལག་
ཁྲུང་ འབག་འོང་པའི་ དུས་ཚོད་གཞན་གྱི་རིང་ལུ།

༡༡༢་ དོན་ཚན་ ༡༡༡ པའི་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོགཔ་ཅིག་ རུབ་མོའི་ལུ་ནང་ལས་བཏོན་ནི་དང་ མངལ་སྐྱུ་དང་ ལུ་ལོའམ་
ཨོམ་བྱིན་ནི་ ཡང་ཅིན་ ལུ་གཡོགཔ་དེའམ་ མངལ་ནང་ཡོད་མི་ ལུ་ལོའམ་ ལུ་ལོ་གསར་སྐྱེས་དེགི་འཕྲོད་བསྟེན་ནམ་
ཉེན་སྲུང་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་ཅིན་ -

༡༡། ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ཉེན་ལ་དེའམ་སྲུང་ཐབས་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ ལུ་གཡོགཔ་དེགི་ལུ་གི་
གནས་སྐབས་སམ་ ལུ་གི་དུས་ཚོད་རྩོད་བཞེད་ལུ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་དགོ་ ཡངན་ -

ལ། གལ་སྲིད་ ཟུ་ལས་རང་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ནི་གི་ བྱ་ཐབས་མ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ལུ་
གཡོགཔ་དེ་ -

༡། མོ་ལུ་ ཉེན་ལ་མེད་པའི་ ལུ་ཅིག་ནང་དང།

༢། ག་དེའབད་ཚུགས་ཚུགས་ དེ་ལྟོ་ མོ་རའི་གོ་གནས་དང་ དདུལ་ཕོགས་དང་མཉམ་པའི་ འོས་འབབ་
ཅན་གྱི་ ལུ་གཞན་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་གཏང་དགོ།

མའི་ངལ་གསོ་ལས་ འོག་སྐབས་ཀྱི་ལུ།

༡༡༣་ ལུ་གཡོགཔ་ཅིག་ མའི་ངལ་གསོ་ལས་ འོག་འོང་མ་ད་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ འོག་འོང་མི་ ལུ་གཡོགཔ་དེ་ ངལ་
གསོ་མ་འགྲོ་བའི་ ལུ་གོང་ལས་ཡོད་མི་ གོ་གནས་སམ་ དེ་དང་འབྲེ་མཉམ་གྱི་ གོ་གནས་ནང་བཅུགས་དགོ།

ལུ་ལོ་གསོ་སྐྱོང་འབབ་མི་ལུ་ལྟོ།

༡༡༤་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོགཔ་ཅིག་ལུ་ མའི་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ཚང་མི་བཤུལ་ལུ་ ཟླ་རོ་ ༡ གི་རིང་ལུ་ ལུ་
ཚོད་ ༤ རའི་བར་ན་ ལུ་ཚོད་ ༡ རེ་ ལུ་ལུ་བར་ཚད་བཟུབ་སྟེ་ ལུ་ལོ་ལུ་ ཨོམ་བྱིན་པར་གཏང་དགོཔ་མ་ཚད་ དེགི་དོན་
ལུ་ ལུ་ལུ་བར་ཚད་བྱུང་མི་ དུས་ཚོད་དེ་ལྟོ་ ལུ་འབད་བའི་ བྱངས་སུ་བཅི་སྟེ་ དདུལ་ཕོགས་སྐྱོད་དགོ།

རྒྱན་མཐུན་ལུ་གཡོག།

- ༡༡༥་ གལ་སྲིད་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་ཅིག་ལུ་ དལ་གསོའི་དདུལ་ཕོགས་ མི་སྐྱོད་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་ལུ་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ ཚམེད་གཏང་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ དལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་རྩ་རྩེས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་དེ་གིས་ གན་འཛིན་དེའམ་ གན་འཛིན་དེ་ཚུ་ རྒྱན་མཐུན་ཡོད་པ་སྟེ་བཟི་ནི་ཨིན།
- ༡༡༦་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༡༡ ལས་ ༡༡༥ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་སྤྲིན་དགོ།

༼ལེའུ་བརྒྱད་པ་༽ སློལ་གསལ།

ལེའུ་ ༤ པའི་འཇུག་ཚུལ།

༡༡༧་ ལེའུ་ ༤ པ་འདི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུ་གཡོག་པ་ག་ར་ལུ་འཇུག་དགོ།

སློལ་གསལ་སྐྱོད་ཐངས།

- ༡༡༨་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཅིག་ནང་ སློལ་གསལ་སྐྱོད་ནི་གི་དུས་ལུན་ རྒྱ་ལོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ཉུང་མ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོའ་ད་ དུས་ལུན་དེ་ རྒྱ་གསལ་མཚམས་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ཁོའམ་མོ་གི་ སློལ་གསལ་སྐྱོད་དགོ།
- ༡༡༩་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ཁོའམ་མོ་ལུ་ ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་མི་ སློལ་གསལ་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༡༡༤ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དུས་ལུན་རྒྱ་གསལ་པ་ད་སྐྱོད་དགོ།
- ༡༢༠་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ སློལ་གསལ་ཚུ་ ཁོའམ་མོ་ལུ་ ཐང་ཀར་སྐྱོད་ནི་མ་གཏོགས་ མི་གཞན་བརྒྱུད་དེ་ སྐྱོད་མི་ ཚོགས། སློལ་གསལ་ཚུ་ཡང་ -
- ༡༡༽ དདུལ་རྒྱུ་སྟེ་ ལུ་གཡོག་པ་ ཁོའམ་མོ་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་སྐྱོད་དགོ་ -

ལ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ དུལ་ཁང་ཅིག་ནང་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་ ཕྱི་ཐོའི་ནང་བཙུག་དགོ། ཡང་ཅིན་ -
ག། དུལ་འཛོན་ཅིག་གས་ ཇམ་ འགེམ་དུལ་ སློག་འབྲུལ་མ་དུལ་གནས་སོང་གི་ཐོག་ལས་སློང་དགོ། སློང་
ཐངས་ཡང་ -

༡། དལ་གསོ་མིན་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་སློང་དགོ།

༢། ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་སློང་དགོ།

༡༢༡་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་ལས་སྐྱ་ཕོགས་སློང་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་འགོ་ག་ནི་ཡང་ཕྱིས་རྒྱབ་མི་
ཚོག།

༡༢༢་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་དེ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གི་ དུས་རྒྱན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚུགས་ ཚོང་ཁང་ངམ་ མཛོད་
ཁང་ ཆང་ཁང་ཅིག་ནང་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ སྐྱ་ཕོགས་རྒྱ་ ཚོང་ཁང་ངམ་ མཛོད་ཁང་
ཆང་ཁང་ནང་སླེ་ སློང་མི་ཚོག།

༡༢༣་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༡༤ ལས་ ༡༢༢ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་
སྐྱ་ཆད་མ་འཕོས་ཐོག་ ཉིན་གུངས་ ༩༠ འི་ཉེས་ཆད་ཕོག།

ལཱ་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱ་ཕོགས།

༡༢༤་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༠༤ ནང་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དུས་ཚོད་གང་ཅུང་ཅིག་གི་ཕྱི་ཁར་ ལཱ་འབད་
དགོ་པའི་སྐབས་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ཉེས་ཕོགས་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ དུས་རྒྱན་དུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་སློང་དགོ།

རྒྱབ་མོའི་ལཱ་གི་སྐྱ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད།

༡༢༥་ གལ་སྲིད་ བཟུ་རྟོག་པ་སླེ་རིམ་འོག་རྒྱུ་གི་ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༠༤ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལཱ་གི་
དུས་ཚོད་ལས་བཀལ་ཏེ་ ལཱ་ཐེབས་འབད་དགོ་པ་བྱུང་བ་ཅིན་ ཚུ་ཚོད་ ག་དེམ་ཅིག་ ལཱ་འབད་མི་དེ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་
བྱིན་མི་འདི་གིས་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ཉིན་བསྟར་སྐྱ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་ བྱེད་དང་གཉིས་ (༡༥) དང་འདྲ་མཉམ་བྱིན་དགོ།

༡༢༦་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༢༥ དེ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲ་སྲིན་དགོ།

ལུ་གཡོག་གི་ གན་འཛིན་ཆམེད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ སློལ་ཐོགས་སྦྱོད་ཐངས།

༡༢༧ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་དང་ ལུ་གཡོག་ཅིག་གི་བར་ན་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ ཆམེད་གཏང་ཚར་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་
བཅུགས་ ཉེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་ སློལ་ཐོགས་ཆམཉམ་ ཉིན་མ་ ༧ གྱི་ ཉང་
འཁོད་ལུ་ སྦྱོད་དགོ།

༡༢༨ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༢༧ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་སློལ་ཚད་མ་འཕོས་
ཐོག་ ཉིན་གྲངས་ ༩༠ འི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

མ་ལེན་པར་ལུས་མི་སློལ་ཐོགས།

༡༢༩ གལ་སྲིད་ ལུ་གཡོག་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་བཞག་སྟེ་ ཡར་སོང་མ་ལས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་
གཡོད་མ་ཤེས་པར་ ཁོ་འམ་ མོ་ལུ་ཐོབ་མི་ སློལ་ཐོགས་དེ་ སྦྱོད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་
༡༧ ། དེ་འབྲལ་ལས་ལས་མིའི་བདག་སྦྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ལུ་གཡོག་པ་འདི་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲུ་དགོས་དང་ -
ཁ༧ ། ལུ་གཡོག་ཆམེད་གཏང་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༦༠ གི་ ཉང་འཁོད་ལུ་ འོས་ལྡན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་གང་དག་སྟོན་ཉེ་འབད་
བུར་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ གཡོད་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་དེགི་སློལ་ཐོགས་ཚུ་ ལུ་གཡོག་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་ཉེ་ཚོན་བཅར་ཤོས་ལུ་སྦྱོད་དགོ།

༡༣༠ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༢༩ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་སློལ་ཚད་མ་འཕོས་
ཐོག་ ཉིན་གྲངས་ ༩༠ འི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

སློལ་ཐོགས་གྱི་ཕབ་ཆ།

༡༣༡ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་ཅིག་གི་ སློལ་ཐོགས་ལས་ ཕབ་ཆ་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་ -
༡༧ ། ལུ་གཡོག་པ་དེགིས་ སྦྱོད་དགོ་པའི་ འབབ་ཁུངས་ཁྲལ།
ཁ༧ ། ལུ་ནང་ ཆད་སྦྱོད་པའི་སློལ་ཐོགས་ ༡༨ ལ་གསོ་མིན་པའི་ཆད་གྱི་དོན་ལུ་ ། ཁོ་འམ་མོ་གིས་ ཆད་མ་སྦྱོད་པ་ཅིན་
ཐོབ་ནི་ཨིན་མི་ དུས་རྒྱུན་དུལ་ཐོགས་གྱི་ ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཕབ་ཆ།

- ག། ལུ་གཡོག་པ་གིས་ མངགས་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་བཞེས་སློབ་གྲུམ་སྤེལ་འབད་བའི་
 རིན་གོང་ཡོང།
- ང། ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ལུ་ སྲོན་བྱིན་སྲོད་སྲོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྦྱིན་ཚབ།
- ཅ། ལུ་གཡོག་པ་དེ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་ གནད་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་འི་ སྦྲེར་གྱི་མ་དངུལ་དང་ སྐས་ཐོགས་
 སམ་ ཉེན་བཅོལ་དང་འབྲུམ་ཁལ་སྲོད་སྲོད་དཔ།
- ཆ། ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ བག་ཡེངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལག་ཆས་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་ མེད་པ་བཏང་གཏང་མ་ཡོད་པ་
 ཅིན་ དེ་གི་ཚད་ལྡན་གོང་ཚད།
- ཇ། ཉེ་མའི་རྒྱུ་མ་ ༢ གྱི་ ནང་འཁོད་ལུ་ འཛོལ་ཏེ་སྤེ་ གླ་ཐོགས་ཐེབས་ སྲོད་སྲོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་པབ་ཆ།
- ཉ། ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ལུ་ ལས་ལེན་སྦྱིན་འགྲུལ་བྱིན་བྱིན་མ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྦྱིན་ཚབ།
- ཏ། གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་གྱི་ཐོག་ལས་ཚོག་མི་ བབ་ཆ་གཞན།
- ༡༣༢་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ དངུལ་ཐོགས་གྱི་ དུས་ཡུན་ཅིག་ནང་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ གླ་ཐོགས་བསྐྲུམས་གྱི་ བྱེད་ཀ་
 ལས་ལྷག་སྟེ་ བབ་ཆ་འབད་མི་ཚོག།
- ༡༣༣་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༣༢ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱིན་དགོ།

གླ་ཐོགས་གྱི་དྲན་ཐོ།

- ༡༣༤་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ ལུ་གཡོག་ནང་ འཛུལ་བའི་སྐབས་དང་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ ཐོབ་ལམ་
 ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོལ་འགྱུ་བའི་སྐབས་ དེ་འབྲུལ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་བརྟེན་སྲོད་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་
- ༡། ལུ་གཡོག་པ་འི་ཐོ་གནས། རྒྱ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་།
- ཨ། དུས་རྒྱུན་དངུལ་ཐོགས་གྱི་ཚད་ལུ་ གཞིར་བཞག་པའི་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ དངུལ་ཐོགས་ཐོབ་ཚད་དང་ འོང་འབབ་
 བསྐྲུམས། རྒྱ་རིམ་གྱི་རྩིས་ནང་བཏོན་དགོཔ་དང་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ དུས་ཡུན་དེ་ལས་ བྱུང་པ་ཅིན་
 དུས་ཡུན་དེ་གི་རྩིས་ནང་བཏོན་དགོ།

ག། ལུ་ཐེབས་ཀྱི་ དདུལ་ཐོགས་ཐོབ་ཚད། རྒྱུ་ལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན།

ང། གཞན་ཡང་ སྤྲོད་དགོས་ཡོད་པའི་ འཇུས་རིགས་དང་ དདུལ་རིགས་ཚུ།

ཅ། ལུ་གཡོག་པའི་ འོང་འབབ་བསྐྱེམས་ལས་ ཐབ་ཆ་འབད་དགོས་ ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་ ཐབ་ཆའི་ཚད་དང་ ཐབ་ཆ་
ཚུ་ ག་ཉེ་ལུ་ སྤྲོད་ནི་ཨིན་ན་དང་ ཐབ་ཆ་ཚུ་ཡང་ ལན་ཐེངས་མང་ཉུང་ ག་དེ་སྤྱི་རང་ འབད་ནི་ཨིན་ན་གི་
གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༣༥ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྲོད་ཐོགས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་
བན་ སྤྲོད་འབད་དགོས་དེ་ཡང་

༡། སྤྲོད་ཐོགས་དེ་ དུས་ཡུན་ག་ཅི་གི་ཨིན་ན།

༢། ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ལོ་གནས། (འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན།)

༣། དུས་རྒྱུན་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་ཚད་དང་ སྤྲོད་ཐོགས་དེ་འགྲུར་ ལུ་འབད་ཡོད་པའི་ ཉིན་གངས་སམ་ ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གུངས་ལ།

ང། སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་ དུས་ཡུན་དེ་གི་རིང་ལུ་ ལུ་ཐེབས་འབད་འབད་ཆ་དང་ སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་ སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་ཚད། རྒྱུ་ལ་
བ་ཅིན།

ཅ། གཞན་ཡང་ སྤྲོད་དགོས་ཡོད་པའི་ འཇུས་རིགས་དང་ དདུལ་རིགས་ཚུ།

ཆ། ལུ་གཡོག་པའི་ འོང་འབབ་བསྐྱེམས་ལས་ ཐབ་ཆ་འབད་འབད་ཆ་ ག་ཅི་ཡོད་རུང་།

ཇ། སྤྲོད་ཐོགས་དེ་གི་ དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ ཐབ་ཆ་ག་ར་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ སྤྲོད་དགོས་པའི་
དདུལ་བསྐྱེམས།

༡༣༦ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༣༥ དང་ ༡༣༥ པའི་ནང་བཀོད་མི་ གནད་དོན་ཚུ་ ཐོ་དོབ་ཅིག་ནང་བཀོད་དེ་
ལོ་ངོ་ ༥ འི་རིང་ བདག་འཛིན་འབད་བཞག་དགོ།

༡༣༧ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༣༦ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱུལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་སྤྲོད་ཆ་དམའ་
ཤོས་ཐོག་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ ༣ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

སྐྱོལ་གསུམ་སྐྱོལ་གསུམ་ཚུ་གི་ དམའ་ཚད་བཟོ་ནི་ལུ་ ལྷན་ལག་གི་དབང་ཚད།

༡༣༤་ ལྷན་ལག་གིས་ གཞུང་དང་ ལཱ་གཤམ་གྱི་མི་ ལཱ་གཤམ་གསུམ་བཅས་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་ དམའ་ཚད་
བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འགོ་བཙུག་གི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ -

༡༥༡ བཀོད་བྱུང་བཏོན་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་ ༩༠ ལས་ ཡང་ན་ -

༡༥༢ བཀོད་བྱུང་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚེས་གྲངས་ལས་མ་གཏོགས་ ཚེས་གྲངས་དེའི་སྐྱོད་ལུ་མི་འཇུག།

༡༣༩་ སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་དམའ་ཚད་འདི་ཡང་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐྱོལ་གསུམ་དང་ རྒྱ་རིམ་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་སྐྱོལ་གསུམ་ལ་སྟོན་འབད་
དགོ།

༼ལེན་དགུ་པ༽

ལཱ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་།

ལེན་ ༩ པའི་འཇུག་ཚུ་ལ།

༡༤༠་ ལེན་ ༩ པ་འདི་ ཞིང་ལས་པ་མིན་པའི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལཱ་གཤམ་གསུམ་ག་ར་ལུ་འཇུག་དགོ།

ལཱ་གཤམ་གྱི་མི་ཅིག་གི་སྒོ།

༡༤༡་ ལཱ་གཤམ་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ ག་དེ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ ལཱ་གཤམ་གསུམ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་ལ་མེད་པ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་
ལུ་ ཉེན་འཇུག་མེད་པའི་ ལཱ་གི་གནས་སྟངས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ རྒྱན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།

༡༤༢་ ལཱ་གཤམ་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཤམ་གསུམ་ག་ར་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བུར་རྒྱུན་དཔར་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་མེད་དོན་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་
འབད་དགོ།

༡༤༣་ དོན་ཚན་ ༡༤༡ དང་ ༡༤༢ པ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལཱ་གཤམ་གྱི་མི་ཅིག་གིས་-

༡༥༡ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ཉེན་ལ་དང་ ཉེན་ལ་གསལ་པར་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་སྐྱེ་རོས་འཛིན་བྱུང་མི་

ཉེན་ལ་ཚུ་ ལཱ་གཤམ་གསུམ་གི་མི་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གནོད་པ་ཡོད་མེད་ བརྟུག་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་

༡༥༢ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ཚུ་ གནོད་པ་སྐྱོལ་ཡོད་མི་ ཉེན་ལ་དེ་ཚུ་ ཚུ་མེད་དང་ མར་ཕབ་

འབད་དགོ།

ག། ལུ་གཡོགས་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ གནོད་ཉེན་མེད་པའི་སློབ་ལས་ ལུ་འབད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ཉེབར་མཁོ་བའི་ བད་དོན་དང་ བཀོད་ཚུ་ གོམས་འདྲིས་སྦྱོང་བཟུང་ ལ་བཀོད་ཚུ་ ལྱིན་དགོ།

ང། ལས་འགུལ་གྱི་ བཟོ་བཀོད་དང་ འཆར་གཞི་བརྩམ་པའི་སྐབས་ལས་ འཆར་གཞི་འཛུགས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་འཆར་གཞི་དང་ འཛིན་སྦྱོང་ཚུ་བཅུགས་དགོ།

ཅ། ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ གནོད་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ རོཾབ་དང་ དེ་མིན་ ལུ་གཡོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དོན་སློན་ཅན་གྱི་ རྫོག་གི་འབྲེལ་བ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་ཤོཾ་བཟོ་ ཉེ་ རྫོག་སྦྱོང་འབད་དགོ།

ཆ། གཤམ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོཾ་

༡། ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་ བལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

༢། ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ལུ་གཡོགས་ཚུ་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་དོན་དང་ བཟོ་ ཚུ་བཞག་ནི།

༣། ལུ་གཡོགས་པའི་ འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་རྟོག་འབད་བའི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལུ་གཡོགས་དེ་ལུ་བྱིན་ནི།

༤། ཅན་གསེས་དོན་ཚན་ ། ། ། པའི་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོགས་ཅིག་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་རྟོག་འབད་བའི་ གསང་བའི་གནས་ཚུཾ་ཚུ་ གཞན་ལུ་མ་སྐབ་པར་ བལྟ་རྟོག་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ རོཾབ་ལུ་སྦྱོང་ནི།

༥། ལུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འམ་ ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུ་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གྲག་རྒྱུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ གྲུད་ འཇུག་ སྦྱོང་ནི། དེ་འབད་མ་ད་ ལུ་གཡོགས་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ལུ་ཚུ་འབད་བའི་རྒྱུན་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ གྲག་ རྒྱུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཉེན་ལ་ལུ་གཡོགས་བྱིན་མི་ལུ་མི་ཤོག།

༡། ལས་མི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་སྟེ་ བཟོ་སྦྱོང་ཡོད་མི་ བཀའ་རྒྱུ་ལུ་ བསམ་ རྫོང་གི་ཐོག་ལས་མ་གནས་པ་ ཡང་ན་ -

༢། བསམ་རྫོང་གི་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོགས་ཉེན་སྲུང་གི་མཁོ་ཆས་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་ འབབ་པར་སྤང་མེད་སྟེ་འབད་བཞག་མི།

ཇོ། ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ལུ་གཡོག་དེལས་བརྟེན་པའི་ ལུ་གི་ནད་གཞི་ཅིག་ ཐོབ་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་པ་དེལུ་ རྒྱད་འབྲུག་སྡོད་ནི།

༡༥༥་ གཡོག་སྡེ་དང་ ལུ་གཡོག་གི་ཁ་གསལ་ངེས་དགོ་པའི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་གནད་ཚད་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདིའི་ སྤྱིགས་གཞི་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་ལྟར་ཨིན།

༡༥༥་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༥༡ ལས་ ༡༥༥ ཚུན་ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་མི་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ སྤྱིན་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འོས་ལྷན་གྱི་ རྒྱད་འབྲུག་ཡང་སྡོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ལུ་གཡོག་པ་མིན་མི་ཚུ་གི་རོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མིའི་འགན་ཁབ།

༡༥༦་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགིས་ ག་དེད་ག་དྲག་ཅིག་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ལས་རོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེགི་ ལུ་ གཡོག་པ་མིན་མི་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་ནམ་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ གཞོད་ཉེན་མེད་པའི་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

༡༥༧་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་ ༡༥༦ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་མི་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྱིན་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འོས་ལྷན་གྱི་ རྒྱད་འབྲུག་ཡང་སྡོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཉེན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ ཟད་འགོ་ཚུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ལས་གཏང་དགོས།

༡༥༨་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲུལ་ཆས་དང་ ལམ་ལུགས་ བདེ་ཐབས་ མཐུན་ རྒྱན་ ལག་ཆ་ རྒྱུ་བས་བཤོ་དང་ བད་དོན་བཀོད་རྒྱ་ རྒྱུང་བཟང་དང་ཁ་བཀོད་ཚུ་ བཅུགས་པ་འམ་བྱིན་ཏེ་ རྒྱན་རྒྱུང་ འཐབ་ནིའི་རོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ལས་ ག་ནི་ཡང་ ཕྱིས་བརྒྱབ་མི་ཚོགས།

༡༥༩་ གལ་སྲིད་ རོན་ཚན་ ༡༥༨ པའི་ནང་གསལ་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ བཏང་དགོས་པ་སྡེ་ཡོད་མི་ཟད་འགོ་འདི་ ལུ་ གཡོག་པ་གཅིག་གིས་བཏང་སྡེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཟད་འགོ་བཏང་མི་དེ་ ལྷན་ཁབ་གིས་ ལུ་གཡོག་པ་ལུ་ལོག་སྡོད་དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྲིད་བྱུས།

- ༡༤༠་ གཤམ་གསལ་ཚོང་ལས་ཁང་ཅིག་གི་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་
 - ༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་སྲེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༼ ༢༠༠༠ ༽ ཅན་མ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་འཕ་ ཡང་ན་ -
 - ཁ༽ བཟོ་ལྷན་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་
 - ག༽ རོན་ཚོན་ ༡༤༠ པའི་ ༡༽ དང་ ཁ༽ ཅན་མ་རྩོད་རུང་ ཚོང་ལས་ཁང་ནང་ ལས་གཡོག་པ་ ༡༢ དང་ དེ་ལས་ ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་རྫོ།
 ཚོང་ལས་ཁང་དེ་གི་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་མའི་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་བཞག་ཐབས་ལུ་ ལུ་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་ ཉེན་སྲུང་གི་ སྲིད་བྱུས་བཅུམ་ཏེ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་ དེ་ཡང་ -
 - ༡༽ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ གཞོན་པ་དང་ ཉེན་ཁ་རྩུ་ བསལ་ཐོག་ལས་དང་།
 - ༢༽ གཞོན་པ་དང་ ཉེན་ཁ་དེ་རྩུ་གི་ ལུ་ས་ཤུགས་བཀག་ནི་དང་ རྩ་མེད་གཏང་ནི་ མང་པམ་བརྒྱུལ་ནི་གི་ བྱ་ བའི་གནད་སྦྱོང་དང་ འགན་ཁག་རྩུ་ བཀོད་ཐོག་ལས།
 - ༣༽ ལུ་གི་ས་ཁོངས་རྩུ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་རྩུ་ འཛིན་སྲོང་འཆར་གཞི་རྩུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས།
 - ༤༽ ལུ་གི་ས་ཁོངས་རྩུ་ནང་ ལུ་གཡོག་པ་རྩུ་ གོས་བསྟུན་དང་ རྫོང་བདར་ བད་དོན་རྩུ་ ག་དེ་སྟེ་ བྱིན་ རི་ཨིན་ན་གི་སྟོར་ལས་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༡༤༡་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ཚོང་ལས་ཁང་གི་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་མེ་མེ་བཞིན་དུ་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་དོ་རྩོལ་དང་ ལས་མའི་མཐུན་ཚོགས་རྩུ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྟུན་གོས་བརྒྱུལ་ཐོག་དང་ གཡེ་སྲིད་ དེ་བརྩམ་གྱི་དོ་རྩོལ་དང་མཐུན་ཚོགས་ མེད་པ་ཅིན་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ ལུ་གཡོག་པ་རྩུ་དང་ གོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ སྲིད་བྱུས་བཅུམ་སྟེ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ དགོ།
- ༡༤༢་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དེ་ ཚོང་ལས་ཁང་གི་ ས་ཁོངས་ག་རའི་ནང་ མི་མང་གིས་མཐོང་མང་ རྟག་བརྟན་ འབད་སྦྱར་བཞག་དགོ།

༡༥༩ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༡༥༠ ལས་ ༡༥༢ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉེན་
བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ཆད་མ་འཕོས་ཐོག་ མཐོཤོས་ལོ་ངོ་ ༡ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

འཕམ་ཁྱེན་གྱི་སྐྱེན་ལྷན།

༡༥༥ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ཁྱེན་ངན་ནམ་ འཕམ་ཁྱེན་གྱི་སྐྱར་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་
འཛིན་ལུ་ དེ་འཕྲོས་ལས་ སྐྱེན་གསལ་འབད་དགོ་ལ། དེ་ཡང་ -

- ༡༥༥) སྤྱི་ཁྱེན་ནམ་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷོགས་སྲུབ་བརྒྱག་པ་འམ་ སྐྱོན་ཅན་བཟོ་བ་ དུན་པ་ཉམས་པ་ སྐྱོག་རྒྱུན་རེག་པ་
ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ རྒྱུར་དང་ ཉེས་འབྲེལ་ཤུགས་ཚེར་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ གཤམ་ཡང་ སྐྱེན་བཅོས་
འབད་དགོ་པའི་ གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་ནམ་ ནད་གཞི་ཚབས་ཚེན་བྱུང་ཡོད་མི་འམ་ འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི། ཡང་ན་
- འ༥༥) ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་དམ་ ལུ་གི་དུས་ཚོད་ འཕྲོ་བརྒྱག་གཏང་ཡོད་མི།

༡༥༦ གཤམ་སྲིད་ ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ཐུག་ཁྱེན་གྱི་ ཁྱེན་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ཁྱེན་བྱུང་མོང་པ་ཅིན་ ལུ་
གཡོག་བྱིན་ མི་དེ་གིས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་ལུ་ བད་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༡༥༧ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༡༥༥ དང་ ༡༥༥ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉེན་བསྐྱར་
གྱི་སྐྱེ་ཆད་མ་འཕོས་ཐོག་ མཐོཤོས་ལོ་ངོ་ ༡ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

ཁྱེན་ངན་གྱི་བརྒྱུད་ཐོ།

༡༥༨ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ རོན་ཚོན་ ༡༥༥ དང་ ༡༥༥ ནང་བཀོད་མི་ ཁྱེན་ངན་ནམ་ འབྱུང་ཁྱེན་གྱི་སྐྱར་ ༡ གོ་
ཞིན་མ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བརྒྱུད་ཐོ་བཟོ་སྟེ་ ཉེན་མ་ ༥ གི་ ནང་འཁོད་ལུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་བསྐྱེད་
དགོ།

༡༥༩ བརྒྱུད་ཐོ་དེ་ནང་ བཀོད་དགོ་པའི་རོན་ཚོན་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིགས་གཞི་ལྷོ་ལཱ་ཞིན།

ལཱ་གཡོག་པའི་འགན་ཁུར།

༡༥༩ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ འགན་ཁུར་ དེ་ཡང་ -

ཀ༽ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཁོ་འམ་ མོ་རའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ ཁོ་འམ་མོ་
གི་ བྱ་བཞག་དང་ སྤྱིར་བཏོལ་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཡོག་པ་གཞན་ནམ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་
ལཱ་ གནོད་ཉེན་མི་འབྱུང་ནིའི་ འོས་ལཱ་གྱི་དུམ་བུ་དགོན་དགོས་དང་ -

ཁ༽ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ སློ་ཚང་དང་ སློ་ཇུས་གྱི་དབང་ལཱ་ཐལ་ནི་མི་འོང་།

༡༦༠ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འབད་མ་ཚོགས་ -

ཀ༽ བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་མམ་ སྤང་མེད་གྱི་སློལ་ལས་ བར་དྲོགས་འབད་བའམ་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲོད་
བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལཱ་འམ་ ཡན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལཱ་བཞག་མི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ འོག་སྦྱོད་འབད་མི་
ཚོགས། ཡང་ན་ -

ཁ༽ བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་ལཱ་ གནོད་ཉེན་
བཀལ་མི་ཚོགས།

༡༦༡ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༥༩ དང་ ༡༦༠ ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉེན་བསྐྱར་གྱི་སླེ་ཚ
དམ་འཁོས་ཐོག་ མཐོལ་ལོ་ངོ་ ༡ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཚད་ཡོག།

ལཱ་གཡོག་པ་གི་ཐོབ་དབང་།

༡༦༢ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ ནས་སྤངས་ཅིག་གིས་ ཁོ་འམ་ མོ་གི་ཚེ་སློག་གམ་ འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་ འབྱུང་ཉེ་བའི་ གནོད་ཉེན་
ཚབས་ཚེན་ཡོད་པའི་ འོས་ཁུངས་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ཁོ་འམ་མོ་རང་ གནས་སྤངས་དེ་ནང་ལས་འཐོན་
ཚོགས།

༡༦༣ དོན་ཚན་ ༡༦༢ པའི་ གནས་སྤངས་འཐོན་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གིས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མིའི་ རོ་ཚབ་
བམ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ལཱ་ ལྷན་ཁུ་འབད་དགོ།

༡༤༥ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་འབད་མི་ཚོགས། དེ་ཡང་ -

༡༧༩ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནོད་ཉེན་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་རང་ཡོད་མི་འཇམ་ གནོད་ཉེན་འབྱུང་ཉེ་བའི་ ལུ་གི་གནས་སྤངས་
ཅིག་ནང་ འོག་སྟེ་བརྩུགས་མི་ཚོགས། ཡང་ན་ -

༡༨༠ ལུ་གཡོག་པ་དེ་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་སྡོད་དེ་ རྒྱུན་མ་བྱུང་དེ་རང་ ལུ་འབད་ནི་གི་ མནོ་བསམ་ཡོད་པའི་ བད་
མཚོན་སྟེན་པ་ཅིན་ དོན་ཚོན་ ༡༤༢ པའི་ཐོག་ལས་ བྱ་ལན་བརྩམ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་གཡོག་པ་དེ་གི་ དུལ་
ཕོགས་བཀག་ བཞག་མི་ཚོགས།

༡༤༦ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་མ་འབད་བར་སྡོད་མི་ ལུ་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཉེས་བྱའམ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་བ་དང་ ཉེ་
རིང་བྱེ་བའི་ལུ་རན་རེ་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ དོན་ཚོན་ ༡༤༢ ལས་ ༡༤༥ རྒྱུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་
ཉེས་ཆད་སྤྲིན་དགོ།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ རོ་ཚབ་བསྐྱོ་བཞག།

༡༤༧ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་གི་ ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་འབྲུག་མིའི་གྲས་ལས་
གཅིག་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་རོ་ཚབ་སྟེ་བཅོག་འབྲུ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ -

- ༡༧༩ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ རོ་ཚབ་འབད་ནི་དང་
- ༡༨༠ ལུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་ ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཚ་གུང་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་བཀོད་ནི།
- ༡༨༡ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མིའི་རོ་ཚབ་དང་ གལ་སྲིད་ དེ་
བརྩམ་གྱི་ རོ་ཚབ་མེད་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱེན་གྲོས་བརྒྱབ་ནི།
- ༡༨༢ ལུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་ ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ འབྲེལ་བ་
འབྲལ་ས་ཞིག།

མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གི་འགན་ལུང་།

༡༤༧ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་དང་ རྒྱུ་རྩེ་ཚུ་ བཟོ་བཞུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་ ཉེ་འདྲེན་ནམ་ བཀའ་སྲུལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཐབས་ཤེས་གང་ཅག་གཏོན་དགོཔ་ —

༡༧༩ འབྲུལ་ཆས་སམ་ རྒྱུ་རྩེ་ཚུ་ བཟོ་བཞུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་ ཉེ་འདྲེན་འབད་མི་འམ་ བཀའ་སྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ གིས་བྱིན་མི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ བཟོ་བཞུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅིན་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ གཞན་ཉེན་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་བཞུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ ཡིག་རྟགས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ དང་།

༡༨༠ འབྲུལ་ཆས་སམ་ རྒྱུ་རྩེ་ཚུ་ གཞན་དོན་ག་ཅི་དེ་དོན་ལུ་ བཟོ་བཞུགས་འབད་འབད་མེ་ཡིན་ན་གི་སྐོར་ལས་དང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཐངས་དང་ གཞན་ཡང་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ བསྟར་སྦྱོད་འབད་མེ་ད་ འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ ཉེན་ལ་ མི་འབྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཉེ་འདྲེན་འབད་མི་དང་ བསྟར་སྦྱོད་འབད་མི་ ཚུ་ལུ་ བཟོ་བཞུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་ལང་ས་སྟེ་ བྱིན་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

༡༤༨ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༤༧ ལས་འགལ་བ་ཅིན་

༡༧༩ ཐེང་དང་པ་ལུ་ ཚོང་ལས་གྱི་ཚོག་ཐམ་འདི་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཀག་བཞག་ནི།

༡༨༠ ཐེང་གཉིས་པ་ལུ་ ཚོང་ལས་ཚོག་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༼ལེའུ་བཅུ་པ༽

ལུ་གཡོག་ནང་བཅུག་ནི་གི་སྐྱེས་ལོ་འདམའ་ཚད།

ལེའུ་ ༡༠ པའི་འཇུག་ཚུལ།

༡༤༩ ལེའུ་ ༡༠ པ་འདི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུ་གཡོག་པ་ག་ར་ལུ་འཇུག་དགོ།

ལས་གཡོག་པ་གི་ལོ་ཚད།

༡༥༠ ལུ་གཡོག་ནང་བཅུག་ནི་གི་སྐྱེས་ལོ་འདམའ་ཚད་ ༡༨ ཡིན།

༡༧༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༣ ལས་ ༡༧ རྩོན་གྱི་ ཨ་ལོ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ནང་རྩོད་དེ་ཡོད་མི་ ལཱ་དང་ ལཱ་གི་ས་
ཁོངས་ནང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ལཱ་ བཀོལ་མི་ཚོགས།

༡༧༢ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༧༠ དང་ ༡༧༡ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚན་སྤྱིན་དགོ།

༡༧༣ ལྷན་འགན་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤ མན་ཚད་ཀྱི་ཨ་ལོ་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལག་
རྩལ་སྤྱོད་བཟང་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

ལོ་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་བ།

༡༧༤ ལེན་འདི་གི་ དགོས་དོན་ལུ་ ན་གཞོན་ཅིག་གི་ ལོ་ཚད་སྐོར་ལས་ རྒྱ་བ་བྱུང་བ་ཅིན་ ལས་མི་འཛིན་པ་དཔྱད་པ་ཅིག་གིས་
ཨ་ལོ་དེ་གི་ རང་སོའི་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ ཡིག་ཚང་རྩོད་ལས་གནང་མི་ མི་ཁྲུངས་དེ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ སྤྱི་སྤྱོད་ལག་
ཁྱེར་ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཁྱེར་དང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ ལག་ཁྱེར་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གཞིར་
བཞག་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ།

ལཱ་གཡོག་གི་གྲངས་སྤྱི་བཅུ་ཁྲུངས།

༡༧༥ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་རྒྱབ་པ་འམ་ ལཱ་འབད་
བཅུག་པ་ཅིན་

༡༧༥ མི་ངོ་དེ་གི་ བཟའ་ཚང་བཅར་ཤོས་མིན་པའི་ ཁྲིམ་ཅིག་ནང་ བྱ་ལོགས་འབད་བཀོལ་ནི། ཡང་ན་ -

༡༧༦ ལེ་སང་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་སམ་ ཚོང་འབྲེལ་ འཚོལ་སམ་གྱི་ ལཱ་གཡོག་ཅིག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་
ནི་དང་ རྒོ་གསལ་རམ་འབད་བཅུག་པ་ཅིན་ -

མི་ངོ་དེ་ལུ་ རྒྱ་ལོགས་སམ་ མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གྱི་ དབྱེ་བ་མེད་པར་ མི་ངོ་དེ་གིས་ མི་ངོ་དེ་ ལཱ་
གཡོག་ནང་བཅུགས་པའི་གྲངས་སྤྱི་བཅུ་ནི་ཨིན།

། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས།

ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་གཞི་བཅུ་གསུམ།

༡༧༦ ལུ་གཡོག་པ་ ༡༢ དང་དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེ་ཡོད་མི་ ལས་ཁང་གི་ ལེའུ་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ཡོད་མི་ ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་མེ་འདོད་བཀོད་མི་དོཚབ་སྐྱེ་ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཅིག་གཞི་བཅུ་གསུམ་འབད་ཚོག།

༡༧༧ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མིའི་གངས་སུ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་མི་འབད་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་གཡོག་པ་འི་ དོཚབ་ཡང་འབད་མི་ཚོག།

ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོ།

༡༧༨ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཅིག་གིས་ _

- ༡༽ ཚོང་ལས་ཁང་ཅིག་ནང་ ལས་མི་ཚུ་གི་ དབང་ཚད་དང་ རེ་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་མི་ཚུ་གི་ དོཚབ་འབད་ནི་དང་
- ༢༽ འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ ལུ་གཡོག་གི་ ཁ་ཚིག་དང་ གནས་ཚིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལུ་གཡོག་གི་མི་ དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་ཚུབ་གོས་འགྲིགས་ཀྱི་ མོས་མཐུན་འབད་ཚོག།
- ༣༽ ལེའུ་ ༡༢ པའི་ནང་གསལ་ལྷི་ ཚུང་སྐྱོགས་བདེ་འགྲིགས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག།
- ༤༽ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ལུ་འགན་གཞན་ཡང་འབད་ཚོག།

༡༧༩ གལ་སྲིད་ ཚོང་ལས་ཁང་ཅིག་ནང་ ལས་མི་ཚུ་གི་ དོཚབ་འབད་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཅིག་ གཞི་བཅུ་གསུམ་འབད་དེ་ ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་དེ་ལམ་ དེ་གིས་དབང་ཚད་སྐྱོད་མི་ དོཚབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ མི་དོག་ཞན་ནམ་ མཐུན་ཚོགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་ ལས་མིའི་ཚོབ་ལུ་ མཉམ་ཚུབ་གོས་འགྲིགས་ཀྱི་དོན་ལས་ མོས་མཐུན་འབད་མི་ ཚོག།

ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ གྲོས་འགྲིགས་འབད་ནི་གི་ལཱ་འགན།

༡༤༠་ ཚོང་ལས་ཁང་ཅིག་ནང་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ དེ་ལས་ ལས་མི་རྒྱ་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ ལཱ་ གྲོས་འགྲིགས་ཚུ་ -

༡༥༥) ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་དང་།

ཁ༥) ཚ་བ་གསུམ་ལཱ་ ལུ་ ལུག་བྱིད་འབྱོར་བའི་ངང་ཚུ་ལ།

ག༥) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྒྲིགས་གཞི་ནང་གསལ་ལྟུ་ བྱ་བའི་གནད་སྲོུད་ཚུ་ (ཡོད་པ་ཅིན) དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ དགོ།

༡༤༡་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ ཐོབ་དབང་དང་ ཞལ་འཛོལས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བཞག་འབད་དགོ།

༡༤༢་ ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོང་གི་དོན་ཚན་ ༡༥༦ དང་ ༡༤༧ མ་ཚུ་བར་ མི་སེར་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ འབྱོར་དང་བདེ་སྐྱིད་ལཱ་གོང་ཉེན་ཆེ་བའི་བྱ་སྲོུད་དན་པ་ཚུ་འབད་མི་ཚོག།

༡༤༣་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༤༠ ལས་ ༡༤༢ ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ ལྷ་ར་ཉེས་ཁྲིམས་སྲིན་དགོ།

༼ལེན་བཅུ་གཉིས་པ༽

ལས་མིའི་ཚོང་སྒོགས་བདེ་འགྲིགས།

ལེན་ ༡༢ པའི་འཇུག་ཚུ་ལ།

༡༤༤་ ལེན་ ༡༢ པ་འདི་ གན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་པ་ག་ར་ལཱ་འཇུག་དགོ།

ཚོང་བཤེར་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལས་ ལཱ་གཡོག་པ་ལཱ་ དེལ་ཕོགས་དང་བཅས་པའི་ རུས་ ཚོང་གི་ཐོབ་དབང་།

༡༤༥་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ དཀའ་སྤྱུག་གསལ་ ལས་མིའི་ཚོང་སྒོགས་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ དཀའ་སྤྱུག་དང་ཞི་ མཐུན་ནམ་ ཚོང་སྒོགས་དེའི་སྐྱོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་བཤེར་དང་ ཚོང་བཤེར་གཞན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་དོན་ ལཱ་ ལཱ་གཡོག་པ་རང་གི་ རུས་རྒྱུན་དེལ་ཕོགས་དང་བཅས་པའི་ རུས་ཚོང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤༦ གལ་སྲིད་ དཀའ་སྲུག་དང་ ཚྱོད་རྩོག་ས་དེ་ནང་ལས་ ལཱ་གཡོག་གི་མི་དེ་ལུ་ བདེན་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ གྲོས་ཚེད་
འབྱུང་པ་ཅིན་ དོན་ཚུན་ ༡༤༥ པའི་ཐོག་ལས་ ལཱ་གཡོག་ལུ་སློབ་མི་ དཔུལ་ལོག་ས་དེ་ ལཱ་གཡོག་གི་མི་ལུ་ ལོག་
སློབ་དགོ།

༡༤༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུན་ ༡༤༥ དང་ ༡༤༦ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་བྲ་སློན་དགོ།

ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ དཀའ་སྲུག་གི་བྱ་བའི་གནད་སློབ།

༡༤༨ ལཱ་གཡོག་པ་ ༡༢ དང་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལས་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཅིག་གིས་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་དང་
ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་མེད་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་བརྒྱབ་སྟེ་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ག་རའི་
ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དཀའ་སྲུག་གི་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༤༩ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ དཀའ་སྲུག་གི་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་དེ་ཡང་

༡༧ ། ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོཔ་དང་

༡༨ ། ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཁོའམ་མོ་གི་དཀའ་སྲུག་དེ་ སླབ་ནི་གི་ བོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།

༡༩ ། ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་འབྱུང་མི་ དཀའ་སྲུག་དེ་ གང་མགྲོགས་ ནང་བདེན་གྱི་སློབ་ལས་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ནི་ལུ་
ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།

༢༠ ། ལཱ་གཡོག་གི་ གནས་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ གནད་དོན་ནམ་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་ཨིན་
ཅུང་ དཀའ་སྲུག་གི་གཞི་སྟེ་ བཟི་ཐབས་སློབ་དགོ།

༢༡ ། དཀའ་སྲུག་བཤད་མི་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་ དཀའ་སྲུག་གི་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་དེ་ནང་ ཐད་ཀར་བུ་ བཅའ་མར་
གཏོགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་དང་ (ཡོད་པ་ཅིན་) ཡང་ན་ ཁོའམ་མོ་རའི་གདམ་ཁ་
ཅན་གྱི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གོགས་རམ་འབད་བའམ་ རོཚོབ་འབད་ནི་བོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

༢༢ ། དཀའ་སྲུག་བཤད་མི་ ཚུ་བོ་ཚུ་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་ཐོག་ལས་ ཐབས་ཤེས་གཏོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མིའམ་
དཀའ་སྲུག་དེ་ལུ་ བྱ་ལན་བརྩམས་ཡོད་པའི་སློབ་ལས་ བོ་བ་བད་སློབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

༤། དཀའ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཅུ་པོ་རྩེ་གིས་ དགོས་མཁོ་བཀོད་པ་ཅིན་ བྱ་སྤྱི་འཛིན་པ་གི་ གོས་ཚོད་རྩེ་
ཕན་རྩེ་མོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བཀོད་དེ་ ཅུ་པོ་རྩེ་ལུ་ ཐོབ་རྩེ་གསལ་སྤེ་བཟོ་དགོ།

༥། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་ མ་འགལ་བར་ དཀའ་སྤྱད་གི་ ཚུད་རྩེ་གསལ་ནང་གཏོགས་མི་ ཅུ་པོ་རྩེ་
གིས་ ཆགས་འབད་དགོ་པའི་ ཚུད་རྩེ་གསལ་བདེ་འགྲིགས་ཀྱི་ འགན་རྒྱ་ཅིག་བཟོ་བཅུག་དགོ།

༡༩༠་ ལཱ་གཤེགས་བྱིན་མི་དེ་གིས་ དཀའ་སྤྱད་གི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་རྩེ་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ ལཱ་གཤེགས་རྩེ་གིས་ ཉ་
གོ་མ་དང་ ཐོབ་རྩེ་གསལ་བཟོ་དགོ།

༡༩༡་ ལཱ་གཤེགས་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༨ ལས་ ༡༩༠ རྩེན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡངས་སྤྱི་བྱིན་དགོ།

ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ ཚུད་རྩེ་གསལ་བདེ་འགྲིགས།

༡༩༢་ གལ་སྲིད་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ དཀའ་སྤྱད་དང་ཚུད་རྩེ་གསལ་འཐོན་པ་ཅིན་ དཀའ་སྤྱད་ཚུད་རྩེ་གསལ་ནང་གཏོགས་མི་
རྩེ་གིས་ དཀའ་སྤྱད་གི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་ གལ་སྲིད་ དེ་བཟུམ་མའི་ བྱ་བའི་གནད་
སྤྱོད་མེད་པ་ཅིན་ཞལ་འཛེམས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ ཚུད་རྩེ་གསལ་དེ་ བདེ་འགྲིགས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་རྩེན་དགོ།

ཚུད་རྩེ་གསལ་གྱི་བཟོ་བསྐྱུལ།

༡༩༣་ གལ་སྲིད་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ དཀའ་སྤྱད་གི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་རྩེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱེ་འབད་ཅུང་ ཚུད་རྩེ་གསལ་དེ་
བདེ་འགྲིགས་འབད་མ་རྩེ་གསལ་པ་ཅིན་ དཀའ་སྤྱད་གི་ ཚུད་རྩེ་གསལ་དེ་ འགོ་བཙུགས་མི་ ཅུ་པོ་རྩེ་གིས་ ལས་མིའི་ཚུད་
རྩེ་གསལ་ དེ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྤྱོད་གཙོ་འཛེན་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

༡༩༤་ དོན་ཚོན་ ༡༩༣ པའི་ བཟོ་བསྐྱུལ་དེ་ནང་བཀོད་དགོས་ -

༡། ཚུད་རྩེ་གསལ་ནང་གཏོགས་མི་ ཅུ་པོ་རྩེ་གི་མིང་གསལ།

༢། ཚུད་རྩེ་གསལ་དེ་ཡོད་སའི་ས་གནས།

༣། ཚུད་རྩེ་གསལ་གྱི་གནད་དོན།

ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་དང་སྟེན་ལྗང་།

༡༧༥་ རོན་ཚན་ ༡༧༩ པའི་ཐོག་ལས་ལས་མིའི་ཚྱོད་རྫོགས་ཀྱི་བརྗེ་བསྐྱུལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་གི་ཉིན་མ་ ༢ ཀྱི་ནང་
འཁོད་ལུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལུ་རྩ་
འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ་པ་དེ་ཡང་ -

༡༧༥༡ ཚྱོད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ ཅུ་ཐོ་རྩི་གིས་ ཚྱོད་རྫོགས་བདེ་འགྲིགས་འབད་ཐབས་ལུ་ འག་ལེན་འཐབ་མི་ བྱ་
བའི་གནད་སྐྱོད་ ཅུ་ཐོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྒྲིགས་གཞི་ལས་
འགལ་མ་འགལ་རྩི་གི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།

༡༧༥༢ ཅུ་ཐོ་རྩི་ལུ་ ཚྱོད་རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ཐབས་ལུ་ རང་སོའི་གདམ་འཇུ་གི་སྐོར་ལས་དང་ ཁྲིམས་ནང་
ཡོད་མི་ རང་སོའི་ཐོབ་དབང་དང་ འགན་ཁུར་རྩི་གི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

༡༧༥༣ ཅུ་ཐོ་རྩི་ལུ་ ཁོང་གི་ཚྱོད་རྫོགས་དེ་ལུ་ བདེ་འགྲིགས་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ གོ་གསལ་རམ་འབད་ནི།

༡༧༥༤ ལུ་གི་ཉིན་མ་ ༧ ཀྱི་ ནང་འཁོད་ལུ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཚྱོད་རྫོགས་དེ་གི་ གནད་དོན་དང་
ཚྱོད་རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་རྒྱུ་ལས་མཇུགས་ཀྱི་ སྟེན་ལྗང་ལུ་ལྟུང་ནི།

༡༧༥༥ གཤམ་སྲིད་ ཚྱོད་རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེ་འགྲིགས་དེ་གི་ ཁཛུགས་གྲོས་ལས་ ལས་
མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ སྟེན་ལྗང་འབད་ནི།

བདེ་འགྲིགས་པ་བསྐྱོ་བཞག།

༡༧༥༦ གཤམ་སྲིད་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ གནད་དོན་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་དེ་གིས་ ཅུ་ཐོ་རྩི་ལུ་ ཚྱོད་
རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་ཀྱི་དོན་ལས་ བདེ་འགྲིགས་པ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ་པ་དེ་ཡང་ -

༡༧༥༦༡ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ཅུ་ཐོ་རྩི་གི་ཚྱོད་རྫོགས་དེ་ལུ་ བདེ་འགྲིགས་མ་བྱུང་པའི་སྟེན་ལྗང་ལུ་
དགོ། ཡང་ན་ -

༡༧༥༦༢ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་དེ་གི་ བསམ་འཆར་ལུ་ སྟེན་ལྗང་འབད་མི་ ཁཛུགས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་
མངམ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་ འགལ་བ་ཞིན་པའི་ རོས་འཛིན་རྒྱུང་པ་ཅིན་ -

༡༧༧ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལས་ བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་མ་ ༥ གི་ རང་འཁོད་ལུ་ ལས་མིའི་ཚོང་རྩིས་ རང་གཏོགས་མི་ ཕ་བོ་རྩི་ མཉམ་འབྲེལ་གྲོ་ལུ་ ཁོང་རང་གིས་ རྒྱ་གཏང་དང་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་རྩིས་པའི་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༡༧༨ གལ་སྲིད་ ཕ་བོ་རྩི་གི་བར་ན་ ཞི་མཐུན་འབད་མིའི་སྐོར་ལས་ ཁ་འཆམ་མ་རྩིས་པ་ཅིན་ ཕ་བོ་རྩི་གིས་ དོན་ཚོན་ ༡༥ པའི་ནང་བཀོད་མི་ ཉིན་མ་ ༥ གི་ རང་འཁོད་ལུ་ གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ ལུ་ ལྷན་ཁུ་འབད་དགོ་པ་ད་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ ཚོང་རྩིས་དེ་གི་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་ རོ་ཚབ་ ༢ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་གི་འགན་ཁུར།

(a) ༡༧༩ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་ཅིག་གིས་ -

- ༡༧༩.༡ བདེ་འགྲིགས་དེ་ དེ་འཕྲོས་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།
- ༡༧༩.༢ ཚོང་རྩིས་རང་གཏོགས་མི་ ཕ་བོ་ཕན་རྩིས་ག་ར་ལུ་ འདྲ་མཉམ་བཟོ་བཟོ་གི་སྐོར་ལས་འབད་དགོ།
- ༡༧༩.༣ ཚོང་རྩིས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་བསྟུར་འབད་ནི་ལུ་ ཕ་བོ་དེ་རྩི་ འབོ་དགོ།
- ༡༧༩.༤ གལ་སྲིད་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་དེ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་མིན་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་ འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཚོང་རྩིས་འབད་དགོ།
- ༡༧༩.༥ ཕ་བོ་དེ་རྩི་ ཁོང་རང་དངོས་སུ་སྤེལ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འམ་ རོ་ཚབ་བཙུགས་ཏེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་དགོ།

མོས་མཐུན་གི་སྐྱེད་ལུ་དང་བཟུང་ཐོ།

༢༠༠ དོན་ཚོན་ ༡༧༩ གི་ཐོག་ལས་ ཞི་མཐུན་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་གི་ཉིན་མ་ ༥ གི་ རང་འཁོད་ལུ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་དེ་གིས་ -

- ༡༧༩.༡ ཚོང་རྩིས་དེ་གི་ བདེ་འགྲིགས་མཐུར་འབྲེལ་བྱུང་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ -
- ༡༧༩.༢ ཕ་བོ་རྩི་གི་མིང་གསལ་དང་ ཚོང་རྩིས་ཀྱི་གནད་དོན་ ཚོང་རྩིས་དེ་ ག་དེ་སྤེལ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ ཡིད་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁུ་ཅིག་འབད་དགོ་པ་དང་ -

2) མོས་མཐུན་དེ་ལུ་ ལྷ་བོ་ཚུ་གིས་ རང་དབང་ཐོག་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་བའི་ བཛུ་མཚོན་ལུ་མིང་རྟགས་
བཀོད་མི་ གན་འཛིན་ཅིག་སྐྱོད་དགོ།

ཁ) གལ་སྲིད་ ཚུད་རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལྷ་བོ་ཚུ་གི་ མིང་གསལ་དང་ ཚུད་རྫོགས་གི་
གནད་དོན་ ཚུད་རྫོགས་དེ་ བདེ་འགྲིགས་མ་འབྱུང་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཁོ་འཇམ་ མོ་གི་བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ ལས་
མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

207 ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ མོས་མཐུན་གྱི་ བཛུ་ཐོ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་རྩོམ་
འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་བོ་མན་ཚུན་ཚུ་གིས་ ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ མོས་མཐུན་གྱི་བཛུ་ཐོ་དང་གན་འཛིན་ལུ་རྩོམ་

202 ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ཐུལ་མི་ མོས་མཐུན་གྱི་བཛུ་ཐོ་དེ་ ཁོ་འཇམ་མོ་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ -

1) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མཐུན་མ་སྤེལ་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ -

1) མོས་མཐུན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སྤེལ་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ རྩོམ་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་ -

2) བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་དང་ ཚུད་རྫོགས་ནང་གཏོགས་མི་ ལྷ་བོ་ཚུ་ལུ་ མོས་མཐུན་གྱི་ བཛུ་ཐོ་དེ་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སྤེལ་ཤེས་འདྲོངས་པ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚོག་ཟེར་བའི་ བཛུ་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།
ཡང་ན་ -

ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་དང་ མ་མཐུན་པ་ཅིན་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མི་དང་ ལྷ་བོ་
ཚུ་ལུ་ གང་མགྲོགས་ གན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་མེད་པ་ད་ མོས་མཐུན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་
ཚན་ག་དང་ མ་མཐུན་མ་ཞིན་ན་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ བཛུ་བསྐྱུལ་བྱིན་དགོ།

མོས་མཐུན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་མ།

203 ལས་མིའི་ཚྱོད་རྩོད་གསལ་ནང་གཏོགས་མི་ ཅུ་ལྔ་ཚུ་ལུ་ རོན་ཚན་ 202 ལ་། པ་གི་ཐོག་ལས་ ལས་མིའི་བདག་སྲོང་གཙོ་འཛིན་ལས་ མོས་མཐུན་གྱི་ གན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་སྡེ་ བད་བསྐྱལ་ཐོབ་པ་ཅིན་ ཅུ་ལྔ་ཚུ་གིས་ བད་བསྐྱལ་འཐོབ་སྟེ་ ལཱ་གི་ཉིན་མ་ 3 གྱི་ རང་འཁོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་མ་སྟེ་ བཟོ་ནི་གི་རོན་ལུ་ མོས་མཐུན་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གུར་ ལ་འཆམ་དགོཔ་དེ་ཡང་ -

ཀ། ཅུ་ལྔ་ཚུ་གིས་ མོས་མཐུན་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གུར་ ལ་འཆམ་པ་ཅིན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ མོས་མཐུན་དེ་ རོན་ཚན་ 202 པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རི་སྐྱོར་འབད་དགོ་ནིའི་རོན་ལུ་ ལོག་སྟེ་རང་ ལས་མིའི་བདག་སྲོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་སྐུལ་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ -

ཁ། མོས་མཐུན་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ ཅུ་ལྔ་ཚུ་ ལ་མ་འཆམ་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ ཅུ་ལྔ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ ལས་མིའི་བདག་སྲོང་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ལྷན་གསལ་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་འམ་ བར་མི་བཅུགས་ཐོག་ལས་བདེ་འགྲིགས།

204 རོན་ཚན་འདི་ གཤམ་གསལ་ལས་མིའི་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་ཚུ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན་ -

ཀ། ལེའུ་འདི་ནང་གི་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་གི་སྐོ་ལས་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཚྱོད་རྩོད་གསལ། ཡང་ན་ -

ཁ། མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་རུང་ ལས་མིའི་བདག་སྲོང་གཙོ་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་ཐུན་མ་སྟེ་ བྱུང་ཡོད་མི།

205 ལས་མིའི་བདག་སྲོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་ནང་གཏོགས་མི་ ཅུ་ལྔ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཚུ་བཅུ་བྱིན་དགོཔ་ -

ཀ། ཐོབ་དབང་གི་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ བདེ་འགྲིགས་གྱི་རོན་ལུ་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་གཏང་དགོཔ་ད་ ཡང་ཅིན།

ཁ། རེ་འདོད་གྱི་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ བདེ་འགྲིགས་གྱི་རོན་ལུ་ ཚྱོད་རྩོད་གསལ་དེ་ རོན་ཚན་ 206 གི་ཐོག་ལས་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ བར་མི་ཅིག་འབད་སར་གཏང་དགོ།

བར་མི་བསྐྱོ་བཞག།

༢༠༦་ རེ་འདོད་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་གསུམ་ བདེ་འགྲིགས་འབད་མ་རྩོགས་མི་ཅིག་ བདེ་འགྲིགས་འབད་ནི་འདོད་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ བར་མི་ཅིག་

བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༢༠༧་ བར་མི་དེ་གིས་

༡༽ དེ་འཕྲོས་ལས་ བར་འགྲིགས་འབད་ནི་ འགོ་བཙུག་དགོ།

༢༽ ལས་མི་འེ་རྩོད་རྙོག་གསུམ་ནང་གཏོགས་མི་ ཕུ་བོ་ཚམཉམ་ལུ་ འདྲ་མཉམ་དྲུང་བདེན་གྱི་སྒོ་ལས་ བར་འགྲིགས་འབད་དགོ།

༣༽ བར་མི་དེ་གིས་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྟེ་ འཕྲོན་པ་ཅིན་ མཁས་མཚོག་ཅིག་ གྲོ་སྟོན་པའི་ གནས་ཚད་ཐོག་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༤༽ རྩོད་རྙོག་གསུམ་དེ་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ནི་འདོད་ལུ་རྩོད་རྙོག་གསུམ་ནང་གཏོགས་མི་ཕུ་བོ་རྩོད་འཛོམས་འདུའི་ནང་འབོ་དགོ།

༥༽ ཕུ་བོ་རྩོད་ཁོང་རང་དངོས་སུ་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ དོ་ཚབ་བཙུགས་ཏེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས།

༢༠༨་ བར་མི་དེ་ལུ་གཤམ་གསལ་དབང་ཚད་རྩོད་ཡོད།

༡༽ ལས་མི་འེ་རྩོད་རྙོག་གསུམ་ནང་གཏོགས་མི་ ཕུ་བོ་རྩོད་འབོ་ནི།

༢༽ དཔང་པོ་རྩོད་འབོ་ནི།

༣༽ ཕུ་བོ་དང་ དཔང་པོ་རྩོད་ལུ་མནའ་འབོ་བཙུག་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།

༤༽ ཕྱིས་དེ་བ་དང་ འཆར་གཞི་ ཡིག་ཆ་རྩོད་ བཏོན་བཙུག་ནི།

༢༠༩་ མི་འདོད་གིས་ བར་མི་འེ་གོས་ཚོད་ལུ་སྟོན་དགོ།

བར་མི་འེ་གོས་ཚོད་ལུ་རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།

༢༡༠་ ལས་མི་འེ་རྩོད་རྙོག་གསུམ་ནང་གཏོགས་མི་ ཕུ་བོ་ཅིག་ བར་མི་གིས་ གྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ གྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

།ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།

ལཱ་གཡོག་ངོ་ཚབ།

བཀའ་ཚིག།

༢༡༡་ ཚོག་ཐམ་མེད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་ངོ་ཚབ་འབད་མི་ཚོག།

ལཱ་གཡོག་ངོ་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུངས།

༢༡༢་ རོ་ཚབ་དེ་གིས་ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་ ལཱ་གཡོག་ནང་བཅུག་པ་འམ་ ལཱ་གཡོག་གི་མི་འབད་སར་བསྐྱུལ་བ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་པ་གི་ ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚུགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་སྤྲིག་པ་གཞི་འི་ དམོངས་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་མ་སྤོང་བཟོ་དགོ།

ཚོག་ཐམ་གྱི་ལྷ་ཡིག།

༢༡༣་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཕྱི་འོ་ལས་མི་ འབྲུག་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་ནང་བཅུག་པ་ནི་གི་དོན་ལཱ་དང་ འབྲུག་མི་ཕྱི་འོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་ནང་བཅུག་པ་ནི་གི་དོན་ལཱ་ ལས་མི་བདག་སྤྱོད་གཙོ་འཛིན་ལཱ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ལྷ་ཡིག་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དང་ འབྲུག་གི་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཇུག་ཏུ་བཅུག་པ་དགོ།

ཚོག་ཐམ་གནང་ཐངས་ བསྐྱར་བཅོས་ ཆ་མེད་ དུས་ཡུན་སྐྱུར་གསོ།

༢༡༤་ ཚོག་ཐམ་གནང་ཐངས་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ཆ་མེད་དུས་ཡུན་སྐྱུར་གསོ་ཚུ་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྤྲིག་པ་གཞི་ལྟར་དུ་ཨིན།

ཚོག་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་གི་ གྲོས་ཚེད་ལཱ་ རྒྱབ་འགུལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།

༢༡༥་ མི་ངོ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལས་མི་འོ་བདག་སྤྱོད་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་ཐངས་ བསྐྱར་བཅོས་ ཆ་མེད་ དུས་ཡུན་སྐྱུར་གསོ་གསོ་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཚེད་འབད་མི་དེ་ལཱ་བཟོན་ཏུ་ དཀའ་སྤུལ་འབྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་ལཱ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག་པ་ དང་ རྫོན་པོ་གིས་ དང་བདེན་གྱི་སྤོ་ལས་ གྲོས་ཐབས་གཅད་དགོ།

ཚོག་ཐམ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་གནོད་འགོལ།

276 ལེན་འདིག་ཐོག་ལས་ ཚོག་ཐམ་སྤོད་དེའོད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་གི་ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག་ཚུ་དང་
འཁྲིལ་དགོ།

277 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ 276 ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཚོག་ཐམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འདིའི་སྒྲིགས་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ཉེས་ཆད་སྤོན་དགོ།

ལུ་གཡོག་ངོ་ཚབ་གྱིས་ བད་དོན་སྤྱན་ལྷན་ལྷུ་འབད་དགོཔ།

278 ལུ་གཡོག་ངོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་ལུ་ གཤམ་གསལ་བད་དོན་སྤྱན་ལྷན་ལྷུ་ ལྷམ་ 3 དེའི་ནང་
ཐེངས་རེ་ ལུ་ལ་དགོཔ་དེ་ཡང་ -

- ༡༽ ངོ་ཚབ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེའོད་མི་ ལུ་གཡོག་འཚོལ་མི་ ཐོ་མོའི་བསྐྱེམས་དང་ -
- ཁ༽ ངོ་ཚབ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེའོད་མི་ གཡོག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེམས།
- ག༽ ངོ་ཚབ་དེ་གིས་ ལུ་གཡོག་ནང་བཙུགས་ཡོད་མི་ ཐོ་མོའི་བསྐྱེམས།
- ང༽ ངོ་ཚབ་དེའོད་སར་ ལུ་གཡོག་གི་ བསྐྱབ་བྱ་ལེན་མི་དང་ ཞབས་ཏྲུག་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་འོང་མི་ ཐོ་མོ་བསྐྱེམས།
- ཅ༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ བད་དོན་གཞན།

༼ལེན་བཙུ་བཞི་པ༽

ཕྱི་མི་ལུ་གཡོག་ནང་བཙུགས་བཞག།

གནང་བ་མེད་པར་ ཕྱི་མི་ལུ་གཡོག་ནང་ བཙུགས་ནི་ལུ་བཀག་ཅ།

279 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་ལུ་ ཕྱི་མི་ལུ་གཡོག་ནང་ བཙུགས་ཚོག་པའི་གནང་བ་ ལས་མི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་
འཛིན་ལས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཡང་ ཕྱི་མི་གཡོག་ནང་ བཙུག་མི་ཚོག།

280 གནང་བ་མེད་མི་ ཕྱི་མི་ཅིག་ གཡོག་ནང་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཆ
ལོགས་འབད་མི་ཚོག།

221 ལས་མི་བདག་སྐྱོད་གཙོ་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཕྱི་མི་གཅིག་གཡོག་ནང་བཅུགས་ཚོག་པའི་གནང་བ་
འདི་མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ སྲོ་བྱུང་དང་བསྐྱར་བ་འབད་མི་ཚོག།

222 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ 219 ལས་ 220 ཚུན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚན་སྤྲིན་དགོ།

ཕྱི་མི་གཡོག་ནང་ བཅུགས་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བཀག་ཆ་གཞན།

223 ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ག་གིས་ཡང་ ཕྱི་མི་ཅིག་ གཡོག་ནང་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་སམ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ གནས་སྡོད་འབད་མི་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་མི་ཚོག།

224 ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་སམ་ གནས་སྡོད་པ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ལུ་ ལུ་འབད་
མི་ ཕྱི་མི་ག་ར་གི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་ ཆ་མེད་གཏང་ཚར་ཏེ་མ་གཏོགས་ དོན་ཚན་ 10 དང་ 17 པའི་ཐོག་ལས་
འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་སམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་མི་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ ལུ་གཡོག་གན་འཛིན་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་
མི་ཚོག།

225 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ 223 དང་ 224 ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་སྤྲིན་དགོ།

བྱུང་ཚུལ་གྱི་ ཚད་གཞི་དང་ ཐོབ་བསྐྱུལ་གྱི་ བཟང་བསྐྱུལ་འབད་ནི།

226 རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཡིག་ཐོག་གི་ བཟང་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཁག་ལུ་གནང་དགོས་ -

1 ཚོག་ཐམ་སྤོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་བསྐྱོན་ཞུ་ནི་གི་ བྱུང་ཚུལ་གྱི་ ཚད་གཞི་ངོས་འཛིན་འབད་ཐངས་དང་།

2 གཤམ་གསལ་ཐོབ་སྐྱུལ་ -

2.1 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལུ་འབད་ཚོག་པའི་ ཕྱི་མིའི་མང་ཚད་དང་།

2.2 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ བཟོ་གྲུ་དང་ ལུ་གཡོག་ གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ལུ་འབད་མི་ ཕྱི་མིའི་མང་ཚད་ དེ་ཡང་
ཞིབ་འཚོལ་དང་ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་བསྐྱོན་ཞུ་མི་དང་འབྲེལ་ནི།

ག། རྒྱལ་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁར་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཆར་མི་ ཕྱི་མིའི་ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་
གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་བརྗེ་བསྐྱུལ་འབབ་ནི།

གནད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོས་ཚེད་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་མཐོ་གཏུགས།

༢༢༥་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཚེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་ཡིག་ཕྱུལ་མི་ཅིག་ལུ་ དཀའ་སྤྱད་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལྷན་
ཁག་གི་སློན་པོ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབབ་ཚེགས་ད་ སློན་པོ་གིས་ དང་བཤེན་གྱི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ཚོགས།

ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཚད།

༢༢༤་ ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཕྱིའི་ལས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ དུས་ནམ་རང་འབབ་ཅུང་ ཕྱི་མི་ནང་
སྐྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ལྟར་དུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

གནད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ།

༢༢༩་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གནད་བ་དེ་གི་ ཁ་ཚིག་དང་ གནས་ཚིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་ལྡན་སྤྲོད་གོ།
༢༣༠་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཕྱི་མི་ཅིག་ གཡོག་ནང་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་རྒྱུ་མཁའམ་ འདྲ་བཤུས་བཟོ་བ་ སྐྱོན་ལྷན་གས་
རྒྱབ་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྲོད་གོ།

**༼ལེན་བཅོལ་པ༽
སྤྱི་ཚོགས་དགོངས་དོན།**

ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ཆ།

༢༣༡་ ལྷན་ཁག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་ཚོགས།

བད་དོན་གསལ་སྟོན།

༢༣༢་ འོས་ལྷན་བད་དོན་སྟུན་ལྷ་རྩེ་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ཁྲབ་པའི་ མི་དོན་གྱི་གིས་
བྱིན་དགོས་སྡེ་བཟོ་ཚོགས།

༢༣༣་ ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ མི་དོན་ལུ་ བད་དོན་དགོས་འདི་བད་བསྐྱལ་ཅིག་ བྱིན་དགོས་ད་ བད་བསྐྱལ་དེ་ནང་
བཀོད་མི་བད་དོན་སྟུན་ལྷ་རྩེ་ ག་དེ་སྡེ་བཙུགས་ནི་ཨིན་ན་དང་ དེ་ཡང་ དུས་ལུན་ག་དེ་མ་ཅིག་གི་ ཉང་འཁོད་ལུ་ བྱིན་
དགོས་ཨིན་ན་རྩེ་བཀོད་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད།

༢༣༤་ ལྷན་ཁག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེའི་བྱ་སྐོ་རྩེ་ཚད་དམ་དང་ འཛོན་ཚད་ དོན་སྤྲིན་ཅན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་གི་དོན་ལུ་མ་ཁོ་གལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་སྒྲིག།

༢༣༥་ གལ་སྲིད་རྫོང་ཁ་དང་ དབྱིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བོ་དོན་མ་འདུལ་ལེ་འཐོན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་དེབ་སྒྲིགས་ལུ་ཚགས་
བཞག་དགོ།

བསྐྱུར་བཅོས།

༢༣༦་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་ལེ་འབད་དགོས་འཐོན་པ་ཅིན་ ལྷོ་ཚོགས་ལས་འབད་དགོ།

ངེས་ཚིག།

236 བཅའ་ཁྲིམས་འདིན་པ་ ཚིག་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ དེམིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིན་པ་གི་ ཚིག་རྒྱ་གོ་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

“བཅའ་ཁྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་གཤམ་དང་ལས་མི་བཅའ་ཁྲིམས་ 2002 ཅན་མ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གི་རྒྱིག་གཞི་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

“ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ 20 ལས་ 22 པའི་ནང་གི་ ལཱ་འགན་དང་ དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུང་ཚུན་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་ཞི་ གཤམ་ག་བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་ གསར་འབྲུ་དང་ གདམ་ཁ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་མི་ ཞི་གཤམ་ག་གི་ འགོ་ དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་ཁྲུངས་སམ་གནས་སྡོད་པ་” ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་ 70 པའི་ དགོས་དོན་ལུ་ -

1) མི་ཁྲུངས་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ (1994) དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱུ་བའི་བསྐྱང་ལས་སམ་ ཐོ་ བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་ཁྲུངས་ཨིན་མི་ཅིག་དང།

2) མི་ཁྲུངས་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ (1994) དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་ཁྲུངས་གནང་གནང་མ་ཅིག། ཡང་ན་ -

3) ཨེ་པའམ་ ཨེ་འི་ཅིག་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་ལུ་ སྡོད་མི་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“མཉམ་རུབ་གོས་སྒྲིགས་” ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ 72 དང་ 73 ཅན་ཡོད་པའི་ལས་གཤམ་གྱི་མི་དང་ལས་མི་ མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡིག་ཐོག་ལས་བཟོ་བའི་གན་རྒྱུ་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

“ལཱ་གཤམ་འགན་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ དག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ དཔོན་སུ་བཤད་པའམ་ བཟོ་མཚན་སྟོན་པའི་ སློ་ལས་ དདུལ་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་ནང་བཅུག་མིའམ་ ལཱ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་ འགན་རྒྱུ་ གོ་ནི་དང་དེ་ གི་གངས་སུ་ སྐྱོང་བཟུང་གྱི་ འགན་འཛིན་ཅིག་རྒྱུ་ལུ་ཨིན།

“རྒྱན་མཐུན་ལཱ་གཤམ་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱན་ལཱ་འབད་མིའི་ ཟུར་ལཱ་འབད་མི་ ག་ར་ཨིན་རུང་ ལཱ་གཤམ་གི་ཁག་འབག་ རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་ཐོག་གི་ ལཱ་གཤམ་གི་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

“**ཉེ་རིང་**” ཟེར་མི་འདི་ མི་རིགས་དང་ ཤ་མདོག་ བོ་མོའི་དབྱེ་བ་ གཉེན་སྦྱར་གྱི་གནས་སྤངས་ ཚོས་ལུགས་ སྲིད་གྱི་
བསམ་འཆར་ མི་སྡེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་ ཡང་ཅིན་ ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོག་ནི་དང་
ཡང་ཅིན་ ལུ་གཡོག་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ འཕུས་མི་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་གཅིག་ལུ་
གཞན་ལས་སྦྱོར་འབད་ བཅུ་འཛོག་འབད་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**ལཱ་གཡོག་པ་**” ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ཐོག་ལས་ གཡོག་ནང་བརྟུགས་ཡོད་མི་ མི་འཛོག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་**” ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་གཡོག་གན་འཛིན་ཐོག་ལས་ མི་འཛོག་གམ་ དེ་ལས་མང་མི་ མི་འཛོག་ ལུ་
གཡོག་བྱིན་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**ལཱ་གཡོག་འོ་ཚང་**” ཟེར་མི་འདི་ ལས་མིའི་བདག་སྲོང་ལས་ རང་དབང་སྡེ་ གཤམ་གསལ་ལུ་འབད་མི་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

༡༧ ལཱ་གཡོག་པ་ཚུ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ལུ་སྲོད་དེ་ ཁོང་གི་བར་ན་ ལཱ་གཡོག་འགན་འཛིན་བཟོ་མ་ཨིན་ཅུང་
ལཱ་གཡོག་འོ་ཚང་དེ་ ལཱ་གཡོག་འགན་འཛིན་དེ་ནང་ ཅུ་བོའི་གངས་སུ་མེད་པ་སྡེ་ སྲོད་ནི་དང་། ཡང་
ཅིན་ -

༡༨ ལཱ་གཡོག་པ་ཅིག་ མི་གསུམ་པ་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་སྡེ་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ ལཱ་གཡོག་ནང་
བཞག་ནི་དང་ ལཱ་གཡོག་པ་དེ་གི་ ལཱ་གི་དོན་ལུ་ མི་གསུམ་པ་དེ་གིས་ ལཱ་འགན་སྲོད་ནི་དང་ བཀོད་
ཁྲུབ་གཏང་ནི།

“**ལཱ་གཡོག་གོང་འཕེལ་**” ཟེར་མི་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལས་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ ལུ་གི་རིགས་ཚུ་རྒྱ་ཚུད་པ་ཨིན།

༡༩ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་གིས་སྲོང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ ལཱ་གཡོག་འཚོལ་མི་ཚུ་ ས་སྲོང་
དང་མཐུན་མ་འབད་ གཡོག་ནང་བརྟུག་ནི།

༢༠ ལཱ་གཡོག་གི་ ལས་སྲོན་དང་ བསྐབ་བྱ་བྱིན་ནི།

༢༡ ལཱ་དང་ སྲོང་བདར་གྱི་ བོ་སྐབས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བད་དོན་ཁྲུབ་སྡེལ་འབད་ནི།

༢༢ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ ལཱ་གཡོག་གི་འགྲེམ་སྲོན་ འགོ་འདྲན་འབབ་ནི།

“**ཚོང་ལས་**” ཟེང་མི་འདི ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་གི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་གཅིག་གསུམ་ དེ་ལས་མངམ་སྟེ་
འབད་ཡོད་མི་ལཱ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**སྤྱི་མི་**” ཟེང་མི་འདི ལཱ་ལུ་ ༡༥ པའི་ དགོས་དོན་ལཱ་ -

༡༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་ཁྲུངས་མིན་མིའམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གནས་སྡོད་པ་མིན་མི་ཅིག་ལཱ་ གོ་
ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ -

༡༨ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྡོད་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་དང་མཉམ་གཅིག་ གཉེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་མི་
ཅིག་ལཱ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**དཀའ་ལྷག་**” ཟེང་མི་འདི ལཱ་གཡོག་པ་གཅིག་གསུམ་ དེ་ལས་མངམ་མི་ ཡང་ཅིན་ ལས་མིའི་ཚོགས་པའམ་ ལཱ་གཡོག་
བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ གནད་དོན་ག་ཅིའི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཅུང་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་
འཐོན་མི་ ཉག་ཉགས་ལཱ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**མེ་འདོད་ཚོད་སྟོགས་**” ཟེང་མི་འདི་ ཚོགས་པ་ཅིག་ལས་ མཁོ་འདོད་སྐོར་ ལས་མིའི་ཚོད་སྟོགས་ཅིག་ལས་ འགོ་བརྩེང་
སྟེ་ བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ མོས་མཐུན་འབད་དགོ་མིའམ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ གནད་དོན་ག་ཅིག་སྐོར་ལས་
ཨིན་ཅུང་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ གོ་སྐབས་གསུམ་པའམ་ གནས་ཚུགས་གསུམ་པའམ་ འགོ་བརྩེག་དགོ་པའི་ཚོད་
སྟོགས་ལཱ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**ལས་མིའི་བདག་སྐྱོང་**” ཟེང་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདིའི་སྤྱི་གསུམ་གཞི་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལཱ་ འགན་ཁག་
བཀའ་བཞག་མི་ འབྲུག་གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལཱ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**ལས་མིའི་ཚོད་སྟོགས་**” ཟེང་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༥་པའི་ཐོག་ལས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ དོས་འབྲུང་གི་
ཚོད་སྟོགས་དང་འཛིགས་བསྐྱུལ་གྱི་ ཚོད་སྟོགས་སམ་འབྲུང་གི་དཔའི་ཚོད་སྟོགས་ དེ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་
བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ག་ཅིག་སྐོར་ལས་ཨིན་ཅུང་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གང་ཅུང་ཅིག་དང་ ལཱ་གཡོག་པ་གཅིག་གསུམ་ དེ་
ལས་མངམ་ ཡང་ཅིན་ ལས་མིའི་མཐུན་ཚོགས་ཅིག་གི་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ལཱ་གོ་ནི་ཨིན།

“**ལས་མིའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་**” ཟེང་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ ༢༤ ལས་ ༢༥ རྒྱུན་གྱི་ནང་གསལ་ལཱ་ལྟར་དུ་
ལཱ་འགན་དང་ དབང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལས་ འབྲུག་གི་ཞིབ་ཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་འཛིགས་ཏེ་ གསུམ་
འབྲུང་དང་ གངས་ཁའི་ཐོག་ལས་ བསྐོར་བཞག་འབད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞིབ་ཡོག་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལཱ་གོ་ནི་ཨིན།

“ལས་མིའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲངས་སུ” གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་ལུ་གི་རྒྱ་ཚུད་པ་ཨིན།

༡༧ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ལུ་གི་གནས་སྡེ་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་།

༡༧ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

“ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་གྱི་གྲངས་སུ” གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལས་སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་ལུ་གི་རིགས་ཚུ་ཚུད་པ་ ཨིན།

༡༧ མི་རིམ་མིའི་བར་ན་དང་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ མཐུན་ལམ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དང་།

༡༧ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཐབ་འབྲུག་དང་ལས་མིའི་ཚོད་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་དང་གཞོན་སྐྱོན་མར་ཕམ་ བརྒྱབ་ནི།

“ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་ནང་གསལ་གྱི་ ལུ་ འགན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་འཁྲིལ་ཉེ་གསར་འབྲུང་དང་ གདམ་ཁ་ རྒྱབ་སྟེ་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“བཟོ་གྲྭ་ཚེ་བ་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་གི་མ་ཅུ་ དདུལ་ཀྱམ་ ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱལ་ལས་ལྷན་སྟེ་ བཅུགས་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི་ ཨིན།

“འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གཡོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ གཞན་གྱི་ལུ་གི་དོན་ལས་ བཟོ་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་ འགན་ཁག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོ་འམ་མོ་རང་གི་ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་གི་ འགན་ཁག་ཡོད་མི་ ལུ་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“བཟོ་གྲྭ་འབྲིང་མ་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་གི་མ་ཅུ་ དདུལ་ཀྱམ་ ས་ཡ་བརྒྱུ་ཐམ་ལས་གཅིག་རྒྱ་ཚུན་ བཅུགས་ཡོད་མི་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“ལྷན་ཁག་” ཟེར་མི་འདི་ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“སྐྱོན་པོ་” ཟེར་མི་འདི་ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་ སྐྱོན་པོ་ལུ་གོ་སྟེ་ཨིན།

“ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ ནང་སྲིད་དང་ རྒྱལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་འོག་ལུ་ ཡོད་པའི་ ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**རྒྱབ་མོའི་ལུ་**” ཟེར་མི་འདི་ ད་རེས་རྒྱབ་མོ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༠ ལས་ནངས་བརྩོ་བར་རྒྱ་ཚོད་ ༩ གྱི་བར་ན་འབད་མི་ལུ་ལུ་གོ་
ནི་ཨིན།

“**སྤྱིར་བཏང་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་**” ཟེར་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ལུ་ཚན་གཅིག་གམ་ དུས་ལུན་ཚན་གཅིག་གི་
དངུལ་ཕོགས་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་གི་གྲངས་ལུ་ འབྲུས་རིགས་དང་ ལེ་སང་གསོལ་རས་ དུས་ཐེབས་ལུ་གི་དངུལ་
ཕོགས་ དེ་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཚུ་མི་ཚུད།

“**ལུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་དོ་ཚབ་**” ཟེར་མི་འདི་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ ལུ་གཡོག་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་
ཉེན་སྲུང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལུ་གཡོག་ཚུ་གི་ དོ་ཚབ་འབད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འབད་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ ༡༤༦ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཅགས་འབྲུ་གྲུབ་པའི་ ལུ་གཡོག་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“**དུས་ཐེབས་དངུལ་ཕོགས་**” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དོན་ཚན་ ༡༢༥ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུས་ཐེབས་ལུ་གི་
དོན་ལས་ཐོབ་མི་ དངུལ་ཕོགས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**མི་དོམ་**” ཟེར་མི་འདི་ མི་དོག་ཅིག་གམ་ ཚོང་སྤྲེ་ཅིག་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྤྲེ་ཅིག་གམ་ གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་
མཐུན་དོན་གས་ལཱ་ན་པའི་མི་དོམ་གྱི་སྤྲེ་ཚོགས་སོ་སོ་གཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**ཐོབ་དབང་ཚུད་རྫོགས་**” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་འགན་དང་ ཐོབ་དབང་ལས་ ཐོབ་ཐངས་སྐོར་
གྱི་ ལས་མིའི་ཚུད་རྫོགས་དང་ ལུ་གཡོག་འགན་འཛིན་གམ་ མཉམ་རུབ་གོས་འགྲིགས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

“**རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་**” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོའི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་
ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“བཟོ་བྱ་རྒྱུ་བ” ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་གི་མ་ཅུ་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་གཅིག་ལས་བཅུ་ཐམ་རྒྱུན་ བཅུ་གས་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི་
ཨིན།

“རྒྱུ་རྒྱས་” ཟེར་མི་འདི་ རང་བཞིན་ནམ་ བཟོ་མི་འདི་རྒྱུ་རྒྱས་ རྟོག་རྟོག་རིལ་རིལ་ལམ་ རྫོན་གཤེར་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་ རྩས་
རྒྱུང་ངམ་ རྒྱང་སམ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“སྒྲོ་ཡོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ལུ་གཡོགས་འགན་འཛིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་གཡོགས་བྱིན་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་གཡོགས་ཅིག་ལུ་
རྫོང་ནི་གི་ དངུལ་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མམ་ ཐོབ་ལུངས་དེ་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“ལས་མི་” ཟེར་མི་འདི་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་འཕམ་ བཀོད་རྒྱ་གཏང་ནི་གི་ འགན་ཁག་མེད་མི་ ལུ་
གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

“ལུ་གི་ས་ཁོངས་” ཟེར་མི་འདི་ ལུ་གཡོགས་ཅིག་གིས་ ལུ་འབད་སའི་ ས་གནས་དང་ རྫོང་རྒྱུ་ ཡང་ཅིན་ གཞི་
ཁྲམ་མམ་ གྱི་འི་ས་ཁོངས་དང་ རྫོང་རྒྱུ་ ཡིག་ཚང་ ཡང་ཅིན་ བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཅིག་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

སྲོན་ཚིག་།

སྲུང་སྲུས་པ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྲུས་པའི་ཡུལ། །ཤམ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཁ་བཞི་ལྗོངས།
སྲུས་པའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་དམན་པས། །ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད།

དེ་ཡང་འཛོམས་སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་སུ། དམག་དང་མུ་གེ་ཉིན་བཞིན་དར་བའི་དུས།
རང་རེའི་ལྗོངས་འདི་དག་འ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་པ། མི་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་
ཡིན།

དེ་སྲིད་རང་ཅག་འབངས་མི་མཚོག་དམན་ཀྱུན། །གནས་སྐབས་འཚོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གིས།
ལ་གཡོག་ལས་མིའི་ལྷན་ཁབ་གསར་བཙུགས་ཏེ། །ཀྱུན་ལ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་མཉམ་པར་ཐོབ།

དེ་མེས་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང། །ལྷན་རྒྱས་གཞུང་གི་སྲོན་ཚོགས་མཚེན་རྒྱལ་ས།
འབྲུག་གི་ལུ་གཡོག་ལས་མི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞིག །ཀྱུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབད་པས་གསར་དུ་བསྐྱུན།

དེ་མཐུས་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན།
རྒྱལ་བཙན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་ལྷན་གྱིས་སྲུབ། །ཀྱུན་སྲོམས་ཕན་སྡེའི་ཕྱ་བ་བརྟན་པར་ཤོག།