

འབྲུག་གི་ཉོ་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ།



Consumer Protection Act of
Bhutan 2012

མཚན་བཛྲ།

། ཨོ་སྤྱི། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚོགས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པས།།
སློན་ལམ་དབང་གིས་ཚོད་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་ཞིང།།
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བཟུང་བའི་བཀྲིན་ཅན།།
བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ།།

མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྲུང་བདུད་ཀྱི་རིགས།།
ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་ལྷས་མཐུ་སྐྱེ་མེད་པ།།
རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཞབས།།
འབྲལ་མེད་བདེ་ཚེན་རྒྱ་དུ་རྟུག་བཞུགས་གསོལ།།

ལྷག་པར་སྲུང་རས་གཟིགས་དབང་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ།།
སྤོངས་འདིར་ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་མགོན།།
མཐུ་ཚེན་སྐྱེ་མ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།།
ཞབས་པད་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་གྱུས་པས་བསྟེན།།

གངས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འབྲུངས།།
འཛད་མེད་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང།།
འབད་མེད་འགྲོ་བའི་དབུལ་འཕོངས་སེལ་མཛད་པའི།།
ལོ་རྒྱུ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྤངས།།

ཅན་ལྷན་སྤོངས་འདིར་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་གྱི།།
མཛད་མིན་ཡར་ངོའི་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་བའི་འོག།།
ཆབ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ཉིན་རིམ་བཞིན།།
རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ལེགས་ཚོགས་འཕྲུར་ན་ཡང།།

བསམ་མེད་ཚོང་འབྲེལ་ལོག་སྦྱོང་བྱ་ངན་གྱིས།།
གཞན་ལ་བརྱེ་མཐོང་བྲལ་བའི་མཛད་སྦྱོང་ལ།།
ཚོང་དང་བཟོ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་འདི་འོ་ཞེས།།
སྦོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྤེལ།།



PARLIAMENT OF BHUTAN

ཨེན་ཨེ་ཤེ/ཨེ་ཤེ-༡༡/༢༠༡༢/༢༠༢

ལྷོ་ཆེས་ ༠༡.༠.༢༠༡༢ ལཱ།

༣ **མི་ཇི་ཤེ་བརྟམ་རྒྱལ་སྤོན་པོ་མཚོགས་ལཱ།** རོན་འབྲས་ དེ་ནི་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལཱ་ ལྷོ་ཆེགས་ཀྱིས་
 ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ **འབྲུག་གི་ཉོ་རློན་ཉེན་སྲུང་བཙེན་འཇམས་ ༢༠༡༢ ཙན་མ་དེ་** ཙན་ཇི་མས་ཆེན་མོའི་ ཙན་ཚན་ ༡༣ པའི་
 རོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱ་ལོ་འབྲུག་ལོ་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༤ ལཱ་འཇམ་ ལྷོ་ལོ་
 ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལས་འགོ་བཟུང་ ལྷོ་ཆེགས་ཀྱི་མོས་ཚོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟམ་རློན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་
 ཐམ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེར་ལྟར་འག་གི་ཉོངས་ལས་ དང་སྤངས་རྒྱུ་མཐུན་མཛད་དགོ་པ་བཙས། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་
 རྒྱ་ལོ་འབྲུག་ལོ་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༢ ལཱ།

(Signature)
 (འཇིགས་མེད་རྒྱལ་ཇི་མས་)
ཆེགས་དཔོན།

- འདྲ་ ༡. **གཞུང་རྒྱུང་དབུ་ཇི་དཔ་མི་ཇི་ཇི་སྤོན་ཆེན་མཚོགས་ལཱ།** ལྷན་སྐྱོན།
༢. དང་ཇི་མས་ལྷན་སྤེའི་དབུ་ཇི་དཔ་མི་ཇི་ཇི་འབྲུག་གི་ཇི་མས་ལྷོ་སྤོན་པོ་མཚོགས་ལཱ། ལྷན་སྐྱོན།
 ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཆེགས་སྤེའི་མི་ཇི་ཇི་འཛིན་མཚོགས་ལཱ། ལྷན་སྐྱོན།
 ༤. མངའ་བདག་དབུ་ཆེན་ལཱ། ལྷན་ལུ་འཇིགས།
 ༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཆེགས་འདུའི་ཡོངས་ལཱ་དབུ་ཆེན་ལཱ།

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

དོན་ཚན།	༡
ལེའུ་ ༡ པ། རྩོད་བཟློང་།	༡
ལེའུ་ ༢ པ། ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།	༢
ལེའུ་ ༣ པ། རོང་ལྷིད་དང་རྩུན་ལུགས་གསལ་བསྐྱབས།	༤
ལེའུ་ ༤ པ། ཅད་ངོས་དང་ཞབས་རྟོག་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང།	༩
ལེའུ་ ༥ པ། ཅད་ངོས་བཀའ་སྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་ལེན།	༡༡
ལེའུ་ ༦ པ། ཉེ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་སྲུལ་བ་ལས་ཐོབ་དབང།	༡༤
ལེའུ་ ༧ པ། ཉེ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐྱེན་འབད་མི་ལས་ཐོབ་དབང།	༡༠
ལེའུ་ ༨ པ། ཞབས་རྟོག་བཀའ་སྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་ལེན།	༡༢
ལེའུ་ ༩ པ། ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ལས་ཐོབ་དབང།	༡༣
ལེའུ་ ༡༠ པ། ཚོང་ཐོག་གི་ཉེས་འཇུག།	༡༧
ལེའུ་ ༡༡ པ། བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ།	༡༩
ལེའུ་ ༡༢ པ། ཉེ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས།	༢༠
ལེའུ་ ༡༣ པ། ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ལྟེན་གཞན།	༢༢
ལེའུ་ ༡༤ པ། སྤྱི་དོན་དང་སྤྲོ་ཚོགས།	༤༡

དུས་ཚིག་

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཉེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་དོན་དང་ ཉེན་ཁ་རྒྱ་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་
ཚོང་ཚུལ་འཐོན་སྐྱོད་དང་ ཞབས་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་ལམ་ མཚུགས་
པར་བརྟེན་ནི་གི་སྐབས་དང་ ཁྲིམ་ཁར་འཐོབ་རྒྱུ་གསལ་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཅད་དོས་དང་ ཞབས་རྟེན་
རྒྱ་ ཉེ་སྤྱོད་དང་བཅའ་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་གཞོན་པ་དང་ རྗེས་འབྲས་ངན་པ་རྒྱ་ འབྲུང་མ་
བརྒྱུག་པར་ བཀག་ཐབས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཉེ་སྤྱོད་ ཉེན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོ་ ཟླ་ ༡༡
པའི་ཚེས་ ༢༣ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པའི་ནང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འདོག་མཛད་གྲུབ།

ལེའུ་ ༡ པ། སྤོན་བཛྲོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་བརྒྱུགས་ཚོས་གྲངས་ ལུབ་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
- ༡༽ འབྲུག་གི་ཉེ་སྤྱོད་ ཉེན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཟེར་བཛྲོད་དགོ།
- ཁ༽ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱ་ལོ་འབྲུག་ལོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༥ པའི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བརྒྱུད་སྤྱོད་འབད་དགོ།
- ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ལུ་ལུབ་དགོ།

འཇུག་ལུབ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་
- ༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལྟར་ བཅའ་ཁྲིམས་ཉེ་ ཅད་དོས་དང་ ཞབས་རྟེན་རྒྱ་ ལུགས་
ནི་དང་ བཟོ་ལེ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་འདི་རིགས་ ཆམ་ཉམ་ལུ་འཇུག་དགོ།

ལ། ཅདངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚད་འཛིན་འབད་མི་ འཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གང་རུང་ལུ་
མ་གཞི་དང་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཐབས་ལུ་འཇུག་དགོ

ག། ཅདངོས་བཀའ་སྲུང་བ་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཕྱིན་མིའི་ སྡོད་གནས་དང་ ས་ཁོངས་གྱི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བཀའ་སྲུང་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཕྱིན་ཡོད་མི་
ཅདངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ ཆ་མཉམ་ལུ་འཇུག་དགོ

འཁྲིམས་ལུགས་གྱི་གདམ་ཁའི་དབང་ཚད།

༣ གན་འཛིན་གང་རུང་གི་གནས་ཚོགས་ནང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འཁྲིམས་ལུགས་ནང་ བཅའ་
འཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ་ ག་དེ་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ བཅའ་འཁྲིམས་འདི་ རུས་དབང་ཆེ་དགོ

ལེའུ་ ༡ པ།

ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་།

༤. ཉེ་སྤྱོད་པ་ལུ་ འོག་གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ཡོད་:

ག། ཅདངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ སྤྱོད་ཅི་ལུ་ རང་སོའི་ཚེ་སྲོག་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེན་ ཉེན་
སྲུང་ཚུ་གི་ སྲུང་སྦྱོབ།

ལ། ཅདངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་ མོང་ཚད་དང་ ལུང་རྣམས་ སྲུས་ཚད་ དེ་ལས་ཅ་
དངོས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུང་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་མ་ཚད་ ཅ་
དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་སྐྱར་གྱི་ བན་དོན་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ རེས་
བདེན་དང་ ལངས་ ཁ་གསལ་ རུས་ཐོག་ལུ་འཐོབ་དགོཔ།

ག། ཚོང་ལས་ཁང་ཚུ་གིས་ ཅང་བདེན་དང་ ལྷོགས་སྤུང་མེད་པ་ འདྲ་མཉམ་གྱི་བཅུ་
མཐོང་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་གི་གྲངས་སུ་ འགན་འཛིན་དང་ ཚོང་བརྒྱུར་གྱི་ ཅང་
བདེན་ གནས་ཚོགས་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

- ང་། གཤེད་ལོ་ས་འབབ་ཡོད་སར་ འཕྲོན་སྐྱོད་དང་ འཕྲུལ་རིག་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ གོང་ཚད་ རོ་འགམ་ཐོག་ལུ་ རེས་གཏུན་འཐོབ་དགོཔ།
- ཅ། ངང་བདེན་མེན་པའི་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་དང་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ།
- ཆ། ཉོ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ།
- ཇ། འཕྲུལ་ཕུགས་གཉིས་གྱི་ མི་རབས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་ཚེའི་སྐྱུས་ཚད་ ཡར་ཤལ་གཏང་ ཚུགས་པའི་ གནས་སྤངས་ཅིག
- ཉ། ཚེ་མཐོང་གི་མི་ཚོ་ ལས་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ གཞི་རྒྱུ་ཅན་ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ ཚུ་དགོཔ།

ཉོ་སྤྱོད་པའི་འགན་ཁུར།

- ལ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ ཡར་ཤལ་གཏང་འི་འཕྲོན་ཕུགས་བསྐྱོད་དགོཔ་:
 - ཀ། སྐར་དང་མི་དམངས་གྱི་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ འཐོབ་ཉིང་དང་ གོང་ཚད་ དང་ སྐྱུས་ཚད་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བཟླ་སྲེལ་ནི།
 - ཁ། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ སྡེ་ཚན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ མཐའ་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གྱི་ ཤུལ་འཚོར་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཉེར་ མཁོའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི།
 - ག། སྲར་གྱི་ལམ་སྲེལ་དང་ མི་སྡེ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་མས་གཤམ་ཚུ་ མར་ཉམས་ནི་ ལས་ སྲུབ་སྐྱོབ་འབད་འི་འི་ མི་སྡེའི་འགན་ཁུར་འབག་ནི།
 - ང། སྐྱུས་ལྡན་གནས་སྤངས་ ཚད་ལྡན་ཐོག་ལུ་བཞག་འི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཐངས་ལུ་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ བན་གཞོན་བརྩེ་འཛོག་འབད་ནི་དང་།
 - ཅ། ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་ སྤྱོད་མ་བཟུབ་མི་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ བཟུམ་སྲེལ་ གྱི་སྐོར་ལས་ བཟླ་དོན་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་གི་ དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུབ་ལྡན་པའི་ གནས་སྤངས་བཟོ་ནི།

ལེའུ་ ༣ པ།

མོར་མིད་དང་ རླུང་ལྷགས་བར་མཚོན།

མོར་མིད་ཀྱི་བར་མཚོན།

༤. མི་ངོ་ཅིག་གིས་འབད་རུང་རླུང་ལྷགས་ ཡང་ན་ མོར་མིད་ཀྱི་བར་མཚོན་སྟོན་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་
གཞན་དང་གཞན་ལས་:

༡༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ དབྱེ་བ་དང་ གནས་ཚད་ སྤྲུམ་ཚད་ སྤྲེ་འིམ་
སྤྲུང་ཚད་ སྤྲུང་སྤྲུང་ བཟོ་ནམ་ ཡང་ན་ དཔེ་ཚད་ཨིན་པའི་སྟོན།

༢༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཡང་ན་ སྤྲུང་གྱི་དམིགས་བསལ་ བེད་
སྟོན་སྟོན།

༣༽ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ གནས་ཚད་ སྤྲུམ་ཚད་ སྤྲུང་ཚད་
ཨིན་པའི་སྟོན།

༤༽ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ ཡང་ན་ དེག་ཅུལ་ཅན་གྱི་
མི་ངོ་ཅིག་གིས་བྱིན་པའི་སྟོན།

༥༽ དམིགས་བསལ་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ལིན་ཞིག་ལས་
ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྟོན།

༦༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ གསར་བ་ ཡང་ན་ སྤྲུང་བཅོས་འབད་འབདམ་ཨིན་པའི་སྟོན།

༧༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ དམིགས་བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ བཟོ་སྐྱུན་དང་ བཟོ་འདོན་ བཟོ་
སྟོན་ ཡང་ན་ སྤྲུང་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སྟོན།

༨༽ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ལུ་ རྟོགས་རམ་ གནང་བ་ རྒྱབ་སྟོན་ ཡང་ན་
འབྲེལ་གཏོགས་ ལུ་གི་བྱུང་ཚེས་ ཡན་ལག་མཁོ་ཆས་ བེད་སྟོན་ ཡང་ན་ ཁེ་སན་
ཚུ་ཡོད་པའི་སྟོན།

༩༽ གནས་ཚོགས་དང་ ཉེན་ལེན་ ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་གང་རུང་ཡོད་པ་
ཕྱིར་བཏོན་གཏང་བ་ ཡང་ན་ སན་གཞོན་སྟོན།

༡༠༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ འགོ་ཐོག་འཐོན་སའི་ས་ཁོངས་སྟོན།

གོང་ཚད་བདམ་མཚོན་གྱི་ཚེ་ལྷིང།

- ཡ མི་ངོ་ག་གིས་འབད་རུང་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ ཅད་ངོས་དང་ཞབས་ཏྲོག་གི་གོང་ཚད་སྐོར་ལས་ རོར་
ལྷིང་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
- ༤ བདམ་མཚོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་གིས་ འོས་ལྷན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་ནི་ ཡང་ན་ བདམ་མཚོན་ནང་
མ་ཚང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་ནི་དེ་གིས་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ལུ་ གོང་ཚད་གྱི་གོ་བ་ལེན་ནི་
ཡང་ན་ གོང་ཐངས་གཅད་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་ལུ་ བན་གཞོན་ཡོད་མི་དེ་ རོར་ལྷིང་ཨིན་མ་དང་ དེ་
གི་གངས་སུ་ འོག་གི་ཚུ་གང་རུང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༧༽ གོང་ཚད་ ཡང་ན་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ རང་བྱུགས་ལྟར་དུ་མེན་པ།
- ༨༽ གོང་ཚད་ ཡང་ན་ ཐབས་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཚུ་ མ་གཞི་བརྟེན་དགོ་པའི་ གནད་
ཁྲུངས་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་ངོ་མ་ལུ་ མ་བརྟེན་པ།
- ༩༽ གོང་ཚད་ ཡང་ན་ ཕྱིས་ཁར་བཀལ་མི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ གླུ་འབྲུས་ཐེབས་བཀལ་
ཡོད་པ།
- ༡༠༽ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མ་གཞི་དེ་བརྩམ་གྱི་རེ་འདུན་མེད་པར་ གོང་ཚད་དེ་ དམིགས་
བསལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་དདུལ་བསྐྱོམས་ཅིག་ ཡར་སེང་
ཡང་ན་ མར་ཕབ་གྱི་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
- ༡༡༽ བདམ་མཚོན་དེ་གིས་ ག་བསྐྱར་རྒྱབ་མི་ ཡང་ན་ རང་བྱུགས་མི་དེ་ལུ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་གིས་
ཆགས་བལྟམ་ད་ གནད་ཁྲུངས་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་ངོ་མ་དང་ མ་མཐུན་པ།

གོང་རྟགས།

༤ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་སྟོན་འབད་བཞག་མི་ ཅད་ངོས་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་ས་ ཞབས་
ཏྲོག་ཚུ་ལུ་ གོང་ཚད་གསལ་རིལ་རི་སྐྱེ་ བཏགས་དགོ།

ཁྱུངས་མ་ གསོལ་རས་ སྤོང་འབྲུལ།

༡༠ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གཞན་ ཉེ་ནི་ཡིན་མེན་གང་ལྟར་ཡང་ ཅ་
དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གང་རུང་ ཉེ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱུངས་མ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་

དང་ ལྟོང་འབྲུལ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ ཕྱིན་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་།

ཀ། འདི་ མི་སྤྱོད་ནི་གི་ རེ་འདུན་ཐོག་ལུ།

ཁ། ལས་ལེན་འབད་དོ་བརླམ་སྤེ་ མི་སྤྱོད་ནི་གི་ རེ་འདུན་ཐོག་ལུ།

༡༡ མི་ངོག་གིས་ཡང་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གཞན་ ཉོ་ནི་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གང་རུང་ཅིག་ ཉོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩུམ་མ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་དང་ ལྟོང་འབྲུལ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ ཕྱིན་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་།

ཀ། ཉོ་ནི་ཡིན་མི་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ལུ་ ཨ་རྟག་གི་གོང་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་བཀལ་ནི།

ཁ། ཉོ་ནི་ཡིན་མི་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་གི་ སྤྱང་ཚད་ ཡང་ན་ སྤྱིས་ ཚད་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི།

ཅད་ངོས་ཚུ་ ཚད་ཉུང་ཡིན་པའི་གསལ་བཟོན།

༡༢ འཕྲོན་སྤྱོད་དེ་ འོག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ངོག་གིས་ཡང་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་བསྐྱར་འཐབ་ནི་འདི་ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀལ་སྟེལ་འབད་བའམ་ བཀལ་སྟེལ་འབད་ནི་འདི་ ལས་ལེན་ནང་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚད་ཉུང་ཡིན་པའི་ གསལ་བཟོན་འབད་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་།

ཀ། སྤྲོ་གོང་ལས་ མང་མཐའའི་ཚད་གཞི་བཟོ་ཡོད་པ། ཡང་ན།

ཁ། ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ དུས་ཚོད་དང་ འོས་ལྡན་གྱི་ དུས་ཡུན་བུན་ཀྱི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཡིན་མ།

༡༣ ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ ཚད་ཉུང་གསལ་བཟོན་ནང་ལུ་ ལ་གསལ་སྤེ་ འཁོད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ། ཚོང་བསྐྱར་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་ ཅད་ངོས་ཀྱི་སྤྱང་ཚད་ མང་མཐའ་དང་།

ཁ། ཅད་ངོས་ཚུ་ ཚོང་བསྐྱར་འཐབ་ནི་གི་ དམིགས་བསལ་དུས་ཡུན་ ཡང་ན་ ཚོས་གངས།

བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ནིའི་ རེ་འདུན་མེད་བཞིན་དུ་ རིན་དུལ་གྱི་དགོ་འདོད་བཀོད་པ་ ཡངན་ ལེན་པ།

༡༤ མི་ངོག་གིས་ཡང་ ཅད་ངོས་ ཡངན་ ཞབས་རྟོག་གི་དོན་ལུ་ རིན་དུལ་ ཡངན་ རིན་ཚབ་
གཞན་གྱི་དགོ་འདོད་བཀོད་པའམ་ ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོག་ དེ་ཡང་ རིན་དུལ་ ཡངན་ རིན་ཚབ་
དགོ་འདོད་བཀོད་པའམ་ ལེན་པའི་སྐབས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་:

༡༥ ཅད་ངོས་ ཡངན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ནིའི་རེ་འདུན་མེད་པ།

༡༦ དགོ་འདོད་བཀོད་མི་ ཡངན་ ལེན་ཡོད་པའི་རིན་དུལ་ ཡངན་ རིན་ཚབ་ལུ་ ཅ
དངོས་ ཡངན་ ཞབས་རྟོག་མ་འདུལ་ཚུ་བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ཡོད་པ། ཡངན།

༡༧ ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ རུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ ཡངན་ རུས་ཚོད་ཚེད་དུ་བཀོད་པ་མེད་པའི་
སྐབས་ འོས་ལྡན་གྱི་རུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་གིས་ཅད་ངོས་ ཡངན་ ཞབས་
རྟོག་ཚུ་ བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ཡིད་ཆེས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ གཞི་རྟེན་མེད་
པ།

ས་ཆ་དང་སྤྲིང་ཁྱིམ།

༡༨ མི་ངོག་གིས་ཡང་ ས་ཆ་དང་སྤྲིང་ཁྱིམ་ བཙེང་བ་ ཡངན་ ཁྱིམ་པ་ ཡངན་ བཙེང་ནིའམ་
ཁྱིམ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོང་འདོད་ཐོག་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་གང་རུང་ ཡངན་ ཆ་མཉམ་གྱི་
སྐོར་ལས་ རུན་ཞུགས་ ཡངན་ རོར་ཡིད་གྱི་བདེ་མཚན་སྟོན་མི་ཚོག་:

༡༩ རྫོང་འདོད་ཀྱི་རང་གཤིས།

༢༠ རྫོང་དགོ་པའི་གོང་ཚད།

༢༡ ས་གནས།

༢༢ ལྷན་ཚུ་ཚུ།

༢༣ ས་ཆ་ ཡངན་ སྤྲིང་ཁྱིམ་དེ་ བེད་སྟོད་འབད་རུང་བ་ ཡངན་ ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཐོག་
ལས་ བེད་སྟོད་འབད་ཚོགས་དང།

༢༤ ས་ཆ་ ཡངན་ སྤྲིང་ཁྱིམ་དང་སྤྲེལ་ཏེ་ གནས་ཡོད་པའམ་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་མཐུན་
ཚུ་ཚུ།

ནོར་ལྷིད་ཚོང་བསྐྱུགས།

༡༤ མི་ངོག་གིས་ཡང་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་གོང་ཚད་ཐོག་ལུ་
བཀའ་སྲེལ་འབད་ནིའི་ ཚོང་བསྐྱུགས་འབད་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ མི་ངོདེ་ལུ་

༡༽ བཀའ་སྲེལ་འབད་ནིའི་ལཱ་ལྟན་མེད་པ།

༢༽ མི་ངོདེ་གིས་ ཚོང་ལས་འབབ་སའི་ ཚོང་ལམ་གྱི་རང་གཤིས་དང་ ཚོང་བསྐྱུགས་གྱི་
རང་གཤིས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལུས་ལྷན་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གོང་ཚད་དེ་གི་ཐོག་ལུ་དང་
སྤྱང་ཚད་དེ་ཅིག་ བཀའ་སྲེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་མེད་པ།

༣༽ ལྷུས་ཚད་ལྡན་པའི་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་ནི་ ཡང་
ན་ ཕྱིན་ནིའི་ལཱ་ལྟན་མེད་པ་དང་།

༤༽ ཉེན་སྲུང་ལྡན་པའི་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་ནི་ ཡང་
ན་ ཕྱིན་ནིའི་ལཱ་ལྟན་མེད་པ།

ཚོང་བསྐྱུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་འཁྲི་བའི་བརྩི་འཛོགས།

༡༥ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་གང་རུང་སྐོར་ བརྒྱ་མཚོན་སྟོན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་བསྐྱུགས་
ཅིག་ནང་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་མི་དེ་ འོག་གི་མི་ངོདེ་གིས་ འབད་ཡོད་པའི་ཁྱེད་སྲུ་བརྩི་
དགོ་

༡༽ ཐང་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱད་ཐོག་ལས་ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་
འབད་ནིའི་ གསལ་བཟོན་འབད་མི་ མི་ངོདེ།

༢༽ མི་ངོག་གི་ཚབ་ལུ་ ཚོང་བསྐྱུགས་འབད་མི་ མི་ངོདེ། ཡང་ན།

༣༽ མི་བདེན་པའི་སྐབས་ལྱེད་ སྟོན་ནི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གནད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ཆ་རང་།

ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་ནི་ལུ་ ཉེ་རིང་མེད་པ།

༡༦ བཀའ་སྲེལ་བ་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་
འབད་ནིའི་ནང་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེ་རིང་ཕྱེ་མི་ཚོགས།

ཅདངོས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་།

ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད།

༡༧ ཉེ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་/ལས་ཚོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་
བསྟུན་འབད་དེ་ སྤྱི་ག་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་
ཚུ་བཀོད་ཚོག།

༡༧༽ ཅདངོས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཅདངོས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་གང་རུང་།

ཁ༧༽ ཞབས་ཏྲོག་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གི་དབྱེ་ཁག་གང་རུང་།

ག༧༽ ཅདངོས་མ་འདྲུཅ་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་མ་འདྲུཅ་ཚུ་ ཡང་ན་ ཅདངོས་སམ་
ཞབས་ཏྲོག་གི་དབྱེ་ཁག་ མ་འདྲུཅ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ སོ་སོ་
བཀོད་ཚོག།

༡༨ ཅདངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་
ཡང་ན་ ཆམ་ཉམ་དང་འབྲེལ་བ་དགོ་:

༡༧༽ ཅདངོས་ཀྱི་ ལཱ་གི་སྲུབ་འབྲས་དང་ ལྷ་སྲུང་ རང་ཟུང་ བཟོ་འདོན་ བཟོ་སྦྱོར་
བཟོ་བཀོད་ བཟོ་སྐྱུན་ རྩམ་ཆ་ ཡང་ན་ སྐྱམ་རྒྱུ་ནི།

ཁ༧༽ ཅདངོས་ཚུ་ བཟོ་འདོན་ ཡང་ན་ བཟོ་སྦྱོར་འབད་སྐབས་ ཡང་ན་ བཟོ་ཆར་བའི་
ཤུལ་ལུ་ བརྟག་དབྱེད་འབད་ནི་དང་།

ག༧༽ ཅདངོས་དང་སྤྲུགས་པའི་ རྟགས་དང་ ཉེན་བརྟ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་གི་ བཟོ་
རྩམ་དང་ ཚིག་དོན།

༡༩ དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་འོག་ལུ་ ཉེན་སྲུང་གནས་ཚད་ བཀོད་བཀོད་པ་མེད་སར་ ཅདངོས་བཟུམ་
སྡེལ་བ་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ ཅདངོས་བཟུམ་སྡེལ་འབད་ནི་ཟེར་མི་ ཡང་ན་
ཞབས་ཏྲོག་བྱིན་ནི་ཟེར་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ འོས་ལྡན་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་ རེ་བ་དང་བསྐྱེད་ནི་
ཨིན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན་ ཅདངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གི་ རང་གཤམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ ཉེན་སྲུང་གནས་ཚད་ཅིག་ དང་ལེན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་ ཅད་ངོས་བཀག་དམ།

༡༢ ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅད་ངོས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ གང་རུང་
གིས་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ལུ་ གཞོད་སྤོམ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་ཉེན་འབྱུང་
སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཉེན་སྲུང་མེད་མི་གང་རུང་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅད་ངོས་སྡེ་ བརྗེ་མཚོན་སྤོམ་
ཚོག

༡༣ རྟོན་ཚན་ ༡༢ པའི་འོག་ལུ་ བརྗེ་མཚོན་སྤོམ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཅད་ངོས་བཀག་སྲེལ་བ་དེ་གིས་
ཁོ་རའི་ཟད་གོ་ཐོག་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་ནང་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ ལམ་ལུགས་དང་ རུས་ཚོད་ནང་
འཁོད་ལུ་གཤམ་གསལ་གྱི་རྟོན་ཚན་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཆམ་ཉམ་འབབ་དགོས་དེ་ཡང་:

- ཀ། བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ འོག་སྡེ་བསྐྱུ་ནི།
- ཁ། བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀག་སྲེལ་མཚམས་འཛོག་འབབ་ནི་ ཡང་ན་
བཀག་སྲེལ་གྱི་ཁ་བཟེད་ནི་ མཚམས་འཛོག་འབབ་ནི།
- ག། བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ ཚོང་བསྐྱུགས་མཚམས་འཛོག་འབབ་ནི།
- ང། མི་དམངས་ལུ་ གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗེ་སྤོམ་བཞི་:
 - ༡། ཁོང་ལུ་ཉེན་ཁ་བཀལ་བའི་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ལྷན་ཞུ།
 - ༢། བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བེད་སྤྱོད་འབབ་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་
གནས་སྤངས་དང་།
 - ༣། ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ བཀག་
དམ་ཅན་གྱི་ཅད་ངོས་ཚུ་ བེད་སྤྱོད་འབབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་
གཞུན་གང་རུང་།
- ཅ། བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚབ་མ་སྤོད་ནི་
དང་།
- ཆ། གལ་སྲིད་ བཀའ་རྒྱ་བྱིན་པའི་ཤུལ་ལུ་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀག་
སྲེལ་འབབ་དེ་ རིན་གོང་སྤོད་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ རིན་ཚབ་ཀྱི་གནས་གོང་སྤོད་ཚར་བ་
ཅིན་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅད་ངོས་སྤོད་ཡོད་མི་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ ཅད་ངོས་འདི་གི་
རིན་གོང་ ཡང་ན་ རིན་ཚབ་ཀྱི་གནས་གོང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་འདི་ལུ་ བཀག་དམ་ཅན་

གི་ཅད་ངོས་ བེད་སྡོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཡན་གཞོན་དང་འཁྲིལ་སྟེ་ དེ་ལས་དམའ་བའི་
དུལ་ འོས་ལྷན་ཅིག་ འོག་སྡོད་དགོ

༡༤ དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་འོག་གི་ རྩལ་བསྐྱགས་དེ་ བཀའ་སྲེལ་བ་ལུ་ ཐང་ཁར་རུ་སྡོད་དགོཔ་མེད།
རྩལ་བསྐྱགས་འདི་ ལ་གསལ་དང་ འོས་ལྷན་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་བརླུང་གནས་
ཚུལ་ནང་ རྩལ་བསྐྱགས་འབད་མི་བཟུམ་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ རྩལ་
བསྐྱགས་འབད་ཚོག

ལེའུ་ ༥ པ།

ཅད་ངོས་བཀའ་སྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལེན།

མིང་གནས་རང་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ལེན།

༡༥ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ མིང་གནས་རང་ཤུགས་ཀྱི་
ལས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

- ༡༥༽ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ ཅད་ངོས་བཙོང་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་པ།
- ༡༦༽ ཅད་ངོས་ཚུ་ གསལ་སྟེ་བཞག་པའི་ ཉེན་སྲུང་འོག་ལུ་མིན་པ་དང།
- ༡༧༽ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་ཆ་མེད་པའི་བདག་བབྱུང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ངོས་ལེན་རུང་བའི་སྤྲུལ་ཚད་ཀྱི་ རང་ཤུགས་ལས་ལེན།

༡༦ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་སྐབས་ ཅད་ངོས་ཚུ་ལུ་ ངོས་ལེན་རུང་
བའི་སྤྲུལ་ཚད་ལྷན་པའི་ རང་ཤུགས་ལས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོ

༡༧ ཅད་ངོས་ཀྱི་ གནས་ལུགས་དང་ གནས་སྤངས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ རྒྱ་ཆ་ཡོད་པའི་ འོས་
ལྷན་ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངོས་ལེན་རུང་བ་སྟེ་ ཆ་
འཛོག་འབད་དགོ:

- ༡༧༽ ཅད་ངོས་ཀྱི་རང་གཤིས།
- ༡༨༽ ལོང་ཚད།

- ག། ཅདངོས་གི་བྱུམ་ཚཱ་ ཡང་ན་ ལ་ཡིག་གང་རུང་གྱུ་ ཅདངོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ བཀོད་
དེ་ཡོད་པའི་ གསལ་བཤད།
- ང་། ཅདངོས་བཀའ་སྲེལ་བ་ ཡང་ན་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་མི་དེ་གིས་ ཅདངོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་
བརྟམ་ཚཱ་སྟོན་མི་དང།
- ཅ། ཅདངོས་བཀའ་སྲེལ་གི་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་སྤངས་ གཞན་ཚཱ་ཉམ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ བརྟམ་པའི་རང་བྱུགས་ཁས་ལེན།

- ༡༤ དོན་ཚཱ་ ༡༧ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཅདངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་སྐབས་
ཅདངོས་ཚུ་ གནད་དོན་གང་རུང་དེ་གི་དོན་ལུ་བརྟམ་པའི་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོ་
ག། ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཅདངོས་བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ ཅདངོས་ཚུ་ གནད་དོན་ག་ཅི་གི་
དོན་ལུ་ ཉོ་ཕྲ་ཨིན་ན་ ལ་གསལ་སྲེ་ ཡང་ན་ བརྟམ་ཚཱ་གི་ཐོག་ལས་ ཉ་གོ་
ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ་དཔ།
- ཁ། དེ་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ དེ་ཚུ་བརྟམ་པའམ་ བརྟམ་བཞི་ཨིན་པའི་ བརྟམ་
མཚཱ་སྟོན་དགོ་
- ༡༥ དོན་ཚཱ་འདི་གིས་ གནད་དོན་དེ་ སྤྱི་བཏང་བཀའ་སྲེལ་གི་ གནད་དོན་ཨིན་རུང་མིན་རུང་
འཇུག་དགོ་པ་ཨིན།

འགྲོ་ལོང་གི་རང་བྱུགས་ཁས་ལེན།

- ༣༠ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཅདངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཅ་
དངོས་ཀྱི་ འོས་ལྷན་རིན་ལོང་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ སྤྱོད་མི་དགོ་པའི་ རང་
བྱུགས་ཁས་ལེན་ཅིག་ འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཅདངོས་ཀྱི་གོང་ཚང་དེ་
ག། འགན་འཛིན་ནང་ གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བ།
ཁ། འགན་འཛིན་གི་ ཁས་ལེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སྟེ་
བཞག་ཡོད་པ། ཡང་ན་

ག། ཅུ་ཕན་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སྡེ་ བཞག་
ཡོད་པ།

༣༡ དོན་ཚན་ ༣༠ པའི་འོག་ལུ་བཀོད་མི་ རང་ཕྱགས་ཁས་ལེན་ལུ་ གནས་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་
ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ འོས་ལུན་རིན་གོང་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྤྱོད་མི་དགོ

ཉམས་བཅོས་དང་ སོར་ཐབས་ཚཆས་ཀྱི་ རང་ཕྱགས་ཁས་ལེན།

༣༢ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཅད་ངོས་བཀྲམ་སྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐབས་འབད་མི་དང་
བཀྲམ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ སོར་ཐབས་ཚཆས་ཚུ་
བཀྲམ་སྲེལ་འབད་ནི་དེ་ རང་ཕྱགས་ཁས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོ

༣༣ བཟོ་སྐབས་འབད་བའི་ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀྲམ་སྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ བཀྲམ་སྲེལ་གྱི་སྡེ་
གོང་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ལུ་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐབས་འབད་མི་ ཡང་ན་ བཀྲམ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཡང་ན་
གཉིས་ཆ་རང་གིས་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དེ་ མཐུན་ཚུལ་མེད་ལུགས་དང་ སོར་ཐབས་ཚཆས་
ཚུ་ བཀྲམ་སྲེལ་འབད་ཐབས་མེད་པའི་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ཀྱི་ འོས་ལུན་ཐབས་ཤེས་བརྟུན་ཏེ་ཡོད་
པ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༣༢ པ་འདི་ འཇུག་ལྱབ་མེད།

བཟོ་སྐབས་འབད་མི་དེ་ གསལ་བཟོ་འཁེལ་ལེན།

༣༤ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ བཀྲམ་སྲེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཅད་ངོས་སྐྱོར་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐབས་འབད་མི་དེ་
གིས་ གསལ་བཟོ་འཁེལ་ལེན་འབད་མི་དེ་ལུ་ གནས་དགོ

༣༥ བཟོ་སྐབས་འབད་མི་གིས་ ཅད་ངོས་སྐྱོར་ ཡིག་ཆ་ཅིག་ནང་ གསལ་བཟོ་འཁེལ་ལེན་འབད་དེ་
བཟོ་སྐབས་འདྲ་བར་ཆངོ་མ་ ཡང་ན་ མངོན་གསལ་ཐོག་ལུ་ བཀྲམ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་
ཅིག་ལུ་ ཅད་ངོས་དེ་ཚུ་ བཀྲམ་སྲེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡིག་ཆ་དེ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་
པའི་སྐབས་ བཟོ་སྐབས་པ་དེ་གིས་ གསལ་བཟོ་འཁེལ་ལེན་དེ་ལུ་གནས་དགོ

༣༠ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ “གསལ་བཟོད་ཁས་ལེན་” ཟེང་མི་འདི་ ཅད་ངོས་གང་རུང་དང་
འབྲེལ་ཉེ་ གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་ འགན་ལེན་ རྒྱངས་བཟང་ ཡང་ན་ བན་མཚན་སྟོན་ནི་
ལུ་གོ་:

- ༡༽ ཅད་ངོས་དེ་གི་ སྤྲུལ་ཚད་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་ རྒྱད་རྣམ་ཚུ།
- ༢༽ ད་ལྟོ་ ཡང་ན་ ཅུས་ནམ་འབད་རུང་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ ཞབས་ཉེ་གི་
མཁོ་དོན་ཚུ།
- ༣༽ ད་ལྟོ་ ཡང་ན་ ཅུས་ནམ་འབད་རུང་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ ཆམ་ཤུ་ཚུ་གི་
བཀའ་སྲེལ།
- ༤༽ མ་འོངས་པ་ན་ དེ་དང་འབྲ་བའི་ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ འགན་ལེན་ རྒྱངས་བཟང་ ཡང་
ན་ གསལ་བཟོད་འབད་མི་ ཅད་ངོས་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ ཡང་ན་ དེ་འོ་ཆམ་ཤུ་ལུ་འགྱུར་
བའི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཐོབ་དང་མི་ཐོབ། ཡང་ན་
- ༥༽ གལ་སྲིད་ ཁས་ལེན་པ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྲེལ་ ཡང་ན་ བེད་སྟོད་གོང་
སྲེལ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཕྱིན་པ་འཇམ་བཟོས་པའི་ འགན་ལེན་གང་རུང་
དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སྟོན་དེ་ཡོད་པའི་དབུལ་ ཡང་ན་ རིན་ཚབ་གཞན་ཚུ་
ལོག་སྟོན་ནི།

ལེའུ་ ༤ པ།

ཉོ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་སྲེལ་བ་ལས་ཐོབ་དབང་།

ཉོ་སྟོན་པ་གིས་ བཀའ་སྲེལ་བ་ལས་ དཀའ་རྙོག་གས་སེལ་ནི་འོ་ཐོབ་དབང་།

༣༧ གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་ཚུ་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན་གང་རུང་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཉོ་སྟོན་པ་དེ་གིས་
བཀའ་སྲེལ་བ་ཅིག་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་བཅུག་ནི་འོ་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཁས་ལེན་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་པ།

༣༨ གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ ཁས་ལེན་ཅིག་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཉོ་
སྟོན་པ་དེ་གིས་ གཤམ་འཁོད་བཅོས་ཐབས་ཚུ་ བསྐར་སྟོན་འབད་ཚོག་

ཀ། གལ་སྲིད་ འཇུག་ཤོར་དེ་ལུ་ བཙུག་ལོང་ཚེ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཀའ་སྲེལ་
བ་དེ་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ ཏུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ལེགས་བཙུག་འབད་
བཅུག་དགོཔ་དང།

ཁ། གལ་སྲིད་ འཇུག་ཤོར་དེ་ལུ་ བཙུག་ལོང་ཚེ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་:

༡། ཅད་ངོས་དེ་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་ཚོག་ ཡང་ན།

༢། བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལས་ གཞོད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་
རིན་གོང་ ཡང་ན་ སྤྱོད་དགོཔ་ཡོད་པའི་རིན་གོང་ལས་ གནས་གོང་མར་
འབབས་འགྱུ་མི་དེ་ ལོག་ལེན་ཚོག་

༣༩ དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་འོག་གི་ བཙུག་ལོང་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཀའ་སྲེལ་
བ་དེ་ལས་ ཅད་ངོས་ཀྱི་གནས་གོང་ མར་འབབས་སོང་བའི་ རྒྱུ་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོད་
སྤྱོད་གྱི་ རྒྱུ་འཇུག་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱུ་རྒྱུད་དང་ གཞོད་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ རྒྱུ་འཇུག་
ལེན་ཚོག་

༤༠ གལ་སྲིད་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ དོན་ཚན་ ༣༥ །༧། པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཇུག་ཤོར་ཚུ་
འོས་ལྡན་ཏུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ བཙུག་ལོང་ཚུ་འབད་མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ སྤྱང་མེད་བཞག་པ་ཅིན་
ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་:

ཀ། བཙུག་ལོང་ཚུ་འདི་འོག་ ཡང་ན་ ལྷོ་ལས་ལུགས་གཞན་འོག་གི་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་
གོས་གནས་བརྒྱུད་དེ་ འཇུག་ཤོར་དེ་ བཙུག་ལོང་ཚུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཙུག་ལོང་གི་
དོན་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ འོས་ལྡན་ཟུང་འགྱོ་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལས་ ལོག་ལེན་
ཚོག་ ཡང་ན།

ཁ། ཅད་ངོས་དེ་ སྤྱང་ལོག་སྤྱོད་ཚོག་

ལས་ལེན་དང་མ་འཁྲིལ་མི་ལུ་བཙུག་ལོང་ལ།

༤༡ བཀའ་སྲེལ་བ་ཅིག་གིས་ ལས་ལེན་ཅིག་དང་འཁྲིལ་མིའི་དོན་ལུ་ ཅད་ངོས་གང་རུང་གི་ འཇུག་
ཤོར་དེ་ བཙུག་ལོང་ཚུ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

ཀ། ཅད་ངོས་དེ་ ལྷོ་ལས་བཙུག་ལོང་ལོ།

- ལ། མིངགནས་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷོན་གང་རུང་ བཙོ་ལ་རྒྱབ་ནི།
- ག། ཅད་ངོས་དེ་གི་ཚབ་མ་ ཅད་ངོས་དེ་དང་ཚེག་གཅིག་པ་སྤོད་ནི། ཡང་ན།
- ང། གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཉམས་བཙོས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཚབ་མ་སྤོད་ནི་ ཡང་ན་ མིངགནས་ཀྱི་སྤོན་ བཙོ་ལ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ འབད་ཐབས་མེད་པའི་ རྐབས་ ཅད་ངོས་དེ་གི་རིན་གོང་ ཡང་ན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་གིས་བྱིན་ཡོད་མི་ རིན་ཚབ་ གཞན་ཚུ་ ལོག་སྤོད་དགོ།

ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤོད་ནི་འོས་དབང་ཤོར་བ།

༤༩ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལོག་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤོད་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་དེ་ འཇུག་ རྒྱབ་མེད་མི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་:

- ཀ། ཐོབ་དབང་དེ་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ བསྟར་སྤོད་མ་འབད་བ།
- ལ། ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ གཞན་ལུ་སྤོད་ཚར་བ།
- ག། ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་བ་མེན་པའི་ མི་ངོག་ཞན་གྱི་བདག་དབང་ལས་ བརྒྱལ་ ལྷོར་ཤོར་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ།
- ང། ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ སྤོད་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་བའི་ རྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུང་ ཡང་ན་ གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ། ཡང་ན།
- ཅ། ཅད་ངོས་ཚུ་ བསྐྱུལ་མེད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ ཡང་ན་ རང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་མཉམ་ཏུ་ རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཁོངས་སུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གོད་སྤོན་མ་རྒྱབ་ པར་ སོ་སོ་འཕུལ་ཐབས་མེད་པ།

༤༩ རོན་ཚན་ ༤༩ །། པའི་དོན་ལས་ “འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་” ཟེར་མི་འདི་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྲེལ་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ལས་ ཅད་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་སྤོན་ ཚུ་ མངོན་གསལ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་གོ་མི་དེ་ཡང་:

- ཀ། ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- ལ། ཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་ཚུ་ གནད་དོན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཨིན་ བ།
- ག། ཅད་ངོས་ཚུ་ བེད་སྤྱོད་འབད་ནི་འི་ འོས་ལཱ་ནི་ཉམ་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་དང་།
- ང། སྤྱོད་དེ་མངོན་གསལ་མ་ཐོན་པའི་རྟེ་མའི་ འོས་ལཱ་ནི་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་།

ཅད་ངོས་ཚུ་ལོག་སྤྱོད་ནི།

༤༤ ཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ ཅད་ངོས་ལོག་སྤྱོད་ནི་འི་གྲོས་ཚད་སྐོར་ ལྷ་མཚན་ཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་པའི་ལྷ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ བད་བསྐྱེད་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་ཚོག་།

༤༥ གལ་སྲིད་ ཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་ཚུ་ལོག་སྤྱོད་ནི་འི་ ཐོབ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱ་ཐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཅད་ངོས་ཚུ་ སྐར་ ལོག་སྤྱོད་དགོ་།

ག། ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ སྐོར་ཚད་ ཡང་ན་ མཐོ་ཚད་ ཡང་ན་ མཉམ་སྐྱེགས་འབད་ཐངས་ ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ ཟད་འགོ་སྐོར་མ་གནས་པར་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་ བྱི་ ཡང་ན་ སྤོ་བཤུད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་མེད་ཚེ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཟད་འགོ་གཏང་ཐོག་ལས་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ འབག་དགོ་།

ལ། མཉམ་སྐྱེགས་འབད་ཐངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ མཉམ་སྐྱེགས་འབད་དེ་ཡོད་ པའི་ བསྐྱེད་མེད་དངོས་པོ་ ཡང་ན་ རང་གི་ལྷ་དངོས་ལུ་ གོད་སྤྱོད་སྐོར་མ་ཀླབ་ པར་ ལོག་སྤྱོད་བྱུང་མེད་པ་ ཡང་ན་ སྤོ་བཤུད་བྱ་བྱུང་མེད་ཚེ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ སྤོ་ བཤུད་འབད་སྐབས་ ཡང་ན་ དེ་འི་རྗེས་སུ་ ཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ རྒྱུད་ལྷན་ལོག་པ་ ཡང་ བ་ གོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ ལྷ་དངོས་ཚུ་སྤྱོད་དགོ་།

ག། ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤྱོད་ཚར་བ་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ལེན་ཏེ་འབག་ཡོད་ པ།

༤༦ གལ་སྲིད་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ལོག་སྲོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ བསྟར་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་ལྷ་གོང་
ལས་ ཅད་ངོས་གྱི་བདག་དབང་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ལུ་སྲོད་ཚར་བ་ཅིན་ ལོག་སྲོད་ནིའི་ བརྟ་བསྐྱུལ་
འབད་བའི་ཚེ་ལས་ ཅད་ངོས་གྱི་བདག་དབང་ ལོག་སྟེ་ར་ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་འཐོབ།

རིན་དངུལ་སྤར་ལོག་ ཡངན་ དངོས་ཚབ་སྤྱོད་ནི།།

༤༧ གལ་སྲིད་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཅད་ངོས་ལོག་སྲོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

- ༡༽ རིན་དངུལ་གང་སྤྱོད་ ཡངན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་ རིན་ཚབ་གཞན་ཚུ་
ལོག་ལེན་ནི། ཡངན།
- ༢༽ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ ལོག་སྲོད་མི་ ཅད་ངོས་ཚུ་གི་ཚབ་ལུ་ དབྱེ་བ་དེ་དང་འབྲེན་ཞིང་
གོང་ཚད་མཉམ་པའི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཐོག་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཀའ་
སྲེལ་བ་དེ་གིས་ དངོས་ཚབ་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།

༤༨ བཀའ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ ལྷ་ཚུགས་ཐོག་ལུ་ ཅད་ངོས་གཞན་ འབག་དགོས་སྤེ་
སྤྲོལ་མི་ཚོགས།

རིན་གོང་རིམ་སྤྱོད་ ཉོ་བཅོང་གན་ཡིག་ཐད་དུ་ སྤྱོད་བྱུང་བའི་གནས་ཅིས་སྤོན་ཐངས།

༤༩ རིན་གོང་རིམ་སྤྱོད་ ཉོ་བཅོང་གན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་ཡོད་མི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ མ་
བརྟུབ་པའི་སྐབས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱུད་འབྲུག་ལེན་ནིའི་ཐད་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་སྐྱུལ་བྱེད་
སྤོན་ནི་མེད་ཚེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་ ཁས་ལེན་ལུ་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཅིས་སྤོན་
དགོས་དེ་ཡང་:

- ༡༽ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་གྱི་ཉོ་འབྲེན་ ཆ་ཚང་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་གཞི་རྟེན་ཐོག་
ལུ།
- ༢༽ གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཁས་ལེན་དང་མཐུན་མཐུན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཉོ་འབྲེན་འབད་
ཚར་ཚར་མཉམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ གཞི་རྟེན་ཐོག་ལུ།

བརྗེ་མཚན་ལུ་བརྟེན་པའི་འཁྲི་བ།

༤༠ ཚོང་བསྐྱར་འབབ་མི་ མི་ངོས་ ། འབར་ཚོང་པ་ ། ཅིག་གིས་ བཀའ་སྲུང་ལ་ལུ་ རྫོང་ཡོད་པ་
ཡང་ན་ རྫོང་ཞིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་གྲུབ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉོ་སྲོད་པ་དེ་ལུ་ བར་ཚོང་
པ་ ཡང་ན་ བར་ཚོང་པའི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ གྲོས་འགྲིག་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྗེ་
མཚན་ཐོག་ ཅད་ངོས་ཚུ་ བཀའ་སྲུང་ཡོད་ན་ ཉོ་སྲོད་པ་ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཚུ་
བྱིན་དགོས་དེ་ཡང་:

༡༽ བཀའ་སྲུང་ལ་བའི་ཐད་དུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ བཀའ་སྲུང་ལ་ཁོ་
རང་ རོ་བཅར་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཉོ་སྲོད་པ་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༢༽ བརྗེ་མཚན་སྟོན་མི་ བར་ཚོང་པ་ ཡང་ན་ བར་ཚོང་པའི་ངོ་ཚབ་སྟེ་ ལཱ་འབད་མི་ མི་
ངོ་གང་རུང་གི་ཐད་དུ་ གལ་སྲིད་ གྲོས་འགྲིག་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ཉོ་སྲོད་
པ་ལུ་ བཀའ་སྲུང་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉོ་སྲོད་པ་དང་ རོ་ཚན་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་
ཁོང་ག་ར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤༡ བཀའ་སྲུང་ལ་བཅིག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ བཅོམ་བས་གཞན་ཚུ་ལུ་ མ་གཞོན་པའི་
ཐོག་ ཁོ་གི་གསལ་བཟོན་ ཡང་ན་ རང་ཤུགས་ཀྱི་གཞུང་བཅའ་པའི་བརྗེ་མཚན་སྟོན་ཏེ་ དོན་
ཚན་ ༤༠ པ་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ གཞོན་སྟོན་བྱུང་ན་ བཀའ་སྲུང་ལ་དེ་ལུ་ ཚོང་བསྐྱར་གས་
འབད་མི་ བར་ཚོང་པ་ ཡང་ན་ བར་ཚོང་པའི་ངོ་ཚབ་དེ་ལས་ རྫོང་འབྲུག་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཅད་ངོས་ལེན་མི་དང་ མ་ཅུ་བརྟེན་མི་ཚུ་གི་འཁྲི་བ།

༤༢ དོན་ཚན་འདི་ རིན་གོང་རིམ་སྤོང་ ཉོ་བཅོང་དང་འབྲེལ་བའི་ གན་ཡིག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཇུག་
ནི་ཨིན།

༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཅད་ངོས་ལེན་མི་ཅིག་གིས་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྲུང་ལ་
ཅིག་ལུ་ འཁྲི་བ་དེ་ ཉོ་སྲོད་པའི་ལས་འགན་དང་འཁྲིལ་ རྫོང་དགོ་པའི་དབུལ་དེ་
ལས་ ལྷག་ནི་མེད།

ཁ། བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྐྱེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཚེད་
དུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ མ་ཚུ་བརྟོན་མི་དངུལ་བསྐྱེ་བར་བྱིན་མི་གི་འཁྲི་བ་དེ་ ཉོ་སྤྱོད་
པ་ལུ་ བསྐྱེ་བར་བྱིན་མི་ དངུལ་དེ་ལས་ལྷག་མི་མེད།

ག། རོན་ཚན་ ༥༩ ། ཀ། པའི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ ཅད་ངོས་ལེན་མི་ ཡང་ན་
རོན་ཚན་ ༥༩ ། ཁ། པའི་ནང་འཁོད་མི་ མ་ཚུ་བརྟོན་མི་ལུ་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་
འོག་ལུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ལུ་ འཁྲི་བ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩེད་རྒྱུད་ཕོག་པ་ཅིན་ ཅད་ངོས་
བཀའ་སྐྱེལ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ འགན་འཛིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཅད་ངོས་ལེན་མི་
ཡང་ན་ མ་ཚུ་བརྟོན་མི་འི་རྩེད་རྒྱུད་དེ་ བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ ལེན་ཚོགས་དང།

ང། བཀའ་སྐྱེལ་བའི་ཐད་དུ་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ འགན་འཛིན་ནང་
ཡོད་པའི་རང་དབང་གིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་སྤྱོད་མི་ ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་
བཙའ་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་མི་ཚོགས་

ལེའུ་ ༥ པ།

ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་ལས་ཐོབ་དབང་།

བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་ལས་ དཀའ་ཚུགས་སེལ་ནི་འི་ཐོབ་དབང་།

༥༩ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་ ཅད་ངོས་བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ དཀའ་ཚུགས་སེལ་ནི་འི་ ཐོབ་དབང་
ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་ཚུ་:

- ག། དང་ལེན་རུང་བའི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་དང་མི་མཐུན་པ།
- ཁ། ཉམས་བཙོས་དང་ སོར་ཐེབས་ཚཆས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་དང་མི་
མཐུན་པ། ཡང་ན།
- ག། ཁས་ལེན་གྱི་ དུས་ཚོད་རིང་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་དེ་གིས་ གསལ་བཟོ་དེ་འབད་མི་
ཁས་ལེན་གང་རུང་དང་མི་མཐུན་པ།

བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནིའི་ ཐོབ་དབང་གངས་སུ་མ་རྩུང་པ།

- ༤༤ རོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ དེ་སྤྱི་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ཅད་ངོས་རྩུ་ རང་ལུགས་ཁས་ལེན་དང་
འཁྲིལ་མ་རྩུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་
བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་དེ་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནིའི་ ཐོབ་དབང་མེད་མི་དེ་ཡང་།
- ༧༡ རྩུ་བ་ གཞོན་པ་ ཡང་ན་ རྩི་བཏོན་ ཡང་ན་ བར་མཚོན་སྤྱོད་མི་དེ་ བཟོ་སྐྱུན་
འབད་མི་དེ་མིན་པར་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ན།
- ཁ༧ ཅད་ངོས་རྩུ་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མིའི་ དབང་འཛིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུལ་ལུ་ མིའི་
དབང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་ཡིན་མ།

ཁས་ལེན་ལུ་མ་གནས་པ།

- ༤༥ ལེའུ་ ༥ པའི་འོག་གི་ ཁས་ལེན་དང་འཁྲིལ་མ་རྩུགས་མི་ ཅད་ངོས་གང་རུང་སྐོར་ ལེའུ་འདི་
གི་འོག་ལུ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནིའི་ཐོབ་དབང་
ཡོད་པའི་སྐབས་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་དེ་ལས་ རྒྱུད་འཐུས་ལེན་ཚོགས་དེ་ཡང་།
- ༧༡ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མིའི་ འཐུས་ཤོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅད་ངོས་དེ་གི་རིན་སྐོང་ མར་
འབབས་ཡར་སོང་བའི་དོན་ལུ། དེ་ཡང་།
- ༡༧ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་ཡོད་པའམ་ རྒྱུད་དགོ་པའི་
གོང་ཚད་ལས་ མར་འབབས་འགྱུ་མི། ཡང་ན།
- ༢༧ ཅད་ངོས་དེ་ བཀའ་སྤྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྩི་རྩོམས་བསེལ་ཚེང་
གི་གོང་ཚད་ལས་ མར་འབབས་འགྱུ་མི་ དེ་གཉིས་ལས་ ག་ཉུང་མི་དེ་
དང་།
- ཁ༧ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མིའི་ འཐུས་ཤོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅད་ངོས་དེ་གི་རིན་སྐོང་ མར་
འབབས་སོང་བའི་ རྒྱུད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྤོན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ལུ་
ཕོག་པའི་ རྒྱུད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྤོན་གང་རུང་།
- ༤༦ བཟོ་སྐྱུན་འབད་མི་དེ་གིས་ གསལ་བཟོན་ཁས་ལེན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཅད་ངོས་དེ་ ཉམས་
བཅོས་ ཡང་ན་ དེ་དང་ཅོག་གཅིག་པའི་ དངོས་ཚབ་སྤོད་ཐོག་ལས་ འཐུས་ཤོར་གྱི་ དཀའ་

རྩོམས་སེལ་དགོ་པའི་སྐབས་ ཉམ་སྦྱོང་པ་དེ་གིས་ འབྲུག་ཤོར་དེ་གི་ དཀའ་རྙེད་སེལ་དགོ་པ་
སྤྲོས་པ་རྒྱུ་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་མི་དེ་གིས་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཉན་མ་བརྟུབ་པ་ ཡང་
ན་ ལྷང་མེད་བཞག་པ་ ཡང་ན་ དཀའ་རྙེད་སེལ་ མ་ཚུགས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་
ཚན་ ༥༥ ། ༧༧ ། པའི་འོག་གི་ དང་ལེན་ཚུ་ འབད་མི་ཚོག

ལེའུ་ ༥ པ།
ཞབས་རྟོག་བཀའ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་ལེན།

འོས་ལྷན་ རྩན་ཤེས་དང་ མཁས་རྩལ་གྱི་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན།

༥༧ ཉམ་སྦྱོང་པ་ཅིག་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ འོས་ལྷན་གྱི་རྩན་ཤེས་དང་
མཁས་རྩལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བྱིན་ནི་ཟེང་བའི་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟུབ་པའི་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན།

༥༨ ཉམ་སྦྱོང་པ་ཅིག་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ལས་
བྱུང་བའི་འཕྲོད་སྤྱོད་གང་རུང་ལུ་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན་ཅིག་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་:
༧༧ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ གང་རུང་དེ་གི་དོན་ལུ་ བརྟུབ་པ་དང།
ཁ༧ ཞབས་རྟོག་སྦྱོང་ལེན་གྱི་ འགན་འཛིན་མ་བཟོ་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ བཟོ་བའི་སྐབས་
ལུ་ ཉམ་སྦྱོང་པ་གིས་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ལུ་སྤྲོབ་མི་ ཞབས་རྟོག་གི་དམིགས་བསལ་
དགོས་དོན་དེ་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱུབ་འབྲས་ཀྱི་མེ་འདོད་དེ་ཚུ་
འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ རང་གཤེས་དང་ ལྷན་ཚད་ཡོད་ལུགས།

དུས་ཚོད་ཁར་ མཚུགས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ རང་བྱུགས་ཁས་ལེན།

༥༩ ཉམ་སྦྱོང་པ་ཅིག་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་
མཚུགས་སྤྱོད་ནི་དེ་རང་བྱུགས་ཁས་ལེན་ཅིག་ འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཞབས་རྟོག་ལག་
ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་:

- ག། འགན་འཛིན་ནང་ གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བ།
- ལ། འགན་འཛིན་གྱི་ ལས་ལེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སླེ་
བཞག་ཡོད་པ། ཡང་ན་
- ག། རྩ་ཕན་རྒྱ་གུ་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སླེ་ བཞག་
ཡོད་པ།

གོང་ཚད་གྱི་རང་འགྲུགས་ལས་ལེན།

- ༤༠ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ ཞབས་རྟོག་རྒྱ་བྱིན་པའི་སྐབས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཞབས་རྟོག་གི་ འོས་
ལྷན་རིན་གོང་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཀའ་སྟེལ་བ་དེ་ལུ་ སྤྱོད་མི་དགོ་པའི་རང་འགྲུགས་ལས་ལེན་ཅིག་
འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཞབས་རྟོག་གི་གོང་ཚད་དེ་
- ག། འགན་འཛིན་ནང་ གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བ།
- ལ། འགན་འཛིན་གྱི་ ལས་ལེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སླེ་
བཞག་ཡོད་པ། ཡང་ན་
- ག། རྩ་ཕན་རྒྱ་གུ་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་སླེ་ བཞག་
ཡོད་པ།
- ང་། རོན་ཚན་འདིའི་འོག་གི་ བརྟེན་ལས་ལེན་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་
འོས་ལྷན་གོང་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྤྱོད་མི་དགོ།

ལེའུ་ ༩ པ།

ལས་ལེན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ལས་ཐོབ་དབང།

ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་གིས་ དཀའ་རྒྟོགས་སེལ་ནིའི་ཐོབ་དབང།

- ༤༡ གལ་སྲིད་ ཞབས་རྟོག་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ལས་བརྟེན་པའི་འཐོན་སྐྱེད་དེ་ རང་འགྲུགས་ལས་
ལེན་དང་མ་འཁྲུལ་བ་ཅིན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ དཀའ་རྒྟོགས་སེལ་
བརྩམ་ནིའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནིའི་ཐོབ་དབང་གྲངས་སྲུང་ཚུད་པ།

- ༤༢ རོན་ཚན་ ༤། པའི་ནང་ དེ་སླེ་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ རང་ཕྱགས་ལས་ལེན་དང་
འཁྲུག་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེད་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་
ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནིའི་ ཐོབ་དབང་མེད་མི་དེ་ཡང་:
- ༡། རྩ་བ་ གཞོད་པ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཏོན་ ཡང་ན་ བར་མཚོན་སྟོན་མི་དེ་ ཞབས་ཏྲིག་
བྱིན་མི་དེ་མིན་པར་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ན།
- ཨ། མིའི་དབང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་ རྒྱ་རྒྱེད་ཅིག་ཡིན་པ།

**ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ལས་ལེན་དང་མ་འཁྲུག་བའི་སྐབས་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་སེལ་ནི་
གྱི་གདམ་ལ།**

- ༤༣ ལེ་འུ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་ལས་བརྟེན་པའི་འཐོན་སྐྱེད་གང་རུང་
ལས་ལེན་དང་མ་འཁྲུག་ལས་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་དེ་ལས་ དཀའ་རྙེད་གས་
སེལ་ནིའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་:
- ༡། འཇུག་ཤོར་དེ་ལུ་ བཅོམ་བས་ཡོད་ཚེ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཀའ་སྲུང་བ་དེ་ལུ་ འོས་
ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བཅོམ་རྒྱུ་བཅུག་དགོས་ ཡང་ན།
- ཨ། འཇུག་ཤོར་དེ་ལུ་ བཅོམ་བས་མེད་ཚེ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ དེ་འབྲལ་ལས་:
- ༡། རོན་ཚན་ ༤༢ པ་དང་བསྟུན་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མིའི་འགན་འཛིན་དེ་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲུག་ཏེ་ ཆམེད་གཏང་ཚོགས་ ཡང་ན།
- ༢། ཞབས་ཏྲིག་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཐོན་སྐྱེད་གྱི་གནས་གོང་དེ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་
དེ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་དགོ་པའི་གྲུ་
འཇུག་དེ་ལས་ མར་འབབས་སོང་བའི་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་
དེ་ལས་ ལེན་ཚོགས་

༤༤ རོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བཅོ་ཐབས་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཉེ་སྤྱོད་པ་གིས་
ཞབས་རྟེན་བྱིན་མི་དེ་ལས་ ཞབས་རྟེན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཐོན་སྐྱེད་གྱི་གནས་གོང་ མར་
འབབས་སོང་བའི་ ཞྱང་རྒྱད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ ཞབས་རྟེན་འཕུས་ཤོར་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་ དེའི་བྱུང་འབྲས་ཨིན་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཡོད་ན་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཞབས་རྟེན་
བྱིན་མི་དེ་ལས་ ཞྱང་རྒྱད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་གང་རུང་གི་རྒྱད་འཕུས་ ལེན་ཚོག

༤༥ ཞབས་རྟེན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ རོན་ཚན་ ༤༩ །༧༧། པའི་འོག་གི་ འཕུས་ཤོར་དེ་ བཅོ་ཐབས་
འབད་མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་ འོས་ལྷན་ ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་
གི་ནང་འཁོད་འབད་མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་
༧༧། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་འོག་གི་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་
གྲོས་གནས་བརྒྱུད་དེ་ འཕུས་ཤོར་དེ་ བཅོ་ཐབས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཅོ་ཐབས་གྱི་
རོན་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ འོས་ལྷན་ཟད་གོན་ཚུ་ བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ ལོག་ལེན་
ཚོག ཡང་ན།
ཁ༧། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་རྟེན་བྱིན་ནིའི་ འགན་འཛིན་དེ་ ཆམེད་
གཏང་ཚོག

འགན་འཛིན་ཆམེད་གཏང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཤོར་བ།

༤༦ འགན་འཛིན་ཆམེད་གཏང་ནིའི་ ཐོབ་དབང་གི་འཇུག་ཁྱབ་མེད་མི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་
༧༧། འགན་འཛིན་འདི་གི་འོག་ལུ་བྱིན་མི་ཞབས་རྟེན་དེ་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྐྱེལ་གྱི་ཞོར་ཁར་
བྱུང་བ་ཙམ་ཨིན་མ་དང།
ཁ༧། ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཐོབ་དབང་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་ གང་ལྟར་ཡང་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ ལོག་སྤོང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པ་ ཡང་
ན་ ལྷང་ཡོད་པ།

འགན་འཛིན་ཆམེད་གྱི་རུས་པ།

༤༧ གལ་སྲིད་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་ འགན་འཛིན་ཆ་

མེད་གཏང་ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་དེ་གི་
དོན་ལུ་ སྤོང་ཡོད་པའི་དངུལ་ ཡང་ན་ རིན་ཚབ་གཞན་ ཞབས་ཏྲོག་བྱིན་མི་དེ་ལས་ ལེན་
མིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་:

ཀ། འགན་འཛིན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འགན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༤༥ ། ༧༧༽ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ འབད་
ནི་མ་གཏོགས་ ཆ་མེད་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ ཕ་སན་ག་ལུ་ཡང་ རྒྱ་དངོས་
གནས་སོར་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ དངུལ་སྤོང་ལེན་འབད་ཡོད་པ་རྩུ་གི་ བདག་
དབང་ཆ་མེད་མི་འགྲོ།

ཁ། འགན་འཛིན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འགན་འཛིན་དེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་
པར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕ་སན་ག་ལུ་ཡང་ དེ་ལས་སར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་
འགན་ཁག་ ཡང་ན་ ཐོབ་ལམ་མེད།

༤༥ དོན་ཚན་ ༤༦ པའི་ནང་ཡོད་མི་ ག་ཅི་གིས་ཡང་ ཉེ་སྤྱོད་པ་ཅིག་གི་ ཐོབ་དབང་ཆ་མེད་གཏང་
མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

ཀ། ཕ་བོ་གཞན་མི་དེ་གིས་ བར་མཚོན་རྒྱུ་མ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ ལས་མི་ལེན་པ་ ཡང་
ན་ འགན་འཛིན་ལས་འགལ་བའི་སྐོར་ རྒྱུ་འབྱས་སྐྱར་ལོག་ལེན་ནི།

ཁ། ལས་ལེན་ལུ་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུས་ཤོར་གྱི་ རྒྱུ་འབྱས་ལེན་ནི། ཡང་ན།

ག། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ ཞབས་ཏྲོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀའ་སྤྲེལ་འབད་ཡོད་མི་ ཅ་
དངོས་རྩུ་ ལོག་སྤྱོད་ནི།

ལེའུ་ ༡༠ པ།
 ཚོང་ཐོག་གི་ཉེས་འཇམ།

སློབ་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད།

༤༧ ལེའུ་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ འཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དེ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་རེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ལམ་ལྟར་དུ་ ཡང་ན་ ལྷིམ་ས་ལུགས་ཚུ་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་
 ཅིན་ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ སློབ་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་ཨིན་མ་སྤྱེ་བཅི་དགོ།

༥༠ འཐོན་སྐྱེད་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ལམ་དེ་
 གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་སྤངས་ཚུ་ ཆམ་ཉམ་ཚུད་དགོ་པའི་གྲངས་སུ་

- ༡༽ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་དང་དགོས་དོན།
- ༢༽ འཐོན་སྐྱེད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྟགས་མཚན་གང་རུང་གི་བེད་སྤྱོད།
- ༣༽ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ལུ་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱ་བ་གང་རུང་འབད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་
 འབད་ནི་ལས་འཛུམ་བཅུག་ནིའི་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ཉེན་བརྟ།
- ༤༽ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ལུ་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོས་ལྟར་ཐོག་ལུ་ ག་ཅི་འབད་དགོ་པ་
 ཨིན་ན་དང།
- ༥༽ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ བཟོ་འདོན་པ་དེ་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ བཀའ་སྤེལ་འབད་བའི་ ཅུས་
 ཚོད།

༥༡ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ འཐོན་སྐྱེད་དེའི་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ “ཉེན་སྲུང་” གི་
 གྲངས་སུ་ ཚུད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

- ༡༽ དེ་ནང་བསྐྱུས་པའི་ འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སྐོར།
- ༢༽ རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་གྱི་ ཉེན་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དོན།
- ༣༽ མི་ངོ་ལུ་ བྱི་རྒྱེན་དང་ ཡང་ན་ མ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དོན།

སྐྱོན་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྲི་བ།

ཡ༡ སྐྱོན་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་དེ་གིས་ ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ གཟུགས་ཁམས་ ཡང་ན་ རྒྱུ་དངོས་ལུ་
གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་ གཞོན་སྐྱོན་དེ་གི་འཕྲི་བ་ གཤམ་གསལ་མི་རོ་རྩུ་ལུ་ཕོག་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

ག༽ འཐོན་སྐྱེད་བཟོ་འདོན་པ།

ཁ༽ འཐོན་སྐྱེད་ལུ་ རང་གི་མིང་བཀོད་པ་འམ་ ཚོང་རྟགས་གང་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་
ཡང་ན་ འཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་རོ་རྩུ་གསལ་གཞན་ ལག་ལེན་
འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ འཐོན་སྐྱེད་དེ་གི་ བཟོ་འདོན་པ་ཨིན་པའི་ བར་མཚོན་སྟོན་མི་
མི་རོ་དེ་དང།

ག༽ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ མི་རོ་གཞན་ལུ་ བཀམ་སྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཐོན་
སྐྱེད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་འབྲེན་འབད་མི་ མི་རོ་དེ།

ཡ༢ སྐྱོན་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོན་སྐྱོན་ཉིལ་བུམ་ ཡང་ན་ ཆམས་བྱུང་ཚེ་ གཞོན་
སྐྱོན་བྱུང་མི་ མི་རོ་དེ་གིས་ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་པའི་ཤུལ་ལུ་ འོས་ལྷན་དུས་ལུན་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་
འཐོན་སྐྱེད་བཀམ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ དོན་ཚན་ ཡ༢ པའི་ནང་འཁོད་པའི་ མི་རོ་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་
ན་ ཆམ་ཉམ་རོས་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ ལུ་བ་འབད་ཚོག

ཡ༣ དོན་ཚན་ ཡ༢ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ བཀམ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ སྐྱོན་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་དེ་འོག་གི་
མི་རོ་ གང་རུང་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཀམ་སྲེལ་འབད་མ་འབད་ཀྱི་ དབྱེ་བ་མེད་མི་དེ་ཡང་།

ག༽ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་མི་ མི་རོ་དེ་ལུ།

ཁ༽ སྐྱོན་ལུགས་འཐོན་སྐྱེད་དེ་བསྐྱུས་པའི་ འཐོན་སྐྱེད་ཅིག་གི་ བཟོ་འདོན་པ་དེ་ལུ། ཡང་
ན།

ག༽ མི་རོ་གཞན་གང་རུང་ལུ།

ཡ༤ གནས་སྤངས་ཆམ་ཉམ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ བཀམ་སྲེལ་བ་དེ་གིས་ དོན་ཚན་ ཡ༢
པའི་ལུ་བ་ལུ་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ གནས་མ་བརྟུབ་ཚེ་ གཞོན་སྐྱེད་དེའི་ལྱོད་རྒྱུད་
ཡང་ན་ འཕྲི་བ་དེ་ བཀམ་སྲེལ་བ་དེ་ལུ་ཕོག་དགོ།

- ཡ༤ གཞོན་སྐྱོན་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མངམ་ལུ་ འབྲི་བ་ཡོད་ཚེ་ ཁོང་གི་འབྲི་བ་དེ་ མཉམ་རུབ་དང་ ལེ་ཤ་ཡིན་དགོ
- ཡ༥ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ལྟེ་ ལོ་ངོ་གཉིས་ལས་བརྒལ་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱོན་ལྷགས་དངོས་པོའི་འབྲི་བ་དེ་བཟོ་སྐྱོན་པ་དེ་ལུ་མི་ཕོག

ལེབ་ ༡༡ པ། བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ།

སྤྱི་ཚུལ་ཉེས་བྱ།

- ཡ༥ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུབ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་རྩོད་ཚབ་གྱི་ བསམ་པ་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༤ ལས་ ༡༥ ཚུན་ལས་ འགལ་ཡོད་པའི་ འཆར་སྐྱབ་བྱུང་ཚེ་ དེ་གིས་འོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གནང་དགོ།
 - ཀ༽ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་གི་གནས་གོང་དང་མཉམ་པའི་ ཉེས་བྱ་སྤྱོད་དགོཔ། ཡང་ན།
 - ཁ༽ ཉིན་མ་ ༡༢ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཝེར་ལྷིད་གི་བདེ་མཚན་དེ་ ལེགས་བཅོས་བཟོ་དགོཔ།
- ཡ༦ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་དེ་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ལུ་ གནས་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་
 - ཀ༽ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་གི་གནས་གོང་དང་མཉམ་པའི་ ཉེས་བྱ་བཀའ་དགོཔ་ དང།
 - ཁ༽ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་དེ་ ཆམེད་གཏང་དགོ
- ༤༠ གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་ ༤ པ་ལས་ ༡༥ པ་ཚུན་གྱི་ཐོག་ལུ་ མི་ངོ་དེ་གི་བྱ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལུ་ མ་སྐྱོན་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་དགོ

- ༡༡ རོན་ཚན་ ༡༥ པ་དང་ ༡༧ པ་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་
ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག
- ༡༢ འབྲེམ་ཐོག་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་ བན་བསྐྱུལ་ཅིག་ བཏང་བའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་མ་ ༡༤ གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ ཅུ་བོ་དེ་གིས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སུ་བཟུ་དགོཔ་དང་ གློག་འཕྲུལ་ཐོག་ ལས་
བཏང་ཡོད་པའི་བན་བསྐྱུལ་ཅིག་ བཏང་བའི་ཉེན་མ་དེ་ལུ་རང་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སུ་བཟུ་དགོ

ལེབ་ ༡༩ པ།
ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས།

- ༡༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ

བཀོད་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་བཅངས།

- ༡༤ ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་དེ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་དགོ་
 - ༡༧ ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན་ཅིག་དགོ
 - ༡༨ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་སོ་སོ་ལས་ འཕུས་མི་རེ་རེ་འབད་མི་ མཐོ་ཤོས་གཉིས་དགོ
 - ༡༩ ཞི་བའི་ཚོགས་སྡེ་འཕུས་མི་སྐྱེ་ཚབ་གཉིས།
 - ༢༠ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ལས་ འཕུས་མི་སྐྱེ་ཚབ་གཉིས། འཕུས་མི་ཚུ་ ལྷན་ཤོས་མ་
ཡང་ན་ མཁས་མཚོག་ཡིན་མི་དགོ
 - ༢༡ གོ་གནས་ཇེ་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ བཀོད་ཚོགས་དྲུང་ཚེན་སྡེ་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་
ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན།

བཀོད་ཚོགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས།

- ༢༢ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་དེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་
དགོ་
 - ༡༧ བཀོད་ཚོགས་དེ་ ཉུང་མཐའ་ལྷོ་ངོ་གསུམ་ནང་ བཅངས་པའི་ཚོགས་དགོ
 - ༡༨ བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ཡོད་ཚང་ཅིག་ནང་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ གཙོ་འཛིན་མཛེད་
དགོ

- ག། ཁྲི་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གྲས་ལས་ འབྲུས་མི་གཅིག་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་སྡེ་ བཏོན་དགོས་དང།
- ང་། ཞལ་འཛོམས་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གྲངས་དེ་ འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ལས་ གསུམ་དབྱ་གཉིས་ཚང་དགོ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད།

- ༤༤ བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ གྲོས་ཚེད་ཚུ་ག་ར་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་བཏོན་དགོས་དང་ གལ་ སྲིད་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ཕྱེད་མང་གི་མོས་ མཐུན་ འབྲུང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ཅིག་བཅུགས་དགོ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་དབང་ཚད།

- ༤༥ ཉམ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ ཚོང་ཆས་དང་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་མི་ འདུས་ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ འོག་གི་དབང་ཚད་ཚུ་ ཡོད་ དགོས་དེ་ཡང་:
 - ག། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ ཉམ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ བརྟམས་ཏེ་ དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲལ་ནི་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།
 - ཁ། ཚོང་ཆས་སྲིད་བྱུས་དང་ ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚུ་ དང་ འབྲེལ་བ་འབྲལ་མི་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།
 - ག། ཉམ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ བརྩི་འཛོག་གི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ གྲོས་འདེབས་སུ་ལཱ་ནི།
 - ང་། ཉམ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཉམ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ བན་གནོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉམ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ འཐོབ་ ཚུགས་པ་བཟོ་བའི་ ཅད་དོས་དང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ནང་ ཉམ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ཉེན་སྲོབ་འབད་ནི་དང་ ཡར་ཤལ་གི་ བཀོད་རྒྱ་གཏང་ནི།
 - ཅ། ཉམ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལག་ལེན་འབྲལ་མི་ སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

- ཆ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཞིའི་སྐོར་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལུ་
བསྐྲུབ་བྱ་བྱིན་ནི།
- ཇ། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ ཡར་དུག་གཏང་ནི་དང་ ཚོང་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་གཞན་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ གོ་བཟླ་སྤེལ་ནི་ལུ་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལུ་ བསྐྲུབ་བྱ་བྱིན་ནི་དང་།
- ཉ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་དང་ ཚུད་
ཚོགས་སེལ་ཐབས་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ དེ་ལས་གཞན་གཙུག་སྤེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་
འབྲུས་ཚུའི་གཞན་བའི་དོན་ལས་ གཞུང་ལུ་གོ་ས་འདེབས་སུལ་ནི།
- ད། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གིས་ དེ་ལུ་གཏང་མི་ གཞན་དོན་གང་རུང་ འབྲེལ་
བ་འབྲེལ་ནི།

ལེའུ་ ༡༩ པ།
ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་གོ་ས་གནས།

ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས།

༡༤ བསྐྱེད་ཚུས་ལྷན་ཁག་གི་འོག་ལུ་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་

ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

- ༡༥ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་དེ་གིས་འབད་དགོ་པ་:
- ཀ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ཁ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཉོ་སྤྱོད་
པའི་ཚུད་ཚབ་ཚུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི།
- ག། ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལས་ ཉོག་བཤད་ལེན་ནི་དང་ འདྲི་དཔུང་འགོ་འདེལ་འབྲེལ་ནི།
- ང། ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ གཞན་པའི་ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་གང་རུང་ལུ་ ཞིབ་དཔུང་འབད་དེ་
དེ་གི་ཞིབ་འབྲས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་སུལ་ནི།
- ཅ། ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཟླ་དོན་སྤེལ་
ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་དང་།

- ཀ། ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་བཙམ་ཏེ་ ཅད་ངོས་དང་ཞབས་ཏྲིག་གི་
སྐོར་ལས་ བསྐབ་བྱ་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་
- ༡། ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་དང་ བཙོ་ཐབས་ཚུ།
- ༢། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་ལ།
- ༣། འཕྲོད་སྐྱེད་གྱི་གོད་ཉེན།
- ༤། ལྷིང་ཚད་དང་ འཇལ་ཚད་ རོང་ཚད་ སྐྱུ་ཚད་ བསྐྱེན་འགྲུལ་གྱི་གནས་
ཚེག་ཚུ།
- ༥། འཕྲོད་སྐྱེད་གྱི་ལ་ཡིག།
- ༦། ཉེན་སྲུང་དང་ སྐྱུ་ཚད་ གཟུགས་ལུ་འཕྲོད་ཉིང་ ཐུབ་ཚད་ ལཱ་བཤུལ་
ཉམས་བཙོས་ལྷོགས་གྲུབ་ བདེན་རྒྱུན་ ཐོབ་ཉིང་དང།
- ༧། ཚོང་ཆས་གྱི་གདམ་ཁ་དང་ རོ་འགྲན་ཅན་གྱི་ཚོང་ལམ།
- ༨། ཚོང་ཆས་གྱི་འབྲེལ་གནད་སྐོར་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི།
- ༩། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱང་ལས་ཡིག་ཚང་སྐྱེ་ ལཱ་འབད་ནི།
- ༡༠། ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་ནིའི་སྐོར་གྱི་ སྲིད་བྱུས་
བཅུམ་ནི་ཚུ་ ཡར་འགྲུག་གཏང་ནི།
- ཐ། འོག་གི་གནད་དོན་སྐོར་ བན་དོན་སྲེལ་ཐོག་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་ནིའི་སེམས་
ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་
- ༡། ཚོང་ཆས་གྱི་གདམ་ཁ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་དང།
- ༢། འཕྲོད་སྐྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་སྐྱོན།
- ༣། ཉོགས་བཤད་དང་ དང་ལེན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བན་དོན་གར་ མི་དམངས་ལུ་
ཁྱབ་སྲེལ་འབད་ནི།
- ༤། བཀོད་ཚོགས་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལྷར་དུ་ ལས་འགན་གཞན་འགྲུབ་ནི།

ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐངས།

༡༠ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་གི་སྐོར་ལས་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་
ཤེས་ཡོན་བྱིན་དགོབ་དེ་ཡང་

- ཀ། གོང་ཚད་འཁོད་པའི་ ཚད་ལྡན་ཐོ་གཞུང་ཅིག་ དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས།
- ཁ། ཉོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལུ་ གོ་བཟའི་ལས་རིམ་རྒྱ་ འགོ་འབྲེན་འབྲེལ་བཟོག་ལས།
- ག། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལུ་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་དྲོག་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བཟའི་ བྱི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་པའི་ཐོག་ལས་དང་།
- ང། ཉོ་སྤྱོད་པའི་ སན་བཟའི་སྐོར་ཡོད་པའི་ དེབ་རྒྱུང་རྒྱ་ བཟུམ་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ལས།

ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་ཚབ།

- ༡༡) ཉོ་སྤྱོད་པའི་ ཚོད་ཚབ་དེགས་འབད་དགོས་པ་:
- ཀ། ཉོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལུ་ ཉོགས་བཤད་རྒྱ་ལེན་ནི།
- ཁ། ཉོགས་ཤད་རྒྱ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- ག། ཚོད་ཉོགས་རྒྱ་ལུ་ བར་འགྲིག་དང་ མཐུན་འགྲིག་འབད་ནི།
- ང། མཐུན་འགྲིག་འབད་མ་རྒྱུགས་པའི་ ཚོད་ཉོགས་དེ་རྒྱ་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ གཏང་ནི་ དང་།
- ཅ། ཚོགས་རྒྱུང་གི་ སྐོར་ཚོད་དེ་རྒྱ་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལུ་ སྤྲོད་ཞུ་ཞུ་འབད་ བྱི།

ཚོད་ཉོགས་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་།

- ༡༢) འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་ སྤོང་སྤེ་ ཡང་ན་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱ་ལུ་ འདུམ་མི་ གསུམ་རེ་འབད་མི་ ཚོད་ཉོགས་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་དགོ།
- ༡༣) ཚོད་ཉོགས་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འདུམ་མི་རྒྱ་ ས་གནས་གཞུང་གིས་ གཤམ་གསལ་ ལས་ཚོགས་རྒྱ་ནང་ལས་ འོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ཀ། འདུམ་གཞུང་གི་འདུམ་མི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་དང་ཡང་ན་
- ཁ། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་སྤེའི་འདུམ་མི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་
- ག། སྤྲོད་ཞུ་གསལ་ཚན་མཁམས་མཚོག་མི་སེར་ཁྲུང་ཤོས་མ་ཅིག་

ཁྲི་འཛིན་གྱི་བཙག་འཇུག་ དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།

༧༤ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་རང་སོ་བསྐོ་བཞག་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ འཇུག་མིའི་ནང་དོག་ལས་ཁྲི་
འཛིན་ཅིག་བཙག་འཇུག་འབད་དགོ། ཁྲི་འཛིན་གི་འབད་དགོཔ་:

- ༡༧༧ ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ཚུད་ཚབ་ ཡང་ན་ ཆཱ་པོ་གིས་བཏང་མི་ ཉཱ་གས་བཤད་ཚུ་ལེན་ནི།
- ༡༧༨ དེ་ལུ་འབྱོར་བའི་ ཉཱ་གས་བཤད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་གསན་འབད་ནི།
- ༡༧༩ ཚུད་ཉཱ་གས་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ མི་ངོ་གང་རུང་ལས་ མཁམ་རིག་
གི་ བསམ་འཆར་ལེན་ནི་དང་།
- ༡༨༠ ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ཚུད་ཚབ་དང་ ཆཱ་པོ་ལུ་ ཚུད་ཉཱ་གས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ འཇུག་དཔྱད་ཉེང་
བཀལ་འབད་དགོ་པའི་ ལུ་བ་འབད་ནི།

ཆོད་འོག་ཚུ་ནང་ ཚུད་ཉཱ་གས་འདུམ་འགྲིག

- ༡༨༡ ཆཱ་པོ་གིས་ ཉཱ་གས་བཤད་ཚུ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་ བར་འགྲིག་འབད་དགོ།
- ༡༨༢ གལ་སྲིད་ ཆཱ་པོ་གིས་ཚུད་ཉཱ་གས་དེ་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་ བར་འགྲིག་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
གནད་དོན་དེ་ ཚུད་ཉཱ་གས་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གཏང་དགོ།

ཉཱ་གས་ལས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ།

༡༨༣ ཉཱ་གས་ལས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་མི་ ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ ཚུད་ཉཱ་གས་གང་རུང་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ཚུད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཕུལ་དགོ།

ཉཱ་གས་བཤད་བཀོད་ཐངས།

- ༡༨༤ ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་གི་ཉཱ་གས་བཤད་ཚུ་ ཆཱ་པོ་དང་ ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ཚུད་ཚབ་ ཡང་ན་
ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ ཉཱ་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ལུ་ བཀོད་དགོཔ་དེ་ཡང་:
- ༡༧༧ ཞེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་ ཉཱ་སྤྱོད་པ་དེ་གིས།
- ༡༧༨ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ ཉཱ་སྤྱོད་པའི་ མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་གིས།
- ༡༧༩ ཉཱ་སྤྱོད་པ་ ཆ་མཉམ་གྱི་ མགྲིན་ཚབ་ལུ་ ཡང་ན་ ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉཱ་སྤྱོད་པ་
གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མངམ་གིས། ཡང་ན་

ང་། གཞུང་གི་ལས་ཚབ་/ལས་ཚོགས་གང་རུང་གིས།

ཉོགས་བཤད་ཐོབ་ཤུལ་གྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལས་ལུགས།

༡༩ ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་གི་སྐོར་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ སྐོར་ ཡང་ན་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཚབ་དེ་གིས་ ཉོགས་བཤད་དེ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་ འབད་དེ་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་དགོ།

༡༠༠ ཚུད་ཉོགས་དེ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚུད་ཉོགས་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་:

༡། ཉིན་མ་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚུ་ཕན་གཉིས་ཚར་ འབོ་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་ དེའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་གསལ་འབད་དགོ།

ཨ། གལ་སྲིད་ བཀའ་སྲུལ་བ་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བྱིན་མི་ ཏུ་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚུད་གཞི་དེ་ནང་ ལྷན་ཚབ་སྲུང་འོང་ཞིའི་དང་ལེན་ ག་ནི་ཡང་ འབད་མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཚུད་ཉོགས་དེ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་གིས་སྐབ་མི་ སྐབ་བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཕྱོགས་གཅིག་གི་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།

ག། ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་དེ་གིས་ ལྷན་གསལ་གྱི་ཚེས་གངས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ལུ་ བཅར་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ ཉོགས་བཤད་དེ་ ཚམེད་གཏང་ཚོག་ ཡང་ན་ གནད་ དོན་གྱི་བདེན་རླུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཚོག་

༡༠༡ གལ་སྲིད་ ཅད་ངོས་བཀའ་སྲུལ་བ་དེ་གིས་ ཉོགས་བཤད་དེ་ལུ་ ཁས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུང་གིས་:

༡། ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་དེ་ལས་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དཔེ་ཚད་ལེན་དགོ།

ཨ། ཅད་ངོས་དེ་ལུ་ ཉོགས་བཤད་ནང་བཀོད་མི་སྐྱོན་དེ་ ཡང་ན་ སྐྱོན་གཞན་ཡང་ ཡོད་ མེད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ཅད་ངོས་ཀྱི་དཔེ་ཚད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ ལུ་བཏང་སྟེ་ དེ་གི་ཞིབ་འབྲེལ་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཏུ་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ལྷན་ལུ་ འབད་དགོཔ་དང།

ག། བཏྟག་དཔྱད་ཁང་ལས་ ལྷན་ལུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ དེ་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ མོས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་དགོ་ དོན་ཚན་འདི་འོག་གི་ཟད་མོན་ཚུ་ ལུ་མ་ཡོད་པའི་
ཙུ་ཕན་ལུ་འབྲི་དགོ་

༡༠༢ ཚོགས་ཚུང་དེ་གིས་འབད་དགོ་པ་:

ག། ཉཱགས་བཤད་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་ ལྷན་གསལ་འབད་དེ་
ཉཱགས་བཤད་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ འོས་ལཱ་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ མོས་ཚོད་
བཏོན་དགོ་པ་དང།

ཁ། རྒྱ་རྒྱུ་ལང་མ་སྟོན་ཚུགས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚུང་གཞི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་མཚམས་
འཛུགས་འབད་མི་ཚོགས་

༡༠༣ ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་པ་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཆར་བ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུང་
གིས་ ཚོད་གཞི་དེ་གི་གནད་དོན་དང་ གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་ དྲང་བདེན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་པའི་
འཕྲལ་སྐབས་ཅིག་གི་ བཀའ་རྒྱ་གནད་ཚོགས་

༡༠༤ ཚོགས་ཚུང་དེ་ལུ་ འོག་གི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་:

ག། ཚོད་ཟླ་ ཡང་ན་ དཔང་པོ་གང་རུང་འབོ་སྟེ་ རོ་འཛོམས་འབད་བཅུག་ནི་དང་དཔང་པོ་
ཚུ་ལུ་ འདྲི་དཔྱད་འབད་ནི།

ཁ། ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ ཅད་དོས་གཞན་གང་རུང་ ལྷོན་བཅུག་ནི།

ག། འོས་ལཱ་ན་བཏྟག་དཔྱད་ཁང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་འབྲུང་ཁུངས་གཞན་གང་རུང་ལུ་
བཏྟག་ཞིབ་ ཡང་ན་ བཏྟག་དཔྱད་འབད་བཅུག་སྟེ་ རྒྱབ་འབྲས་ལེན་ནི་ དང།

ང། ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་འབད་ནི།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འབྲས།

༡༠༥ གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་གསལ་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་
བཀའ་སྟེལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཅད་དོས་ཚུ་ལུ་ ཉཱགས་བཤད་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ ལྷོན་གང་

རུང་ཐོན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་གི་སྐོར་ཉེགས་བཤད་ནང་ ལ་ཉེས་བཀལ་མི་གང་རུང་
བདེན་ལུངས་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུང་དེ་གིས་ ལ་ཉེས་ཕོག་མི་དེ་ལུ་
གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ འབད་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་
ཅིག་གཞན་དགོ་

- ༡༽ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ བརྟག་དབྱེད་ཁང་ནང་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཅད་དོས་དེ་
གི་ སྐྱོན་དེ་སེལ་བ་བཅུག་ནི།
- ༢༽ ཅད་དོས་དེ་ཚུ་གི་ཚབ་ལུ་ འབྲེལ་བཤད་དང་མཚུངས་པའི་ ཅད་དོས་ཚུ་ ཚབ་མ་
སྟོན་བཅུག་ནི།
- ༣༽ ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་ མི་དོམ་དེ་ལུ་ རིན་གོང་གི་ཚབ་མ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཞན་
དང་བསྐྱུན་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་དེ་གིས་ སྟོན་དེ་ཡོད་པའི་ གྲ་འཇུག་གང་རུང་གི་
ཚབ་སྟོན་བཅུག་ནི།
- ༤༽ ལ་ཉེས་ཕོག་མི་ མི་དོད་གི་ སྤང་མེད་ལུ་བརྟེན་ ཉོ་སྟོན་པ་ལུ་ ཞུང་རྒྱུད་ ཡང་ན་
གཞན་སྐྱོན་ག་ཅི་ཕོག་མི་དེ་འི་རྒྱུད་འཇུག་ དེ་གིས་གོས་ཐག་བཅད་མི་ལྟར་དུ་ སྟོན་
བཅུག་ནི།
- ༥༽ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་ནང་གི་སྐྱོན་ཚུ་ སེལ་བཅུག་ནི།
- ༦༽ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ཅད་དོས་ཚུ་ མ་བཙོང་པར་ བཞག་བཅུག་ནི།
- ༧༽ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ཅད་དོས་ཚུ་ བཙོང་ནིའི་གསལ་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བཅུག་ནི།
- ༨༽ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ཅད་དོས་ བཙོང་སྐྱུན་འབད་ནི་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཅུག་ནི་དང་
ཉེན་ལའི་རང་གཤེས་ཅན་གྱི་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་ནི་ལས་ འཛོམས་བཅུག་ནི།
- ༩༽ རོར་ཡིད་གྱི་ཚོང་བསྐྱུགས་ བཀའ་སྟེན་ལུ་འབད་ཡོད་མི་ ཟུ་བོ་དེ་གིས་ ཟད་གོན་བཏང་
ཐོག་ལས་ རོར་ཡིད་ཚོང་བསྐྱུགས་ཚུ་ དག་བཙོས་འབད་བཅུག་ནི་དང་།
- ༡༠༽ ཟུ་བོ་ཚུ་ལུ་ ཟད་གོན་ལང་མ་སྟོན་བཅུག་ནི།

༡༠༦ གཞན་སྐྱོན་གྱི་ རྒྱུད་འཇུག་སྟོན་པའི་ལ་སྐོར་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཅ་
དོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་དེ་གི་ གནས་གོང་དང་མཉམ་པའི་ ཉེས་ཆད་ཅིག་བཀལ་ཚོག

༡༠༡ ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱིན་མི་བཀོད་ཀྱི་ ཡོད་ཚད་ཅིག་ལུ་ དེ་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི་ཚུ་ གིས་
མཚན་ཉལ་ས་བཀོད་དགོ

༡༠༢ ཚོགས་ཚུང་གི་མོས་ཚད་ཚུ་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་དང་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་ལུ་
སྟན་ལུ་འབད་དགོ

མཐོ་གཏུགས།

༡༠༩ མི་ངོ་ག་ར་ཨིན་རུང་ ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་མི་ བཀའ་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་
བཀའ་རྒྱ་དེ་ གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་མ་བརྩམ་གྱི་ནང་འཁོད་ དབང་རུས་ལྡན་པའི་
ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག

བཀའ་ལན།

༡༡༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་དེ་གིས་ གཤམ་གསལ་སྐབ་བྱེད་ཚུ་ སྟོན་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཅད་ངོས་བཀའ་
སྲེལ་དང་ ཞབས་རྟོག་བྱིན་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེས་པ་མི་ཕོག་པ་དེ་ཡང་:

༡༡༡ སྟོན་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ག་ཅིའི་ཕོག་ལུ་ཡང་ འཁྲིལ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་
པ།

༡༡༢ ཁོ་གིས་ དུས་ནམ་ཡང་ སྟོན་ལུགས་ཅད་ངོས་དེ་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ བཀའ་སྲེལ་མ་
འབད་ཕ།

༡༡༣ འབྲེལ་ཡོད་རུས་སྐབས་དེ་ལུ་ འཐོན་སྐྱེད་དེ་ལུ་ སྟོན་མེད་པ་དང་།

༡༡༤ འབྲེལ་ཡོད་རུས་སྐབས་དེ་ལུ་ ཅད་ངོས་དང་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཁོ་རའི་རང་དབང་ལུ་
ཡོད་པའི་སྐབས་ ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་ གནས་ཚད་ཕོག་ལས་ ཅད་ངོས་
ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ཞབས་རྟོག་ བཟོ་འདོན་པ་དེ་གིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
འཐོན་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་དེ་གི་སྟོན་ བདའ་བྱིན་པའི་རེ་བ་མེད་པ།

རུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བཅངས།

༡༡༥ གལ་སྲིད་ ཚུད་ཉོགས་དེ་ རུལ་ཞིའི་ཅད་ངོས་སྐོར་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚུད་ཉོགས་མཐའ་བཅད་

མ་གྲུབ་པའི་བར་ན་ ཅད་ངོས་དེ་ཚུ་ མཚོན་ཁང་ནང་བཞག་མི་དེ་གིས་ བྱུང་རྒྱུད་ཕོག་ནི་འམ་
འོས་མིན་གྱི་ཟད་གོན་གནས་ནི་ ཡང་ན་ ལྷ་བས་མ་བདེ་ཕྱ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕུ་བོ་ཅིག་གིས་ ལུ་
ཡིག་ཕུལ་ཐོག་ ཚོགས་རྒྱུད་དེ་གིས་ ཏུས་ཚོད་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ བཀའ་ཀྱུ་བྱིན་ཚོགས་དེ་ཡང་:

- ཀ། ཅད་ངོས་དེ་ཚུ་ བཙོང་བཅུག་ནི།
- ཁ། གལ་སྲིད་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ་མནོ་བ་ཅིན་ ཅད་ངོས་ཚུ་ མེད་པ་གཏང་བཅུག་ནི་དང།
- ག། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ བྱོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ ཅད་ངོས་བཙོང་བའི་རིན་དུལ་ཚུ་
ལག་ལེན་འབྲེལ་མ་བཅུག་པར་ བཀའ་བཞག་ནི།

ནམ་དག་གི་སྟོ་ལས་ དང་ལེན་ ཡང་ན་ དམིར་བཤོལ།

༡༡༩ ལྷིམས་འདུན་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་:

- ཀ། ཚོགས་རྒྱུད།
- ཁ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་འབྲུས་མི་ཅིག་ ཡང་ན།
- ག། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལྱང་ཚབ་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་ གནང་བ་སྟོན་དེ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་
ཅིག་གིས་ཚོགས་རྒྱུད་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེའི་ ལས་འགན་འགྲུབ་ནི་དང་ བཅའ་ལྷིམས་
འདི་འོག་དབང་ཚད་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྟོ་ལས་འབད་
བ་ ཡང་ན་ བཤོལ་བའི་དོན་ལུ་ ཁོང་ལུ་ དང་ལེན་དང་ཉེས་འཇུགས་ཚུ་ བཙུགས་
པའམ་ རྒྱུན་སྟོང་འབྲེལ་ནི་ཚུ་མི་ཚོག་

ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟོག་གཞི།

༡༡༩ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་དོན་ལུ་ མཁོ་དགོས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཅུ་རྒྱབ་ཡོད་པར་
སྤམ་པའི་ སྟོག་གཞི་ཚུ་བཙུམ་ཚོག་

༡༢༠ ཅང་གསེས་དོན་ཚན་ །༡། པ་ལུ་ གནོད་སྦྱོན་མེད་པའི་སྟོ་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ དོན་ལུ་
སྟོག་གཞི་ཚུ་བཙུམ་ཚོག་པ་དེ་ཡང་:

- ཀ། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་ཚུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་ནི།
- ཁ། བཀའ་ཤོག་ཚུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་ནི།

- ག། སྐྱ་འབྲུམ་ཚུ་ ཚེད་རུ་བཀོད་དེ་ བཀའ་ཉི་དང་ དེ་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་དང་ བལོ་བཀའ་མ་
འབད་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་།
- ང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚེད་རུ་བཀོད་དགོཔ་ཡོད་མི་ ག་ཅི་ཞིན་རུང་ ཚེད་རུ་
བཀོད་ནི།

ལེའུ་ ༡༧ པ།
སྤྱོད་དང་སྐྱོ་ཚོགས།

འབྱོར་འཛིན།

༡༡༥ ཅ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་གང་རུང་ བཀའ་སྐྱེལ་འབད་བ་ ཡང་ན་ བཀའ་སྐྱེལ་འབད་
ནིའི་ ལས་ལེན་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཅ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་གང་རུང་ ཉེ་བཅོང་
འཐབ་པའི་སྐབས་ ཉེ་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚེད་རུ་བཀོད་པའི་ གནས་གོང་ལས་ལྷག་
པ་ཅིན་ ཉེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལུ་ འབྱོར་འཛིན་ཅིག་སྤྱོད་དགོ། དོན་ཚན་འདི་ལུ་མ་ལྷོས་པར་ ཉེ་སྤྱོད་པའི་
སློ་འདོད་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྱོར་འཛིན་སྤྱོད་དགོ།

- ༡༡༦ དོན་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་སྤྱོད་མི་ འབྲུང་འཛིན་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།
 - ག། བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་གི་ ཚོང་ལས་ཀྱི་མིང་དང་ལ་བྱང།
 - ཁ། ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་ཚེས་གྲངས།
 - ག། ཉེ་བའི་ཅ་ཆས་ རེ་རེ་བཞིན་རུ་ལུ་སྤྱོད་མི་གོང་ཚད།
 - ང་། ཚོང་ལལ་སྐྱེ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་དདུལ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ གསལ་བཤད་སོ་སོ་ཅིག་གིས་
གཙོས་པའི་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་དདུལ་བསྐྱོམས།
 - ཅ། འཇུག་ཁྱབ་ཡོད་ཚེ་ ཅ་དངོས་དེ་གི་དབྱེ་མིང་དང་ བཟོ་ལོའི་ཨང་གྲངས།
 - ཆ། སྤྱི་གཞི་ཚུ་ནང་ ཚེད་རུ་བཀོད་པའི་ གཞན་གནད་དོན་གྱི་རིགས།

༡༡༧ དོན་ཚན་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཚུ་ན་
ཚོད་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་རྟོག་གང་རུང་གི་ གནས་གོང་གི་ བརྒྱ་ཆ་བརྩམས་ལེ་ ཉེས་ཚད་
བཀའ་དགོ།

ལས་གཡོག་པ་ རྩོམ་ལས་སྡེ་ ཡངན་ རྩོམ་ལས་སྡེ་ ལས་གཡོག་པ་རྩི་གིས་ འབད་བའི་གནོད་ འགོལ།

༡༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ གནོད་འགོལ་ཅིག་:

༡༧༽ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་

ཁ༧༽ རྩོམ་ལས་སྡེ་ཅིག་ ཡངན་

ག༧༽ མི་ངོ་རྒྱ་གཙོ་ཅན་གྲགས་རུང་གི་ རྩོམ་ལས་སྡེ་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འབད་ ཡོད་པའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་ རྫོན་ཞི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ གནོད་འགོལ་དེ་ གཙོ་ཅན་དེ་གིས་ འབད་བའི་ཁྲུངས་སུ་ བརྩི་དགོས་དེ་ཡང་:

༡༧༽ གནོད་འགོལ་དེ་ ཁོ་གིས་མ་ཤེས་པར་འབད་ཡོད་པ། ཡངན་

ཁ༧༽ ཁོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནོད་འགོལ་དེ་ རྫོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལཱ་ གྱི་དྲན་པ་བཏོན་ཡོད་པ་དང།

ག༧༽ གནོད་འགོལ་དེ་:

༡༧༽ ལས་གཡོག་པའི་ཐད་དུ་ ཁོ་རའི་ལས་གཡོག་གི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་པའི་སྐབས་ འབད་ཡོད་པ། ཡངན་

༢༧༽ རྩོམ་ལས་སྡེའི་ཐད་དུ་ རྩོམ་ལས་སྡེ་དེ་གིས་ གཙོ་ཅན་གྱི་ཚབ་ལུ་ ལཱ་མ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ད། ཡངན་

༣༧༽ རྩོམ་ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ ལས་གཡོག་པའི་ཐད་དུ་ རྩོམ་ལས་སྡེའི་ལཱ་གི་ ཕྱི་ཁར་ཨིན་པའི་སྐབས་ ཡངན་ རྩོམ་ལས་སྡེའི་ཚབ་ལུ་ ལཱ་མ་འབད་ བའི་སྐབས་ལུ་འབད་ཡོད་པ།

གྲོས་ཚེད་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༡༧ གཤམ་སྲིད་ མི་ངོ་རྒྱ་གཙོ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་ཚེད་ ཡངན་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་བཀའ་ རྒྱ་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་ བར་གཤམས་རྒྱབ་ པའི་ ཉེས་པ་འཁྲིལ་ཕྱ་ཨིན།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ནི་དབང་ཚད།

༡༢༠ ཉོ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ བསྐྱར་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ སུན་ལྷན་བས་ཡོད་པར་སྐྱེས་པའི་ བཅའ་ཡིག་དང་ རྒྱུག་གཞི་རྩུ་བཅུ་ཚོགས་

འཕྲི་སྒྲིག་

༡༢༡ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་དོན་ལུ་ ཉེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁ་སྐོང་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་ འཕྲི་སྒྲིག་ གང་རུང་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ཕྱེད་མང་གི་ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ བཞུགས་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མིའི་གྲལ་ལུ་ཡོད་མི་ཡོངས་ བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་གྲུབ་དགོ་

ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༡༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ རྫོང་ཁང་དང་ དབྱིན་སྐད་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་རེ་འཕྲོན་ཚེ་ རྫོང་ ཁང་འདི་ཚིག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ་

ངེས་ཚིག་

༡༢༣ སྐབས་དོན་དང་བསྐྱུན་ གོ་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ བདེ་

- ཀ། **“ཚོང་འབྲེལ་”** ཟེར་མི་འདི་ སྐྱར་ལྟེ་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་ ལས་ལྟེ་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་ ཉོ་སྤྱོད་པ་རྩུ་ལུ་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲོག་གང་རུང་ བཟོ་སྐྱུན་དང་ བཟུམ་སྲེལ་ གོ་སྲེལ་འབད་ནིའི་ནང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ། **“ཉོ་གས་བཤད་བཀོད་མི་”** ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་མི་རོ་བཅིས་ཉེ་ ཞེ་རྒྱུད་མ་ བཅུབ་པར་ ཉོ་གས་བཤད་བཀོད་མི་ མི་རོ་ ཡང་ན་ ལྷ་མོ་ཅིག་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག། **“ཉོ་གས་བཤད་”** ཟེར་མི་འདི་ ཅ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲོག་གི་ཉོ་མིའི་ ཚོང་འབྲེལ་ ལས་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ ཞེ་རྒྱུད་མ་བཅུབ་པར་ ཉོ་གས་བཤད་བཀོད་མི་ལུ་ གོ་ནི་དེ་ ཡང་།

- ༡༽ ཉམས་བཤད་བཀོད་མི་དེ་ལུ་ རྩེད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གནོད་སྦྱོར་ཕོག་ཡོད་
པ།
- ༢༽ ཉམས་བཤད་ནང་བཀོད་མི་ ཅ་དངོས་དེ་ལུ་ སྦྱོན་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་
ལས་མང་མོ་ཡོད་པ།
- ༣༽ ཉམས་བཤད་ནང་བཀོད་མི་ ཞབས་ཏྲུག་དེ་ལུ་ ཆ་རྒྱུན་གང་རུང་མ་ཚང་བ།
- ང་༽ **“ཉམས་དང་པོ་”** ཟེར་མི་འདི་ རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོ་།
- ༡༽ བཙེང་མི་དེ་དོན་ལུ་མིན་པར་ རང་དོན་དང་ བཟའ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་
ཁྱིམ་ནང་གི་དོན་ལུ་ ཅ་དངོས་དང་ཞབས་ཏྲུག་ ཉམས་ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན།
- ༢༽ དེ་གི་གྲངས་སུ་ མི་སེར་ཞིང་བ་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན།
- ཅ༽ **“འགན་འཁལ་”** ཟེར་མི་འདི་ ཅ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ རིན་གོང་ཕོག་ལུ་
ཡང་ན་ རིན་ཚབ་ཕོག་ལུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དེ་ འགན་ཁག་འབག་མི་ལུ་གོ་སྤོམ་
ཨིན།
- ཆ༽ **“སྦྱོན་”** ཟེར་མི་འདི་ ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏྲུག་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ བཟའ་ཁྲིམས་
འདི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཕོག་ལས་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚད་དང་
སྤྱང་ཚད་ གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་ སྦྱོན་དང་ ཡང་ན་ ཡང་དག་མེན་མ་ མ་ཚང་མ་ཡོད་མི་
ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན།
- ཇ༽ **“ཅ་དངོས་”** ཟེར་མི་འདི་ འཕྲུལ་རིག་དང་ སློ་ཞོར་ ས་གཏེར་ ས་སྐྱམ་ མེ་རླུང་
སོ་ནམ་ཕོར་སྐྱེད་ ས་ཞིང་ སྤྱིང་གི་དང་ གཞིས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་བཙུག་ཏེ་
ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སྐབས་ལུ་ བསྐྱུལ་ཅན་དང་ བསྐྱུལ་མེད་གང་རུང་གི་ ཅ་ཆས་ཚུ་
ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན།
- ༩༽ **“རང་ལུགས་ཁས་ལེན་”** ཟེར་མི་འདི་ བཙེང་མི་གིས་གསལ་བཟོ་འབད་མི་ ཁས་
བྲལ་མིན་པར་ ཚོང་གི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་ལས་
བྱུང་བའི་ ཁས་ལེན་ཅིག་ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན།
- ༡༠༽ **“བཙོ་སྐྱུང་”** ཟེར་མི་འདི་ ཡོག་སྟེ་བཙོང་བབས་ལུ་ གནས་གོང་ཉེད་བཀལ་རྒྱབ་ནི་དེ་
དོན་ལུ་ ཅ་དངོས་ཚུ་ བསྐྱར་བཙོང་འབད་ནི་དེ་ བྱ་རིམ་གང་རུང་ལུ་གོ་སྤོམ་ཨིན།

ཐ། **“བཅོ་སྐྱེད་འབད་མི”** ཟེར་མི་འདི་

- ༡། འཕོན་སྐྱེད་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་གས་ཅིག་ བཅོ་སྐྱེད་འབད་མི།
- ༢། ལྷ་ཆས་རག་པ་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་འཕོན་སྐྱེད་ཅིག་ ལོ་མ་ཁར་སྐྱེལ་མི།
- ༣། འཕོན་སྐྱེད་ལུ་ རང་གི་མིང་དང་ ཚོང་རྟགས་ ཡང་ན་ རོ་རྟགས་གཞུག་ སྐྱར་ཏེ་ བཅོ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་མི།
- ༤། འཕོན་སྐྱེད་ སྐར་བཅོས་འབད་མི།
- ༥། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ བཅོ་བསྐྱེད་འབད་མི་ཅད་དོས་ འབྲུག་རྒྱལ་ ཁབ་ནང་ ལང་འདྲེན་འབད་མི་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱིར་ བཏང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་སྟོང་མེད་མི་ ཕྱིའི་ཅད་དོས་ བཅོ་བསྐྱེད་འབད་མི་ ལུ་གོམ་ཨིན།

ད། **“མིང་”** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་ཅོད་དང་ཉེས་ཅོད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཚན་མའི་ནང་ དེས་འཛིན་འབད་མི་དང་ དོན་གཅིག་ཨིན།

ན། “གོང་ཚད” ཟེར་མི་འདི་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཟུམ་སྟེལ་ ཡང་ན་ ཚོང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ འགངས་ཅན་རིག་ཚུ་བ་ གང་རུང་ཚུད་པ་ཨིན།

པ། **“བརྟ་མཚོན་”** ཟེར་མི་དེ་ ཚེག་ ཡང་ན་ བྱ་སྲོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ མི་གཞན་གཅིག་ ཅད་ དོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཚོང་བསྐྱེད་འབད་མི་ ཡང་ན་ བཅོང་ཞིའི་ཁ་ བཟེད་པ་ལྟར་དུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ རང་གཤིས་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་ འབད་བརྟུག་ནི་ ཡང་ན་ མཐོ་བརྟུག་ནི་གི་ གནད་དོན་གསལ་སྟོན་ཅིག་ལུ་གོམ་ཨིན།

ཕ། **“བཟུམ་སྟེལ་བ་”** ཟེར་མི་འདི་ དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ལས་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ ཉོ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ འཕོབ་ཚོག་ཚོག་བཅོ་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།

བ། **“ཚོང་བསྐྱར་”** གྱི་གངས་ལུ་ ཚོང་བསྐྱར་ བཅོང་ཞིའི་གན་རུ་ ཡང་ན་ བཅོང་ ཞིའི་དོན་ལུ་ ལག་བཟེད་ནི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན་མ་དུ་ བཅོང་ཞིའི་དོན་ལུ་ལག་བཟེད་པའི་ གངས་ལུ་ ཅད་དོས་ཚུ་ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་སྟོན་འབད་བ་དང་ རིག་གོང་ བཀོད་པ་ དེ་ལས་ཚོང་བསྐྱར་གྱི་སྲོད་ལེན་གྱི་ སློ་འདོད་བཀོད་མི་ བྱ་བ་ ཡང་ན་

བད་བསྐྱལ་གཞན་གང་རྒྱུད་ཚུད་པ་ཡིན།

མ། ། **“ཞབས་ཏྲིག”** ཟེར་མི་འདི་ ཉོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལུ་ འཕྲོ་བ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་བའི་ ཞབས་ཏྲིག་
ག་ཅི་ལུ་ཡང་གོ་ཤ་ཡིན། དེ་གི་གངས་སུ་ དདུལ་ཁང་དང་ དདུལ་ལས་ ཉེན་བཙོལ་
སྐྱེལ་འདེན་ བརྒྱད་འཕྲིན་ བཟོ་སྦྱོར་ སློག་མེའམ་ལུས་ལྷགས་གཞན་གྱི་བཟམ་
སྤེལ་ བཟའ་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་ སློ་འཕེལ་ དགོད་བོ་ ཡང་ན་ གནས་རྒྱལ་ ཡང་
ན་ བད་དོན་གཞན་གྱི་ མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྐྱབ་རྒྱ་གིས་མ་ཚད་པ་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་རུང་
སློགས་རམ་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ སློ་མེད་ཐོག་ལུ་ལྷ་འབད་མི་ ཡང་ན་ རང་དོན་གྱི་
ཞབས་ཏྲིག་འགན་འཛིན་རྒྱུ་ དེ་གི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད།

སྒྲིབ་ཚིག།

། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།
འི་འི་འི་ལྷན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ།
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཚོང་དང་བཟོ་གྲའི་ལམ།
མི་ཉམས་ཚེས་པའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་བར་ཤོག།

མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན།
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ།
མཇད་ཕྱིན་འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྷ་ཀྱན།
ལྷབ་པའི་མཚན་སྟོན་རྟག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག།

དེ་མཐུས་ལྗོངས་འདིར་འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན།
ནད་མེད་འཁྲུགས་ཚོད་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང།
ཚོས་མཐུན་རྣམ་དཀར་བྱ་བས་དུས་འདའ་ནས།
མཐར་ཐུག་ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུར་འཕོབ་ཤོག།